

The Social Media Disorder Scale – Parental Version (SMDS-P)

Die folgenden Fragen beziehen sich auf die Nutzung sozialer Medien Ihres Kindes. Damit sind Plattformen gemeint, auf denen vorrangig kommuniziert, gepostet, kommentiert und „geliked“ wird. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, würden Sie den Fragen über ihr Kind eher zustimmen (=ja) oder eher nicht zustimmen (=nein)?

Hat Ihr Kind im vergangenen Jahr...

- | | | | |
|----------|--|-------------------------------|-----------------------------|
| 1 | regelmäßig an nichts Anderes denken können, als an den Moment, an dem es soziale Medien wieder nutzen kann? | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Ja |
| 2 | sich regelmäßig unzufrieden gefühlt, weil es mehr Zeit für soziale Medien hat aufwenden wollen? | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Ja |
| 3 | sich oft unglücklich gefühlt, wenn es keine sozialen Medien nutzen konnte? | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Ja |
| 4 | soziale Medien oft genutzt, um unangenehme Gefühle zu vergessen? | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Ja |
| 5 | soziale Medien oft heimlich genutzt? | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Ja |
| 6 | regelmäßig kein Interesse an Hobbys oder anderen Aktivitäten gehabt, weil es lieber mit sozialen Medien beschäftigt war? | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Ja |
| 7 | regelmäßig Streit mit anderen gehabt durch die Nutzung sozialer Medien? | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Ja |
| 8 | die Nutzung sozialer Medien nicht stoppen können, während Sie oder andere ihm sagten, dass es das wirklich tun muss? | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Ja |
| 9 | ernsthafte Probleme mit Ihnen/dem anderen Elternteil, Geschwistern, anderen Bezugspersonen oder Freunden durch die Nutzung sozialer Medien gehabt? | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Ja |

SMDS-P Evaluation**Punkte**

Nein = 0

Ja = 1

 Σ max = 9**Punktwert**

Das Screening des Kindes hinsichtlich einer problematischen Nutzung sozialer Medien ist positiv, wenn ein Punktwert über 4 erreicht wird.

Originalpublikation:

Austermann, M.I.; Thomasius, R.; Paschke, K. Assessing Problematic Social Media Use in Adolescents by Parental Ratings: Development and Validation of the Social Media Disorder Scale for Parents (SMDS-P). *J. Clin. Med.* **2021**, *10*, 617. <https://doi.org/10.3390/jcm10040617>