

Bane: 20 x 60 m

Bisling: Trinse
 Trav ris i lettridning
 der ikke annet er angitt

Tid ca. 6.00 min
 Maks poeng 40

Sted:
 Rytter:
 Hest:

Dato.....

Bed.gr.	Øvelse	Veiledning
1. A X	Innridning i arbeidstrav Holdt – hilsning Fremridning i arbeidstrav	<u>Innridning og avslutning:</u> Rett linje inn, holdt mest mulig på punktet. Ta begge tøyler i en hånd, slipp den andre hånden ned og nikk med hodet. Ta en tøyler i hver hånd før du rir frem.
2. C CMB	Høyre hånd Arbeidstrav	<u>Holdt:</u> Mest mulig på punktet, med hesten rett og rolig. Vis at hesten kan stå helt stille før du rir frem.
3. BX XE EKA	Halv 10 m volte – ca 1 hestelengde rett frem over X Halv 10 m volte Arbeidstrav	<u>Hjørnepasseringer:</u> Ri hjørner som del av en 10 m volte med hesten litt stilt og bøyd inn. Hold hesten helt rett på rette linjer
4. AF FS SH HCMB	Mellomskritt Fritt skritt igjennom banen Ta opp tøylerne Mellomskritt	<u>Lettridning:</u> Sitt ned på utvendig diagonal, altså når hesten har utvendige forben i bakken.
5. BF	Arbeidstrav nedsitting	Bytte mellom havvolter til høyre og venstre: skift diagonal ved passering av X. Vending gjennom banen: Skrift diagonal når du når sporet.
6. F A EK	Høyre arbeidsgalopp 20 m storvolte Arbeidsgalopp	<u>Overganger:</u> Overgangene mellom gangartene, og til og fra holdt, skal være godt forberedt og ikke brå.
7. K KV	Arbeidstrav Arbeidstrav	<u>Mellomskritt:</u> Ha kontakt med hestens munn, men la hesten nikke med hodet.
8. VR RM	Vend igjennom – vis 6-8 forlengede travsteg Arbeidstrav nedsitting	<u>Fritt skritt:</u> Gi hesten full frihet, med nok kontakt til å kunne endre retning.
9. M C CH	Venstre arbeidsgalopp 20 m storvolte – vis 4-6 forlengede galoppsprang på den åpne delen Arbeidsgalopp	<u>Forlenging av travsteg og galoppsprang:</u> La hesten forlenge steget eller sprangene uten at takten blir raskere eller uregelmessig.
10. HS SP PFAK	Arbeidstrav Vend igjennom banen - vis 6-8 forlengede travsteg Arbeidstrav	<u>Galoppfatning:</u> Hesten skal fatte på hjelpen, ikke jages i gang. Sjekk at du har riktig galopp.
11. KF FA	Halv 20 meters volte – nedsitting Arbeidstrav	<u>Halve volter:</u> Runde og med riktig størrelse. Hesten stilt og bøyd inn – myk omstilling
13. A X	Vend rett opp Holdt – hilsning	<u>Storvolte:</u> Helt rund og helt ut til A/C og langsiden, uten hjørner. Hesten litt stilt og bøyd inn <u>Halv storvolte:</u> Helt rund bue og krysse midtlinjen ca 2 m før L

– Utridning i fritt skritt

TEKNISK GJENNOMFØRING: 1 eller 2 ryttere samtidig.

Ved to ryttere: Hold alltid ca to hestelengders avstand mellom ekvipasjene.

Før start går ekvipasjene i arbeidstrav på høyre hånd langs sporet. Når dommeren har gitt startsignal, vender ekvipasjen(e) opp fra A.

Ved én rytter vender ekvipasjen opp på midtlinjen og gjør holdt på X.

Ved to ryttere vender begge ekvipasjene opp samtidig, den første litt etter A, den siste litt før A. Rytterne rir ved siden av hverandre og gjør holdt på hver sin side av X.

Etter hilsen rir begge rett frem på hver sin side av midtlinjen og vender samtidig til høyre på kortsiden.

Oppvending for holdt og hilsen til slutt gjøres på samme måte.

BEDØMMINGSPROTOKOLL – DRESSUR ULB:3 – RANGERING

Bedømmingspunkter	Karakter Skala 4-10 Desimaler 0,2	Kommentarer
1. TAKT (Hestens gangartskvaliteter skal ikke bedømmes) Rytterens evne til å ri i riktig tempo og la hesten vise et rent og aktivt skritt, et taktmessig trav og en ren og aktiv galopp. Rir øvelsene uten å forstyrre hestens takt og balanse.		
2. HARMONI OG KONTAKT Rytterens evne til et harmonisk samspill med hesten. Rytteren utløser ikke tydelig konfliktatferd hos hesten. Hesten virker avspent og tilfreds med rytterens sits og innvirkninger.		
3. RYTTERENS SITS OG HJELPERE Balansert og smidig sits i alle tre gangarter. Mestrer både lettridning og nedsitting uten å miste balansen. Sitter ned på riktig diagonal i lettridning. Sitter loddrett over hesten sett både bakfra og fra siden. Rolige sjenkler med lave knær og hæler uten å knipe seg fast. Rolige hender korrekt plassert, og jevn kontakt med hestens munn uten å bruke tøylene til å støtte seg selv. Lykkes i øvelsene – spesielt overganger, bøyde og rette linjer, galoppfatninger, rolige holdt.		
4. NØYAKTIGHET Riktig bruk av banens veier. Øvelser og overganger vises på punktet og er korrekt tegnet. Hjørnepasseringer pent tegnet med hesten riktig stilt og bøyd. Hesten holdes rett på rette linjer		
Sum:		: 4 = sluttkarakter
Fradrag for feilridning: 1 gang -0,2 p 2 gang -0,4 p 3 gang -0,8 p 4. gang eliminering		
Fradrag for feil Innridning ved A før startsignal er gitt -0,2 p Innridning ved A > 45 sek etter startsignal -0,2 p Feil utført hilsen -0,2 p Avvik fra antrekk som ikke gir elim -0,2 p Benbelegg -0,2 p Andre avvik fra saling/bisling/utstyr elim Avvik sporer elim Avvik sikkerhetshjelm elim		
RESULTAT:		

Signatur dommere.....