



Fagplan EVU
Etter- og videreutdanning Trenerløypa
Norges Rytterforbund

Utgave:
2024-2025

EVU Etter- og videreutdanning Trenerløypa

Innledning

I tråd med Norges idrettsforbunds (NIF) rammeverk for trenerutdanning lanseres fra 2024/ 2025 ordningen for etter- og videreutdanning (EVU) for alle trenere innen NRYFs trenerløype.

Med ordningen for etterutdanning tilbys trenerne årlige EVU-kurs. Disse bygger på grunnleggende basiskunnskap for trenerne. EVU-kursene vil gi den enkelte trener økt kompetanse. Kursdeltagelsen vil også synes i nettportalen Min idrett og på den enkeltes idretts-CV. Det er ønskelig at alle tar minst et kurs årlig, dette vil også styrke trenerens søknad hvis/når man skal søke opptak videre i Trenerløypa.

Hovedmål

Målet med kompetansehevende tiltak er å gi trenerne årlige kurs som bygger på grunnleggende basiskunnskap for trenerne. Kursene skal bidra til å bygge på kompetanse som er kjent fra Trenerløypa og som er dagsaktuelle i dagens hestesport. Det er også et mål at trenere skal komme sammen i et fellesskap med andre kollegaer/ trenere, for å kunne oppnå både motivasjon og læring gjennom et nettverk. Vi ønsker å bygge en sterkere treningskultur.

Målgruppe

Målgruppen for disse kompetansehevende tiltakene er trenere i NRYF Trenerløypa, det vil si de som er NRYF Trener 1, 2 eller 3, i tillegg til de som er helt i startgropa for utdanning og som har tatt e-kurset NRYF Trener Grunnkurs.

Organisering

Undervisningstid er 3 timer pr. kurs på webinarne og 2 dagers samling på Fagkonferansen. Det må forventes noe for- og etterarbeid på kursene. Det er satt opp en årlig kurs-kalender som angir periode på året kursene vil holdes. Nærmere datoer vil angis på våre nettsider; [NRYF Trenerløypa: Etter- og videreutdanning](#)
Enhver trener bør gjennomføre EVU-kurs årlig.

Arbeidsmåter/undervisning

Undervisningen vil være en kombinasjon av lærerledet og deltagerledet aktivitet. Det vil være forelesninger, gruppearbeid, diskusjoner, samtaler, drøftinger og praktiske oppgaver. Deltagerne kan regne med hjemmearbeid.

Opptakskrav

Nivå 1 – da har du tatt NRYF Grunnkurs trener og NRYF Trener 1.

Nivå 2 – da har du gått NRYF Trener 2 eller NRYF Trener 3.

Minimum 18 år.

Autorisasjon EVU på Idrett-CV

Gjennomføring av kurs gir kompetansebevis i Min Idrett og vil være synlig på din Idrett-CV.

EVU KURS 2024-2025-2026

<p>EVU nivå 1 og 2 Hestevelferd og etologi</p> <p>Webinar</p>	<p>Hva ligger i begrepet hestevelferd Hvem har ansvar for dyrevelferden i Norge og i verden Hvordan jobber NRYF med hestevelferd, lover og regelverk Hva er etologi Forskning og trender Hestevelferd i et veterinærperspektiv Hvordan kan vil påvirke hestens daglige liv til bedre hestevelferd Hestevelferd i et trenerperspektiv</p>	<p>3 timer Teams-møte Påmelding i Min Idrett Kursmaterieell For og etterarbeid Kr.300</p>
<p>EVU nivå 1 Utdanningsskalaen og treningsplanlegging Åpent for de som har gått NRYF Grunnkurs e-læring Webinar</p>	<p>Oppbygning av utdanningsskalaen Hvorfor og hvordan bruke denne i utvikling av sportshesten Se ridning på forskjellig nivå i henhold til utdanningsskalaen; lett, middels nivå Grunnleggende treningsplanlegging og veiledning til godt hestehold Hvordan lage en treningsplan; øktplanlegging, periodeplan, årsplan lett nivå</p>	<p>3 timer Teams-møte Påmelding i Min Idrett Kursmaterieell For og etterarbeid Kr.300</p>
<p>EVU nivå 2 Utdanningsskalaen og treningsplanlegging Åpent for de som har gått NRYF Trener 2 eller 3 Webinar</p>	<p>Oppbygning av utdanningsskalaen Hvorfor og hvordan bruke denne i utvikling av sportshesten Se ridning på forskjellig nivå i henhold til utdanningsskalaen; lett, middels, høyere nivå. Hvordan opprettholde god ridning på høyere nivå. Sammensatte utfordringer Treningsplanlegging for satsende ekvipasje. Sammensetning av teamet Hvordan lage en treningsplan, periodeplan, årsplan og langtidsplan</p>	<p>3 timer Teams-møte Påmelding i Min Idrett Kursmaterieell For og etterarbeid Kr.300</p>
<p>EVU nivå 1 og 2 Pedagogikk, undervisningsmetode, trenerrolle og kultur</p> <p>Webinar</p>	<p>Hva er pedagogikk Hvilke pedagogiske prinsipper har trenerne nytte av. Eksempler på undervisningsmetoder og hvordan benytte disse NIF og NRYF Trenerrollen. Hva ligger det i å være en trener, hva innebærer rollen og ansvar? Hva er en god treningskultur, god idrettskultur. Hvordan skape en positiv kultur, forebygge og utvikle god kultur i sporten. Hva fordrer at det skapes godt miljø</p>	<p>3 timer Teams-møte Påmelding i Min Idrett Kursmaterieell For og etterarbeid Kr.300</p>
<p>EVU nivå 1 og 2 Fagkonferansen Fysisk konferanse</p>	<p>Eget prosjekt Dagsaktuelle temaer med foredragsholdere fra inn og utland Foredrag, praksis og teori</p>	<p>Egen invitasjon Årlig i november/desember Annonseres gjennom året</p>