**72Kilos & las evaluaciones de desempeño**

“Gente que para”

**Email 4: Trabajo en equipo**

**Asunto:** Gente que para y calcula 🧮 | Trabajo en equipo

**¿Estamos tan unidos como decimos?**

Ser parte de un gran equipo es una sensación increíble. ¿Sabes a lo que me refiero? Es una dulce mezcla de emociones: seguridad, entusiasmo, confianza, satisfacción, … Le dan color hasta a los días más grises.

Con las horas que pasamos en el trabajo, es lógico verlo como nuestro segundo hogar. Y sus condiciones afectarán directamente a tu satisfacción laboral. Es hora de parar y reevaluar tu relación con las personas de tu equipo.

**Te recomendamos:**

Día 1: Cómo manejar los conflictos

* [Unidad 2: Test de estilos de conflicto](https://my.goodhabitz.com/es-es/courses/52627-como-manejar-los-conflictos/ghcc/29c0f15f-3204-41b1-8f77-5f03332283e6) (¿Cómo reaccionar ante un conflicto?)

Día 2: Inteligencia social

* [Unidad 4: Caso práctico](https://my.goodhabitz.com/es-es/courses/20560-inteligencia-social/ghcc/f758a23f-05ed-47c1-a18f-c205bf2510db) (autoconciencia y las relaciones)

Día 3: Trabajo en equipo

* [Unidad 1: Momentos](https://my.goodhabitz.com/es-es/courses/19169-trabajo-en-equipo-todos-a-una/ghcc/e0d8489b-8e0d-4261-bbd2-0ca76f5c622e) (Castellers: más fuertes juntos)

Día 4: ¡Todos a bordo!

* [Unidad 3: Cara a cara](https://my.goodhabitz.com/es-es/courses/10280-todos-a-bordo/gh/0e2b9595-d50c-48cc-b57a-c3419941b1da) (¿La satisfacción laboral se transforma en pasividad?)

**Consejo práctico:** la buena comunicación es el motor del trabajo en equipo.En el reverso de [la postal de 72Kilos](https://goodhabitz.euwest01.umbraco.io/media/dqufizpa/postal-trabajo-en-equipo.pdf) de esta semana, escribe un mensaje a esa persona que siempre ha estado ahí para ayudarte, a la que le debes una disculpa o con la que compartes tus cafés de la mañana.

La falta de comunicación deja demasiado espacio para la imaginación.