



NORGES  
RYTTERFORBUND

# DIGITAL VEILEDER HESTESPORTANLEGG

<https://idrettsanlegg.no/veileder/hestesport/>

# IDRETTSANLEGG.NO

Kultur- og likestillingsdepartementet har laget nettsiden idrettsanlegg.no der alle målbøker og veiledere om bygging av idrettsanlegg ligger.

De fleste er i pdf format

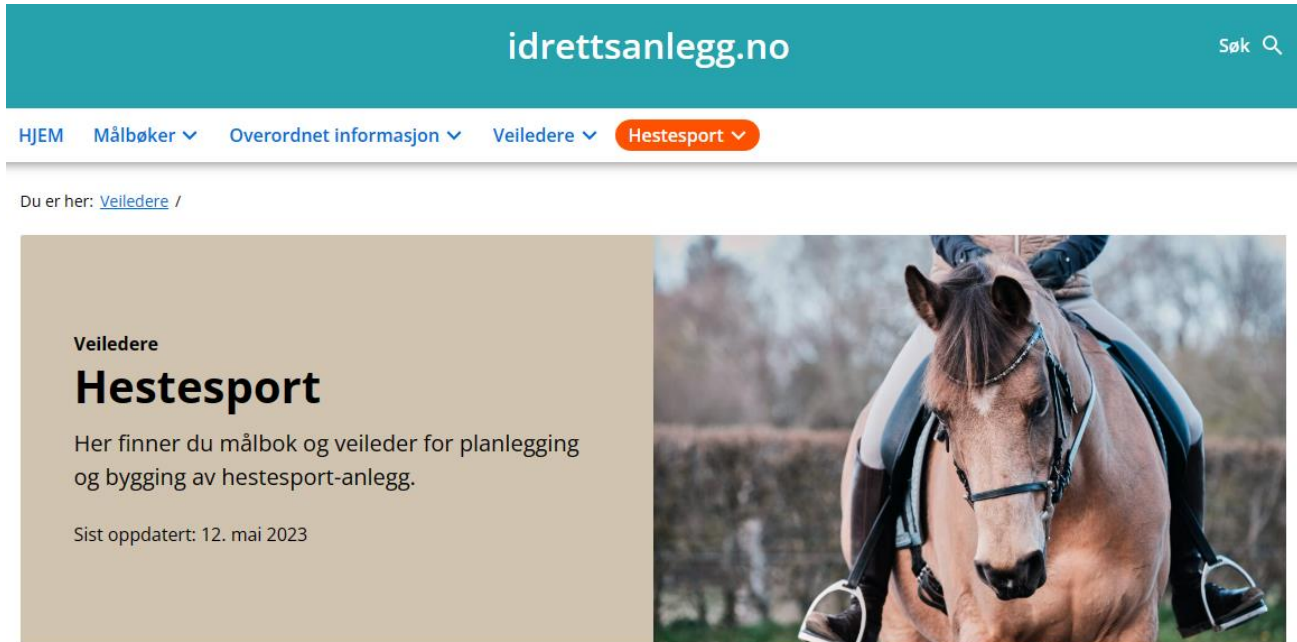
Når de skal oppdateres lages de som aktiv nettside.

Norges Rytterforbund var en av de første ute med å lage veileder og målbok på nett.





# HESTESPORT ANLEGG



The screenshot shows the website 'idrettsanlegg.no' with a teal header. The navigation menu includes 'HJEM', 'Målbøker', 'Overordnet informasjon', 'Veiledere', and 'Hestesport'. The breadcrumb trail reads 'Du er her: [Veiledere](#) /'. The main content area features a light brown background with the heading 'Veiledere Hestesport'. Below this, it states 'Her finner du målbok og veileder for planlegging og bygging av hestesport-anlegg.' and 'Sist oppdatert: 12. mai 2023'. To the right is a photograph of a brown horse with a rider.

- Målgruppen er rideklubber, fylker, kommuner og private som planlegger å bygge hesteanlegg. Veilederen gir også nyttig informasjon til entreprenører, arkitekter og andre.
- Innholdet i veilederen vil gi leseren en oversikt over veien fra en idé til ferdig anlegg i drift. Den klarer derimot ikke å få med alle detaljer, men gir et godt grunnlag på veien.



