

PRINTEMPS/ÉTÉ 2022

GOÛT DE TOURS

Destination Tours Loire Valley

 **TOURS**
LOIRE VALLEY

Le voyage inattendu

URBAIN
Balade arty
au fil du tram

DÉCONNECTÉ
City break
au vert

GOURMAND
Pépites locales
pour l'apéro !

— VAL DE LOIRE —

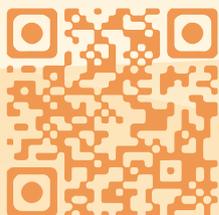
TOURS CITY PASS

24H | 48H | 72H

**Visitez les incontournables de Tours & ses alentours
et profitez de nombreux avantages !**

Culture ■ Loisirs ■ Patrimoine ■ Restauration ■ Bons Plans

Plus d'informations :



 **Tourisme & Congrès
TOURS LOIRE VALLEY**

www.tourscitypass.com

DOUCEUR DE VIVRE & EXPÉRIENCES INATTENDUES

Sublimée par son fleuve sauvage, ses châteaux intemporels et sa métropole contemporaine et festive, **Tours offre une escapade idéale entre ville et nature pour se ressourcer, se retrouver, se divertir...**

Échappées nature à pied, à vélo ou en bateau, pauses conviviales sur les terrasses des guinguettes et flâneries dans les quartiers historiques, châteaux et musées : laissez-vous porter par l'ambiance tourangelle. Un art de vivre qui se vit aussi à travers la richesse d'un terroir savamment mis en lumière par les chefs et vigneron locaux qui rivalisent d'inventivité.

Goût de Tours déniche pour vous les meilleures adresses et fait la part belle au « slow » pour un été tout en douceur. Chacun trouvera son bonheur dans la sélection d'expériences locales, de sorties culturelles et au grand air et d'adresses gourmandes pour **un voyage inattendu en Val de Loire !**



Attention : les propositions et informations publiées dans ce magazine peuvent être amenées à évoluer en fonction du contexte sanitaire.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



Conception **Office de Tourisme & des Congrès Tours Loire Valley
Tours Métropole Val de Loire**

Rédaction **Lucie Duault, Elsa Steward, Manon Vonderscher**

Conception graphique **EFIL** (Tours) www.efil.fr

Impression **Baugé Imprimeur**

PHOTOGRAPHIES : ADFIELDS, ADT TOURAINE, AL CHEVRIAUT, ANAÏS DUTOUR, AU COCHON VERT, ATELIER DAHLIA, ARYA, BIOLAO, BISTROT QUAI, CADEAU ET CHOCOLAT, CAMILLE CHALEIL, CHÂTEAU DE VILLANDRY, CLOSERIE DE LA FUJE, DAVID DARRAULT, FABIEN GAROU, FABRIQUE DE PAROÛS, FRED BEAUBEAU, GUILLAUME BORDAS, HÉLÈNE CHARLES, JC COUTAND, L'ATELIER DU 6, LE POTAGER CONTEMPORAIN, LÉONARD DE SÈRRES, LES PARFUMS D'ANAË, LOIC LAGARDE, LOIRE VALLEY LODGE, LUDOVIC LETOT POUR CCI CENTRE-VAL DE LOIRE, MAISON YRISS, MARDI MATIN, MARIE PÉTRY, MATHILDA MOTTE, MÉMÉ LA BOULANGE, MIKHAIL DUDAREV, MISS PLUME, MODE D'EMPLOI, OFFICE DE TOURISME & DES CONGRÈS TOURS LOIRE VALLEY, OVERWAYS, PHILIPPE LUCCHÈSE, SANDRA DAVEAU, SÉBASTIEN ANDRÉI, STEVEN FREMONT, VILLE D'AMBOISE, VILLE DE JOUÉ-LÈS-TOURS, YANN CABELLO.

tours-tourisme.fr     

**ILS AIMENT
LA TOURAINE**
PAGE 04

**BALADES
URBAINES**
PAGE 06

FESTIVALS
PAGE 10

**TOURAINE
L'ÉCHAPPÉE BELLE**
PAGE 11

EN FAMILLE
PAGE 29

**RE-NAISSANCES
CULINAIRES**
PAGE 36

VIRÉE SHOPPING
PAGE 44

Catherine Azoulay

Originnaire du sud de la France, Catherine a appris le métier de céramiste à Florence en Italie durant cinq ans. En 2017, à son retour en France, elle installe son atelier quai Paul Bert à Tours. Son espace boutique, ouvert au public tous les samedis, accueille aussi d'autres artisans d'art et artistes.

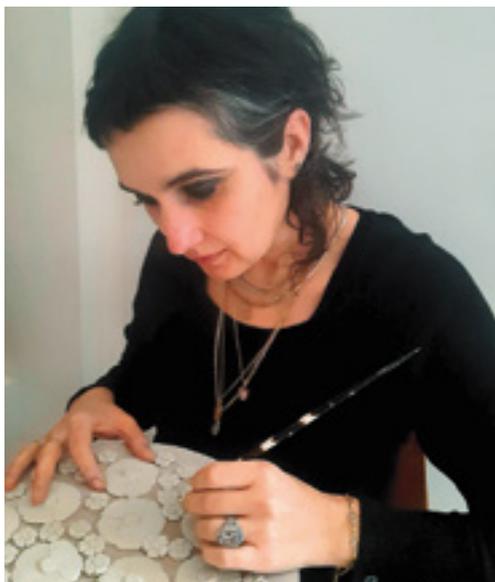
– **Mon « Tours insolite » :** Ce qui me surprend à Tours, c'est l'autre côté de la Loire : **le pont de Fil**, **ses cormorans** et ses joueurs de basket sur **l'île Aucard**. Le **quartier Paul Bert** et son mythique **Café Colette** et l'atypique bar du **Grand Cagibi** dont la programmation est riche et variée. Sans oublier le **parc familial de Sainte-Radegonde** et ses lamas dont les (grands) enfants ne se lassent pas !

