

ULB:2 NRYF 2025 – Utdanningsprogram – Rangering

U-LB2-R

Bane: 20 x 40 m

Bisling: Trinse
Trav ris i lettridning
der ikke annet er angitt

Tid ca. 5.00 min
Maks poeng 40

Sted:
Rytter:
Hest:

Dato.....

Bed.gr.	Øvelse	Veiledning
1. A X	Innridning i arbeidstrav Holdt – hilsning Fremridning i arbeidstrav	<u>Innridning og avslutning:</u> Rett linje inn, holdt mest mulig på punktet. Ta begge tøyler i en hånd, slipp den andre hånden ned og nikk med hodet. Ta en tøyle i hver hånd før du rir frem.
2. C CMBFA	Høyre hånd Arbeidstrav	<u>Hjørnepasseringer og vendinger:</u> Ri hjørner og vendinger som del av en 10 m volte med hesten litt stilt og bøyd inn. Rett hest på rette linjer
3. AC	Serpentine med 3 buer – nedsitting Mellomskritt 3-5 steg hver gang midtlinjen passeres	<u>Lettridning:</u> Sitt ned på utvendig diagonal, altså når hesten har utvendige forben i bakken.
4. CM MXK	Arbeidstrav Vend igjennom banen - vis 6-8 forlengede travsteg over X	<u>Overganger:</u> Overgangene mellom gangartene, og til og fra holdt, skal være godt forberedt og ikke brå.
5. KA A AXA	Arbeidstrav nedsitting Venstre arbeidsgalopp inn på storvolten 20 m storvolte	<u>Galoppfatning:</u> Hesten skal fatte på hjelpen, ikke jages i gang. Sjekk at du har riktig galopp.
6. AF BFM MCH	Arbeidsgalopp Vis 6-8 forlengede sprang på langsiden Arbeidsgalopp	<u>Mellomskritt:</u> Ha kontakt med hestens munn, men la hesten nikke med hodet
7. HXF	Vend igjennom banen – bytt fra venstre til høyre galopp via ca 5 steg trav nedsitting over X	<u>Holdt:</u> Mest mulig på punktet, med hesten rett og rolig. Parallele ben. Tell rolig til 4 før du rir frem.
8. FA AXA AK	Høyre arbeidsgalopp 20 m storvolte Arbeidsgalopp	<u>Serpentine:</u> 3 like store og runde halvvolter med 13 m diameter. Ingen hjørner. Rette linjer mellom buene på tvers av midtlinjen. Vis skrittet på den rette linjen. Hesten stilt og bøyd inn i buene.
9. KE EHGMB	Arbeidstrav Mellomskritt (vend over fra H til M)	<u>Storvolte:</u> AXA: Helt ut til X og A, og til sporet ved langsiden. EBE: helt ut til sporet ved E og B Helt rund uten hjørner. Hesten stilt og bøyd litt inn.
10. B X	Vend til høyre Holdt – stå stille i 4 sek (2 ekv.: nr 1 litt etter X og nr 2 litt før X) Fremridning i arbeidstrav nedsitting	<u>Forlenging av steg og galoppsprang:</u> La hesten forlenge steget uten at takten blir raskere eller uregelmessig.
11. E EKA	Venstre hånd Arbeidstrav nedsitting	<u>Sjenkelvikning:</u> Hesten litt stilt fra bevegelsesretningen. Hold hestens hals rett uten å la utvendig skulder slippe ut. Hesten parallell med langsiden, for- og bakben krysser litt over. Ri både fremover og til siden. Noen skritt rett frem før skifte av retning.
13. AF F(X)	Mellomskritt Sjenkelvikning for høyre sjenkel til kvartilinjen midt mellom B og X	
14. (X)M MCH	Sjenkelvikning for venstre sjenkel til M Mellomskritt	
15. HE EBE EKA	Arbeidstrav 20 m volte nedsitting Arbeidstrav	
16. A X	Vend rett opp Holdt - hilsning	

– Utridning i fritt skritt

TEKNISK GJENNOMFØRING: 1 eller 2 ryttere samtidig.

Ved to ryttere: Hold alltid ca to hestelengders avstand mellom ekipasjene.

Før start går ekipasjene i arbeidstrav på høyre hånd langs sporet. Når dommeren har gitt startsignal, vender ekipasjen(e) opp fra kortsiden ved A.

Ved én rytter vender ekipasjen opp på midtlinjen og gjør holdt på X.

Ved to ryttere vender begge ekipasjene opp samtidig, den første litt etter A, siste litt før A. Rytterne rir ved siden av hverandre og gjør holdt på hver sin side av X.

Etter hilsen rir begge rett frem på hver sin side av midtlinjen og vender samtidig til høyre på kortsiden.

Oppvending for holdt og hilsen til slutt gjøres på samme måte.

3. mars 2025

BEDØMMINGSPROTOKOLL – DRESSUR ULB:2

Bedømmingspunkter	Karakter Skala 4-10 Desimaler 0,2	Kommentarer
1. TAKT (Hestens gangartskvaliteter skal ikke bedømmes) Rytterens evne til å ri i riktig tempo og la hesten vise et rent og aktivt skritt, et taktmessig trav og en ren og aktiv galopp. Rir øvelsene uten å forstyrre hestens takt og balanse.		
2. HARMONI OG KONTAKT Rytterens evne til et harmonisk samspill med hesten. Rytteren utløser ikke tydelig konfliktatferd hos hesten. Hesten virker avspent og tilfreds med rytterens sits og innvirkninger.		
3. RYTTERENS SITS OG HJELPERE Balansert og smidig sits i alle tre gangarter. Mestrer både lettridning og nedsitting uten å miste balansen. Sitter ned på riktig diagonal i lettridning. Sitter loddrett over hesten sett både bakfra og fra siden. Rolige sjenkler med lave knær og hæler uten å knipe seg fast. Rolige hender korrekt plassert, og jevn kontakt med hestens munn uten å bruke tøylene til å støtte seg selv. Lykkes i øvelsene – spesielt overganger, bøyde og rette linjer, galoppfatninger, rolige holdt.		
4. NØYAKTIGHET Riktig bruk av banens veier. Øvelser og overganger vises på punktet og er korrekt tegnet. Hjørnepasseringer pent tegnet med hesten riktig stilt og bøyd. Hesten holdes rett på rette linjer		
Sum:		: 4 = sluttkarakter
Fradrag for feilridning: 1 gang -0,2 p 2 gang -0,4 p 3 gang -0,8 p 4. gang eliminering		
Fradrag for feil Innridning ved A før startsignal er gitt -0,2 p Innridning ved A > 45 sek etter startsignal -0,2 p Feil utført hilsen -0,2 p Avvik fra antrekk som ikke gir elim -0,2 p Benbelegg -0,2 p Andre avvik fra saling/bisling/utstyr elim Avvik sporer elim Avvik sikkerhetshjelm elim		
RESULTAT:		

Signatur dommere.....