



SPORTSPLAN MOUNTED GAMES 2024

INNLEDNING

NRYF arbeider målrettet med sportslig utvikling innen Mounted Games. Det er et definert mål i Rytterpolitisk dokument (RPD) 2023-2027 at vi skal heve nivået på toppidretten, gjennom å skape en prestasjonskultur og et helhetlig utviklingsløp for utøvere med klare målsetninger for satsingen. Vi ønsker å tilrettelegge for utøverne slik at de kan nå sitt potensiale. For å gjøre det mulig kreves det en kombinasjon av gode treningsforhold, konkurransetilbud og kompetanseheving etablert flere steder i landet. Samtidig er det viktig at god hestevelferd gjennomsyrrer alt vi gjør. NRYF skal fremme god hestevelferd basert på kunnskap og erfaring. Det er avgjørende for utvikling av ryttersporten på hestens premisser, og for omdømme innenfor idretten og samfunnet for øvrig.

Det skal tilrettelegges for sportslig utvikling blant annet gjennom å gi utøverne gode planleggingsverktøy. Utøvere skal jobbe målrettet med sin trening gjennom gode målprosesser og treningsplaner. NRYF vil gjennomføre felles samlinger som stimulerer til sportslig fremgang, kompetanseheving og lagbygging.

Formål

Formålet med sportsplanen er å:

- informere utøvere og deres støtteapparat
- sørge for struktur og forutsigbarhet i arbeidet rundt landslag og satsing
- tilrettelegge for sportslig måloppnåelse

Sportsplanen er en veiledning til ryttere som er en del av landslag og satsingsgrupper. Planen er utarbeidet av landslagsleder (LLL) og NRYFs sportsavdeling, og skal danne utgangspunktet for den videre satsing og talentutvikling.

NRYF forbeholder seg retten til, om nødvendig, å foreta endringer i planen i løpet av perioden.



Innhold

INNLEDNING.....	1
Formål	1
IDRETTENS VERDIER OG OMDØMME.....	3
LANDSLAG OG SATSINGSGRUPPER	3
Prestasjonskriterier for uttak til landslag og satsingsgruppe	3
Landslag	3
Satsingsgruppe Ryttere melder interesse for å vurderes til landslag og representasjonsridning for lag, par og individuelt.....	4
Rekrutteringsgruppe	5
Utøvers forpliktelser:	5
Evaluering av landslag og satsingsgrupper	5
Treningsplanlegging	5
Samlinger	5
INTERNASJONAL REPRESENTASJON (FEI-stevner).....	6
Uttak til internasjonale stevner.....	6
Uttak til internasjonale mesterskap og lagkonkurranser	6
Økonomisk støtte i forbindelse med representasjon.....	6
Landslagsklær.....	6
Veterinærattest	7
Kontaktinfo.....	7
MÅLSETNINGER.....	8
Sportslige mål.....	8
TILLEGGSDOKUMENTER (VEDLEGG) TIL SPORTSPLANEN:	8



IDRETTENS VERDIER OG OMDØMME

Norges Rytterforbunds verdier er nedfelt i NRYFs lov § 1, 2 ledd:

IDRETTSGLEDE – FELLESKAP – HELSE – ÆRLIGHET - DYREVELFERD

Vi er alle opptatt av at ryttersporten skal ha et godt omdømme. Derfor har vi fokus på rytterglede og hestevelferd og dette er forankret i vår verdikode «**RASK**» som står for:

- Respekt overfor hesten, utøveren, organisasjonen
- Ansvarlighet overfor hesten, utøveren, organisasjonen
- Sikkerhet overfor hesten, utøveren, organisasjonen
- Kunnskap om hesten, utøveren, organisasjonen

RASK er ment som en veileder for å skape et inkluderende, høflig og vennlig miljø.

RASK handler om antidoping.

RASK innebærer at vi snakker med hverandre og ikke om hverandre.

RASK handler om å utøve sporten på hestens premisser ved å ivareta god hestevelferd i enhver sammenheng.

LANDSLAG OG SATSINGSGRUPPER

Prestasjonskriterier for uttak til landslag og satsingsgruppe

Landslag

Uttak foretas av landslagstrener og/ eller i samsvar med Sportsutvalg og NRYFs Sportsavdeling. Ekvipasjene skal prestere på høyt nasjonalt nivå og være aktuelle for internasjonale mesterskap.