– **Mes adresses d'art et d'artisanat :**

En premier lieu, je citerais deux galeries que je considère comme de véritables musées, la **Maison Van Rijn**, rue des Halles et la **galerie Olivier Rousseau**, rue de la Scellerie. Mes trois lieux fétiches, très vivants et qui exposent des artistes d'ici et d'ailleurs sont le **Zempi**, rue de la Scellerie, la **Librairie La Vagabonde**, rue Bernard Palissy et le **Bibliovore**, rue Colbert.

– **Mes « escapades touristiques »**

en Val de Loire : Le **Festival des jardins du Château de Chaumont-sur-Loire**, œuvres d'art paysagères à ciel ouvert, le joli **village de Montrésor** classé « Plus Beaux Villages de France » et la somptueuse **Abbaye de Fontevraud et son musée d'art moderne**.



Ambroise Voreux

Jeune chef du restaurant **la Cabane à Matelot à Bréhémont**, Ambroise est spécialiste du travail du poisson de Loire et s'est illustré cette année dans l'émission **Top Chef sur M6**. Originnaire de Normandie, en bord de mer, il est amoureux de la nature, mais la ville reste également un de ses endroits de prédilection.

– **Mon « Tours gastronomique » :** Ce qui m'intéresse dans cette ville, c'est son goût pour la culture gastronomique. On y trouve de très bonnes adresses telles que **L'Auberge Pom'Poire** à Azay-le-Rideau ou le restaurant de la **Guinguette de Tours sur Loire**. Pour les adeptes de la cuisine du monde, je conseille **Le Beyrouth**, enseigne libanaise rue Colbert. L'un des autres points forts de Tours ce sont ses **marchés** qui regorgent de produits de qualité en circuit court. La ville a su garder cette proximité avec les producteurs et la convivialité qui l'entoure.

Côté vins, on peut aisément trouver des pépites et des caves à visiter du côté de Vouvray, Chinon ou encore Amboise. Les vigneronnes sont souvent très ouvertes à la discussion et à la dégustation de leurs produits. Je recommande une visite au **Domaine Brédif** à Vouvray ou encore au **Domaine Nicolas Paget** à Azay-le-Rideau.

– **Mes endroits pour me ressourcer :**

Après avoir choisi les meilleurs produits locaux au marché et sélectionné une bonne bouteille de vin, j'adore improviser un pique-nique sur l'une des îles, comme **l'île Simon** à Tours, qui surplombe la ville.

Pour finir la journée rien de tel qu'une **balade le long du fleuve royal** au coucher du soleil et pourquoi pas **tenter un petit coup de pêche** (avec une carte de pêche évidemment) !

Enzo Petillaut

Acteur majeur de la scène musicale tourangelle, Enzo est programmateur pour le festival Aucard de Tours, animateur sur Radio Béton et de l'émission consacrée à la scène locale : « Quart d'heure Tourangeau » chaque mercredi en direct du bar le Balkanic. Il est aussi fondateur et président de l'association Les Îlots Électroniques.

— **Mon « Tours surprenant » :** À Tours, je suis émerveillé par la Loire. Je la traverse tous les jours à vélo à des heures et des saisons différentes et je suis toujours surpris par sa beauté. J'observe les crues, les migrations, les levers ou couchers de soleil. C'est mon petit rituel de début et de fin de journée.

J'aime aussi les saisons étudiantes. Lors des vacances, la ville bat au ralenti puis s'anime d'un coup grâce à l'effervescence de la jeunesse qui va engorger les rues du vieux Tours à la rentrée. C'est presque deux villes différentes au rythme opposé.

— **Mes bars et restaurants favoris :** Je suis un enfant du centre-ville de Tours, j'y ai toujours vécu. J'affectionne la rue Colbert pour ses bars chaleureux, notamment mon bar de cœur, le Balkanic. C'est un lieu vivant qui rassemble les musiciens et organise de nombreux événements.

À deux pas de là, il y a les Dix Fûts, mon bar de goût, qui fait découvrir de nouvelles bières artisanales et étonnantes chaque semaine.

Côté restaurant, je conseille Chez Gaster pour le déjeuner, meilleur rapport qualité/prix de la ville de mon point de vue. Le soir, j'adore l'ambiance intime et chaleureuse de L'Idée Hall, tout petit restaurant avec de délicieux plats et une cave bien fournie.

— **Mes balades :** Côté patrimoine, la Cathédrale de Tours est un incontournable. Je conseille de continuer la balade vers le jardin du Musée des Beaux-Arts, puis de finir par un film aux Cinémas Studios. Pour les amateurs d'art urbain, un passage sous le pont de l'Île Simon en fin d'après-midi, avec une lumière rasante sur les œuvres de street art qui recouvrent l'ensemble des murs, est idéal !



Jeanne Geffard

Après avoir parcouru le monde, Jeanne a posé ses valises à Saint-Pierre-dès-Corps en 2020 pour y installer son exploitation maraîchère bio. Avec son mari, elle produit environ 70 variétés de légumes et plantes aromatiques qui sont ensuite revendues sur place, en panier AMAP ou dans des magasins spécialisés de Tours.

— **Mon « Tours nature » :** Mon cœur balance entre plusieurs lieux. Tout d'abord, l'Île de la Métairie à la Ville-aux-Dames, espace naturel avec une belle aire de jeux à l'ombre sur tapis de copeaux, juste à côté de la plage et avec une vue imprenable sur les habitations troglodytiques de Rochecorbon. En saison estivale, je conseille Tours sur Plage, une jolie guinguette écolo pour se ressourcer en centre-ville, puis, en automne, un tour dans la Forêt de Chinon pour cueillir des champignons !

— **Mes endroits pour manger sainement :**

Le restaurant Sésame à Mame, pour ses petits plats créatifs concoctés à partir d'aliments en circuit court et éthiques, mais aussi l'épicerie vrac et zéro-déchet Sur la Branche à Tours qui propose des produits locaux sur place et en drive. Sans oublier notre production maraîchère évidemment, Les 4 saisons de la Morinerie !

