

Bane: 20 x 40 m

Bisling: Trinse  
Alt trav ris i lettridning  
der ikke annet er angitt

Tid: ca. 4.00 min

Maks poeng 40

Sted: .....

Dato: .....

Rytter: .....

Hest: .....

Bed.gr.Punkt	Øvelse	Veiledning
A X	Innridning i mellomskritt Holdt og hilsen – fremridning i arbeidstrav	Hensikten er å vurdere og gi tilbakemeldinger om grunnleggende ferdigheter i skritt og trav til hester som ikke er klare for program med galopp.
C MXK	Høyre hånd Vend igjennom banen	Hesten skal søke jevn kontakt med bittet uten motstand, men det kreves ikke at hesten går til loddplanet
KAFB	Følg sporet	Hesten skal gå ganske rett på rette linjer og la seg stilles og bøyes på bøyde spor Det kreves ikke full ettergift i innvendig side.
BEB	Storvolte	
BMCH	Følg sporet	
HXF	Vend igjennom banen - vis nedsitting 6-8 steg over X	<u>Innriding og avslutning:</u> Rett linje inn, holdt mest mulig på punktet. Rett linje frem. Hold utvendig skuler på plass i vendingen ved C
FAKE	Følg sporet	
EBE	Storvolte	<u>Holdt:</u> Mest mulig på punktet, med hesten rett og rolig.
EHC	Følg sporet	Vis tydelige at hesten kan stå stille før du rir frem.
C	Overgang til mellomskritt	
CM	Mellomskritt	<u>Hjørnepasseringer og vendinger:</u>
MXK	Vend igjennom banen i fritt skritt	Hjørner og vendinger ris som del av en 10 m volte med hesten litt stilt og bøyd inn.
KAF	Ta tøylene – mellomskritt	Rett hest på alle rette linjer.
FB	Mellomskritt	
B	Fremridning i arbeidstrav -	
BMCHE	Følg sporet	<u>Lettridning:</u>
EXB	Vend over banen	Sitt ned på utvendig diagonal, altså når hesten har utvendige forben i bakken.
B	Vend til høyre	
BF	Følg sporet	Vending over banen: Skift diagonal ved passering av midtlinjen.
Før F	Overgang til mellomskritt	Vending gjennom banen: Skift diagonal når du når sporet.
FA	Mellomskritt	
A X	Vend rett opp Holdt – hilsning	<u>Overganger:</u> Overgangene mellom skritt og holdt og mellom skritt og trav skal være tydelige, men ikke brå.  <u>Mellomskritt:</u> Ha kontakt med hestens munn, men la hesten nikke med hodet  <u>Fritt skritt:</u> Gi hesten full frihet, men med nok kontakt til å kunne endre retning.  <u>Storvolte:</u> Storvolten skal være helt rund og gå helt ut til sporet ved B og E.

– Utridning i fritt skritt

## BEDØMMINGSPROTOKOLL – UHLD NRYF 2025 – UTDANNINGSPROGRAM HEST TRAV

Bedømmingspunkter	Karakter Skala 4-10 Desimaler 0,2	Kommentarer
<b>1. Travet:</b> Rent og rytmisk, jevnt og riktig tempo, balansert, engasjert		
<b>2. Skrittet:</b> Rytisk, klar firetakt, avspent, overtramp		
<b>3. Bydning</b> Går villig frem i begge gangarter Villig ut og inn av holdt og overganger innen og mellom gangartene		
<b>4. Harmoni:</b> Aksept av bittet og rytterens hjelpere uten konfliktatferd Bæring og form som passer klassenivået Utfører øvelsene uten synlige problemer Går ganske rett på rette linjer og med passe ettergift og bøy på bøyde linjer		
<b>Rytterens harmoni med hesten og påvirkning på hestens kvaliteter (Kommenteres, gis ikke karakter):</b> Påvirker ikke hesten negativt. Loddrett sits, uten knekk i siden Balansert i nedsitting og lettridning, følger hestens bevegelser. Riktig sjenkelleie med lav hæl og rolige sjenkler. Rolige hender med jevn og myk kontakt med bittet. Løftet hode, blikket i rideretningen		
<b>Sum:</b>		: 4 = sluttkarakter
<b>Fradrag for feilridning:</b> 1 gang -0,2 p 2 gang -0,4 p 3 gang -0,8 p 4. gang eliminering		
<b>Fradrag for feil</b> Innridding ved A før startsignal er gitt -0,2 p Innridding ved A > 45 sek etter startsignal -0,2 p Feil utført hilsen -0,2 p Avvik fra antrekk som ikke gir elim -0,2 p Benbelegg -0,2 p Andre avvik fra saling/bisling/utstyr elim Avvik sporer elim Avvik sikkerhetshjelm elim		
<b>SLUTTSUM:</b>		