



3. Karriererefaglige teorier og metoder

Området Karriererefaglige teorier og metoder handler om teorier og metoder som er spesifikke for karriereveiledning, og om fysiske og digitale veiledningsformer.

En karriereveileder har oversikt over bredden i det teoretiske feltet som omhandler karriereutvikling og karriereveiledning. Karriereveilederen anvender karriereteori til å utvikle og berike perspektiver i veiledningen og gjøre bevisste og tilpassede metodevalg. Karriereveilederen kan integrere og balansere fysisk og digital veiledning, og vurderer hvilken form og arena som er mest hensiktsmessig i den aktuelle karriereveiledningsaktiviteten.

Kunnskap

Karriereveilederen:

- har kunnskap om hvordan individet gjør valg, og hva som påvirker individets valg og karriereutvikling
- har kunnskap om spesifikke karriereveiledningsmetoder
- har kunnskap om muligheter og begrensinger knyttet til ulike verktøy som benyttes til utforskning av interesser, ønsker og muligheter for utdanning og arbeid
- har kunnskap om fysiske og digitale veiledningsformer, hvordan de hver for seg og sammen bidrar til fleksible karriereveiledningsprosesser

Ferdigheter

Karriereveilederen:

- anvender relevant karriereteori for å kunne bringe inn flere perspektiver i veiledningen
- er bevisst på og kan begrunne valg av karriereveiledningsmetoder
- vurderer hensiktsmessig bruk av ulike former og arenaer for karriereveiledning
- kan anvende digital karriereveiledning integrert med andre veiledningsformer

Generell kompetanse

Karriereveilederen:

- kritisk vurdere ulike karrierevalgsteorier og bruken av disse i karriereveiledningspraksis
- kan anvende karriereteori til nytenking, innovasjon og formidling i tjenesten
- forstår betydningen av å lede og organisere karriereveiledningsaktiviteter i digitale og fysiske omgivelser på måter som stimulerer veisøkers evne til nytenkning rundt egen situasjon