

Bane: 20 x 60 m

Bisling: Trinse

Maks.poeng: 260

Tid: ca. 5 min

Alt trav ris i valgfritt lettridning eller  
nedsitting der ikke annet er sagt

Sted: .....

Dato: .....

Rytter: .....

Dommere: E H C M B

Hest: .....

Bed.gr.	Punkt	Øvelse	Utførelse	Karakter	Kommentarer
1.	A X C	Innridning i arbeidstrav Holdt – urørlig – hilsning – fremridning i arbeidstrav Høyre hånd	Rett midtlinje. Rolig holdt. Riktig hilsning. Aksept av bittet.		
2.	MR R	Arbeidstrav Ca 15 m volte	Jevn takt. Stilt og bøyd inn i volten. Rund volte, riktig størrelse.		
3.	RK KAFF	Vend igjennom – vis noen forlengede steg Arbeidstrav	Jevn takt. Tydelig forlenging av steglengden uten å løpe. Nøyaktige hjørner, stilt og bøyd inn.		
4.	P	Ca 15 m volte	Jevn takt. Stilt og bøyd inn i volten. Rund volte, riktig størrelse.		
5.	PH HC	Vend igjennom Mellomskritt ca 4-6 steg ved kryssing av midtlinjen – arbeidstrav Arbeidstrav	Nøyaktig vei. Jevn takt i trav og skritt. Myke overganger, aksept av bittet.		
6.	CX	Serpentine med 2 buer	Jevn takt. Stilt og bøyd inn i buene. Runde buer, riktig vei.		
7.	X XBPF DKV	Overgang til mellomskritt Mellomskritt	Myk overgang med aksept av bittet. Ren skrittakt. Riktig vei, stilt og bøyd inn i vendingene.		
8.	VXR	Vend igjennom i fritt skritt	Senke og strekke halsen. Ren skrittakt. Energisk og avspent. Riktig vei.		
9.	RM MCH	Ta opp tøylene – mellomskritt Mellomskritt	Aksept av bittet. Ren skrittakt.		
10.	H SR Mellom S og R	Arbeidstrav Vend inn på storvolten i nedsitting Mellom Fatning av venstre arbeidsgalopp	Villig, jevn travtakt. Riktig vei. Stilt og bøyd inn i volten. Riktig galopp. Aksept av bittet.		
11.	RSR	Storvolte	Ren galopptakt. Stilt og bøyd inn i volten. Rund volte, riktig størrelse.		
12.	RMCH	Arbeidsgalopp	Ren galopptakt. Nøyaktige hjørner, stilt og bøyd inn.		

13.	HP	Vend igjennom – vis forlenging av steget – før P arbeidsgalopp	Nøyaktig vei. Jevn takt. Tydelig forlenging av galoppsprang uten å løpe.		
14.	P PFAKV	Overgang til arbeidstrav Arbeidstrav	Balansert avbrudd, aksept av bittet. Jevn takt. Nøyaktige hjørner, stilt og bøyd inn.		
15.	V Mellom V og P	Vend inn på storvolten i nedsitting Høyre arbeidsgalopp	Jevn takt. Riktig vei. Stilt og bøyd inn i volten. Riktig galopp. Aksept av bittet.		
16.	PVP	Storvolte	Ren galopptakt. Stilt og bøyd inn i volten. Rund volte, riktig størrelse.		
17.	PF F FA	Arbeidsgalopp Overgang til arbeidstrav Arbeidstrav	Balansert overgang. Aksept av bittet. Finner travtakten.		
18.	A X	Vend rett opp Holdt – urørlig – hilsning	Rett linje, nøyaktig. Rolig holdt. Riktig hilsning. Aksept av bittet.		
– Utridning i fritt skritt					
<b>Allment inntrykk:</b>			<b>Koeff.</b>		
1. <u>Takt</u>					
Rene og regelmessige gangarter			<b>2</b>		
2. <u>Løsgjortheit og kontakt</u>			<b>2</b>		
Rytterens evne til å vise harmoni med hesten: Hesten aksepterer hjelperne (inkludert bittet) uten motstand eller konflikttatferd Hesten går med en bæring og form som passer for klassenivået Hesten går i et jevnt og riktig tempo					
3. <u>Rytterens sits og hjelpere</u>			<b>2</b>		
Balansert og smidig sits:  Loddrett over hesten sett både bakfra og fra siden Følger hestens bevegelser uten å forstyrre den Rolige sjenkler og hender Riktig bruk av hjelperne – lykkes i øvelsene					
4. <u>Nøyaktighet</u>			<b>2</b>		
Riktig bruk av banens veier:  Øvelsene ris på punktet og er korrekt tegnet Overgangene vises på angitte punkter Balanserte hjørnepasseringer med hesten riktig stilt og bøyd					
<b>Sum:</b>					<b>: 2,6 = prosentpoeng</b>
<b>Fradrag for feil</b>					
Innridning ved A før startsignal er gitt			-0,5%		
Innridning ved A > 45 sek etter startsignal			-0,5%		
Avvik fra antrekk som ikke gir elim			-0,5%		
Feil utført hilsen			-0,5%		
Benbelegg			-0,5%		
Andre avvik fra saling/bisling/utstyr			elim		

Avvik sporer	elim			
Avvik sikkerhetshjelm	elim			
<b>Fradrag for feilridning</b>				
1. gang	-0,5 %			
2. gang	-1,0 %			
3. gang	elim			
<b>SLUTTRESULTAT:</b>				

© Norges Rytterforbund har opphavsrett til dressurprogrammet