**72Kilos & las evaluaciones de desempeño**

“Gente que para”

**Email 3: Liderazgo**

**Asunto:** Gente que para y analiza 🔎 | Liderazgo

**Texto:**

**¿Eres un buen líder?**

En España, más del 70% de managers sufren el síndrome del impostor en algún momento de su carrera. Bien por falta de un onboarding adecuado, de herramientas, de desarrollo de competencias o por altas expectativas.

A veces, necesitamos parar, dar un paso hacia atrás para coger carrerilla y afrontar los retos con más ganas. ¿Qué estamos haciendo bien? ¿Qué podemos mejorar? ¿Estamos siendo demasiado dur@s con nosotr@s mism@s?

**Te recomendamos:**

Día 1: Conversaciones difíciles

* [Unidad 3: test de estilos de comunicación](https://my.goodhabitz.com/es-es/courses/61672-conversaciones-dificiles/ghcc/12e89da4-41d3-4ee8-b908-fea690b9f949) (evita la falta de comunicación)

Día 2: Teletrabajo y equipos virtuales

* [Unidad 4: Test de liderazgo](https://my.goodhabitz.com/es-es/courses/25380-teletrabajo-y-equipos-virtuales/ghcc/af617599-01f5-4cf3-a655-9f87c4a0878d) (¿Estás capacitado para liderar en remoto)

Día 3: ¡Todos a bordo!

* [Unidad 1: ¡Ya!](https://my.goodhabitz.com/es-es/courses/10280-todos-a-bordo/ghcc/b939ebe9-827a-4d7c-a3aa-dcc29c12ddb7) (los 5 rasgos del buen jefe)

Día 4: Toma el mando

* [Unidad 1: Momentos](https://my.goodhabitz.com/es-es/courses/18956-toma-el-mando/gh/6ecc544d-2576-4fcd-8ab0-c0304b6c4150) (ser buen líder, ¿innato o se puede aprender)

**Consejo práctico:** en el reverso de [la postal de 72Kilos](https://goodhabitz.euwest01.umbraco.io/media/ed0otno3/postal-liderazgo.pdf) dibuja un DAFO personal o profesional. Piensa en ti, en tu situación actual, ¡en lo que quieras! Y, desde aquí, será más fácil trabajar en tu desarrollo personal.

Recuerda: un jefe tiene el cargo, un líder tiene a su gente.