



NORGES RYTTERFORBUND

# Handlingsplan

Antidopingarbeid 2019 - 2024



## Innhold

Innledning.....	3
Utøvere.....	4
Arrangement .....	5
NRYFs tillitsvalgte .....	5
Ansatte .....	6
Veterinær/medisinsk personell.....	6
Kommunikasjon og omdømme .....	7
Rideklubber .....	7
Trenere og trenerutdanning.....	8
Teknisk personell.....	8





## Innledning

Arbeidet mot doping i ridning er nedfelt i Norges Rytterforbunds (NRYF) lover, og har sin forankring i NRYFs grunnverdier: *Idrettsglede, felleskap, frivillighet, helse, ærlighet og dyrevelferd.*

For å etterleve disse verdiene har man verdikodene «RASK» som står for: *Respekt, Ansvar, Sikkerhet og kunnskap.*

- NRYF skal være en trygg og inkluderende arena med «rytterglede for alle»
- Glede, helse, ærlighet, fellesskap og dyrevelferd skal prege aktiviteten
- Sunne holdninger- ingen toleranse for bruk av doping eller diskriminering.

NRYFs Generelle Konkurransereglement, KR I omfatter også antidopingbestemmelser, og har klare referanser til gjeldende antidopingregelverk, både for rytter og hest.

NRYF skal ha en ledende rolle i etikk- og antidopingarbeidet ovenfor klubber, kretser, utøvere, trenere, tillitsvalgte, støtteapparat og teknisk personell. Det kreves tydelig jobb på antidopingfeltet i alle ledd i organisasjonen.

NRYF tolererer ingen befatning med doping. NRYF sitt øverste arbeidsdokument er Rytterpolitisk dokument (RPD) 2023-2027. Denne handlingsplanen om antidopingarbeid er utarbeidet i tråd med RPD og er en mer detaljert handlingsplan for NRYF på et prioritert område. Handlingsplanen er ment å dekke antidopingarbeid på alle nivåer i organisasjonen. Aktiviteter og tiltak skal være forebyggende.

NRYF har definert følgende grupper/områder i vårt antidopingarbeid:

- Utøvere
- Arrangementer
- Ansatte, styre og utvalg
- Rideklubber
- Trenere og trenerutdanning
- Kommunikasjon
- Teknisk personell





## Utøvere

NRYFs støtteapparat skal gjennomføre samtaler med alle utøvere om etikk og moral, i tillegg til at alle landslagsutøvere, årlig skal gjennomgå Ren Utøver. Inkludert i dette skal også være en bevisstgjøring om andre temaer, eksempelvis hestevelferd, gode holdninger og det å være en god rollemodell mv.

Et ledd i forebyggende antidopingarbeid er tilrettelegging for testing av ekvipasjer. NRYF ønsker at det skal tilrettelegges for testing av ekvipasjer, slik at landslagsutøvere kan testes jevnlig som et forebyggende tiltak. NRYF kan selv ikke bestille slik testing, men kan arbeide med å påvirke ANDO til å gjennomføre tester på relevant nivå som et ledd i antidopingarbeidet. Dette forutsatt at det dekkes innenfor, til enhver tid gjeldende budsjett.

### Mål for perioden 2019-2024

- Alle utøvere på landslag og satsningsgrupper, inkl. utøvere i aldersbestemte grupper og utøvere som skal delta i internasjonale stevner i Norges Rytterforbund skal årlig gjennomføre e-læringsprogrammet ren utøver
- Alle landslagsuttatte utøvere skal være til stede på ett foredrag med ADNO i løpet av handlingsplanperioden
- Alle utøvere som skal representere NRYF skal signere en utøverkontrakt som inneholder etiske retningslinjer og dopingbestemmelser
- Landslag skal invitere antidopingsveterinær til årlig informasjonsforedrag.





