

# LA:3 NRYF 2025

Nr. 23

Bane: 20 x 60 m

Bisling: Trinse

Maks.poeng: 290

Tid: ca. 5.30 min

Sted: .....

Dato: .....

Rytter: .....

Dommere: E H C M B

Hest: .....

Bed.gr.	Punkt	Øvelse	Karakter	Sum	Kommentarer
1.	A X C	Innridning i arbeidstrav Holdt – urørlig – hilsning – fremridning i arbeidstrav Høyre hånd			
2.	MR R	Arbeidstrav 10 m volte			
3.	RK K KA	Mellomtrav (lettridning eller nedsitting) Overgang til arbeidstrav – nedsitting Arbeidstrav			
4.	A AF	Holdt – urørlig – rygging 5 steg – fremridning i arbeidstrav Arbeidstrav			
5.	FX XC	Sjenkelvikning Følg midtlinjen – venstre hånd			
6.	CHS S	Arbeidstrav 10 m volte			
7.	SF F FAK	Mellomtrav (lettridning eller nedsitting) Overgang til arbeidstrav - nedsitting Arbeidstrav			
8.	KX XC	Sjenkelvikning Følg midtlinjen – høyre hånd			
9.	CM M Før R	Arbeidstrav Overgang til mellomskritt Etter noen forkortede steg – bakdelsvending til høyre – fremridning i mellomskritt			
10.	(R)MGH(S)	Vend over i mellomskritt			
11.	Før S	Etter noen forkortede steg – bakdelsvending til venstre – fremridning i mellomskritt			
12.	(S)HCM	Mellomskritt			
13.	MV V(K)	Øket skritt Mellomskritt	<b>koeff 2</b>		
14.	Før K KA	Venstre arbeidsgalopp Arbeidsgalopp			
15.	AC CH	Serpentine med 3 buer Arbeidsgalopp			
16.	HP P(F)	Vend igjennom i mellomgalopp (før P avkortning til arbeidsgalopp) Arbeidstrav			
17.	Før F FA	Høyre arbeidsgalopp Arbeidsgalopp			
18.	AC CM	Serpentine med 3 buer Arbeidsgalopp			
19.	MV V VKA	Vend igjennom i mellomgalopp (før V avkortning til arbeidsgalopp) Overgang til arbeidstrav Arbeidstrav			
20.	A X	Vend rett opp Holdt – urørlig – hilsen			

–Utridning i fritt skritt

<b>Allment inntrykk:</b>	<b>Koeff.</b>			
<b>1. Takt</b> Rene, regelmessige og frie gangarter	<b>2</b>			
<b>2. Løsgjorthet, kontakt og bydning</b> Harmoni mellom hest og rytter: Hesten aksepterer hjelperne (inkludert bittet) uten motstand eller konfliktatferd Hesten går med en bæring og form som passer for klassenivået Hesten byr frem med påskyv bakfra og i et jevnt og riktig tempo	<b>2</b>			
<b>3. Rytterens sits og hjelpere</b> Balansert og smidig sits: Loddrett over hesten sett både bakfra og fra siden Følger hestens bevegelser uten å forstyrre den Rolige sjenkler og hender Riktig bruk av hjelperne – lykkes i øvelsene	<b>2</b>			
<b>4. Nøyaktighet</b> Riktig bruk av banens veier: Øvelsene ris på punktet og er korrekt tegnet Tydelige overganger på angitte punkter Balanserte hjørnepasseringer med hesten riktig stilt og bøyd	<b>2</b>			
	<b>Sum:</b>			<b>: 2,9 = prosentpoeng</b>
<b>Fradrag for feil</b> Innridning ved A før startsignal er gitt -0,5% Innridning ved A > 45 sek etter startsignal -0,5% Feil utført hilsen -0,5% Avvik fra antrekk som ikke gir elim -0,5% Benbelegg -0,5% Andre avvik fra saling/bisling/utstyr elim Avvik sporer elim Avvik sikkerhetshjelm elim				
<b>Fradrag for feilridning</b> 1. gang -0,5 % 2. gang -1,0 % 3. gang elim				
<b>SLUTTRESULTAT:</b>				