



# Invitasjon til Trener 1 Trenerkurs Trondheim 2025

Norges Rytterforbund inviterer til Trener 1 kurs - Ridning med oppstart februar 2025.

Kurset går over tre helger, teamsmøte og avsluttes med en teoretisk hjemmeeksamen. Datoer for samlingen ser du nedenfor. Fagplan Trener 1 - Ridning med detaljert informasjon om kursets innhold, finner du på NRYF sine nettsider [Trener og trenerutdanning \(rytter.no\)](https://rytter.no).

## Samlinger

27.januar Kl. 20.00-21.00	<b>Formøte Teams – obligatorisk</b> Innkalling sendes deltakerne
1-2.februar Kl. 09.00	<b>Treningsledelse / Treningslære</b> Sted: Bruråk Hestesportsklubb, Trondheim Kursholdere: Elin Heistad, Sigrid Rui og Christina Omfjord
15-16.mars Kl. 09.00	<b>Dressursamling</b> Sted: Bruråk Hestesportsklubb, Trondheim Kursholdere: Merethe Blikstad og Øivind I. Ødemotland
25-26.april Kl. 09.00	<b>Sprangsamling (fredag og lørdag)</b> Sted sprang: Norsk Hestesenter, Starum Kursholdere: Gitte Flam og Line Brusletto
27.april Kl. 09.00	<b>Feltrittsamling</b> Sted feltritt: Norsk Hestesenter, Starum Kursholdere: Hans Bauer og Inger Bugge

Det er nødvendig å gjennomføre alle helgene for å få godkjent kurs.  
Les mer om krav til oppmøte i vår fagplan.

*En god start for enhver trener er å ta [Trenerattestene](#) og løse [Trenerlisens!](#)*



## Kursavgift

### Pris pr. deltaker er Kr. 8000,-

Kursavgiften dekker lunsj alle kursdager, kaffe/te og diverse kursmateriell. Kursavgiften faktureres ved oppstart. Reiseutgifter og overnatting dekkes av den enkelte kursdeltager.

## Deltagere og opptakskrav

Det tas opp 20 deltagere til kurset.

Søkere må ha dokumentert egenferdighet (hva kan du ri) tilsvarende LA-nivå med resultatlister i en av grenene. Du må dokumentere med skriftlig vedlegg fra skole/ institusjon/ ridesenter/ klubb eller lignende, hva du praktiserer som trener og hvilket nivå det er på. Du må være aktiv trener underveis, da det skal leveres praksis i kurset. Referanser hjelper søknaden din og disse *oppgis i den elektroniske søknaden*.

Aldersgrense for å søke er 18 år.

En god søknad er et godt utgangspunkt. Les [fagplanen](#) med alle detaljene om opptak og gjennomføring. *Du må ordne vedlegg og dokumentasjon før du starter søknaden din, da dette skal lastes ned der. Dokumentasjon kan ikke ettersendes.*

## Påmelding

**Påmeldingsfrist 20. Januar 2025.** Du må søke til kurset elektronisk på her: [Søknad](#)

**Søknaden er først godkjent, når du får kvittering.** Alle søkere får tilbakemelding innen 21.01.24.

Oversikt over alle vår trenerkurs finner du her: [Trener og trenerutdanning \(rytter.no\)](#)

## Kursmateriell

Kursavgiften dekker noen pensumbøker og kursmateriell. Følgende bøker må du skaffe selv:

- Øvelser for sprang og feltritt, Orme/ Knævelsrud. Idrettsbutikken.no
- Barneidrettstreneren, Norges Idrettsforbund, Akilles forlag, Idrettsbutikken.no

## Generelt

**Godt dokumenterte søknader prioriteres.** Dine erfaringer og nivå kan dokumenteres med et skriv fra klubb, trenere, kurs du har deltatt på, diplomer og deltagerbevis.

Resultatlister (ikke linker til resultatlister) ønskes. Søkere fra hele landet kan søke.

### Detaljert program og agenda sendes de påmeldte i god tid før hver samling.

*Les fagplanen vår før du sender spørsmålene, der står det alt om kursets oppbygning og nivå. Ingen skal ri på kurset, men alle skal undervise.*

Spørsmål kan rettes til: [kirsten@rytter.no](mailto:kirsten@rytter.no)

**Du må lese nøye alt som står på disse to sidene + fagplanen  
før du søker. Vel møtt til å søke!**