



**Distanseritt er en av konkurransegrenene under Norges Rytterforbund. Det er en konkurranseform som prøver rytterens evne til å forvalte hestens utholdenhet og hurtighet på en sikker måte, i konkurranse mot løypa, distansen, klimaet, terrenget og klokka. Distanseritt er en prøve på hestens utholdenhet og kondisjon. I Norge kan det arrangeres distanseritt fra 5km til 160km. Denne folderen fokuserer på de letteste klassene der terskelen for å delta er lav. LD (5-39km) og LC (40-49km) arrangeres som clear round der ekipasjen må ri i et tempo på 8-15km/t. Det er ingen rangering, alle som har godkjent ritt får rosett. Ryttere til og med 16 år kan delta i indianercup, les mer om det her:**

<http://www.rytter.no/grener/distanse/indianercup>.

Det er ikke aldersgrense for rytter, men rytter under 10 år må ha ledsager på minst 16 år til hest i samme klasse. Reglement finnes på [www.rytter.no](http://www.rytter.no). Det er viktig å kjenne reglementet, spesielt

distansereglementet KRVIII. Kapittel 8 omhandler clear Round-klasser.

For å kunne delta i LD-klasser som gjelder distanser fra 5 til 39km må følgende være på plass:

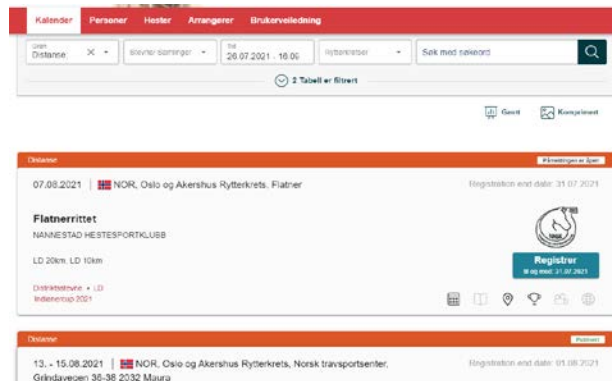
- **Rytter må være medlem i rideklubb tilsluttet NRYF**
- **Hesten må være minst 4 år**
- **Hesten må ha pass med godkjente vaksiner innført i passet**
- **Hesten må være grunnregistrert i NRYF**

For å delta i LC må rytter i tillegg ha Grønt Kort.

Informasjon finnes på [www.rytter.no](http://www.rytter.no)

**Stevner publiseres på [www.nryfstevne.no](http://www.nryfstevne.no)**

**Dette er stedet du vil finne all informasjon om ritt, og det er viktig å følge med der om du skal delta på distanseritt.**



På forsiden velger du kalender, velger gren distanse og oppdaterer. Da kommer alle ritt som er meldt opp fram på lista. Ritt må meldes opp minst 4 uker for stevnedato. Minst to uker før stevnedato skal det ligge invitasjon til rittet ute. Der kan du finne ut hvor stevnet skal holdes, hvilke klasser som tilbys, og kontaktinformasjon til arrangør. Påmelding og betaling skjer online i nryfstevne.no

For å melde på online må du opprette en bruker på [www.nryfstevne.no](http://www.nryfstevne.no). Dersom du har problemer med dette kan du kontakte din rideklubb, arrangør av stevnet eller support i nryfstevne. Når du har meldt deg på vil du få en kvittering til den e-postadressen du har registrert i din bruker.

Noen dager før stevnet legger arrangøren ut ryttermelding og gjerne løypekart og andre viktige dokumenter. Ryttermeldingen inneholder tidsskjema, dette er det uhyre viktig at du orienterer deg om slik at du ankommer stevnet til riktig tid.

Dette er nødvendig å ha med:

- Hestepass med godkjente vaksiner
- Sal og hodelag
- Ridehjel
- Sikkerhetsvest (påbudt tom 16 år)
- Klær og sko (12mm hel dersom du ikke har sikkerhetsstigbøyer) som er tilpasset bruk og værforhold
- Bøtte hesten kan drikke av
- Mat til hesten

Dette er lurt å ha med:

- Hovrenser og strigleutstyr
- Rød sløyfe til å feste i halen dersom hesten sparker
- Svamper og bøtter dersom det er varmt og hesten behøver kjøles med vann
- Klesskift til rytter
- Mat og drikke til rytter. Vanligvis er det kiosk hvor en kan kjøpe mat og drikke.
- Hestepasser som kan hjelpe til under rittdagen
- Boots eller annet som kan være til hjelp om hesten mister en sko/blir sårbeint

På selve stevnedagen er det viktig at du kan finne veien til stevnet og er framme i god tid. Det vil være henvist parkering på stevneplassen. Før du laster av hesten må du gå i sekretariatet og levere hestepasset. Du vil da få utlevert nummervest. Denne leveres tilbake og byttes i passet når stevnet er over.

Hesten vises i forkontroll kun iført hodelag. Rytter, eller annen person som viser hesten, må bære nummervesten. Det sjekkes at pulsen er maks 64 slag pr minutt, og hesten mønstres i trav på rett linje med slakk tøyler.

Ryttermøtet holdes for å orientere deltakerne om spesielle forhold i løypa, hvilken ridetid som er godkjent og andre tips og råd. Det er rytters ansvar å skaffe seg opplysningene som gis på ryttermøtet.

Start foregår som fellesstart. Det er tillatt å vente inntil 15 min fra startsignal til en krysser startlinja, men ridetiden løper fra startsignal blir gitt.

Følg med på løypemerkene som viser deg riktig ridevei. Løypa skal ha markeringer for hver 10km som er fullført, så det er mulig for rytteren å se på klokka og holde kontroll på tempoet. Hold så jevn fart som mulig, da blir hesten rolig og bruker ikke krefter unødvendig. Ridning i «rykk og napp» er også et irritasjonsmoment for andre deltagere.



Den siste km før mål har ikke ekvipasjen lov til å stoppe. Det skal holdes jevn framdrift inn til målstreken. Dette for å unngå at ryttere som har ridd for fort stanser like før mål og venter på at de er innenfor godkjent ridetid. **Det er viktig å fordele farten jevnt gjennom hele løypa.**

Etter målpassering sales hesten av, skrites ned og **vises til sluttkontroll innen 30 minutt etter målpassering.** Ved sluttkontroll må pulsen være 64 eller mindre og hesten må være haltfri. Det er

vanligvis personell som kan være behjelpelig med å sjekke pulsen før du viser hesten dersom du ikke selv har med måleutstyr.

Når hesten er godkjent i sluttkontroll er jobben over for hesten. Ta godt vare på den med mat og drikke og dekken om det er kjølig. Det er lurt å leie hesten rundt etter endt ritt slik at den får myket seg opp og kommet til ro etter arbeidet.

Premieutdeling foregår enten til hest, med eller uten hest når alle ekvipasjer i klassen er kommet i mål. Dette opplyser arrangøren om. Det er alltid hyggelig om rytteren og eventuelt hesten stiller velkledd til premieutdeling.

Så er det å pakke sammen og sørge for å forlate stevneplassen ryddet. Takk for denne gangen, så håper vi det gav mersmak så vi ser deg på flere distanseritt framover ☺

Mvh

Sportsutvalg Distanse