— **Mes anecdotes sur Tours :** Originaire de Paris, je suis surprise par l'expression « la levée de la Loire » et par la rétention d'informations des locaux lorsqu'on leur demande leurs coins à champignons, c'est un secret bien gardé en Touraine ! En revanche, je suis admirative devant la diversité des productions emblématiques locales (rillettes, fromage de chèvre, vins...) et l'exceptionnelle concentration de majestueux châteaux.

BALADES URBAINES

Balade arty au fil du tram

15 km de voyage dans la plus grande œuvre urbaine de l'artiste Daniel Buren pour redécouvrir la ville.

Ouvrez l'œil ! À chaque arrêt, les rayures noires du tramway de Tours s'alignent sur celles peintes au sol, formant une œuvre d'art éphémère. Le cheminement artistique imaginé par son concepteur, le plasticien français Daniel Buren, ne s'arrête pas là. Sept pièces uniques ponctuent le trajet d'un bout à l'autre de la ligne. Parmi ces points d'intérêt : les kiosques de la place Choiseul, la Boucle place de la Tranchée à Tours ou la Pergola de l'hôtel de ville de Joué-lès-Tours. Le tramway est aussi une façon originale de parcourir les grands lieux de Tours et sa métropole.



Œuvres de Daniel Buren situées sur la ligne de tram

Attrapes-Soleil de Daniel Buren, Arrêt Place Choiseul.



Arrêt Place Choiseul

« Les Attrapes-Soleil » de Daniel Buren

Les Pavillons d'Octroi

L'art contemporain enchante le patrimoine

Édifiés à la fin du XVIII^e siècle sur les bords de la Loire et aujourd'hui dédiés à la création contemporaine, les quatre pavillons d'octroi accueillent des artistes émergents en résidence et ouvrent régulièrement leurs portes au public. L'occasion de rencontrer ces nouveaux talents et de découvrir leurs œuvres innovantes à la croisée des arts, de l'artisanat, des techniques et des sciences.

Programmation de juin à septembre 2022 :
Vesna Mbelani • « Hospitalité »
www.mode-demploi.org



Arrêt Nationale

Théâtre Olympia

Le théâtre contemporain entre en scène

Le Centre Dramatique National de Tours affirme une programmation éclectique allant du théâtre classique réadapté à la création contemporaine. Il est « habité » par ses artistes et propose une vingtaine de spectacles par an, ainsi que le festival « Wet », LE rendez-vous de la jeune création française et internationale.

www.cdntours.fr



Arrêt Joué Hôtel de Ville

« La pergola pour 3 couleurs » de Daniel Buren

Le Temps Machine

Alors on danse !

Lieu dédié à la musique actuelle, il a été conçu par l'architecte parisien Moussafir et affirme sa dimension festive grâce à une architecture singulière caractérisée par des volumes imposants et une enveloppe capitonnée. Ses deux salles de spectacle accueillent concerts, expositions et conférences. Sa programmation riche et avant-gardiste en a fait une adresse incontournable pour les tourangeaux.

www.letempsmachine.com



Arrêt Lycée Jean Monnet

« À chacun sa place » de Daniel Buren



**Arrêt Vaucanson**

« À partir du nord » de Daniel Buren

**Arrêt Tranchée**« La Boucle »
de Daniel Buren
Arrêt Porte de Loire
CCC Olivier Debré**Le temple de la création contemporaine**

L'art actuel dans sa diversité s'expose au CCC OD, principal centre d'art de la Région ouvert en 2017. Ce lieu célèbre aussi l'œuvre d'Olivier Debré, grand peintre du XX^e siècle inspiré par les paysages ligériens. C'est un espace vivant de rencontres et de chocs culturels.

📞 www.cccod.fr • Billets à tarif réduit en vente à l'Office de Tourisme & des Congrès de Tours et sur www.reservation.tours-tourisme.fr

**Le Quartier des Arts****Ruelles d'art et d'histoire**

Entre la rue du Grand Marché et la place de la Victoire, en lisière du Vieux-Tours, un bouquet d'artères tranquilles - rue du Petit Saint-Martin, rue Étienne Marcel, rue Eugène Sue - compose le Quartier des Arts. Ce périmètre discret abrite depuis une quarantaine d'années des ateliers, des échoppes d'artisans, des galeries.

📞 www.tours-tourisme.fr • 02 47 70 37 37

Arrêt Gare de Tours

« Les claustras polychromes » de Daniel Buren

Ouvrez grand les yeux

La **Gare de Tours** est une œuvre du tourangeau Victor Laloux, architecte de la Basilique Saint-Martin et de l'Hôtel de Ville de Tours, mais aussi de la gare d'Orsay à Paris. Elle fait face au très contemporain **Palais des Congrès**, surnommé « la casquette », et à l'Office de Tourisme & des Congrès, œuvres de Jean Nouvel.

Visite guidée street art à vélo**L'art hors des murs**

Depuis cet arrêt, vous pouvez enfourcher un vélo et partir en quête des plus belles œuvres picturales de Tours et des alentours avec Simon, guide conférencier spécialisé dans le street art lors d'une visite guidée.

📞 www.tours-tourisme.fr • 02 47 70 37 37



Faire une pause dans un lieu contemporain



Sésame à MAME

Le coffee shop et restaurant Sésame vous ouvre les portes de son établissement installé à MAME, la Cité de l'innovation & de la Création. Cette ancienne imprimerie, conçue par l'architecte Bernard Zehrfuss et par le designer Jean Prouvé, a été consacrée Grand Prix de l'architecture industrielle à Milan en 1954. Sésame propose des vins naturels et bio, une ardoise du marché et un bar à jus frais dans un esprit écoresponsable.