# HESTESPORT ANLEGG

- Utover de fleste delpunktene er det satt fokus på fremtidsrettet og kostnadsdrivende punkter i de enkelte områdene. Dette er gjort for å få frem hva som kan gi et godt anlegg for både nåtid og fremtiden selv med endrede regler, samt hvilke områder som kan gi store kostnader ved byggingen.
- Veilederen er skrevet av Thor Gunnar Mathisen ([www.stallmestern.no](http://www.stallmestern.no)) i samråd med NRYF og KUD. Den er gjennomlest og korrigert ved hjelp av Norsk Hestesenter.



# INNHOOLD – FIRE OMRÅDER

- Definisjoner, rammer, brukere og behov
- Eierforhold, metodevalg, lokalisering og økonomi
- Grunnplanlegging, infrastruktur, energi og universell utforming
- Detaljer rundt bygg



# OPPBYGGING

- Overskrift
- Hva temaet handler om
- Detaljer med + punkter
- Fremtidsrettet
- Kostnadsdrivende
- Tips
- Relevante lenker

## Belysning av ridebaner

God belysning av ridebaner er viktig for å kunne utøve aktivitet med hest under sikre forhold.

kunstig belysning. Bruken av anlegget bestemmer hvor mye lys som trengs.

En hobbyridebane kan ha belysning på 50 lux på rideflaten, men man bør ha minimum

Lys ute



Lys inne



### Fremtidsrettet

- Media blir stadig mer omfattende i form av at man for eksempel sender med direkte overføring også fra mindre stevner. Dette krever god belysning. Man bør ha rundt 400 lux om man skal imatekomme kravene til belysning ved fotografering og filming.
- Vinduer i vegger eller tak vil gi reduserte driftskostnader og behov for strøm.

### Kostnadsdrivende

- Det finnes lamper i alle prisklasser. Ofte er det på lang sikt bedre å kjøpe noen dyrere med garanti, fremfor å kjøpe billigere som må skiftes etter kort tid. Kostandene ved å skifte lamper i taket på en ridehall blir fort dyrt, da det krever lift og som regel elektriker.
- Strømbroket varierer på de enkelte lampene. Lavt strømforbruk vil være en fordel for driftsbudsjettet, selv om lampene skulle bli dyrere.
- Vinduer i stallens vegger eller tak vil øke byggekostnadene, men redusere driftskostnadene.

### TIPS:

Vær obs på plassering og vinkling av sterke led lamper. De kan blende både naboer, trafikk og andre rundt banene.

Belysning av banen som skaper skygger av hesten selv, kan i noen tilfeller bidra til å skremme hesten.

### Les mer

- [Link til veilederen idrettsbelysning](#)
- [NEK 400](#)
- [NS-EN 12193:2007 Lys og belysning – idrettsbelysning](#)





# DEFINISJONER, RAMMER, BRUKERE OG BEHOV

- Definisjoner
- Drømmefasen
- Hesten og menneskenes behov for anlegg
- Dialog og kommunikasjon for å lykkes
- Flerbruksanlegg





# EIERFORHOLD, METODEVALG, LOKALISERING OG ØKONOMI

- Anbud og utlysning
- Arealbehov til hestesportanlegg
- Byggesøknad
- Byggherre og tiltakshaver
- Eierskap og driftsform
- Entreprise
- Grønn profil
- Økonomi
- Planlegging og byggeprosessen
- Rom og funksjonsbeskrivelse
- Tegninger
- Tomten som skal benyttes



# GRUNNPLANLEGGING, INFRASTRUKTUR, ENERGI OG UNIVERSELL UTFORMING

- Brannkonsept
- Energi
- Estetikk og miljøhensyn
- Grunnarbeider
- Helse miljø og sikkerhet (HMS)
- Klima
- Logistikk og løsninger
- Overvann og drenering
- Skilting av anlegget under og etter bygging
- Solcelle
- Teknisk plan
- Universell tilpasning
- Vann og avløp
- Veier og parkering
- Ventilasjon



