



# SPORTSPLAN DRESSUR SENIOR OG U25 2025

## INNLEDNING

NRYF arbeider målrettet med sportslig utvikling innen dressur. Det er et definert mål i Rytterpolitisk dokument (RPD) 2023-2027 at vi skal heve nivået på toppidretten, gjennom å skape en prestasjonskultur og et helhetlig utviklingsløp for utøvere med klare målsetninger for satsingen. Vi ønsker å tilrettelegge for utøverne slik at de kan nå sitt potensiale. For å gjøre det mulig kreves det en kombinasjon av gode treningsforhold, konkurransetilbud og kompetanseheving etablert flere steder i landet. Samtidig er det viktig at god hestevelferd gjennomsyrrer alt vi gjør. NRYF skal fremme god hestevelferd basert på kunnskap og erfaring. Det er avgjørende for utvikling av ryttersporten på hestens premisser, og for omdømme innenfor idretten og samfunnet for øvrig.

Sportsplanen skal sette rammene for toppidrettssatsing og internasjonal mesterskapsrepresentasjon innen dressurridningen i Norge, og omfatter unge seniorryttere U25 og senior eliteryttere. Sportsplanen er et viktig verktøy for ryttere som er en del av landslag og satsingsgrupper. Den bør også være kjent for ryttere som er på vei mot et internasjonalt nivå. Sportsplanen er utarbeidet av landslagslederne for U25/senior dressur, i samarbeid med NRYFs sportsavdeling. Planen vil bli revidert innen årsskiftet hvert år. NRYF forbeholder seg retten til å foreta endringer i planen i løpet av perioden i samarbeid med landslagsledelsen

## Formål

Formålet med sportsplanen er å:

- informere utøvere og deres støtteapparat, og tydeliggjøre krav og forventninger
- sørge for struktur og forutsigbarhet i arbeidet rundt landslag og satsing
- tilrettelegge for sportslig måloppnåelse

Sportsplanen er en veiledning til ryttere som er en del av landslag og satsingsgrupper.



## Innhold

INNLEDNING .....	1
Formål .....	1
IDRETTENS VERDIER OG OMDØMME.....	3
LANDSLAG OG SATSINGSGRUPPER .....	3
Prestasjonskriterier for uttak til landslag og satsingsgruppe.....	3
Landslag senior .....	3
Satsingsgruppe senior.....	3
Landslag U25.....	4
Satsingsgruppe U25 .....	4
Observasjonsgruppe U25 (OBSgruppe) .....	4
Utøvers forpliktelser: .....	4
Evaluering av grupper .....	5
Sesongplanlegging .....	5
Samlinger .....	5
INTERNASJONAL REPRESENTASJON (FEI-stevner) .....	5
Uttak til internasjonale stevner .....	5
Uttak til internasjonale mesterskap og lagkonkurranser .....	5
Økonomisk støtte i forbindelse med representasjon .....	6
Veterinærattest .....	6
MÅLSETNINGER .....	6
Sportslige mål .....	6



## IDRETTENS VERDIER OG OMDØMME

Norges Rytterforbunds verdier er nedfelt i NRYFs lov § 1, 2 ledd:

### IDRETTSGLEDE – FELLESKAP – HELSE – ÆRLIGHET - DYREVELFERD

Vi er alle opptatt av at ryttersporten skal ha et godt omdømme. Derfor har vi fokus på rytterglede og hestevelferd og dette er forankret i vår verdikode «**RASK**» som står for:

- Respekt overfor hesten, utøveren, organisasjonen
- Ansvarlighet overfor hesten, utøveren, organisasjonen
- Sikkerhet overfor hesten, utøveren, organisasjonen
- Kunnskap om hesten, utøveren, organisasjonen

RASK er ment som en veileder for å skape et inkluderende, høflig og vennlig miljø.

RASK handler om antidoping.

RASK innebærer at vi snakker med hverandre og ikke om hverandre.

RASK handler om å utøve sporten på hestens premisser ved å ivareta god hestevelferd i enhver sammenheng.

## LANDSLAG OG SATSINGSGRUPPER

### Prestasjonskriterier for uttak til landslag og satsingsgruppe

#### Landslag senior

Ekipasjer på landslag skal være kvalifisert for å representere Norge i internasjonale mesterskap i dressur i inneværende sesong.

