



NEGATIV SOSIAL KONTROLL

Sosial kontroll

- Det er alltid et innslag av påvirkning og kontroll når mennesker er sammen. Sosial kontroll er viktig fordi den utvikler en felles forståelse om hvordan vi skal oppføre oss mot hverandre.
- Sosial kontroll virker sterkest når relasjonene mellom mennesker er betydningsfulle. Som for eksempel relasjoner mellom foreldre og barn, mellom slekt, venner, kollegaer, trossamfunn og andre nettverk.
- Noen ganger kan den sosiale kontrollen bli så sterk at den har negative konsekvenser. Det er glidende overganger mellom positiv og negativ kontroll.

Negativ sosial kontroll

- Negativ sosial kontroll er ulike former for oppsyn, press, trusler og tvang som utøves for å sikre at enkeltpersoner lever i tråd med familiens eller gruppens normer. Kontrollen kjennetegnes ved at den er systematisk og kan bryte med den enkeltes rettigheter i henhold til blant annet barnekonvensjonen og norsk lov.

Regjeringens Handlingsplan mot negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse (2017-2020))

- Mange som utsettes for negativ sosial kontroll lever med psykisk eller fysisk vold.
- Undersøkelser viser at ungdom som er utsatt for negativ sosial kontroll har flere psykiske helseplager og dårligere selvtillit enn andre.
- Fordi det er glidende overganger mellom positiv og negativ sosial kontroll, og at sistnevnte kan ha alvorlige konsekvenser, er det viktig med kunnskap og refleksjon. Da kan vi lettere oppdage og hindre negativ sosial kontroll.