

# RYTTERFORBUNDETS FORELDREVETTREGLER

- Vær verdens beste foreldre



## Motiver og gi oppmuntring

- i medgang og motgang - det gir trygghet, trivsel og motivasjon for alle.



## Respekter utøverne

- opptre positivt og støttende – da er du en god rollemodell



## Møt opp på trening og konkurranser

– du er viktig både for rytterne og miljøet.



## Vi har alle et ansvar for miljøet i sporten

– snakk **med** hverandre og ikke om hverandre.



## Vis respekt og ansvarlighet overfor hesten

– sporten skal utøves på hestens premisser.



## Tenk sikkerhet

– invester i kunnskap.



## Respekter og anerkjenn trenerens arbeid

– ved uenighet snakk med trener i etterkant – konstruktiv dialog verdsettes alltid.



## Respekter dommerens avgjørelser

– selv om du av og til er uenig.



## Støtt opp om forbundets arbeid

– gjennom konstruktiv dialog forankres vårt verdisyn RASK.

Det handler om Respekt, Ansvarlighet, Sikkerhet og Kunnskap (RASK) – ikke sant?



GJELSTEN HOLDING AS

**Agria**  
Dyreforsikring



# RYTTERFORBUNDETS FORELDREVETTREGLER

- Vær verdens beste foreldre



## Motiver og gi oppmuntring

- i medgang og motgang - det gir trygghet, trivsel og motivasjon for alle.



## Respekter utøverne

- opptre positivt og støttende – da er du en god rollemodell



## Møt opp på trening og konkurranser

– du er viktig både for rytterne og miljøet.



## Vi har alle et ansvar for miljøet i sporten

– snakk med hverandre og ikke om hverandre.



## Vis respekt og ansvarlighet overfor hesten

– sporten skal utøves på hestens premisser.



## Tenk sikkerhet

– invester i kunnskap.



## Respekter og anerkjenn trenerens arbeid

– ved uenighet snakk med trener i etterkant – konstruktiv dialog verdsettes alltid.



## Respekter dommerens avgjørelser

– selv om du av og til er uenig.



## Støtt opp om forbundets arbeid

– gjennom konstruktiv dialog forankres vårt verdisyn RASK.

Det handler om Respekt, Ansvarlighet, Sikkerhet og Kunnskap (RASK) – ikke sant?



GJELSTEN HOLDING AS

**Agria**  
Dyreforsikring

