

# LB:1 NRYF 2025

Nr. 10

Bane: 20 x 40 m

Bisling: Trinse

Maks.poeng: 310

Tid: ca. 5.00 min

Alt trav ris i valgfritt lettridning eller  
nedsitting der ikke annet er sagt

Sted: .....

Dato: .....

Rytter: .....

Dommere: E H C M B

Hest: .....

Bed.gr.	Punkt	Øvelse	Karakter	Sum	Kommentarer
1.	A X C	Innridning i arbeidstrav Holdt – urørlig – hilsning – fremridning i arbeidstrav Venstre hånd			
2.	HE E EKAF	Arbeidstrav ca 10 m volte Arbeidstrav			
3.	FXH	Vend igjennom i arbeidstrav nedsitting med mellomskritt ca 4-6 steg over X (inkl. overgangene)			
4.	HCMB B BF	Arbeidstrav ca 10 m volte Arbeidstrav			
5.	(F) A  (AK)	Mellomskritt Holdt – stå stille i ca 3 sek – fremridning i mellomskritt Mellomskritt			
6.	-	Mellomskrittet i øvelse 5 - FA og AK			
7.	KXM	Fritt skritt <b>koeff 2</b>			
8.	MC CH	Ta tøylene – mellomskritt Mellomskritt			
9.	HE E Ca på midtlinjen mellom X og D	Arbeidstrav nedsitting Vend inn på storvolten Venstre arbeidsgalopp			
10.	Fra midtlinjen mellom X og D	En runde på storvolten i arbeidsgalopp			
11.	Ca. på midtlinjen mellom X og D BMCH	Arbeidstrav – følg storvolten til B Arbeidstrav			
12.	HXF FAK	Vend igjennom i mellomtrav lettridning Arbeidstrav (inkl. overgangen)			
13.	KE E Ca på midtlinjen mellom X og G	Arbeidstrav nedsitting Vend inn på storvolten Høyre arbeidsgalopp			
14.	Fra midtlinjen mellom X og G	En runde på storvolten i arbeidsgalopp			
15.	Ca. på midtlinjen mellom X og G BFA	Arbeidstrav – følg storvolten til B Arbeidstrav			
16.	AK	Høyre arbeidsgalopp (inkl. fatningen)			
17.	KXM	Vend igjennom i mellomgalopp			
18.	MC	Arbeidstrav (inkl. overgangen)			
19.	CH	Venstre arbeidsgalopp (inkl. fatningen)			
20.	HXF	Mellomgalopp			
21.	FA	Arbeidstrav (inkl. overgangen)			
22.	A X	Vend rett opp Holdt – urørlig – hilsning			

-Utridning i fritt skritt

<b>Allment inntrykk:</b>	<b>Koeff.</b>		
<b>1. Takt</b>			
Rene og regelmessige gangarter	<b>2</b>		
<b>2. Løsgjørthet og kontakt</b>	<b>2</b>		
Rytterens evne til å vise harmoni med hesten: Hesten aksepterer hjelperne (inkludert bittet) uten motstand eller konfliktatferd Hesten går med en bæring og form som passer for klassenivået Hesten går i et jevnt og riktig tempo			
<b>3. Rytterens sits og hjelpere</b>			
Balansert og smidig sits: Loddrett over hesten sett både bakfra og fra siden Følger hestens bevegelser uten å forstyrre den Rolige sjenkler og hender Riktig bruk av hjelperne – lykkes i øvelsene	<b>2</b>		
<b>4. Nøyaktighet</b>			
Riktig bruk av banens veier: Øvelsene ris på punktet og er korrekt tegnet Overgangene vises på angitte punkter Balanserte hjørnepasseringer med hesten riktig stilt og bøyd	<b>2</b>		
	<b>Sum:</b>		<b>3,1 = prosentpoeng</b>
<b>Fradrag for feil</b>			
Innridning ved A før startsignal er gitt	-0,5%		
Innridning ved A > 45 sek etter startsignal	-0,5%		
Feil utført hilsen	-0,5%		
Avvik fra antrekk som ikke gir elim	-0,5%		
Benbelegg	-0,5%		
Andre avvik fra saling/bisling/utstyr	elim		
Avvik sporer	elim		
Avvik sikkerhetshjelm	elim		
<b>Fradrag for feilridning</b>			
1. gang	-0,5 %		
2. gang	-1,0 %		
3. gang	elim		
	<b>SLUTTRESULTAT:</b>		