



**Fagplan EVU**  
Etter- og videreutdanning Trenerløypa  
*Norges Rytterforbund*

Utgave:  
2026

## **EVU Etter- og videreutdanning Trenerløypa**

### **Innledning**

I tråd med Norges idrettsforbunds (NIF) rammeverk for trenerutdanning lanseres fra 2024/ 2025 ordningen for etter- og videreutdanning (EVU) for alle trenere innen NRYFs trenerløype.

Med ordningen for etterutdanning tilbys trenerne årlige EVU-kurs. Disse bygger på grunnleggende basiskunnskap for trenerne. EVU-kursene vil gi den enkelte trener økt kompetanse. Kursdeltagelsen vil også synes i nettportalen Min idrett og på den enkeltes idretts-CV. Det er ønskelig at alle tar minst et kurs årlig, dette vil også styrke trenerens søknad hvis/når man skal søke opptak videre i Trenerløypa.

### **Hovedmål**

Målet med kompetansehevende tiltak er å gi trenerne årlige kurs som bygger på grunnleggende basiskunnskap for trenerne. Kursene skal bidra til å bygge på kompetanse som er kjent fra Trenerløypa og som er dagsaktuelle i dagens hestesport. Det er også et mål at trenere skal komme sammen i et fellesskap med andre kollegaer/ trenere, for å kunne oppnå både motivasjon og læring gjennom et nettverk. Vi ønsker å bygge en sterkere treningskultur.

### **Målgruppe**

Målgruppen for disse kompetansehevende tiltakene er trenere i NRYF Trenerløypa, det vil si de som er NRYF Trener 1, 2 eller 3, i tillegg til de som er helt i startgropa for utdanning og som har tatt e-kurset NRYF Trener Grunnkurs.

### **Organisering**

Undervisningstid er 3 timer pr. kurs på webinarne og 2 dagers samling på Fagkonferansen. Det må forventes noe for- og etterarbeid på kursene. Det er satt opp en årlig kurs-kalender som angir periode på året kursene vil holdes. Nærmere datoer vil angis på våre nettsider; [NRYF Trenerløypa: Etter- og videreutdanning](#)  
Enhver trener bør gjennomføre EVU-kurs årlig.

### **Arbeidsmåter/undervisning**

Undervisningen vil være en kombinasjon av lærerledet og deltagerledet aktivitet. Det vil være forelesninger, gruppearbeid, diskusjoner, samtaler, drøftinger og praktiske oppgaver. Deltagerne kan regne med hjemmearbeid.

### **Opptakskrav**

Nivå 1 – da har du tatt NRYF Grunnkurs trener og NRYF Trener 1.

Nivå 2 – da har du gått NRYF Trener 2 eller NRYF Trener 3.

Minimum 18 år.

### **Autorisasjon EVU på Idrett-CV**

Gjennomføring av kurs gir kompetansebevis i Min Idrett og vil være synlig på din Idrett-CV.

## EVU KURS 2026

EVU nivå 1 og 2 Hvordan drive bedrift som trener Åpent for de som har gått NRYF Grunnkurs e-læring  Webinar	Hvilke muligheter finnes det for å drive bedrift og firma som trener Hvilke regler finnes det og hva lønner seg når Gode tips til rett og galt om hvordan drive en bedrift som trener  Kurslærer Ellen Dehn Arvesen	3 timer Teams-møte Påmelding i Min Idrett Kursmateriell For og etterarbeid Kr.300 <a href="https://www.minidrett.no/kurs/19493371">https://www.minidrett.no/kurs/19493371</a>
EVU nivå 1 og 2 Dressurdømming og feil og stil bedømming sprang Åpent for de som har gått NRYF Grunnkurs e-læring  Webinar	Hvordan er dressurdømmingen oppbygget og hva ser dommeren etter Hvordan virker utdanningsskalaen inn på dømmingen Kurslærer dressur Øivind Instefjord Ødemotland Hva ser feil og stil dommeren etter og hvordan er dømmingen oppbygget Hvordan virker utdanningsskalaen inn på dømmingen Kurslærer sprang Gitte Flam	3 timer Teams-møte Påmelding i Min Idrett Kursmateriell For og etterarbeid Kr.300 <a href="https://www.minidrett.no/kurs/19493684">https://www.minidrett.no/kurs/19493684</a>
EVU nivå 1 og 2 Hestevelferd og etologi Åpent for de som har gått NRYF Grunnkurs e-læring  Webinar	Hva ligger i begrepet hestevelferd Hvem har ansvar for dyrevelferden i Norge og i verden Hvordan jobber NRYF med hestevelferd, lover og regelverk Hva er etologi Forskning og trender Hestevelferd i et veterinærperspektiv	3 timer Teams-møte Påmelding i Min Idrett Kursmateriell For og etterarbeid Kr.300 <a href="https://www.minidrett.no/kurs/19493855">https://www.minidrett.no/kurs/19493855</a>
EVU nivå 1 og 2 Fagkonferansen Fysisk konferanse	Eget prosjekt Dagsaktuelle temaer med foredragsholdere fra inn og utland Foredrag, praksis og teori	Egen invitasjon Årlig i november/desember Annonseres gjennom året