Dette er ekipasjer som er aktuelle for uttak til internasjonale mesterskap og CDI, og som har stabilisert seg med resultater over 68% i Grand Prix på CDI-stevner. Ekipasjene skal være i et profesjonelt system med høy daglig treningskvalitet og tydelige mål for utvikling og resultatoppnåelse.

#### Satsingsgruppe senior

Satsingsgruppen består av ekipasjer som konkurrerer i Grand Prix på CDI og/eller på nasjonale elitestevner til minimum 66%, og som er i et profesjonelt system med høy daglig treningskvalitet og tydelige mål for utvikling og resultatoppnåelse. Satsingsgruppen består av ekipasjer som har kapasitet og muligheter til å bli aktuelle for internasjonale lagkonkurranser og mesterskap i framtiden. Ekipasjene kan også bli vurdert for mesterskapsuttak dersom det ikke finnes aktuelle kandidater på landslaget.

Ryttere i satsingsgruppen skal ha ønske om å konkurrere på CDI-stevner utenfor Norge, og ha langsiktig mål om å representere Norge i internasjonale mesterskap. Ekipasjer som gjentatte ganger takker nei til internasjonale stevner, vil tas ut av landslag/satsingsgruppe.



## Landslag U25

Ekvipasjer på landslag skal være kvalifisert for å representere Norge i internasjonale mesterskap i U25 dressur i inneværende sesong.

Dette er ekvipasjer som er aktuelle for uttak til Europamesterskap og CDIO-U25, og som har stabilisert seg med resultater over 66% i U25-GP på CDI eller nasjonale Elitestevner. Ekvipasjene skal være i et profesjonelt system med høy daglig treningskvalitet og tydelige mål for utvikling og resultatoppnåelse.

## Satsingsgruppe U25

Satsingsgruppen for U25 består av ekvipasjer som konkurrerer i U25-GP på CDI og/eller på nasjonale elitestevner og som har stabilisert seg med resultater over 64%. Ekvipasjer i satsingsgruppen skal være i et profesjonelt system med høy daglig treningskvalitet og tydelige mål for utvikling og resultatoppnåelse.

Ryttere i satsingsgruppen skal ha ønske om å konkurrere på CDI-stevner utenfor Norge, og ha langsiktig mål om å representere Norge i internasjonale mesterskap. Ekvipasjer som gjentatte ganger takker nei til internasjonale stevner, vil tas ut av landslag/satsingsgruppe.

Oppfølging av utøvere på landslag og i satsingsgruppe gjøres av landslagsledelsen i samarbeid med hjemmetrener.

## Observasjonsgruppe U25 (OBSgruppe)

Observasjonsekvipasjer er ekvipasjer på vei oppover, men som mangler nivå og stabilitet. OBS-ekvipasjer kan også være ekvipasjer som midlertidig er uaktuelle for internasjonal satsning (skade, økonomi, bytte hest etc), men med plan om framtidig satsning. Ekvipasjer i denne gruppen kan få individuelle tilbud om både treningsksamlinger og internasjonal stevnedeltagelse tilpasset sitt nivå.

Alle ryttere i landslag, satsingsgruppe og OBSgruppen skal være aktive konkurranseryttere, og følge en avtalt stevneplan. Ved langvarig avbrekk fra konkurranser vil plassen i gruppen bli vurdert i dialog mellom utøver og landslagsledelse. Et slikt avbrekk kan medføre at ekvipasjen blir tatt ut av sin gruppe. Etter lengre avbrekk skal ekvipasjen dokumentere nivå og potensiale på nytt innen de settes inn i gruppen igjen.

## Utøvers forpliktelser:

- Følge Idrettens og NRYFs lover og regler, samt retningslinjene i sportsplanen
- Signere utøverkontrakt for inneværende sesong
- Gjennomføre Antidoping's REN UTØVER e-læringsprogram
- Sørge for å holde landslagsledelsen informert og oppdatert
- Stille til start i NM, dersom ikke annet er særskilt avtalt med landslagsleder
- Melde fra om skader og sykdom hos hest eller rytter. Sykdom som fører til 14 dagers treningsavbrekk eller mer, skal informeres skriftlig (epost/sms) til landslagsledelsen



## Evaluering av grupper

Landslag, satsingsgrupper og OBSgruppen vil jevnlig bli vurdert av landslagsledelsen. Konkurransaktivitet, resultater og utviklingspotensial er de viktigste vurderingskriteriene ved evaluering av en ekvipasje gruppetilhørighet.

