

كلّ ما يجب أن تعرفه عن فيروس

نقص المناعة
البشرية/ الإيدز / HIV
AIDS



سكون أشرفية
الطابق الأول، بناية نخله، شارع مونو،
الهاتف : ٢٠٢٧١٤ | ٩٦١ +

سكون شياح
الطابق الأرضي، بناية عيد الخالق، شارع غنوم،
الهاتف : ١٤١ | ٥٥٦ | ٩٦١ +

info@skoun.org | www.skoun.org

facebook.com/skoun.org   @Skoun_Beirut



ما هو فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز HIV/AIDS ؟

فيروس نقص المناعة البشرية HIV هو فيروس يضعف جهاز المناعة في جسمنا، ويدمر الخلايا التي تحارب المرض والعدوى ويسبب مرض الإيدز. والإيدز هو متلازمة نقص المناعة المكتسبة AIDS، وهو المرحلة المتقدمة من عدوى فيروس نقص المناعة البشرية HIV، أي عندما يتعزّض جهاز المناعة لدى المريض إلى تلف حاد. أمّا حاملي فيروس نقص المناعة البشرية HIV فهم يعتبرون حاملين لفيروس نقص المناعة البشريّة.

كيف ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز HIV/AIDS ؟

ينتقل فيروس نقص المناعة البشريّة من حامل الفيروس إلى شخص آخر عبر الدّم، والميّن الذكري (semen)، والسوائل المهبلية، والمخاط المستقيمي أو الشرجي، وحليب الصدر عند الرضاعة.

/// ما من أخطار محدقة خلال العمل مع حاملي فيروس نقص المناعة البشرية ///



طرق انتقال فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز HIV/AIDS

استعمال الإبر بصورة جماعية (لحقن المخدرات، أو رسم الوشم، أو ثقب الأقراط) 

اقامة علاقة جنسية دون وقاية مع شخص مصاب 

استعمال آلة حلاقة أو مقص الأظافر أو فرشاة الأسنان التي من الممكن أن تحمل دمًا 

تلقي الدم المنقول أو الخضوع لغسيل الكلى قبل العام ١٩٩٢ 

الانتقال من أم مصابة بالوباء إلى الجنين (خلال الحمل والولادة والرضاعة) 





لا ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز HIV/AIDS عبر:

كيف أحمي نفسي؟

- **استعملت** الواقي المصنوع من مادة اللاتكس latex **بانتظام** وبشكل صحيح، في كافة أنواع الجماع (الفموي، أو المهبلي، أو الشرجي) وطوال مدة الجماع.
- **أقمت** علاقات جنسيّة مع شريك واحد مخلص.
- **امتنعت** عن مشاركة الآخرين استخدام الإبر والحقن نفسها في حال كنت تتعاطى المخدرات بواسطة الحقن.
- **امتنعت** عن مشاركة الآخرين استعمال فراشي الأسنان، أو أدوات الأسنان أو آلات الحلاقة أو أي أداة أخرى ذات صلة بالعناية الشخصية والتي قد تحمل دماً عليها.
- **تخلّصت** من الإبر والحقن بعد استعمالها مرة واحدة فقط.
- **تجنّبت** لمس السوائل التي يتم انتقال فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز HIV/AIDS من خلالها، أي الدم وإفرازات الأعضاء التناسلية.
- **تأكّدت** من أنّ المتجر الذي يجري لك الوشم أو الثقب الجلدي يستخدم الإبر المختومة والمعقمة لا سيما أدوات الحبر المعقمة.

كيف أعرف أنني أحمل فيروس نقص المناعة البشرية HIV؟

- لا يمكن تشخيص الإصابة بفيروس نقص المناعة البشريّ بمجرد القيام بفحص دم مقياسي/عام
- وحده فحص الدم المخبري الخاص بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز يكشف الفيروس.
- إذا كانت نتيجة الفحص سلبية، هذا يعني أنك لا تحمل فيروس نقص المناعة البشريّة.
- أما إذا كانت إيجابية، فأنت تحمل الفيروس.



التواجد في مقر عمل واحد



تبادل القبل



التسليم باليد



لدغات البعوض (الحشرات)



تبادل الغمرات



استعمال مشترك لأدوات المطبخ، والطعام والشراب



استعمال المراحيض العامة



العطس والسعال





ما هي علامات وأعراض فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز؟

بعد مرور أسابيع معدودة من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، تظهر أعراض شبيهة بالإنفلونزا مثل:

- الحرارة • نوبات البرد • الطفح • التعرق الليلي • آلام العضلية • التهاب الحلق • الإرهاق • انتفاخ العقدة الليمفاوية • تقرحات في الفم

قد تمتد هذه الأعراض لمدة أسبوع أو أسبوعين، غير أن بعض المرضى لا يظهرون أي أعراض. وعندما تتطور عدوى فيروس نقص المناعة البشرية وتصبح متلازمة نقص المناعة المكتسبة، يبدأ الكثيرون بالمعاناة من الإرهاق والإسهال والغثيان والتقيؤ والحرارة ونوبات البرد والتعرقات الليلية وحتى الضعف البدني في المراحل المتقدمة.



إن الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية قد لا يظهر أي علامات أو أعراض خلال أشهر أو سنين، وقد يحمل وينقل الفيروس للتأخرين دون أن يدرك ذلك.

تذكّر



إذا كنت تظن أنك تحمل فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز أو إذا شككت بأن شريكك يحمله، يمكنك الاتصال بمركز «سكون» على الرقم ١٢.٢٧١٤. وخذ موعداً دون التعريف عن نفسك لتقوم بفحص مخبري مجاني وسريع لفيروس نقص المناعة البشرية.

كيف تتم معالجة فيروس نقص المناعة البشرية؟

ترتكز معالجة فيروس نقص المناعة البشرية على الأدوية المضادة للفيروسات. هذا العلاج يوقف أو يبطئ تدمير جهاز المناعة، ويحسن صحة حاملي الفيروس، ويخفض قدرتهم على نقله. وفي لبنان، تغطي وزارة الصحة تكاليف الأدوية.

تذكّر



إن العلاج لفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز مجاني في لبنان. تقوم وزارة الصحة بتغطية تكاليف العلاج والمستشفى.

