

Bane: 20 x 40 m

Bisling: Trinse  
Alt trav ris i lettridning  
der ikke annet er angitt

Tid: ca. 6.00 min

Maks poeng 50

Sted: .....

Dato: .....

Rytter: .....

Hest: .....

Punkt	Øvelse	Veiledning
A X	Innridning i mellomskritt Holdt og hilsen – fremridning i arbeidstrav	Hensikten er å vurdere og gi tilbakemelding om de grunnleggende ferdigheter i alle tre gangarter til hester som er uerfarne eller trenger mer trening på dette nivå
C MXK	Høyre hånd Vend igjennom banen	<u>Innridning og avslutning:</u> Rett linje inn, holdt mest mulig på punktet.
KAFB	Følg sporet	Rett linje frem. Hold utvendig skuler på plass i vendingen ved C
BEB	Storvolte	
BMCH	Følg sporet	<u>Holdt:</u> Mest mulig på punktet, med hesten rett og rolig. Vis tydelige at hesten kan stå stille før du rir frem.
HXF	Vend igjennom banen - vis nedsitting 6-8 steg over X	
FAKE	Følg sporet	
EBE	Storvolte	<u>Hjørnepasseringer og vendinger:</u> Hjørner og vendinger ris som del av en 10 m volte med hesten litt stilt og bøyd inn. Rett hest på alle rette linjer.
EHC C CM	Følg sporet Overgang til mellomskritt Mellomskritt	
MXK	Vend igjennom banen i fritt skritt	
KAF FB	Ta tøylene – mellomskritt Mellomskritt	<u>Lettridning:</u> Sitt ned på utvendig diagonal, altså når hesten har utvendige forben i bakken.
B BMCHK	Fremridning i arbeidstrav - Følg sporet	Vending over banen: Skift diagonal ved passering av midtlinjen. Vending gjennom banen: Skift diagonal når du når sporet.
KA A AFB	Arbeidstrav nedsitting Venstre arbeidsgalopp Arbeidsgalopp	<u>Overganger:</u> Overgangene mellom gangartene og til og fra holdt skal være tydelige, men ikke brå.
BEB BMC	20 m storvolte Arbeidsgalopp	
C CHE	Arbeidstrav Arbeidstrav	<u>Galoppfatning:</u> Hesten skal fatte på hjelpen, ikke jages i gang. Sjekk at du har riktig galopp.
EXB B BF	Vend over banen Vend til høyre Følg sporet	
FA A AKE	Arbeidstrav nedsitting Høyre arbeidsgalopp Arbeidsgalopp	<u>Mellomskritt:</u> Ha kontakt med hestens munn, men la hesten nikke med hodet
EBE EHC	20 m storvolte Arbeidsgalopp	<u>Fritt skritt:</u> Gi hesten full frihet, men med nok kontakt til å kunne endre retning.
C CM	Arbeidstrav Arbeidstrav	
MXK Over X	Vend igjennom banen Vis forlenging av steget 6-8 steg	<u>Storvolte:</u> Storvolten skal være helt rund og gå helt ut til sporet ved B og E.
KA	Arbeidstrav	<u>Forlenging av steget:</u> Hesten skal forlenge steget uten at takten blir raskere eller uregelmessig.
A X	Vend rett opp Holdt – hilsning	

– Utridning i fritt skritt

## BEDØMMINGSPROTOKOLL – UHLC NRYF 2025 – UTDANNINGSPROGRAM HEST GALOPP

Bedømmingspunkter	Karakter Skala 4-10 Desimaler 0,2	Kommentarer
<b>1. Travet:</b> Rent og rytmisk, jevnt og riktig tempo, balansert, engasjert		
<b>2. Skrittet:</b> Rytmisk, klar firetakt, avspent, overtramp		
<b>3. Galoppen:</b> Rytmisk, klar tretakt, jevnt og riktig tempo, balansert, engasjert		
<b>4. Bydning</b> Går villig frem i alle gangarter Beholder gangarten Villig ut og inn av holdt og overganger innen og mellom gangartene		
<b>5. Harmoni:</b> Aksept av bittet og rytterens hjelpere uten konfliktatferd Bæring og form som passer klassenivået Utfører øvelsene uten tydelige problemer Går ganske rett på rette linjer og med passe ettergift og bøy på bøyde linjer		
<b>Rytterens harmoni med hesten og påvirkning på hestens kvaliteter (Kommenteres, gis ikke karakter):</b> Påvirker ikke hesten negativt. Loddrett sits, uten knekk i siden Balansert i nedsitting og lettridning, følger hestens bevegelser. Riktig sjenkelleie med lav hæl og rolige sjenkler. Rolige hender med jevn og myk kontakt med bittet. Løftet hode, blikket i rideretningen		
<b>Sum:</b>		: 5 = slutt karakter
<b>Fradrag for feilridning:</b> 1 gang -0,2 p 2 gang -0,4 p 3 gang -0,8 p 4. gang eliminering		
<b>Fradrag for feil</b> Innridding ved A før startsignal er gitt -0,2 p Innridding ved A > 45 sek etter startsignal -0,2 p Feil utført hilsen -0,2 p Avvik fra antrekk som ikke gir elim -0,2 p Benbelegg -0,2 p Andre avvik fra saling/bisling/utstyr elim Avvik sporer elim Avvik sikkerhetshjelm elim		
<b>SLUTTSUM:</b>		