## Sesongplanlegging

En stevneplan skal sendes til landslagsledelse og sportskoordinator før sesongstart. Alle endringer i stevneplanen skal meldes inn umiddelbart.

## Samlinger

Ansvar for planlegging og gjennomføring av samlinger og treninger for landslag og satsingsgruppe gjøres av landslagsledelsen i samarbeid med ressurspersoner i NRYF og Olympiatoppen. Samlinger gjøres fysisk eller digitalt, og legges inn i gruppas aktivitetsplan. Se vedlegg til sportsplanen. Kostnader til samlinger blir subsidiert av landslagsbudsjettet. Men egenandeler må påregnes.

Landslagsledelsen har anledning til å invitere lovende ekvipasjer med utviklingspotensial til treningssamlinger for landslag/satsingsgrupper, selv om minstekrav til resultater ennå ikke er oppnådd.

## INTERNASJONAL REPRESENTASJON (FEI-stevner)

### Uttak til internasjonale stevner

Ekvipasjene skal alltid være sportslig kvalifisert og ha de grunnleggende kvaliteter som kreves på det stevnenivå de skal tas ut til. Rytter er selv ansvarlig for å melde interesse til landslagsledelse og sportskoordinator for deltakelse på internasjonale stevner.

*Alle ryttere som skal delta på FEI-stevner skal ha signert utøverkontrakten.*

Rytteren forplikter seg til å melde interesse for internasjonale stevner i tide, senest en uke (fem virkedager) før definitiv entry. På mange internasjonale stevner har hver enkelt nasjon et begrenset antall plasser. Har vi flere interesserte enn antall tilgjengelige plasser, vil landslagsledelsen foreta et uttak på bakgrunn av sportsfaglige vurderinger.

**Etter påmelding til internasjonale stevner er rytter økonomisk ansvarlig overfor arrangør.**

### Uttak til internasjonale mesterskap og lagkonkurranser

Landslagsledelsen er uttaksansvarlig til internasjonale lagkonkurranser og mesterskap.

Elementer som inngår i vurderingen ved uttak er bl.a.:

- Ekvipasjens resultater og formkurve.
- Rytters kvalifikasjoner, erfaring og rideferdigheter, samt utviklingspotensial.
- Rytterens mentale styrke til å kunne prestere under press på det aktuelle nivå.



- Hestens kvalitet, potensiale og formkurve, herunder en vurdering av hestens helsemessige stand («fit to compete»).
- Ekvipasjens utviklingsmuligheter og potensiale
- Rytterens evne til å bidra positivt til lagets suksess, både sportslig og sosialt.

Ekvipasjer som blir tatt ut til internasjonale mesterskap plikter å følge landslagsledelsens opplegg i forkant av mesterskapet.

Ekvipasjer som er aktuelle til NBC bør ha ridd minst ett CDI-stevne eller deltatt på et større utenlandsstevne (nasjonalt eller internasjonalt). En ekvipasjes internasjonale resultater vektlegges høyere enn nasjonale resultater ved uttak. Landslagsledelsen tar også hensyn til ekvipasjens formkurve. Det forventes at U25-ryttere starter på minimum 2 CDI-stevner for å være aktuelle for EM U25. Dette planlegges og kommuniseres med landslagsledelsen.

### Økonomisk støtte i forbindelse med representasjon

Til lagkonkurranser og internasjonale mesterskap (NBC/EM) dekker NRYF:

- Påmeldingsavgift inkl. oppstalling
- Chef d'équipe (lagleder) og evt. Team-veterinær

### Veterinærattest

Alle hester som er aktuelle for deltakelse i større internasjonale mesterskap skal gjennomgå en helsesjekk av veterinær i god tid før mesterskapet. Veterinærattest kan kreves av landslagsledelsen. Attesten skal inneholde opplysninger om at hesten er frisk til å gjennomføre et mesterskap.

## MÅLSETNINGER

### Sportslige mål

	MESTERSKAP	MÅLSETTING
Senior	NBC (Nordisk)	Sende lag, individuell topp 5 plassering.
	EM	Individuell deltagelse, finaleplass.
U25	NBC (Nordisk)	Sende lag, lagmedalje og individuell medalje.
	EM U25	Individuell deltagelse