Ouvert du lundi au vendredi : 8h45 > 18h00
49 boulevard Preuilly à Tours

Le Potager Contemporain

Niché au cœur du CCC OD, ce restaurant propose une carte créative et de saison alliant cuisine moléculaire, saveurs du monde et produits locaux. Une baie vitrée dans la salle de restauration permet d'admirer les œuvres exposées dans la nef du centre d'art.

Ouvert du mardi au dimanche
Déjeuner : 12h00 > 14h30 et cave 11h00 > 18h00
CCC OD - jardin François 1^{er} à Tours

Café du Printemps

À Tours, le grand magasin Le Printemps, situé dans un édifice classé Architecture Contemporaine Remarquable, offre un corner restauration pour déjeuner ou prendre un encas. Décoration soignée, carte blanche aux pâtisseries de renom comme Nicolas Léger... le café s'ancre parfaitement dans le décor !

Ouvert du mardi au jeudi : 12h00 > 14h30 et vendredi et samedi de 12h00 > 17h30
24 rue de Bordeaux à Tours

Hébergements design pour un week-end

Maison de ville transformée en atelier industriel cocoon, chambre d'hôte invitant au voyage, appartement métamorphosé en lieu arty : découvrez une sélection d'hébergements pour un break design et contemporain.

L'Atelier du 6

TOURS

Verrière, palettes de bois réhabilitées, tableaux issus d'enseignes marchandes... ce gîte reprend les codes des anciens ateliers du XX^e siècle et les décline pour créer un espace confortable et cosy. Sa surface de 45m² permet d'accueillir jusqu'à quatre personnes à 500 mètres du Palais des Congrès.

6 rue Dublineau à Tours



La Vie Voyage : Suite de Boston à New-York

LANGEAIS

Remontez votre siège, attachez votre ceinture et préparez-vous à l'atterrissage, vous êtes bien arrivés sur la côte Est des États-Unis pour une nuit dépaysante. Cette suite offre un espace de 49m² décoré par la Maison Sarah Lavoine. Bon voyage !

96 rue Anne de Bretagne à Langeais
📞 www.lavievoyage.com • 07 72 32 95 24

In the mood for Loches®

LOCHES

Surplombant le centre historique, cet appartement de 120m² est idéal pour profiter pleinement de l'art de vivre du sud de la Touraine et pour découvrir la Cité Royale de Loches. Ce logement peut accueillir jusqu'à cinq personnes avec ses trois chambres et deux salles de bains.

2 rue de la République à Loches
📞 06 76 32 44 21

BALADES URBAINES

Voyage **arty** un peu plus loin...



< Les vitraux de Zao Wou-Ki au Prieuré Saint-Cosme

Quatorze vitraux réalisés par le peintre Zao Wou-ki ornent le réfectoire roman du Prieuré. Ces tâches noires, blanches et rouges, comme des jets de couleurs, dansent suspendues dans la lumière, reflétant toute la poésie de ce lieu historique.

📍 www.prieure-ronsard.fr

S'y rendre au départ de l'Office de Tourisme

& des Congrès de Tours :

- **Vélo :** prendre la rue Nationale puis la levée de la Loire jusqu'à La Riche (14 min)
- **Bus :** prendre la ligne 3B direction La Pléiade (La Riche) ou ligne 15 direction Bourgeois (La Riche)

L'atelier Calder

L'ancien atelier du sculpteur américain Alexander Calder est devenu, depuis 1989, un lieu de résidence et de création artistique. Situé à Saché en Indre-et-Loire, il accueille le public à la fin de chaque résidence pour que l'artiste puisse partager le fruit de son travail.

📍 www.atelier-calder.com

8 route du Carroi à Saché

Les pigeons de Laurence Dréano

Le pigeonnier de l'ancien Château de Roncé, situé au sud de la commune de Panzoult et classé au titre des Monuments Historiques, est animé par l'œuvre magistrale de l'artiste plasticienne Laurence Dréano. En entrant dans le lieu, vous découvrirez une femme faisant s'envoler des pigeons tournoyant sous le dôme.

📍 **Ouvert tous les jours : 10h00 > 20h00 du 15 juin au 15 septembre et 10h00 > 18h00 (sauf le lundi) hors saison**

**Ancien Château de Roncé
11 rue de la Fuye à Panzoult**

Le Garage

Situé à deux pas du Château Royal d'Amboise, cet espace d'exposition est une fenêtre de curiosité, de découverte et d'actualité sur les arts plastiques et visuels et sur la création contemporaine. Il est ouvert à tous et propose interventions et ateliers commentés pour petits et grands.

📍 www.ville-amboise.fr/329/le-garage.html

S'y rendre en train : 18 min depuis la gare de Tours

POUR TOI C'EST QUOI LE DESIGN ?

C'est avec cette question que la Loire Valley interpellera le public lors de la France Design Week 2022. Cet événement national donne à voir la diversité et la vitalité du design français. Pour cette édition, il sera question d'esthétique, mais aussi de fonctionnel, d'écologie, de savoir-faire... dans les domaines aussi différents que l'industrie, la formation, l'urbanisme...

Au programme : expositions, conférences, animations et toujours le concours « Mon beau déchet » qui prouvera une fois de plus que design rime avec créativité et développement durable.

Du 7 au 28 septembre à Tours, en Touraine, mais aussi à Blois et Orléans

📍 www.francedesignweek.fr [f @designweekloirevalley](https://www.facebook.com/designweekloirevalley)

FESTIVE

La Touraine est une fête : le retour des festivals !

Les festivals sont de retour pour rythmer la saison estivale et enchanter la Touraine grâce aux performances artistiques qui les composent mais aussi par les lieux patrimoniaux remarquables dans lesquels ils se déroulent. Un programme pour en prendre plein les yeux !

LES ANNÉES JOUÉ QUAND LA RUE DANSE !

Pour sa 25^e édition, le **festival des arts de la rue** «Les Années Joué» reprend sa place au cœur de la ville de Joué-lès-Tours. Des retrouvailles conviviales autour du thème «Alors... On danse» avec une vingtaine de compagnies et une cinquantaine de **représentations de danse, théâtre, humour, acrobaties...** un programme diversifié pour petits et grands.