# DETALJER RUNDT BYGG

- Ansatte
- Belysning av ridebaner
- Bøttekott
- Daglig utstyr til drift
- Dommerbod
- Driftsrom/lager
- Drikkekar til hestene
- Fôrrom
- Garderober, dusj og toaletter
- Gjestebokser og tilhørende fasiliteter
- Grovfôrlager
- Hestemøkk
- Hovslager, veterinær og andre behandlere
- Inngjerding av ridebaner
- Klubblokale og sosiale rom
- Kontor og sekretariat
- Lager til hinder og annet utstyr
- Oppsaling og pusseplass
- Oppstalling av hest
- Ovalbane og passbane
- Publikum og andre besøkende
- Ride- og kjøreveier i og utenfor anlegget
- Ridebaner
- Ridehall
- Salrom
- Salting av ridebaner
- Solarium og tørkeplass
- Sjøppelhåndtering
- Stall
- Strø og oppbevaring
- Sykdom og isolatbokser
- Teknisk rom
- Tørkerom
- Trening og behandlende maskiner
- Utegang
- Uteområder og inngjerding
- Utstyr til utøvere med nedsatt funksjonsevne
- Vanning av ridebaner
- Vaskeplass
- Vaskerom
- Vinduer i ridehall



# HESTESPORT ANLEGG

- Det er nesten 75 temaer med mange underpunkter, så det er mye å lese og mye og sette seg inn i om man skal planlegge og bygge et hestesport anlegg. Det kan være en idee å dele opp temaene med flere i en byggekomite, så kan alle komme med innspill.
- Viktig at man bruker fagpersoner samt spør andre som har bygget og drifter anlegg.
- Oppdateringer av sidene vil gjøres jevnlig og spesielt ved endrede regelverk.

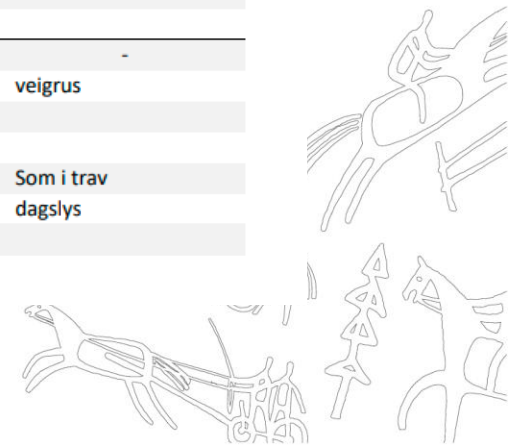


# MÅLBOKA

Er under arbeid – se underpunkter i veilederen eller under gode idrettsanlegg.



		SPRANG INNE	SPRANG UTE	DRESSUR	VOLTIGE	ISLANDSHEST OVAL	ISLANDSHEST RETTSTR.
<b>DIMENSJONER [M]</b>	Kortside	20	varierende	20	20	46	2m / hest
	Langside	60	varierende	60	60	110,7	250
	Areal	1200	over 4500	1200	1200	250/4 250/6	1000
<b>DIMENSJONER INKL. SIKKERHETSSONE [M]</b>	Kortside		varierende	26	varierende		
	Langside			66			
	Areal			1716			
	<b>Takhøyde [m]</b>	6 v/flatt tak	-	4,5	6 v/ flatt tak	-	-
	<b>Underlag 1. pri</b>	Sand/filt	Sand/filt	Sand/filt	Sand/filt	veigrus	veigrus
	<b>Friksjon Demping</b>						
	<b>Underlag 2. pri</b>	Sand/flis	Sand/flis	Sand/flis	Sand/flis	Som i trav	Som i trav
	<b>Lys min [lux]</b>	300	-	300	300	dagslys	dagslys



Du er her: [Veiledere](#) /

Veiledere

## Hestesport

Her finner du målbok og veileder for planlegging og bygging av hestesport-anlegg.

Sist oppdatert: 12. mai 2023



Målbok for Hestesport >

Veileder hestesport >

