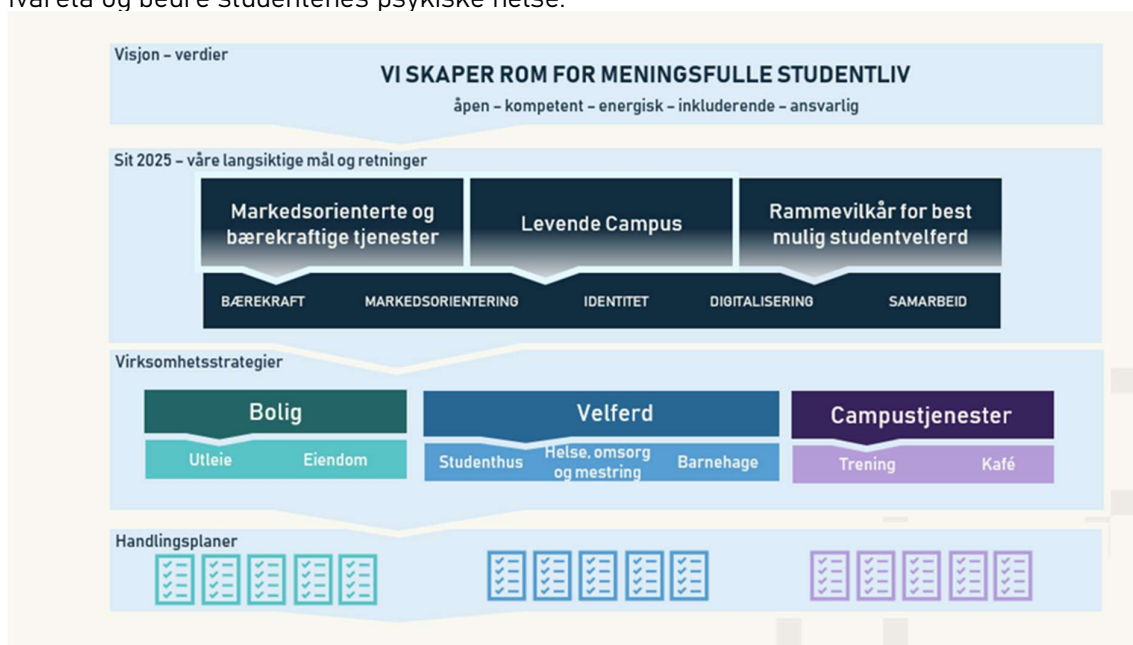


## Strategisk tema: Sit Velferd

### Bakgrunn

Velferd har siden høsten 2020 jobbet med strategisk utvikling og strategiske veivalg innenfor eget virksomhetsområde, dette sett i sammenheng med Sit sin overordnede strategi Sit 2025 og visjon «Vi skaper rom for meningsfulle studentliv». I denne saken ser vi på tjenestene som ligger under det vi har valgt å kalle helse, omsorg og mestring. Disse tjenestene leveres av avdelingene Sit råd og Sit psykisk helsetjeneste og vi vil ha fokus på tjenestene som bidrar til å ivareta og bedre studentenes psykiske helse.



For helse, omsorg og mestring presenteres vedlagt underlag til diskusjon i Sit styret med følgende strategiske ambisjon:

*«Sit Velferd – Vi skal bidra til at alle studenter mestrer livet som student»*

### Utfordringen

Stadig flere unge sliter. Samfunnsutviklingen med økt psykisk uhelse hos unge er veldokumentert over mange år. Dette i tillegg til en samtidig økning i studenttall gjør at våre helse- omsorgs\_og mestringstjenester ikke strekker til for å møte studentenes behov

### Hvordan møter vi utfordringen?

For å møte denne utviklingen og utfordringene dette medfører må vi tilpasse tjenestene til å hjelpe flere av dagens og morgendagens studenter. For å møte vår strategiske ambisjon om at alle studenter skal mestre livet som student må vi:

### 1. Forbedre, utvikle og styrke eget tilbud

For å hjelpe enda flere til å mestre livet som student må vi prioritere og utnytte ressursene vi rår over på en best mulig måte. Dette handler om effektivitet, men også om at vi leverer tjenester vi vet har effekt, treffer studentenes behov til enhver tid og som når ut til mange. Utover dette handler det også om å øke ressurstilgangen til de tjenestene som har for lav kapasitet i dag. Vi må ha gode tilbud til studentene som banker på døra vår i dag og har behov for helsefremmende verktøy og behandling. Vi mener at studentene også i fremtiden vil ha behov for de tjenestene vi i dag definerer som vår kjernevirksomhet. Ved å styrke og bygge opp dagens tjenester er vi bedre rustet til å møte utfordringene vi vet kommer i morgen.

### 2. Samarbeide med andre

Samarbeid for å nå målene er avgjørende for at vi skal lykkes med strategien i å hjelpe flere. Utfordringene vi står ovenfor er samfunnsproblem som begynner lenge før unge mennesker blir studenter. Vi i Sit Velferd kan derfor ikke redde verden alene, utfordringene og kompleksiteten i dem er alt for store til det.

Det vi kan gjøre er å påvirke aktørene rundt oss, både med å jobbe for bedre rammebetingelser for studentvelferden, men også ved være en koordinator eller pådriver for samarbeid, samt rette fokus på studentenes helseutfordringer og konsekvenser for samfunnsutviklingen dersom studentene ikke tilbys riktig og nok forebyggende og behandlende helsehjelp. I tillegg ønsker vi å være sentrale samarbeidsaktører i de fora der studentenes helse og velferd diskuteres. I en slik rolle må man tenke helhet og se på tiltak og tjenestetilbud under ett, samt gjøre avgrensninger mellom ansvarsområder og tydeliggjøre hvor ansvaret ligger.

### 3. Arbeide helsefremmende

Sit Velferd jobber i dag innenfor det helsefremmende perspektivet av forebygging. Dette er en viktig grunnpillars i de fleste tjenester vi leverer i dag og vil være førende når vi implementer nye måter å jobbe forebyggende.

Vi vil i større og tydeligere grad implementere ABC Hodebra tilnærmingen i tjenesteutviklingen innenfor Sit råd og etablere et tettere samarbeid med Folkehelsealliansen.

### **Proessen videre**

Underlag strategisk tema Velferd diskuteres på styresamlingen 9. juni. Som følge av denne diskusjonen vil det legges opp til en diskusjon i styremøtet samme dag. Etter at styret har gitt sine innspill til de strategiske veivalgene vil Sit Velferd ta innspillene med i det videre arbeidet med å konkretisere veivalg.

Saksbehandlere: Gustav Ø. Øverli, Kristin Wall og Marianne Ingeborg Karlsen

### **Tilråding:**

Styret i Sit diskuterer den strategiske ambisjon for Sit Velferd og punkter til diskusjon etter foregående styreseminar. Administrasjonen tar med seg innspillene i det videre arbeidet med ferdigstillelse av strategi for Sit Velferd.

Trondheim, 01.06.22

Audhild Kvam

**Vedlegg**

Vedlegg 1: Underlag strategisk tema Velferd

Vedlegg 2: Vedtatt Inntaks- og ekskluderingskriterier Sit Psykisk helsetjeneste

Vedlegg 3: Psykisk helsetilbud til studenter i Trondheim. Endelig rapport