3, 4 et 5 juin 2022 à Joué-lès-Tours
S'y rendre : en tramway de la Gare de Tours direction « Jean Monnet » puis descendre à l'arrêt Rotière ou Rabière
En vélo (25 min depuis la Gare de Tours), parking à la côté de la Maison du Parc
www.anneesjoue.fr

FESTIVAL LA GRANGE DE MESLAY CLASSIQUE ET MAGIQUE

Fondé par le renommé pianiste ukrainien Sviatoslav Richter, **ce festival réunit les plus grands musiciens classiques du monde entier** dans la prestigieuse Grange de Meslay. Cette dernière, dépendante de l'Abbaye de Marmoutier, construite au XIII^e siècle, a accueilli ses premières notes de musique en 1964. Détente, déjeuner sur l'herbe et virtuosité sont les maîtres mots de ce festival hors du temps, à 7 km du centre de Tours.

Du 17 au 26 juin 2022 à La Grange de Meslay
1 rue de Meslay à Parçay-Meslay
S'y rendre : personnes à mobilité réduite : transport à la demande sur filblanc.fr
Navette Fil Bleu gratuite depuis la Gare de Tours, départ 1h avant chaque concert
www.festival-la-grange-de-meslay.fr

FESTIVAL DES HORIZONS AIR DE FÊTE

Il était une fois un festival en plein air et un château... Le Festival des Horizons se tient dans le bucolique domaine de Cangé et propose **une programmation musicale haute en couleur, ponctuée d'animations** jeune public, de danse, d'un village artisanal, de stands de cuisine du monde, d'expositions et clôturé par un feu d'artifice.

25 et 26 juin 2022 (entrée gratuite)
au Domaine de Cangé
126 rue de Cangé à Saint-Avertin
S'y rendre : en bus Fil Bleu, ligne 10 direction Paul Doumer, arrêt Paul Doumer puis navettes gratuites (accessibles PMR) de la Halte routière de Saint-Avertin toutes les 30 min à partir de 18h30 jusqu'à la fin des concerts
www.ville-saint-avertin.fr

TERRES DU SON ROCK RESPONSABLE AU CHÂTEAU

Ancré au cœur du **Domaine de Candé à Monts**, célèbre pour avoir abrité le mariage du Duc de Windsor avec «la roturière» Wallis Simpson, ce festival **écocorporel** offre depuis 2004 une programmation d'artistes locaux, nationaux et internationaux. Animé par des valeurs citoyennes, solidaires et écologiques, Terres du Son ouvre aussi à tous et gratuitement son écovillage avec des ateliers, conférences, spectacles jeune public et un espace dédié à la gastronomie saine, responsable et locale.



8, 9 et 10 juillet 2022 au Domaine de Candé,
Route du Ripault à Monts
S'y rendre : à vélo (1h15 au départ de Tours) et navettes gratuites depuis la Gare de Tours
www.terresduson.com

LES MÉRIDIANNES PAUSE MUSICALE À TOURS

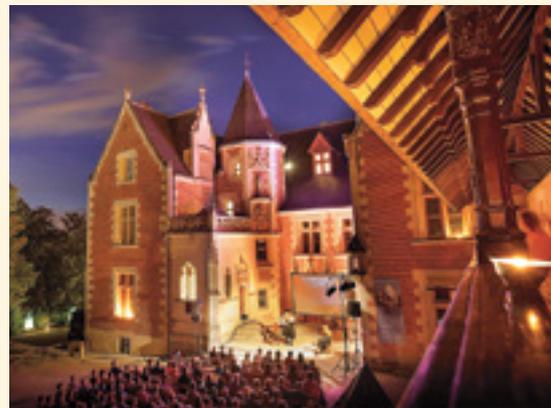
«Les Méridiennes» offrent quatre jours de concerts, lectures et ateliers. Premier rendez-vous le 7 juillet sur la place Châteauneuf, la plus italienne des places tourangelles, pour un concert de swing avec **vue sur la Tour Charlemagne et la basilique Saint-Martin**. Le festival regagne ensuite ses quartiers dans la cour et la salle Ockeghem, ancienne église du XII^e siècle, **pour une programmation de musiques du monde, de l'Irlande à l'Afghanistan**. Une attention particulière est portée à l'accessibilité, en collaboration avec des associations spécialisées dans le handicap.

Du 7 au 10 juillet 2022 • Sur la place Ockeghem, sur place Châteauneuf et dans la salle Ockeghem à Tours
www.festival-lesmeridiennes.fr

JAZZ EN TOURAINE SWING AU CŒUR DU VIGNOBLE

À Montlouis-sur-Loire, au cœur d'un vignoble d'exception, ce festival créé il y a depuis 35 ans réussit à rendre le **jazz accessible au plus grand nombre**. On y vient pour sa très belle programmation musicale, mais aussi pour son espace gourmand, ses dégustations de vins ligériens et ses bals-brunch du dimanche pour **célébrer le terroir en musique**.

Du 9 au 18 septembre 2022 à l'Espace Ligéria
9 rue Croix Blanche à Montlouis-sur-Loire
www.jazzentouraine.com



FESTIVAL RENAISSANCE ACCENT ANGLAIS AU CLOS LUCÉ

Le **Clos Lucé**, la majestueuse ancienne demeure de Léonard de Vinci, rend hommage à la **musique Renaissance anglaise** et à ses plus grands compositeurs, notamment William Byrd, John Dowland et Henry Purcell.

23, 24 et 25 septembre 2022 au Clos Lucé
2 rue du Clos Lucé à Amboise
S'y rendre : En train TER Tours-Amboise (18min) puis 20 mn à pied
www.vinci-closluce.com

DOSSIER

Touraine, l'échappée belle !

Avis aux épicuriens, aux amoureux de la nature et du patrimoine, aux cyclistes d'un jour ou de toujours, aux artistes en herbe... Et si vous partiez à la découverte de la Touraine en mode «slow»? Les propositions d'aventures ne manquent pas ! Goût de Tours a déniché pour vous des expériences inattendues pour se ressourcer et rayonner aisément autour de Tours.



