

**Styresak O37****Studenthelsebegrepet****Bakgrunn**

Et godt helsetilbud til studenter er en viktig del av studentvelferden. Studentenes helse- og trivselsundersøkelser (SHoT-undersøkelsene) har bidratt til å sette studentenes behov for et helsetilbud tilpasset deres situasjon på agendaen. Samtidig som debatten har vokst, er behovet for å definere studenthelsebegrepet tydeliggjort. Samskipnadsmøtet 2015 vedtok derfor at det skulle igangsettes en faglig prosess for å definere studenthelsebegrepet.

Samskipnadsrådets styre ba derfor velferdsdirektørene i Bergen, Trondheim og Oslo og Akershus (som har bakgrunn fra SHoT-styringsgruppa), om å innta rollen som arbeidsgruppe, med oppdrag om å komme frem til en anbefaling på en definisjon av studenthelse. For å komme frem til dette, valgte arbeidsgruppen å se nærmere på studenter som brukergruppe, helsetjenester rettet mot studentene og den faglige debatten rundt helsebegrepet.

**Studenthelsebegrepet**

En klargjøring og utdypning av begrepet studenthelse er av stor betydning for å tilby helsetjenester med utgangspunkt i studentene sine spesifikke utfordringer.

I SHoT 2010 og 2014 ser en blant annet at norske studenter rapporterer høyere grad av psykiske symptomplager enn tilsvarende aldersgruppe som ikke studerer. Nærhet til studentene og særkompetanse på unge voksnes helse fremkommer som viktige deler av tjenestetilbudet. Tiltak for å fremme studentenes helse vil måtte tilpasses lokalt, slik det også ble fremhevet av Samskipnadsmøtet, og arbeidsgruppen viser til fire modeller for tjenestetilbud basert på en kunnskapsinnhenting. Gjennom dette faglige arbeidet, kom arbeidsgruppen frem til følgende definisjon av studenthelsebegrepet:

*Studenthelse er der studentene gitt den særskilte livssituasjon de er i, har/opplever/får styrket sin evne og kapasitet til å mestre hverdagens og studentlivets vanskeligheter, utfordringer og krav.*

**Studenthelse i Sit**

Sit har i mange av sine tjenester valgt å fokusere forebyggende, hvor en satser på tiltak i miljøet til der studentene er. For eksempel tilrettelegging av kurs for studentfrivilligheten, sponsorprogram, mestringskurs for enkeltpersoner, grupper og psykososial tjeneste. Enkel tilgjengelighet, lavterskel

og tidlig intervensjon tror vi kan bidra til bedre mestring av den særskilte livssituasjonen studentene er i. Sit har fokusert på tilby tjenester på områder der studentene har særlige behov og den øvrige helsetjeneste er lite utbygd, samt fokus på at tjenestene ikke er overlappende med andre eksisterende tilbud fra utdanningsinstitusjonene og det offentlige. En av utfordringene med studenthelsetjenster er at en er gjensidig avhengig av andre tilbydere sine inntaksregler. For eksempel en endring av veiledningstilbudet til NTNU eller inntaksreglene til spesialisthelsetjenesten vil ha innvirkning på etterspørselen til Sit sine tjenester. Sit har i de siste årene merket en stor økningen i pågangen spesielt til psykososial helsetjeneste.

Saksbehandler: Espen Munkvik

### **Tilråding:**

Tatt til orientering.

Trondheim, 26. april 2017

Knut Solberg