## Arrangement

Ved internasjonale og nasjonale stevner i Norge skal NRYF legge til rette for gjennomføring av dopingkontroller i samarbeid med ADNO.

NRYFs arenaer og arrangement kan benyttes til å fremme vår nulltoleranse for doping, gjennom informasjonsstands, kampanjer og øvrig informasjon til utøvere, støtteapparat og publikum.

NRYF skal gjennom arrangøravtaler sikre at alle arrangører av internasjonale konkurranser i Norge legger til rette for dopingkontroller.

## NRYFs tillitsvalgte

Tillitsvalgte og øverste besluttende organ i NRYF skal være gode rollemodeller, og må være kjent med idrettens lover og regler knyttet til doping. Det legges derfor til grunn at tillitsvalgte i NRYFs styret og komiteer gjennomgår grunnleggende opplæring om doping.

Mål for perioden 2019-2024

- Tillitsvalgte i Forbundsstyret og komiteer skal hver valgperiode gjennomgå e-læringsprogrammet Ren Utøver





## Ansatte

Alle i NRYF skal være ambassadører for en ren idrett, og være forbilder hva gjelder holdninger om fair play og ærlighet. Videre skal alle ansatte følge de til enhver tid gjeldene etiske retningslinjene.

### Mål for perioden 2019-2024

- Alle ansatte i NRYF skal enten gjennom medlemskap i idrettslag eller via avtale være forpliktet til å følge NRYF og NIFs lov og dopingbestemmelser
- Alle arbeids- og engasjementsavtaler skal inneholde klausuler om etiske retningslinjer og dopingbestemmelser
- Ved nyansettelser i sportslig apparat skal NRYF sørge for nødvendig opplæring innen antidopingarbeid.
- Alle ansatte i NRYF skal hvert annet år gjennomgå Ren Utøver

## Veterinær/medisinsk personell

NRYF engasjerer veterinærer til å ivareta hestene i samarbeid med utøvere på alle landslag. De skal ha tilstrekkelig kunnskap og nødvendig kompetanse for å sikre at hestene ikke blir behandlet med medikamenter eller metoder som står på forbuds- og karenstidslistegjeldene fra Det Norsk Travelskap. Videre bistå utøver/ hesten i gjennomføring av dopingkontroller i forbindelse med stevner/ mesterskap de deltar på.

NRYF har i dag kun en lege som kontaktperson for utøvere. Medisinsk støttepersonell skal til enhver tid være oppdatert på revisjoner av WADAs kode og forbudsliste.

### Mål for perioden 2019-2024:

- Samarbeidsavtale med medisinsk støttepersonell som kan være kontaktperson til utøverne. Bistå slik at våre utøvere til enhver tid følger dopingbestemmelsene, og har tilstrekkelig kunnskap om disse. Medisinsk støttepersonell skal bistå med nødvendig kompetanse for å sikre at utøvere ikke blir behandlet med medikamenter eller metoder som står på WADAs forbudsliste
- Alle i støtteapparat skal ha gjennomført antidopingopplæringen Ren utøver
- Medisinsk støttepersonell skal ha gjennomført ADNO sitt antidopingkurs for medisinsk støttepersonell
- NRYF har dialog med ADNO sin ansvarlige veterinær om å avholde årlig informasjonsforedrag om forebyggende antidopingarbeid om hesten.





## Kommunikasjon og omdømme

Det skal komme tydelig frem i kommunikasjonen fra NRYF at forbundet har nulltoleranse for doping.