DEUX LIEUX, DEUX AMBIANCES !

Besoin de déconnexion ? Nous avons concocté deux séjours en mode slow. Le principe : posez vos valises et rayonnez à pied ou à vélo à la découverte des trésors locaux !

City break au vert aux portes de Tours



À quelques encablures de Tours, posez vos valises dans une closerie bucolique, point central pour profiter de la douceur de vivre ligérienne au gré des flots, des sentiers de randonnées et des pépites urbaines et patrimoniales à proximité.

Où loger ?

La Closerie de la Fuye à Ballan-Miré

Ici, chaque chambre et suite vous entraîne dans un univers à part entière. Romantique, baroque ou plus traditionnelle, trouvez celle qui s'accordera avec vos envies. Le domaine peut accueillir jusqu'à 10 personnes et est entièrement adapté aux adultes et enfants en situation de handicap.

Labellisé Clef Verte et Accueil Vélo, cet établissement est engagé dans le développement durable et idéal pour se reconnecter à la nature. Les animaux (âne, poules, chien) animent le lieu et de nombreux jeux d'extérieur sont à disposition pour occuper votre après-midi dans le grand parc arboré. Il est aussi possible de louer des vélos sur place.

89 route des Vallées à Ballan-Miré
📞 www.lacloseriedelafuye.fr • 06 63 95 40 07

Où acheter des produits locaux ?

Tours de Ferme

À moins de 4 km de la Closerie de la Fuye, retrouvez le magasin Tours de Ferme. Il rassemble une large gamme de fruits, légumes et produits issus de fermes situées dans un rayon de 80 km maximum autour la boutique.

10 Boulevard des Bretonnières à Joué-lès-Tours
📞 www.toursdeferme.fr

Marché de Ballan-Miré

Tous les vendredis et dimanches matin, vous pourrez également dénicher fruits et légumes sur le marché de Ballan-Miré.

Place du 11 novembre à Ballan-Miré
8h30 > 12h30

la Ruche qui dit Oui !

Tous les mercredis soir, rendez-vous dans le garage d'Audrey... pour récupérer vos paniers de produits locaux avec la Ruche qui dit Oui ! Les commandes sont à passer avant le lundi minuit !

Rue de la Mignonnière à Ballan-Miré
17h00 > 19h00
📞 www.laruchequiditoui.fr



Que faire à proximité ?

Randonnée champêtre : le sentier du Grand Moulin

Ce sentier emprunte son nom au moulin dit « banal » construit au milieu du cours de la rivière au XVI^e siècle et permet de découvrir le patrimoine bâti de Ballan-Miré en parcourant une variété de paysages de campagne.

14 km • 3h50 • difficulté moyenne

📍 Carte à retrouver sur

www.tours-metropole.fr/rando, sentier n°1

À vélo : en route pour les châteaux !

Empruntez la Loire à Vélo pour rejoindre le **Château de Villandry** ① (45 min à vélo) et ses jardins classés « Jardins Remarquables ». Faites une halte sur le chemin pour visiter les **Grottes pétrifiantes** ② de Savonnières et un pique-nique bien mérité sur la plage du barrage du village.

Vous avez encore soif de châteaux ? Pédalez dans la campagne tourangelle pour rejoindre le **Château d'Azay-le-Rideau** ③ (48 min à vélo), joyau de la Renaissance érigé sur une île au milieu de l'Indre.

Sur l'eau : parcourir le Cher en bateau traditionnel

Embarquez sur un bateau traditionnel à voiles au départ de Savonnières pour une balade commentée en direction de Tours jusqu'au Moulin de Ballan. Vous pouvez même monter à bord avec votre vélo ! Dépaysement et calme garantis.

📞 Réservation sur www.reservation.tours-tourisme.fr



En famille : pique-nique sportif et nature

À seulement 10 min en vélo, rejoignez le **lac des Bretonnières** ④, grand parc arboré, pour pique-niquer au bord de l'eau ou au pied du château, faire un volley ou encore glisser au-dessus du lac sur une des grandes tyroliennes du parc accrobranche.

Vous pourrez également vous diriger vers le **parc de la Gloriette** ⑤ (12 min en vélo), grand espace naturel éco-ludique, découvrir le potager permacole sur place et faire une pause le long du bras du Cher.

Balade urbaine : rendez-vous à Tours

Envie d'une escapade en ville. Rejoignez le centre de Tours en bus ou à vélo (20 min), pour en découvrir les incontournables, en toute liberté ou accompagné d'un guide lors de visites générales ou thématiques.

📞 Programmation sur www.tours-tourisme.fr/visites-guidees



Cap sur le sud de la Touraine

Une invitation au voyage... Découvrez la Touraine côté sud en rayonnant autour de Parçay-sur-Vienne pour expérimenter toutes les surprises et la richesse que le terroir et ses habitants ont à vous offrir.

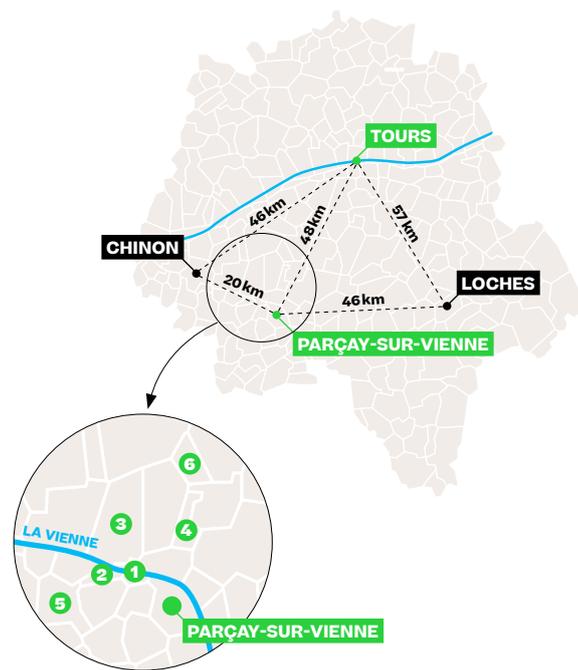
Où loger ?

