



På tide å komme seg ut!

Spennende muligheter for deg som ønsker å jobbe, studere, gå på skole eller jobbe frivillig i utlandet.

Kom deg ut!



Har du eventyrlyst? Er du nysgjerrig på andre kulturer, og vil du oppleve nye steder? Bli kjent med unike mennesker?

Det finnes mange muligheter for unge som ønsker seg ut i Europa, og dessverre er ikke alle like godt kjent. Visste du for eksempel at du kan jobbe frivillig i et annet land i Europa, uten at det koster deg en krone? At du kan vinne en gratis interrailbillett det året du fyller 18? Eller at du kan ta vg2 i utlandet, gå de to siste årene av videregående på en internasjonal skole (UWC), eller at EURES kan hjelpe deg med å søke jobb i utlandet?

Enten du vil jobbe frivillig, studere, gå på skole eller jobbe i utlandet: en internasjonal erfaring er gull å ha på CV'en! Og ikke bare det, du kommer til å lære, vokse og utvikle deg på måter du ikke trodde var mulig. Mange finner ut hva de er interessert i, hva de er gode på og hva som er viktig for dem etter et opphold i utlandet. Og mange som før var usikre, blir trygge på hva de ønsker å jobbe med eller utdanne seg til.

Vil du ut, men er usikker på hvor du skal starte? I denne brosjyren kan du lese mer om mulighetene dine!

Les mer om:

Jobb frivillig i utlandet.....	s. 3
Reis gratis på interrail.....	s. 5
Ta VG2 i utlandet.....	s. 7
United World College.....	s. 9
Treårig videregående i Frankrike.....	s. 11
Studer i utlandet.....	s. 13
Få jobb i Europa.....	s. 15
Utforsk verden med Europass.....	s. 17
Ingeniørstudier i Frankrike.....	s. 18
Sommerkurs i Tyskland.....	s. 19
Ressurser til deg som skal reise.....	s. 20
Kontakt oss.....	s. 21



Jobb frivillig i utlandet

Er du mellom 18 og 30 år? Da kan du bo og jobbe frivillig i et annet europeisk land i mellom to og tolv måneder, gjennom Det europeiske solidaritetskorpset. Du kan jobbe med nesten hva som helst: kultur, media, miljø, barn og ungdom, idrett, dyr, gårdsdrift eller et annet tema som interesserer deg. Du får dekket alt! Reise, bolig, mat, forsikring og lommepenger er inkludert. I tillegg får du arbeidserfaring, lærer språk og blir kjent med en ny kultur. Du blir kjent med andre unge frivillige fra hele Europa, får nye venner og opplevelser for livet.

Lurer du på hvordan andre har hatt det når de har jobbet frivillig i utlandet? Da kan du få snakke med en som har gjort det før deg. Vi setter deg gjerne i kontakt med en tidligere deltaker.

Ordningen er finansiert av EU-kommisjonen og du kan få veiledning gjennom Eurodesk, som i Norge er en del av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet.

5 kjappe om Solidaritetskorpsset

1. Hvor kan du reise?

Alle EU land, Nord-Makedonia, Island, Tyrkia og Sveits.

2. Hvem kan søke?

Alle unge mellom 18 og 30 år.

3. Hva koster det?

Det er gratis! I tillegg får du lommepenger.

4. Hvor lenge kan du være borte?

Vanligvis kan du jobbe på et prosjekt i mellom 2 og 12 måneder. Det finnes også enkelte prosjekter som er under 2 måneder, for eksempel for de som har utfordringer eller trenger ekstra støtte.

5. Søknadsfrist

Det er ingen årlig søknadsfrist. Prosjektene legges ut fortløpende, og du kan søke på aktuelle prosjekter når som helst. Det er lurt å søke i god tid før du planlegger å reise.



Les mer og finn ut hvordan du søker





Vinn en gratis interrailbillett

Er du eller fyller du snart 18 i år? Du kan bli med i trekningen av en gratis interrailbillett for å utforske Europa med tog. Reis til så mange land du vil i opptil 30 dager!

