

Bane: 20 x 40 m

Bisling: Trinse

Maks.poeng: 350

Tid: ca. 5 min

Sted:

Dato:

Rytter:

Dommere: E H C M B

Hest:

Bed.gr.	Punkt	Øvelse	Karakter	Sum	Kommentarer
1.	A X C	Innridning i arbeidstrav Holdt – urørlig – hilsning – fremridning i arbeidstrav Høyre hånd			
2.	CM MXK K KAF	Arbeidstrav Vend igjennom i mellomtrav (lettridning eller nedsitting) Overgang til arbeidstrav – nedsitting Arbeidstrav			
3.	F – midt- linjen mellom X og G	Sjenkelvikning – følg midtlinjen			
4.	G GCMB	10 m volte til høyre Arbeidstrav			
5.	B Mellom B & F	Mellomskritt Bakdelsvending til høyre – arbeidstrav			
6.	BMCH HXF F FAK	Arbeidstrav Vend igjennom i mellomtrav (lettridning eller nedsitting) Overgang til arbeidstrav – nedsitting Arbeidstrav			
7.	K – midt- linjen mellom X og G	Sjenkelvikning – følg midtlinjen			
8.	G GCHE	10 m volte til venstre Arbeidstrav			
9.	E Mellom E & K	Mellomskritt Bakdelsvending til venstre – mellomskritt			
10.	(EHG) G (GM)	Mellomskritt Holdt – rygging 5 steg – fremridning i mellomskritt Mellomskritt			
11.	-	Mellomskrittet i øvelse 10 – EHG og CM			
12.	MBK	Øket skritt	koeff 2		
13.	KAF	Mellomskritt			
14.	FB B	Arbeidstrav Høyre arbeidsgalopp (kontra)			
15.	BMCHE	Kontragalopp			
16.	E	Mellomskritt ca. 6 steg – venstre arbeidsgalopp			
17.	EKA A	Arbeidsgalopp 10 m volte			
18.	AF FXH	Arbeidsgalopp Vend igjennom i mellomgalopp (før H avkortning til arbeidsgalopp)			
19.	H HCMB	Overgang til arbeidstrav Arbeidstrav			
20.	B	Venstre arbeidsgalopp (kontra)			
21.	BFAKE	Kontragalopp			
22.	E	Mellomskritt ca. 6 steg – høyre arbeidsgalopp			

23.	EHC C	Arbeidsgalopp 10 m volte			
24.	CM MXK	Arbeidsgalopp Vend igjennom i mellomgalopp (før K avkortning til arbeidsgalopp)			
25.	K KA	Overgang til arbeidstrav Arbeidstrav			
26.	A X	Vend rett opp Holdt – urørlig – hilsning			
		– Utridning i fritt skritt			
Allment inntrykk:		Koeff.			
1.	<u>Takt</u>				
	Rene, regelmessige og frie gangarter	2			
2.	<u>Løsgjørthet, kontakt og bydning</u>	2			
	Harmoni mellom hest og rytter: Hesten aksepterer hjelperne (inkludert bittet) uten motstand eller konfliktatferd Hesten går med en bæring og form som passer for klassenivået Hesten byr frem med påskyv bakfra og i et jevnt og riktig tempo				
3.	<u>Rytterens sits og hjelpere</u>	2			
	Balansert og smidig sits: Loddrett over hesten sett både bakfra og fra siden Følger hestens bevegelser uten å forstyrre den Rolige sjenkler og hender Riktig bruk av hjelperne – lykkes i øvelsene				
4.	<u>Nøyaktighet</u>	2			
	Riktig bruk av banens veier: Øvelsene ris på punktet og er korrekt tegnet Tydelige overganger på angitte punkter Balanserte hjørnepasseringer med hesten riktig stilt og bøyd				
		Sum:			: 3,5 = prosentpoeng
Fradrag for feil					
	Innridning ved A før startsignal er gitt	-0,5%			
	Innridning ved A > 45 sek etter startsignal	-0,5%			
	Feil utført hilsen	-0,5%			
	Avvik fra antrekk som ikke gir elim	-0,5%			
	Benbelegg	-0,5%			
	Andre avvik fra saling/bisling/utstyr	elim			
	Avvik sporer	elim			
	Avvik sikkerhetshjelm	elim			
Fradrag for feilridning					
	1. gang	-0,5 %			
	2. gang	-1,0 %			
	3. gang	elim			
		SLUTTRESULTAT:			