La Fabrique de Parcius

Ce gîte et ses trois chambres d'hôtes labellisés Clef Verte (1^{er} label environnemental international), Tourisme & Handicap et Vignobles et Découverte vous ouvrent leurs portes pour une expérience paradisiaque. Tenu par Olivier, sommelier et Christophe, professeur de théâtre, le concept repose sur le respect de l'environnement, le travail avec les producteurs et artisans locaux, l'éveil à l'œnologie et l'art et la culture. Au cœur de cet écrin de verdure, goûtez à la sérénité au bord de la grande piscine naturelle, participez aux ateliers de découverte des vignobles, dégustez les nectars du terroir du chinonais et échangez lors d'activités artistiques autour de la lecture et de la poésie (selon programmation du moment).

Les fours, coteau de dorée à Parçay-sur-Vienne

📞 www.lafabriquedeparcius.com • 02 47 95 57 20



Que faire aux alentours ?

Randonner : bol d'air sur les chemins !

Au départ de Parçay-sur-Vienne, trois sentiers de randonnée (de 6,4 km à 15,8 km) vous attendent. La première partie vous fera découvrir la plaine située dans les méandres de la Vienne, où vous pourrez admirer le vaste panorama sur la rivière et pique-niquer. La descente vers le bourg vous ramènera vers l'église Saint-Pierre.

📄 Carte disponible sur www.cdrp37.fr/images/docs/cartes-pdf/parçay_sur_vienne_sentier_pr.pdf et disponible à la Mairie de Parçay-sur-Vienne



Où acheter des produits locaux ?

Fruits et légumes

Acheter ses fruits et légumes chez le maraîcher Archambault. Vente d'asperges, légumes, fraises...

3 Rue des plantes à Les Chillaudières

02 47 58 66 28 ou 06 16 35 02 95

**1^{er} avril - 15 juin : du lundi au samedi : 14h00 - 19h00
(autre période : sur rendez-vous)**

Prendre son pain Au Four et au Moulin

Pain au levain cuit sur four à bois et fabriqué sur place à partir de farines paysannes.

8 le Haut Rochedais à Parçay-sur-Vienne

06 66 56 91 45

Goûter aux produits de So Chèvre

Vente d'encas bio au lait de chèvre, confiture de lait de chèvre, tartinade au chèvre frais... fabriqués à Sainte-Maure-de-Touraine.

En vente à la Fabrique de Parcius

📍 Autres points de vente sur www.amaltup.com



PÉDALER

5 spots au départ de Parçay-sur-Vienne pour...

Découvrir le patrimoine religieux

Partez en direction de l'Île Bouchard ① (20 min en vélo) pour vous émerveiller devant le Prieuré Saint-Léonard, construit au XI^e siècle pour accueillir les pèlerins sur la route de saint Jacques de Compostelle, puis arrêtez-vous visiter les églises Saint-Maurice et Saint-Gilles, dont le portail aurait été emprunté par Jeanne d'Arc en 1429. Continuez votre périple sur les bords de Vienne jusqu'à Tavant ② (11 min à vélo) pour admirer les fresques de l'église Saint-Nicolas-de-Tavant, chefs d'œuvre de la peinture romane.



← Déguster du vin dans une cave atypique

À Panzoult ③ (35 min à vélo), la Cave de la Sibylle est une ancienne carrière d'extraction de tuffeau transformée en un espace sculpté retraçant l'histoire de la Sibylle de Panzoult écrite par Rabelais. Vous pourrez déguster une sélection d'AOC Chinon à la Maison des Vins. L'adresse est labellisée Accueil Vélo et Tourisme & Handicap.

Faire une pause bucolique dans un des plus beaux villages de France

Classé parmi les plus beaux villages de France, Crissay-sur-Manse ④ (40 min à vélo) charme ses visiteurs grâce à ses belles demeures en tuffeau, son caractère médiéval et ses ruelles anciennes dans lesquelles vous pourrez flâner dans le calme et la quiétude.

Mener la vie de château >

Le Château du Rivau ⑤ (45 min à vélo) vous offre une parenthèse enchantée au cœur de ses jardins de contes de fées, sa forteresse médiévale et sa collection d'œuvres d'art. De nombreuses animations sont proposées toute l'année et vous pourrez vous délecter des délicieux légumes bio du potager dans ses deux restaurants, La Table des fées (labellisé Clef Verte) et Le Jardin Secret.



← Rencontrer les artisans-vanniers de Villaines-les-Rochers

La vannerie en osier est tout un art à Villaines-les-Rochers ⑥ (1h à vélo) ! Ce petit village de mille habitants concentre de nombreux artisans passionnés prêts à dévoiler leur savoir-faire aux visiteurs. Cap sur l'Espace culturel Osier Vannerie qui propose une collection de 200 objets, un parcours enfants et des visites guidées. Pour devenir incollable en la matière, n'hésitez pas à pousser jusqu'à Saché pour participer à un atelier d'initiation chez Plume et brin d'Osier (sur inscription) ou visiter la ferme osiériste de L'Osier de Gué Droit.



12 expériences inattendues

SUR L'EAU

Admirer le coucher de soleil sous les arches du Château de Chenonceau en canoë

Laissez-vous emporter par la magie d'un lever ou d'un coucher de soleil sous les arches du « château des dames » lors d'une descente sur le Cher en kayak ou en canoë.

À partir de 10 €/pers.

📞 www.canoe-company.fr • 06 37 01 89 92



Pêcher dans un domaine luxuriant

Venez vous initier à la pêche des carnassiers dans les lacs et étangs privés du superbe Domaine de la Trigalière à Ambillou. Le temps d'un séjour dans un des cottages du domaine ou à la journée, un guide expert vous livrera tous ses secrets pour devenir un pêcheur aguerri en profitant des beautés de la nature.