To ganger i året arrangerer nemlig EU en konkurranse der de deler ut titusenvís av gratisbilletter til 18-åringer i Europa. Alt du trenger å gjøre er å svare på noen enkle flervalgsspørsmål (som du kan google) og ett gjettespørsmål. Du kan melde seg på alene eller sammen med vennene dine, og de som gjetter nærmest vinner billett. Vinner dere, får dere også tilgang til rabatter på mat, overnatting, kollektivtransport og kulturopplevelser over hele Europa, i tillegg til at dere er invitert til gratis arrangementer med andre unge reisende.

Ordningen er en del av EU-programmet Erasmus+ ungdom, som i Norge administreres av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet.

5 kjappe om DiscoverEU

1. Hvor kan du reise?

33 land i Europa som er med i interrailordningen.

2. Hvem kan søke?

Alle som er 18 år eller snart fyller 18 år. Du må være 18 den dagen du starter reisen din.

3. Hva koster det?

Det koster ingenting å søke, og hvis du vinner får du en gratis interrailbillett. Du får bare dekket billetten, ikke kost og losji. Hvis du trenger noen form for tilrettelegging for å kunne reise, for eksempel på grunn av en funksjonsnedsettelse eller sykdom, får du det.

4. Hvor lenge kan du være borte?

Du kan reise rundt i Europa i opptil 30 dager.

5. Søknadsfrist

Det er søknadsfrist to ganger i året, én i mars og én i oktober.



Les mer og finn ut hvordan du søker





Ta VG2 i utlandet

Vil du gjøre noe unikt med ditt andre år på videregående skole? Da bør du reise til utlandet! Et år på utveksling kan forandre livet ditt. Som utvekslingselev vil du gå ett år ved en utenlandsk videregående skole, og du vil bo hos en lokal vertsfamilie. Du vil lære deg språket flytende, og i tillegg får du en unik innsikt i landets kultur. Du vil forstå at det finnes andre måter å leve og tenke på, du vil bli mer tolerant og fleksibel, og ikke minst: selvstendig.

Du kan reise gjennom en utvekslingsorganisasjon. Noen videregående skoler har også egne avtaler om utveksling med skoler i utlandet. Uansett hvilket opplegg du søker gjennom, kan du velge mellom en rekke ulike land og språk.



UTDANNING.NO

5 kjappe om VG2 i utlandet

1. Hvor kan du reise?

Det er helt opp til deg! Du kan velge mellom over 40 land i alle verdensdeler.

2. Hvem kan søke?

Søkere må være mellom 15 og 18 år, ha god helse og være motivert både for skolearbeid og det å bo hos en familie i et annet land i ett år. Hvis du ønsker støtte fra Lånekassen til utveksling via en utvekslingsorganisasjon, vil du som regel måtte ta utveksling på VG2.

3. Hva koster det?

Kostnadene varierer ut fra hvor og hvordan du reiser. Lånekassen gir deg stipend som dekker deler av kostnadene, og du kan også få lån. Du må likevel regne med å betale en andel selv. Du kan finne utfyllende informasjon om de forskjellige kostnadene på utvekslingsorganisasjonenes nettsider.

4. Hvor lenge kan du være borte?

Utveksling i VG2 varer i ett skoleår.

5. Søknadsfrist

Start søknadsprosessen tidlig, gjerne det året du begynner på videregående, selv om noen organisasjoner tillater søknader frem til våren før avreise.

Les mer om utvekslingsorganisasjoner og utvekslings-samarbeid som er godkjent for lånekassestøtte





United World College (UWC)

UWC er en utdanningsbevegelse som samler ungdom fra hele verden på videregående skoler i 18 land. Som elev går man på UWC de to siste årene av videregående skole og bor på internat med elever fra store deler av verden. Ved å samle mennesker med ulik bakgrunn og gi dem en utdanning som utfordrer og inspirerer til å bidra til å gjøre en forskjell i samfunnet, ønsker UWC å fremme fred og bærekraftig utvikling.

Du søker ikke på en spesifikk UWC-skole, men du kan oppgi ønsker i søknaden. Det finnes 18 UWC-skoler på fire kontinenter, inkludert én i Norge. Hver skole er unik, og preget av omgivelsene, klimaet og den kulturelle konteksten den befinner seg i. Ved alle skolene kommer både elever og ansatte fra forskjellige nasjoner og bakgrunner.