For deltagelse foretas det en sportslig vurdering med følgende kriterier:

- Oppnådde resultater fra foregående sesonger og landslagsdeltagelse.
- Stabilitet, erfaring og evne til å ri under press
- For lagryttere: Rytterens positive innflytelse på laget
- Seriøsitet og framtidssikter
- Stabil, god fysisk og mental helse på hest og rytter
- Landslagstreners helhetsvurdering



Plan for uttak til Landslag 2024:

- Innen 10. desember 2023 meldes interesse for representasjonsridning ved å sende inn registrerings skjema på mail til SU.
- En treningsamling i desember og januar.
- Landslagstrenerne tar ut landslag etter disse treningene. Uttaket annonseres i slutten av januar 2024.
- Videre treninger avtales med landslagstrenerne.
- Open: Tar ut 5 ryttere til VM og 5 ryttere til EM, + 1-2 reserveryttere
- Junior: Tar ut 5 ryttere til VM og 5 ryttere til EM, + 1-2 reserveryttere
- Det legges opp til felles treningsplanlegging og teambuilding for landslaget. Laget utarbeider en felles målsetningsplan som evalueres gjennom sesongen.
- For sesongen 2024 kan landslagene arrangere én åpen helgesamling hver i mars/april.

Eventuelle endringer:

- Dersom hest/ rytter blir skadet eller av andre årsaker ikke kan delta, må ny hest godkjennes av landslagstrener. Hvis ny hest ikke godkjennes, kan landslagstrener ta inn ny ekvipasje.
- Dersom ekvipasje eller rytter forhindres fra å delta på treninger i forkant av mesterskap, vil landslagstrener vurdere eventuell erstatning.

Satsingsgruppe

Ryttere melder interesse for å vurderes til landslag og representasjonsridning for lag, par og individuelt.



Rekrutteringsgruppe

Ryttere melder interesse for egenutvikling innenfor mounted games. Åpen for alle aldre og nivåer.

Det er et mål at aktiviteter organisert av SU for Satsningsgruppe og Rekrutteringsgruppe skal være en arena for alle som driver med mounted games i Norge. Det skal bygge stabile landslag og fremme rekruttering.

Utøvers forpliktelser:

- Følge Idrettens og NRYFs lover og regler, samt retningslinjene i sportsplanen
- Signere utøverkontrakt for inneværende sesong
- Gjennomføre Antidoping's REN UTØVER e-læringsprogram
- Sørge for å holde landslagsledelsen informert og oppdatert
- Stille til start i NM, dersom ikke annet er særskilt avtalt med landslagsleder
- Melde fra om skader og sykdom hos hest eller rytter. Sykdom som fører til 14 dagers treningsavbrekk eller mer, skal informeres skriftlig (epost/sms) til landslagsleder.

Evaluering av landslag og satsingsgrupper

Landslag og satsingsgrupper vil bli vurdert årlig eller ved behov av landslagsleder.

Treningsplanlegging

Alle ryttere skal i samarbeid med sin hjemmetrener utarbeide en helhetlig treningsplan for hvert år.

En stevneplan skal sendes til landslagsleder før sesongstart. Alle endringer i stevneplanen skal meldes inn umiddelbart.

En treningsplan bør omfatte:

- En langsiktig målsetting
- Kortsiktige mål (delmål)
- En periodisert utviklingsplan med fokusområder for perioden
- Evalueringer av utvikling og prestasjoner opp mot oppsatte mål for hver periode

Samlinger

Ansvaret for planlegging og gjennomføring av samlinger med og uten hest gjøres av landslagsleder i samarbeid med ressurspersoner i NRYF og Olympiatoppen. Samlingene uten hest kan bestå av fysisk og mental ferdighetstrening, teori om relevante emner innen toppidrett, samt basistrening, kost og ernæring, stevneforberedelser mv. Samlinger legges inn i gruppas aktivitetsplan, se vedlegg til sportsplanen. Kostnader til samlinger blir subsidiert av landslagsbudsjettet. Men egenandeler må påregnes.



