

Bane: 20 x 40 m

Bisling: Trinse

Maks.poeng: 260

Tid: ca. 5 min

Alt trav ris i valgfritt lettridning eller  
nedsitting der ikke annet er sagt

Sted: .....

Dato: .....

Rytter: .....

Dommere: E H C M B

Hest: .....

Bed.gr.	Punkt	Øvelse	Utførelse	Karakter	Kommentarer
1.	A X C	Innridning i mellomskritt Holdt – urørlig – hilsning – fremridning i arbeidstrav Venstre hånd	Rettt midtlinje. Rolig holdt. Riktig hilsning. Aksept av bittet.		
2.	HXF FA	Vend igjennom – vis forlenging av steget Arbeidstrav	Jevn takt. Forlenging av steglengden uten å løpe.		
3.	AC CM	Serpentine med 3 like store buer Arbeidstrav	Jevn takt. Stilt og bøyd inn i buene. Runde buer, like store Passerer vinkelrett på midtlinjen.		
4.	MXK Over X	Vend igjennom i arbeidstrav Mellomskritt et par hestelengder	Nøyaktig vei. Jevn takt i trav og skritt. Myke overganger, aksept av bittet.		
5.	KAFBX X	Arbeidstrav Overgang til mellomskritt	Jevn takt. Nøyaktige hjørner, stilt og bøyd inn Myk og balansert overgang til skritt.		
6.	XEHCM	Mellomskritt	Ren skrittakt, avspent, aktiv, på bittet.		
7.	MXK	Vend igjennom i fritt skritt	Ren skrittakt, avspent, aktiv, får strekke halsen helt ut		
8.	KAF	Ta opp tøylene – mellomskritt	Aksept av bittet. Ren skrittakt.		
9.	FB B	Arbeidstrav Vend inn på storvolten i trav nedsitting	Jevn takt. Nøyaktig vei. Stilt og bøyd inn på storvolten.		
10.	Mellom B og E	Venstre arbeidsgalopp	Villig, riktig galopp.		
11.	EBE	Venstre arbeidsgalopp på storvolten	Ren galopptakt. Stilt og bøyd litt inn på storvolten. Rund volte, riktig størrelse		
12.	EKAF	Følg sporet i venstre arbeidsgalopp	Ren galopptakt, jevnt tempo. Stilt og bøyd inn i hjørnene		
13.	FXH H	Vend igjennom banen Arbeidstrav	Ren galopptakt, jevnt tempo Balansert overgang til trav, finner travtakten.		
14.	HCMB B	Arbeidstrav Vend inn på storvolten i trav nedsitting	Jevn takt. Nøyaktig vei. Stilt og bøyd litt inn på storvolten		
15.	Mellom B og E	Høyre arbeidsgalopp	Villig, riktig galopp.		
16.	EBE	Høyre arbeidsgalopp på storvolten	Ren galopptakt. Stilt og bøyd litt inn på storvolten. Rund volte, riktig størrelse		

17.	EHCM	Følg sporet i høyre arbeidsgalopp	Ren galopptakt, jevnt tempo. Stilt og bøyd inn i hjørnene		
18.	MXK KA	Vend igjennom – vis forlenging av sprangene Arbeidstrav	Ren galopptakt Forlenging av sprangene uten å løpe Balansert overgang til trav, finner travtakten.		
19.	A X	Vend rett opp Holdt – urørlig – hilsning	Rett linje, nøyaktig. Rolig holdt. Riktig hilsning. Aksept av bittet.		
– Utridning i fritt skritt					
<b>Allment inntrykk:</b>			<b>Koeff.</b>		
1. Gangartene: Rene og regelmessige			1		
2. Hestens løsgjorthet, kontakt til bittet og form, aksept av hjelperne og tempo			2		
3. Riktig bruk av banens veier			2		
4. Rytterfølelse: Balansert og smidig sits, korrekt bruk av hjelperne og harmoni med hesten			2		
<b>Sum:</b>					<b>: 2,6 = prosentpoeng</b>
<b>Fradrag for feil</b>					
Innridning ved A før startsignal er gitt			-0,5%		
Innridning ved A > 45 sek etter startsignal			-0,5%		
Hilsen uten tøylene i venstre hånd			-0,5%		
Avvik fra antrekk som ikke gir elim			-0,5%		
Benbelegg			-0,5%		
Andre avvik fra saling/bisling/utstyr			elim		
Avvik sporer			elim		
Avvik sikkerhetshjelm			elim		
<b>Fradrag for feilridning</b>					
1. gang			0,5 prosentpoeng		
2. gang			1,0 prosentpoeng		
3. gang			elim		
<b>SLUTTRESULTAT:</b>					