Ordningen administreres av Direktoratet for høyere utdanning og kompetanse (HK-dir) i samarbeid med UWC Norge.



UTDANNING.NO

5 kjappe om UWC

1. Hva er forskjellen på UWC og utvekslingsprogrammer?

UWC er et toårig tilbud og du får stipend fra Lånekassen og HK-dir begge årene.

2. Hva koster det?

Du får stipend fra Lånekassen og HK-dir, men du må fortsatt betale en egenandel hvert år. Egenandelen er lik for alle UWC-skolene, men kan bli justert over tid. Du kan også søke om et behovsprøvd tilleggsskipend fra UWC Norge.

3. Hva slags utdanningsløp følger man?

Utdanningsløpet tilsvarer de to siste årene av videregående. Alle UWC-skolene følger den internasjonalt anerkjente IB-læreplanen, og alle skolene tilbyr mange fag innenfor IB-systemet. Norske UWC-elever tar norsk som ett av fagene på UWC for å få generell studiekompetanse og kunne søke seg direkte inn på høyere utdanning i Norge.

4. Hvem kan søke?

Det er flere krav man må oppfylle for å kunne søke. De fleste som går på Vg1 og har fulgt norsk skolegang kan søke på UWC, men det finnes også andre muligheter. Sjekk om du oppfyller alle kravene på uwc.no.

5. Søknadsfrist

Søknadsfristen er 25. januar hvert år. Du søker gjennom HK-dirs søknadsportal.



Les mer om UWC





Treårig vgs i Frankrike

Gjennom HK-dir kan du søke om å gå treårig videregående i Bayeux, Lyon eller Rouen. Undervisningen foregår i en fransk klasse med franske elever. Du får tett og trygg oppfølging av en norsk lærer som er ansatt på skolen. Det første skoleåret bor du i ukedagene på et internat i nærheten av skolen, og hos en fransk familie i helgene. Det andre og tredje skoleåret bestemmer du selv om du ønsker å bo i leilighet eller på internat.

Du søker ikke på en spesifikk skole, men du kan oppgi ønsker i søknaden. Gutter kan søke om skoleplass i Lyon og Rouen, og jenter kan ønske seg til både Bayeux, Lyon og Rouen.

Ordningen administreres av Direktoratet for høyere utdanning og kompetanse (HK-dir).

UTDANNING.NO

5 kjappe om vgs i Frankrike

1. Hva er forskjellen på vgs i Frankrike og utveksling?

Videregående i Frankrike er et treårig tilbud og du får stipend fra både Lånekassen og HK-dir alle de tre årene i Frankrike.

2. Hva koster det?

Du mottar stipend og tilskudd som dekker skolepenger, internatopphold det første året, støtte til boutgifter det andre og tredje skoleåret, skolemateriell, fellesreiser i Frankrike i løpet av skoleferiene og sosiale arrangementer.

3. Hva slags utdanningsløp følger man?

Utdanningsløpet tilsvarer vanlig treårig studiespesialisering på videregående skole. All undervisning bortsett fra norsk foregår på fransk, og etter gjennomført utdanningsløp vil du motta fransk baccalauréat. Du får generell studiekompetanse og du kan søke deg direkte inn på høyere utdanning i Norge.

4. Hvem kan søke?

Du kan søke dersom du er norsk statsborger og går siste året på ungdomsskolen eller første året i videregående skole i Norge. Du må fylle 16 eller 17 år det året du søker. Det er ingen forutsetning å kunne fransk fra før av.

5. Søknadsfrist

Søknadsfristen er 10. mars hvert år. Du søker gjennom HK-dirs søknadsportal.



Les mer om treårig vgs i Frankrike





Vil du studere i utlandet?

ANSA hjelper deg – gratis!

ANSA informasjonssenter er en nasjonal og offentlig støttet informasjonstjeneste som tilbyr nøytral veiledning. Vi representerer derfor ingen land eller universiteter, men gir informasjon som skal gjøre det enklere for deg å finne ut av ting selv.

