

RYTTERFORBUNDETS FORELDREVETTREGLER

- Vær verdens beste foreldre



☆ **Motiver og gi oppmuntring**
- i medgang og motgang -
det gir trygghet, trivsel og
motivasjon for alle.

☆ **Respekter utøverne**
- opptre positivt og
støttende – da er du en god
rollemodell

☆ **Møt opp på trening og
konkurranser**
– du er viktig både for
rytterne og miljøet.

☆ **Vi har alle et ansvar for
miljøet i sporten**
– snakk med hverandre og
ikke om hverandre.

☆ **Vis respekt og
ansvarlighet overfor
hesten**
– sporten skal utøves på
hestens premisser.

☆ **Tenk sikkerhet**
– invester i
kunnskap.

☆ **Respekter og
anerkjenn
trenerens arbeid**
– ved uenighet
snakk med trener i
etterkant –
konstruktiv dialog
verdsettes alltid.

☆ **Respekter
dommerens
avgjørelser**
– selv om du av og
til er uenig.

☆ **Støtt opp om
forbundets arbeid**
– gjennom
konstruktiv dialog
forankres vårt
verdisyn RASK.

Det handler om Respekt, Ansvarlighet, Sikkerhet
og Kunnskap (RASK) – ikke sant?

RYTTERFORBUNDETS FORELDREVETTREGLER

- Vær verdens beste foreldre



☆ **Motiver og gi oppmuntring**
- i medgang og motgang -
det gir trygghet, trivsel og
motivasjon for alle.

☆ **Respekter utøverne**
- opptre positivt og
støttende – da er du en god
rollemodell

☆ **Møt opp på trening og
konkurranser**
– du er viktig både for
rytterne og miljøet.

☆ **Vi har alle et ansvar for
miljøet i sporten**
– snakk med hverandre og
ikke om hverandre.

☆ **Vis respekt og
ansvarlighet overfor
hesten**
– sporten skal utøves på
hestens premisser.

☆ **Tenk sikkerhet**
– invester i
kunnskap.

☆ **Respekter og
anerkjenn
trenerens arbeid**
– ved uenighet
snakk med trener i
etterkant –
konstruktiv dialog
verdsettes alltid.

☆ **Respekter
dommerens
avgjørelser**
– selv om du av og
til er uenig.

☆ **Støtt opp om
forbundets arbeid**
– gjennom
konstruktiv dialog
forankres vårt
verdisyn RASK.

Det handler om Respekt, Ansvarlighet, Sikkerhet
og Kunnskap (RASK) – ikke sant?