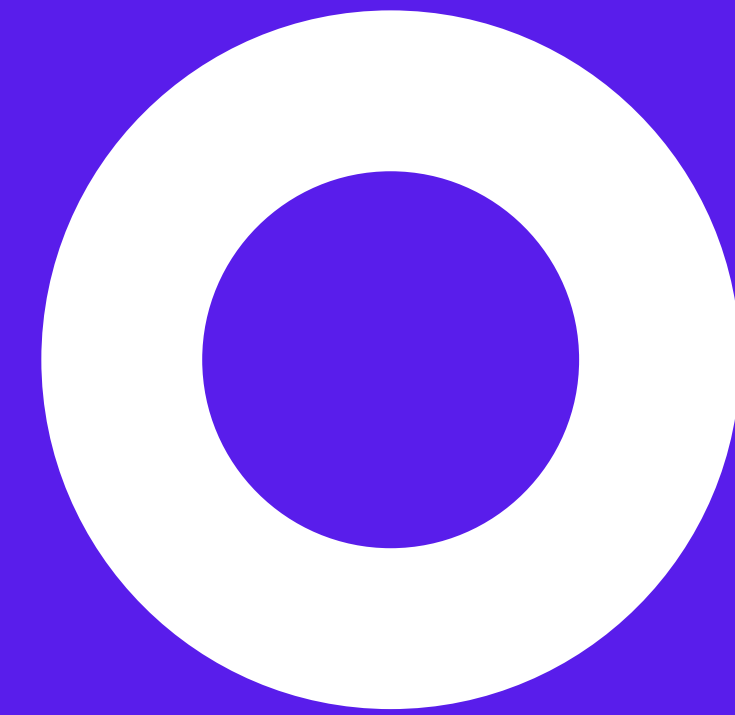


Leer stress in te zetten als een krachtbron voor veerkracht, motivatie en succes



4 min

Tijdens de werkdag ...

vind ik het moeilijk om me te concentreren, omdat ik niet word gestimuleerd.

heb ik een vast ritme van werk en pauzes.

heb ik moeite om echt pauzes te nemen.