Det finnes mange gode grunner til å studere i utlandet. Gjennom utdanning i utlandet får du opplevelser og kompetanse du vil ha nytte av resten av livet. Du kan studere nesten hva som helst, hvor som helst i verden. Noen fag vil det være mer naturlig å studere utenlands, slik som språk og internasjonale relasjoner. Andre fag tilbys kanskje ikke i Norge.

Er det vanskelig å komme inn på drømmestudiet ditt i Norge, trenger ikke det å stoppe deg. Kanskje finner du skoler i utlandet som har andre opptakskrav og opptakstester enn her hjemme.



5 kjappe om utenlandsstudier

1. Hvor kan du reise?

Du kan studere i nesten hele verden. Det finnes utallige studiesteder og fagretninger, du finner faktisk norske studenter i hele 99 land!

2. Hvem kan søke?

Alle som har generell studiekompetanse kan få støtte fra Lånekassen til å studere i utlandet.

3. Hva koster det?

Det er store variasjoner i hvor mye det koster å studere i utlandet. Det finnes gratis studier i utlandet, akkurat som i Norge. Det finnes også land som tar skolepenger og hvor du må betale ganske mye for å studere.

4. Hvor lenge kan du være borte?

Det er opp til deg om du vil ta hele utdanningen i utlandet, eller kun ett semester eller to.

5. Søknadsfrist

Søknadsfristene varierer fra land til land, så gjennom året finnes det alltid et land å søke utdanning i. Du bør begynne så tidlig som mulig, slik at du har størst mulighet til å komme inn der du vil.



Mer info om studier i utlandet



Få hjelp av ANSA





Vil du jobbe i Europa?

Ønsker du deg arbeidserfaring fra utlandet? Hele det europeiske arbeidsmarkedet er åpent for deg som vil gjøre noe litt annet! EURES kan hjelpe deg med råd og veiledning i søknadsprosessen, og svare på alt du måtte lure på knyttet til å flytte til et annet land.

EURES er en tjeneste i NAV.



5 kjappe om jobb i Europa

1. Hvor kan du reise?

EURES kan gi råd og veiledning om hvordan du søker jobb i alle EU-/EØS-land samt Sveits.

2. Hvem kan søke?

I utgangspunktet alle! Merk at hvis du har statsborgerskap fra et land utenfor EU-/EØS og Sveits gjelder egne regler for arbeids- og oppholdstillatelse i det enkelte land.

3. Hva koster det?

Det koster ingen ting, men man må selv betale for utgifter til intervju, reise og flytting. Det finnes økonomiske støtteordninger som kan bidra til å gjøre det enklere å søke jobb og flytte til et annet land.

4. Hvor lenge kan du være borte?

Du kan være borte så lenge du selv ønsker og du har jobb. Obs: Sjekk reglene for medlemskap i Folketrygden før du drar!

5. Søknadsfrist?

Ingen søknadsfrist utover den fristen som er oppgitt på jobben du søker på!



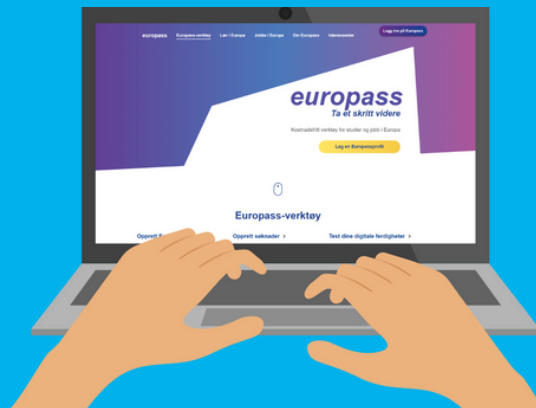
Les mer her



Utforsk verden med Europass

Opprett en Europassprofil
for å vise fram hva du kan!

Med Europass kan du enkelt opprette din egen profil for å dokumentere og vise frem ferdigheter, utdanning og arbeidserfaring. Du kan også finne jobb- og utdanningsmuligheter i hele Europa, og lage CV-er på 30 forskjellige språk.



