

Bane: 20 x 40 m

Bisling: Trinse

Maks.poeng: 310

Tid: ca. 5.40 min

Sted:

Dato:

Rytter:

Dommere: E H C M B

Hest:

Bed.gr.	Punkt	Øvelse	Karakter	Utførelse	Kommentarer
1.	A X C	Innridning i arbeidstrav Holdt – urørlig – hilsning – fremridning i arbeidstrav Venstre hånd		Rett midtlinje, rett hest Myk, balansert overgang Rolig holdt med parallelle ben Aksept av bittet, villig frem i trav	
2.	CH HXF FA	Arbeidstrav Vend igjennom i arbeidstrav med mellomskritt ca 4-6 steg over X Arbeidstrav		Rett linje, tydelige og balanserte overganger, klar skrittakt	
3.	Etter A Mellom D og K til X XC	Vend rett opp på kvartlinjen Sjenkelvikning for venstre sjenkel Arbeidstrav – høyre hånd		Jevn takt og tverring Parallell med langsiden, byr frem Rett hest, stilt i nakken fra bevegelsesretningen	
4.	MXK KA	Vend igjennom i mellomtrav (Lettridning eller nedsitting) Arbeidstrav nedsitting		Tydelig steglenging Myke, tydelige overganger Jevn takt og god bæring	
5.	Etter A Mellom D og F til X XC	Vend rett opp på kvartlinjen Sjenkelvikning for høyre sjenkel Arbeidstrav – venstre hånd		Jevn takt og tverring Parallell med langsiden, byr frem Rett hest, stilt i nakken fra bevegelsesretningen	
6.	CHE E X XBMC	Arbeidstrav Vend til venstre Holdt – urørlig – rygging ca 5 steg – fremridning i arbeidstrav Arbeidstrav		Nøyaktig, korrekt stilt og bøyd i vendingene Myk, balansert overgang Rolig holdt med parallelle ben Rett rygging, diagonal fotflytting, aksept av bittet, villig frem i trav	
7.	C Mellom G og X	Vend rett opp 10 m volte til venstre – følg midtlinjen		Rett midtlinje Stilt og bøyd inn i volten, bakbena i forbenas spor Jevn takt, rund volte, størrelsen	
8.	Mellom X og D	10 m volte til høyre – følg midtlinjen		Rett midtlinje Stilt og bøyd inn i volten, bakbena i forbenas spor Jevn takt, rund volte, størrelsen	
9.	DAK KXM	Mellomskritt Øket skritt	koef 2	Myk, balansert overgang Forlenger rammen i økningen Løsgjort, over ryggen, aktiv Ren firetakt, god bogfrihet, godt overtramp	
10.	MCHG(M)	Mellomskritt		Aksept av bittet Ren firetakt, aktiv	
11.	Mellom G og M G(H)	Etter noen samlede steg – bakdelvending til venstre Mellomskritt		Rett hest før og etter vendingen Klar og aktiv skrittakt Ganske liten vending rundt indre bakben. Stilt og bøyd inn i vendingen, aksept av bittet	
12.	Mellom G og H	Etter noen samlede steg – bakdelvending til høyre – mellomskritt		Klar og aktiv skrittakt Ganske liten vending rundt indre bakben Stilt og bøyd inn i vendingen	
13.	-	Mellomskrittet i øvelse 11 og 12		Aksept av bittet Ren firetakt, aktiv	
14.	G GMB B BFA	Fremridning i arbeidstrav Arbeidstrav Høyre arbeidsgalopp Arbeidsgalopp		Villig frem i trav, jevn takt Villig fatning av riktig galopp, rett, aksept av bittet Nøyaktig, korrekt stilt og bøyd i vendingene Klar tretaktig galopp med god bæring og balanse	

Pr. nr. 21 – LA:1 NRYF 2025 – side 2

15.	AC	Serpentine med 2 buer i bibeholdt galopp		To like store og runde buer Klar tretaktig galopp med god bæring og balanse Korrekt stilt til høyre hele veien Bakbena mest mulig i forbenas spor	
16.	CH(E) E (E)KA	Kontragalopp Bytte fra høyregalopp til venstregalopp via ca 5 m trav Venstre arbeidsgalopp		Rett hest Tydelige og myke overganger med selvbæring og aksept av bittet Villig fatning av riktig galopp	
17.	AC	Serpentine med 2 buer i bibeholdt galopp		To like store og runde buer Klar tretaktig galopp med god bæring og balanse Korrekt stilt til venstre hele veien Bakbena mest mulig i forbenas spor	
18.	CM(B) B (B)FAK	Kontragalopp Bytte fra venstregalopp til høyregalopp via ca 5 m trav Høyre arbeidsgalopp		Rett hest Tydelige og myke overganger med selvbæring og aksept av bittet Villig fatning av riktig galopp	
19.	KXM	Vend igjennom i mellomgalopp		Klar tretaktig galopp Veivinnende, energiske sprang Rett hest med god bæring	
20.	Før M M MCH	Overgang til arbeidsgalopp Arbeidstrav Arbeidstrav		Myk, tydelige overgang med rett hest Balansert avbrudd, klar travtakt Stilt og bøyd inn i hjørnene	
21.	HXF FA	Vend igjennom i mellomtrav Arbeidstrav		Tydelig steglenging Myke, tydelige overganger Jevn takt og god bæring	
22.	A X	Vend rett opp Holdt – urørlig – hilsen		Rett midtlinje, rett hest Myk, balansert overgang Rolig holdt med parallelle ben Aksept av bittet	

– Utridning i fritt skritt

Allment inntrykk:		Koeff.			
1.	Gangartene: Rene, taktmessige og frie	2			
2.	<u>Løsgjørhet, kontakt og bydning</u> Harmoni mellom hest og rytter: Hesten aksepterer hjelperne (inkludert bittet) uten motstand eller konfliktatferd Hesten går med en bæring og form som passer for klassenivået Hesten byr frem med påskyv bakfra og i et jevnt og riktig tempo	2			
3.	<u>Rytterens sits og hjelpere</u> Balansert og smidig sits: Loddrett over hesten sett både bakfra og fra siden Følger hestens bevegelser uten å forstyrre den Rolige sjenkler og hender Riktig bruk av hjelperne – lykkes i øvelsene	2			
4.	<u>Nøyaktighet</u> Riktig bruk av banens veier: Øvelsene ris på punktet og er korrekt tegnet Tydelige overganger på angitte punkter Balanserte hjørnepasseringer med hesten riktig stilt og bøyd	2			
		Sum:			: 3,1 = prosentpoeng

Fradrag for feil		
Innridning ved A før startsignal er gitt	-0,5%	
Innridning ved A > 45 sek etter startsignal	-0,5%	
Feil utført hilsen	-0,5%	
Avvik fra antrekk som ikke gir elim	-0,5%	
Benbelegg	-0,5%	
Andre avvik fra saling/bisling/utstyr	elim	
Avvik sporer	elim	
Avvik sikkerhetshjelm	elim	
Fradrag for feilridning		
1. gang	0,5 %	
2. gang	1,0 %	
3. gang	elim	
SLUTTRESULTAT:		

© Norges Rytterforbund har opphavsrett til dressurprogrammet