

Spørsmål

Tilpasning



Motstand

- Krever situasjonen du er i, noen form for tilpasning, og i så fall, på hvilken måte?
- Kaller situasjonen på motstand, og i så fall, på hvilken måte?
- Hva kan konsekvensen av tilpasning eller motstand være?
- Hvem og hva målbærer kravet om eller behovet for tilpasning?
- Hva begrunner du motstanden i?
- Er det mulig å stå fast og ikke være med på en nødvendig tilpasning/endring, eventuelt på hvilke måter?
- Kan du leve med å tilpasse deg uten at det får uforholdsmessige konsekvenser for deg eller andre?
- Hva kan konsekvensene av å yte motstand være?

Tilpasning

- Se og forstå hvilke tilpasninger en situasjon kaller på
- Undersøke hvem og hva som målbærer behovet for eller kravet om tilpasning
- Vurdere hvilke konsekvenser en aktuell tilpasning kan ha (for eget og andres liv)
- Vurdere ut om tilpasningen som kreves er akseptabel eller problematisk
- Vurdere konsekvensene av å ikke tilpasse seg

Motstand

- Vurdere om man i en karrierelatert situasjon blir utfordret på en måte som kaller på motstand
- Finne ut hvorfor en situasjon påkaller motstand
- Undersøke og vurdere hva konsekvensene av motstand kan være
- Vurdere om konsekvensene av motstand er akseptable
- Vurdere om det finns en balanse mellom tilpasning og motstand
- Finne ut hvor egne grenser for tilpasning er