### Mål for perioden 2019-2024:

- NRYF sin antidopingpolicy skal tydelig fremgå i vår kommunikasjon internt og eksternt, herunder på vår nettside: [www.rytter.no](http://www.rytter.no)
- Det skal være lett å finne informasjon om antidoping, «Rent Særforbund», «Rent Idrettslag» og «Ren utøver» på NRYFs nettside
- Handlingsplanen for NRYFs antidopingarbeid skal legges ut på NRYFs nettside når den er klar.
- Beredskapsplan som ivaretar organisasjonens handling i tilfelle en dopingsak skal være kjent for alle ledere, trenere, utøvere og øvrig støtteapparat
- Alle utøvere på landslagsnivå vil få utdelt brosjyren «Utøverguide»
- NRYF vil aktivt oppfordre rideklubber og utøvere til å bli henholdsvis «Rent Idrettslag» og «Ren utøver» i våre kommunikasjonskanaler
- NRYF vil aktivt oppfordre rideklubber til å invitere til temaforedrag for klubb/ krets med en veterinær om forebyggende arbeid.
- Det skal i perioden gjennomføres trening og gjennomgang av kontrollrutinene

## Rideklubber

NRYF har et klubb utviklingsprogram som heter NRYFs Klubbsatsingsprogram. Dette er for de av våre klubber som ønsker å gjøre et sportslig og organisatorisk løft. Klubbene som gjennomgår Klubbsatsingsprogrammet må oppfylle gitte kriterier for å oppnå godkjenningsstatus som enten Aktiv klubb, Satsningsklubb eller Veiviserklubb. Godkjenningen er gyldig i 2 år før klubbene må gjennomgå en resertifisering hvor man viser hvordan man har jobbet med og videreutviklet de samme punktene som ved første godkjenning.

### Mål for perioden 2019-2024:

- Alle klubber som gjennomgår Klubbsatsingsprogrammet skal gjennomføre Rent Idrettslag som en del av kriteriene før de oppnår godkjenningsstatus
- Alle klubber som gjennomgår en regodkjenningsprosess i Klubbsatsingsprogrammet skal gjennomføre Rent Idrettslag.





## Trenere og trenerutdanning

En trener innenfor NRYFs trenerutdanningssystem innehar en unik og viktig kompetanse som vil være avgjørende for at ryttersport skal kunne fortsette å utvikle seg innenfor NIFs idrettslige rammer. Med trener menes person som gir opplæring og innføring i idrett, samt planlegger og gjennomfører målrettet idrettstrening. Hestevelferd, rytterglede, idrettens grunnverdier og RASK står i fokus gjennom all lærdom på NRYF trenerkurs. Antidoping er tema på NRYFs trenerkurs på alle nivåer.

### Mål for perioden 2019-2024:

- Fortsette å ha e-læring om antidoping som aktivitet på kursene.
- Årlig fagkonferanse for trenere og ridelærere, der ADNO har mulighet for å holde foredrag på konferansen for utøver og om hesten.

## Teknisk personell

NRYF holder på å utarbeide etiske retningslinjer for autorisert teknisk personell. Disse retningslinjene vil komme inn som et punkt i vårt konkurransereglement. Det vil også bli utarbeidet en e-læring på disse retningslinjene som vil bli en del av grunnutdannelsen til all teknisk personell, samt komme inn som et punkt på de årlige konferansene som autorisert teknisk personell må delta på hvert annet år for å beholde sin autorisasjon. Et ledd i disse etiske retningslinjene omhandler nulltoleranse for bruk av ulovlige stoffer.

### Mål for perioden 2019-2024:

- Ferdigstille etiske retningslinjer og e-læring om etiske retningslinjer.
- Informere og jobbe med forståelse av etiske retningslinjer på alle kurs for utdanning av teknisk personell.
- Legge til e-læring om etiske retningslinjer som aktivitet på alle teknisk personellkurs.
- De etiske retningslinjer vil være et på årlige konferanser for autorisert teknisk personell og personell som ikke har tatt e-læringen vil bli oppfordret til dette på disse konferansene.







NORGES  
RYTTERFORBUND

## Norges Rytterforbund

0480 OSLO

**Tel:** +47 21 02 96 50

**E-post:** [nryf@rytter.no](mailto:nryf@rytter.no)

**Web:** [www.rytter.no](http://www.rytter.no)