INTERNASJONAL REPRESENTASJON

Uttak til internasjonale stevner

Ekvipasjene skal alltid være sportslig kvalifisert og ha de grunnleggende kvaliteter som kreves på det stevnenivå de skal tas ut til. Alle som ønsker å starte internasjonale stevner og/eller mesterskap, skal ha godkjenning i forkant og må skrive under på utøverkontrakt før avreise.

Etter påmelding til internasjonalt stevne er rytter økonomisk ansvarlig overfor arrangør.

Uttak til internasjonale mesterskap og lagkonkurranser

Landslagsleder er uttaksansvarlig til internasjonale lagkonkurranser og mesterskap. Alle henvendelser angående uttak skal rettes direkte til landslagsleder.

Ryttere er selv ansvarlige for at rytter og hest er kvalifisert i henhold til norsk og internasjonalt reglement. Ryttere bør planlegge sin satsing i god tid med tanke på dette.

For deltagelse skal ryttere/ekvipasjer som norm ha plassering i A-finale i nasjonale lagkonkurranser og/eller A-B-finale i par og individuell klasse i løpet de foregående årene før påmelding.

Utøvere/ekvipasjer som ikke tilfredsstill disse kravene vil ikke kunne representere Norge i internasjonale mesterskap.

Ekvipasjer som blir tatt ut til internasjonale mesterskap plikter å følge landslagsleders opplegg i forkant av mesterskapet, deltakelse på pre-camp etc.

Økonomisk støtte i forbindelse med representasjon

Ryttere dekker selv alle kostnader for trening og konkurranser i innland og utland. Dette omfatter reiser, startavgift, treners kostnader, mm.

Ved nasjonal representasjon i lag mesterskap (EM og VM) plikter ryttere å benytte landslagstrener der dette stilles til rådighet. Det vil på forhånd avklares hvilke mesterskap landslagstrener vil delta på.

Landslagsklær

Landslagsklær og utstyr – egenandel må påregnes.

Utøver som blir tatt ut til å representere Norge i lagkonkurranser eller mesterskap vil få tilsendt link for å



bestille landslagsklær etter at uttak er tatt. Det er kun mulig å bestille klær til rytter. NRYF's offisielle landslagsbekledning skal kun benyttes i forbindelse med opptreden knyttet til mesterskap og lagkonkurranser. Rytter er ansvarlig for at landslagsklærne er i god og presentabel stand ved representasjon.

For trener og støtteapparat er det mulig å bestille klær fra supporterkolleksjonen.

Veterinærattest

Det kan kreves at alle hester som er aktuelle for deltakelse i større internasjonale mesterskap skal gjennomgå en helsesjekk av veterinær i god tid før mesterskapet. Attesten skal inneholde opplysninger om at hesten er frisk til å gjennomføre et mesterskap. Dersom veterinærattest ikke er mottatt ihht gjeldende avtaler, kan dette medføre at ekvipasjen mister sin plass i mesterskapet.

Kontaktinfo

Landslagsledere

Senior

Hanna Kindholm
hannaakindholm@hotmail.com
+467-68302600

Junior

Veronika Kjensli Strøm
strom@industrifinans.no
486 05 890

Ansvarlig for landslag og satsningsgrupper SU-MG

Anne Kjensli Strøm
anne.strom@tietoevry.com
907 87 049

Sportskoordinator

Ingvild Lillefjære
ingvild@rytter.no
911 83 325



MÅLSETNINGER

Sportslige mål

MESTERSKAP/STEVNER	Resultatmål	Kommentar / vurdering
Lag	Open: gull i Nordisk, A-finale EM og Vm Junior: Medalje nordisk, Topp 3 B-finale EM og VM	
Par	Open: Semifinale EM og VM, gull nordisk Junior: Semifinale EM og VM, gull nordisk	
Individuelt	Open: Semifinale EM og VM, gull nordisk Junior: Semifinale EM og VM, gull nordisk	

TILLEGGSDOKUMENTER (VEDLEGG) TIL SPORTSPLANEN:

1. Aktivitetsplan
2. Internasjonal stevneplan inkl. mesterskap finner du her:

[Landslag mounted games \(rytter.no\)](http://landslagmountedgames.rytter.no)