



## 3. Karrierefaglege teoriar og metodar

Området Karrierefaglege teoriar og metodar handlar om teoriar og metodar som er spesifikke for karriererettleiing, og om fysiske og digitale rettleiingsformer.

Ein karriererettleiar har oversikt over breidda i det teoretiske feltet som handlar om karriereutvikling og karriererettleiing. Karriererettleiaren nyttar karriereteori til å utvikle og berike perspektiv i rettleiinga, og gjere bevisste og tilpassa metodeval. Karriererettleiaren kan integrere og balansere fysisk og digital rettleiing, og vurderer kva form og arena som er mest føremålstenleg i den aktuelle karriererettleiingsaktiviteten.

### Kunnskap

Karriererettleiaren:

- har kunnskap om korleis individet gjer val, og kva som påverkar vala og karriereutviklinga til individet
- har kunnskap om spesifikke karriererettleiingsmetodar
- har kunnskap om moglegheiter og avgrensingar knytte til ulike verktøy som vert nytta til utforsking av interesser, ønske og moglegheiter for utdanning og arbeid
- har kunnskap om fysiske og digitale rettleiingsformer, korleis dei kvar for seg og saman bidrar til fleksible karriererettleiingsprosessar

### Ferdigheiter

Karriererettleiaren:

- nyttar relevant karriereteori for å kunne bringe inn fleire perspektiv i rettleiinga
- er bevisst på og kan grunngi val av karriererettleiingsmetodar
- vurderer føremålstenleg bruk av ulike former og arenaer for karriererettleiing
- kan nytte digital karriererettleiing integrert med andre rettleiingsformer

### Generell kompetanse

Karriererettleiaren:

- kan kritisk vurdere ulike karrierevalsteoriar og bruken av desse i karriererettleiingspraksis
- kan nytte karriereteori til nytenking, innovasjon og formidling i tenesta
- forstår betydninga av å leie og organisere karriererettleiingsaktivitetar i digitale og fysiske omgavnader på måtar som stimulerer vevsøkjaren si evne til nytenking rundt sin eigen situasjon