

ULD:1 NRYF 2025 – Utdanningsprogram trav – Clear Round

U-LD1-CR

Bane: 20 x 40 m

Bisling: Trinse
 Trav ris i lettridning
 der ikke annet er angitt

Tid ca. 4.00 min

Sted:

Dato:

Rytter:

Hest:

Bed.gr.	Øvelse	Veiledning
1. A X	Innridning i mellomskritt Holdt - hilsning Fremridning i mellomskritt	<u>Innriding og avslutning:</u> Rett linje inn, holdt mest mulig på punktet. Ta begge tøyler i en hånd, slipp den andre hånden ned og nikk med hodet. Ta en tøyler i hver hånd før du rir frem. Hold hesten helt rett helt til du vender til høyre.
2. C CMB	Høyre hånd Mellomskritt	<u>Holdt:</u> Mest mulig på punktet, med hesten rett og rolig. Vis tydelige at hesten kan stå stille før du rir frem.
3. B	Arbeidstrav Følg firkantsporet en hel runde	<u>Hjørnepasseringer og vendinger:</u> Ri hjørnet og vendingen som del av en 10 m volte med hesten litt stilt og bøyd nn. Hold hesten helt rett på alle rette linjer.
4. BF FAK	Mellomskritt Arbeidstrav nedsitting	<u>Lettridning:</u> Sitt ned på utvendig diagonal, altså når hesten har utvendige forben i bakken.
5. KXM	Vend igjennom banen i arbeidstrav	<u>Overganger:</u> Overgangene mellom skritt og holdt og mellom skritt og trav skal være tydelige, men ikke brå.
6. MCHE	Arbeidstrav nedsitting	<u>Mellomskritt:</u> Ha kontakt med hestens munn, men la hesten nikke med hodet
7. EK KA	Mellomskritt Arbeidstrav	<u>Storvolte:</u> Storvolten skal være helt rund og gå helt ut til X og til sporet ved langsiden, men ikke ut i hjørnene.
8. AXA AF	20 m storvolte Arbeidstrav	
9. FBXEH	Mellomskritt - vend over banen og skift hånd	
10. HC	Arbeidstrav	
11. CXC	20 m storvolte	
12. CMBF FA	Arbeidstrav Mellomskritt	
13. A X	Vend opp midtlinjen Holdt – hilsning	

– Utridning i fritt skritt

TEKNISK GJENNOMFØRING**1 eller to ryttere samtidig. Leier er tillatt.**

Leieren går på hestens innvendige side. Leieren skal ivareta sikkerheten og ikke påvirke hesten eller rytteren. Hold alltid ca to hestelengders avstand mellom ekvipasjene.

Før start går ekvipasjene i mellomskritt på høyre hånd langs sporet. Når dommeren har gitt startsignal, vender ekvipasjen(e) opp fra A.

Ved én rytter vender ekvipasjen opp på midtlinjen og gjør holdt på X. Rytteren hilser dommeren og rir rett frem mot C.

Ved to ryttere vender begge ekvipasjene opp samtidig, den første litt etter A, siste litt før A. Rytterne rir ved siden av hverandre og gjør holdt på hver sin side av X.

Etter hilsen rir begge rett frem på hver sin side av midtlinjen og vender samtidig til høyre på kortsiden.

Oppvending for holdt og hilsen til slutt gjøres på samme måte.

VURDERINGSPROTOKOLL – DRESSUR ULD:1 – CLEAR ROUND

Vurderingspunkter	Kommentarer
<p>1. TAKT (Hestens gangartskvaliteter skal ikke bedømmes) Rytters evne til å la hesten vise et taktmessig trav og et rent og aktivt skritt. Rir øvelsene uten å forstyrre hestens takt og balanse.</p>	
<p>2. HARMONI OG KONTAKT Rytterens evne til et harmonisk samspill med hesten. Rytteren utløser ikke tydelig konfliktatferd hos hesten. Hesten virker avspent og tilfreds med rytterens sits og innvirkninger.</p>	
<p>3. RYTTERENS SITS OG HJELPERE Balansert og smidig sits i både skritt og trav Mestrer både lettridning og nedsitting uten å miste balansen. Sitter ned på riktig diagonal i lettridning. Sitter loddrett over hesten sett både bakfra og fra siden. Rolige sjenkler med lave knær og hæler uten å knipe seg fast. Rolige hender korrekt plassert, og jevn kontakt med hestens munn uten å bruke tøylene til å støtte seg selv. Lykkes i øvelsene – spesielt overganger, bøyde og rette linjer, rolige holdt.</p>	
<p>4. NØYAKTIGHET Riktig bruk av banens veier. Øvelser og overganger vises på punktet og er korrekt tegnet. Hjørnepasseringer pent tegnet med hesten riktig stilt og bøyd. Hesten holdes rett på rette linjer</p>	
<p>Feil <u>Innridning ved A før startsignal:</u> Rytter stoppes og bes vente på startsignal <u>Innridning ved A >45 sek etter startsignal:</u> Kommenteres <u>Avvik fra antrekk/utstyr</u> - som ikke gir eliminering: Kommenteres - som gir elim. i hht KR (inkl. sporer og sikkerhetshjelm): Eliminering Antrekk og utstyr kontrolleres og kommenteres av steward før start</p>	
<p>Feilridning: 1.-3. gang: Rytter stoppes og får veiledning 4. gang: Eliminering</p>	

Signatur dommere.....