

كلّ ما يجب أن
تعرفه عن

التهاب الكبد
الوبائي (ج) HEPATITIS C



سكون أشرفية
الطابق الأول، بناية نخله، شارع مونو،
الهاتف : ٩٦١ ١ ٢٠٢ ٧١٤ +

سكون شياح
الطابق الأرضي، بناية عبد الخالق، شارع غنوم،
الهاتف : ٩٦١ ١ ٥٥٦ ١٤١ +

info@skoun.org | www.skoun.org

facebook.com/skoun.org   @Skoun_Beirut



ما هو التهاب الكبد الوبائي المزمن ج؟

هو فيروس ينتقل عن طريق الدّم بشكل خاص ويؤدّي إلى مرض في الكبد. ويمكن أن يؤدّي إلى تشمّع الكبد وسرطان أوّلي في الكبد.


كيف ينتقل التهاب الكبد الوبائي (ج)؟

ينتقل عندما يدخل دم شخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي مجرى دم شخص آخر سليم.

طرق انتقال التهاب الكبد الوبائي (ج)

 استعمال آلة حلاقة أو مقص الأظافر أو فرشاة الأسنان التي من الممكن أن تحمل دماً

 استعمال الإبر بشكل جماعي (التشارك في الإبر) كحقن المخدرات، أو رسم الوشم، أو ثقب الأقرط

 الانتقال من أم مصابة بالوباء إلى الجنين (خلال الحمل والولادة والرضاعة)

 الإستعمال من نفس الملعقة، حتّى إن لم يتمّ استعمال الإبر نفسها

 تلقّي الدم المنقول أو الخضوع لغسيل الكلى قبل العام ١٩٩٢

 استعمال أدوات المخدرات بصورة جماعيّة، مثل الشاروقة والأوراق الملفوفة

 إقامة علاقة جنسيّة غير محميّة مع الشخص المصاب

كيف تحمي نفسك من العدوى؟

إذا لم تكن مُستعداً بعد للتوقّف عن تعاطي المخدرات وحقن نفسك بها:



لا تشارك غيرك في استخدام الملعقة ولا تستعمل الأدوات بصورة جماعية أو تعيد استخدامها مثل الإبر، أو الشاروقة أو الورق الملفوف.

١ استعمل الأدوات الجديدة والمعقمة.

٢ قم بالفحوصات اللازمة بانتظام. يمكنك أن تفعل ذلك في مركز «سكون»

إن كنت تتعاطى المخدرات، يجب أن تجري الفحوصات بصورة دائمة. إذ إن الاكتشاف المبكر للمرض هو مفتاح العلاج.

تذكّر

إن فيروس التهاب الكبد الوبائي (ج) قد يبقى حيّاً لمدة أسبوع خارج الجسد في دم معرّض للهواء. لذا، فإن مشاركة الآخرين في استخدام الإبر، والملعق، والشاروقات، والأوراق الملفوفة، وآلات الحلاقة، ومقصات الأظافر، وفراشي الأسنان، ومساحات القطن، قد يعرّضك لخطر التقاط هذا الفيروس.

ثمّة طرق أخرى لالتقاط عدوى التهاب الكبد الوبائي (ج) ولتحمي نفسك بشكل صحيح:

- استخدم الواقي بشكل صحيح طوال فترة الجماع أياً كان نوع هذا الجماع (فموي، أو مهبلي، أو شرجي)
- إن كنت تضع وشماً أو قرطاً، تأكد من أن الإبرة جديدة ومختومة ومعقمة، ومن أن أوعية الحبر معقمة أيضاً
- لا تشارك غيرك في استعمال فراشي الأسنان نفسها، أو مقصات الأظافر، أو آلات الحلاقة. فالتهاب الكبد الوبائي (ج) قد ينتقل عبر قرحات الفم أو الجروح الجلدية.

لا ينتقل التهاب الكبد الوبائي من خلال:



مشاركة الآخرين
الطعام والشراب



التقبيل



التسليم باليد



تبادل الغمرات



العطس
والسعال



مشاركة الآخرين في استخدام
أدوات المطبخ نفسها
والأكل بصورة جماعية



كيف يتم تشخيص التهاب الكبد الوبائي (ج)؟

يجب إجراء فحص دم لمعرفة ما إذا كان الشخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي (ج) أو لا.

هل يتوقّر العلاج؟

ثمّة علاج لالتهاب الكبد الوبائي (ج) ونسبة نجاحه تتخطى الـ ٥٠ بالمئة.

٢. بالمئة من الأشخاص المصابين بالعدوى تمّ شفاؤهم فورياً
٢. بالمئة من المرضى تطوّرت اصابتهم إلى تشمّع الكبد
- ٥ بالمئة من الذين أصيبوا بتشمّع الكبد يعانون من سرطان الكبد

تذكّر



ما من لقاح يحمي الناس من التهاب الكبد الوبائي (ج)

إن كنت تعاني من التهاب الكبد الوبائي (ج) أو إن كنت تشك بأنك مصاب، استشر طبيبك أو اتّصل بجمعية «HEPATITUDE POSITIVE» على الرقم ٣٨٥.٢٥٤. للمساعدة. وتذكّر، كلّما أبكرت في بداية العلاج، زادت فرصك في عيش حياة أطول بصحة أفضل.

ما هي إشارات وأعراض التهاب الكبد ج؟

عند التعرّض لعدوى التهاب الكبد ج، يتلف الكبد ويخسر قدرته على تأدية وظائفه بشكلٍ تام. والمريض المصاب بالتهاب الكبد الوبائي (ج) غالباً ما يظهر أعراضاً شبيهة بأعراض الفيروس نفسه من نوع (أ) و(ب) و(د). فالمغالطة سهلة في ما يخصّ هذا الفيروس وقد يعتبره البعض فيروساً آخرأ.

تختلف فترة تطوّر المرض من شخص إلى آخر. وهذه الفترة تمتدّ من لحظة التقاط الفيروس إلى الوقت الذي تظهر فيه أوّل أعراض للفيروس.

وتتضمن أعراض التهاب الكبد الوبائي (ج):

- اصفرار الجلد والعينين، والمعروف بالصفيرة
- ارتفاع الحرارة
- الشعور بالغثيان، والتقيؤ، وانقطاع الشهية
- آلام في المعدة (في أعلى الجهة اليمنى)؛
- براز فاتح اللون
- بول داكن اللون

تذكّر



أن الأفراد المصابين بالتهاب الكبد الوبائي (ج) قد لا يظهرون أي أعراض، غير أن المشاكل الصحيّة مثل تلف الكبد أو السرطان قد تتطوّر لديهم بعد سنين من التقاط العدوى.