I tillegg kan du:

- Lagre CV-er, tidligere søknader, attester og utdanningsbevis i ditt eget digitale bibliotek
- Reflektere over dine egne ferdigheter og interesser
- Teste dine digitale ferdigheter

Europass er EUs digitale verktøy for livslang læring.
Opprett din Europassprofil på www.europass.eu





NORGINSA

ingeniørstudier i Frankrike

Er du snart ferdig med videregående skole og planlegger å studere teknologi? Da kan du dra rett til den franske teknologi-hovedstaden Toulouse og studere til å bli ingeniør. Samtidig kan du lære fransk og få opplevelser for livet med på kjøpet.

NORGINSA-programmet utgjør et femårig masterstudium i teknologi ved den høyt anerkjente ingeniørhøgskolen INSA Toulouse. Studiet er spesielt tilrettelagt for norske studenter, med integrert franskundervisning. I tillegg får NORGINSA-studentene et fire ukers intensivkurs i fransk før oppstart. Franskkunnskaper er derfor ikke et krav ved opptak. Du må være sterk i realfag, men det er like viktig at du er motivert og har lyst til å studere i Frankrike. Det er INSA Toulouse som bestemmer hvem som tas opp på NORGINSA-programmet, men du sender søknaden din til HK-dir (ikke gjennom Samordna opptak).



Les mer her





Lyst på et sommereventyr i Tyskland?



Er du mellom 15 og 17 år og elev på videregående skole kan du søke om å få delta på sommerkurs i Tyskland. Er du interessert i tysk språk og kultur, er dette opplegget for deg!



Les mer

Du får tilbringe opptil fire uker sammen med et reisefølge av norske eller internasjonale elever. Delta på undervisning ved en tysk skole, bo hos en vertsfamilie og opplev mange spennende deler av Tyskland på nært hold. Du får dekket alle kostnader for opphold og mat i Tyskland, i tillegg til deler av reisen.

Er du klar?

Her er noen nyttige ressurser for deg som har lyst til å reise. På de neste sidene finner du kontaktinformasjonen du trenger hvis du har spørsmål om noe du har lest i denne brosjyren.



Association of Norwegian Students Abroad (ANSA) en forening for norske studenter i utlandet. De har medlemmer og tillitsvalgte i over 90 land, og dersom du skal studere i utlandet kan det være lurt å være medlem her.

www.ansa.no



Ung.no er et nettsted med offentlig informasjon om rettigheter, muligheter og plikter. Målgruppen er alle mellom 13 og 20 år. Her kan du spørre om alt du lurer på, inkludert spørsmål om muligheter i utlandet.

www.ung.no

UTDANNING.NO

Utdanning.no er den nasjonale nettportalen for informasjon om utdanning og yrke, med oversikt over det norske utdanningstilbudet. Her finner du også mye informasjon om muligheter for utveksling eller utdanning i utlandet.

www.utdanning.no

Kontakt oss

Ta gjerne kontakt med oss for mer informasjon om dine muligheter i utlandet. Her finner du oss:

Frivillig arbeid i utlandet



www.eurodesk.no



erasmusungdom@bufdir.no

Gratis interrail



www.erasmusplussungdom.no



erasmusungdom@bufdir.no

VG2 i utlandet



www.utdanning.no



post@hkdir.no

United World Colleges



www.uwc.no



info@no.uwc.org

uwc@hkdir.no

Videregående i Frankrike



www.utdanning.no



frankrike@hkdir.no

Studere i utlandet



www.ansa.no

www.utdanning.no



post@hkdir.no

Få jobb i Europa



www.nav.no/jobbsok-eu



eures@nav.no

NORGINSA



www.utdanning.no



frankrike@hkdir.no

Sommerkurs i Tyskland



www.utdanning.no



post@hkdir.no

Denne brosjyren er laget av

Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir)



Direktoratet for høyere utdanning og kompetanse (HK-dir)



Bufdir og HK-dir er Norges nasjonale kontorer for EU-programmet Erasmus+, henholdvis ungdomssektoren og utdanningssektoren.



**Delfinansiert av
Den europeiske union**