À partir de 190 €/pers.

📞 www.fishingaventure.com/cottage-indre-et-loire • 06 22 90 37 15

DANS LES VIGNES

Devenir vigneron d'un jour

Atelier de taille de la vigne ou d'ébourgeonnage, participation aux vendanges, balade dans les vignobles et dégustation des nouveaux millésimes, immergez-vous dans le quotidien des vignerons le temps d'une heure ou d'une journée.

À partir de 45 € / pers.

📞 www.rdvdanslesvignes.com • 06 52 16 97 07

Se balader en trottinette dans les vignes

Offrez-vous une balade originale en trottinette électrique tout terrain dans un domaine viticole AOC de Touraine avec dégustation de vin ! D'autres balades à thème, nocturne, gourmande ou citadine sont proposées au départ de l'Office de Tourisme de Tours.

À partir de 49 €/adulte et 39 €/enfant

📞 www.tours-tourisme.fr • 02 47 70 37 37

Parcourir la Touraine à cheval

Partez admirer les trésors du Val de Loire à cheval le temps d'une balade d'1h ou d'une randonnée sur plusieurs jours à la découverte des châteaux, des bords de Loire et des vignobles ligériens.

À partir de 110 €/pers.

2 Bis Rue des Brisaciers à La Chapelle Aux Naux

📞 www.tourainecheval.com • 02 47 82 26 29



EN VILLE

S'initier à la céramique dans le Quartier des Arts

À Tours dans le Quartier des Arts (voir article p. 7) vous pourrez vous essayer à la céramique dans l'atelier de la talentueuse Camille Chaleil lors de stages ou de cours de modelage et de tournage ouverts aux adultes comme aux enfants sur réservation.

Stage à partir de 70 €/pers.

📞 www.atelierdeceramique.com
06 64 80 75 68

Apprendre à faire ses cosmétiques naturels avec Les Procrastineuses

Claire et Anne-Sophie, professionnelles en beauté holistique et cosmétiques naturels proposent des ateliers dans leur petite boutique cocooning rue de Jérusalem. Lait pour le corps, sérum, crèmes... Elles vous expliqueront pas à pas les secrets de fabrication et les produits utilisés sont disponibles sur place. Le tout dans un esprit bienveillant et respectueux de l'environnement !

À partir de 25 €/pers.

Les Procrastineuses
13 rue de Jérusalem à Tours

📞 www.lesprocrastineuses.fr • 09 86 14 54 69



Visiter la Touraine autrement avec un habitant

Christophe, Marie, Pierrette, Patrick... **Ces habitants passionnés par leur territoire, nommés « Greeters », vous emmènent découvrir leurs lieux préférés**, vous partagent leurs « bons plans » et bonnes adresses... Le tout dans une démarche entièrement basée sur le bénévolat ! Ces balades de 2 heures environ sont gratuites.

📞 www.loirevalleygreeters.com

AU CHÂTEAU

Passer une soirée onirique lors de la Nuit des Mille Feux à Villandry
Imaginez 2 000 bougies illuminant les jardins Renaissance du Château de Villandry, suivie d'un feu d'artifice se reflétant sur le miroir d'eau du grand bassin. Le rêve devient réalité le temps de quatre soirées animées par des comédiens en costume d'époque dans une ambiance royale.

Gratuit pour les moins de 8 ans, 7,50€ pour les jeunes et 13€ pour les adultes.
Château de Villandry • Rue principale à Villandry • Les 1^{er} et 2 juillet et les 5 et 6 août 2022

📞 www.chateauvillandry.fr



EN CUISINE

Confectionner ses chocolats chez Cadeau et Chocolat

Cet artisan-chocolatier passionné vous invite à découvrir les secrets de fabrication et les gestes professionnels du chocolat. Laissez la magie et votre imagination opérer avec les conseils d'un chocolatier professionnel et rapportez votre butin à la maison pour faire déguster votre création à vos proches !

À partir de 35€/pers.

**Cadeau et Chocolat
Chambray-lès-Tours ou Manthelan
📞 www.cadeaueetchocolat.com**



Retour aux sources : fabriquer son pain au levain naturel

Cet atelier sur une journée vous plonge dans l'univers de la boulangerie : le pétrissage à la main en passant par le pointage, le façonnage, l'apprêt, etc. jusqu'à la cuisson des trois pains classiques et spéciaux, dans un four traditionnel. Chacun repartira avec le pain qu'il a confectionné.

**Potager au Carré
34 rue des Ecoins à Chinon
📞 www.potagerencarres.info**



DORMIR PERCHÉS DANS LES CIMES

Loin des cabanes de notre enfance, construites approximativement avec quelques branches ramassées dans le jardin, ces cabanes dans les arbres nous emmènent dans les cimes pour prendre un bain de nature et faire de beaux rêves à la nuit tombée.

Luxe en forêt : Loire Valley Lodge

Au cœur de la forêt, l'hôtel propose des lodges en hauteur décorés par des artistes contemporains et dotés de grandes baies vitrées pour une immersion complète au milieu des arbres avec tout le luxe et le confort nécessaires.

**Loire Valley Lodge
La Duporterie à Esvres
📞 www.loirevalleylodges.com**



Paradis en ville : Le Château du Vau

Situé à seulement 10 km de Tours, ce château possède deux cabanes nichées dans une zone naturelle protégée de 100 hectares.

**Château du Vau à Ballan Miré
📞 www.chateau-du-vau.com**

Entre Loire et forêt : La Batelière sur Loire

En plus d'une cabane sur une toue cabanée traditionnelle sur la Loire, la Batelière sur Loire possède deux cabanes perchées pour une nuit au plus près du chant des oiseaux.

**24 levée de la Loire à La Chapelle-aux-Naux
📞 www.labatelieresurloire.fr**

Bucolique : Le Domaine de la Roche Bellin

Domaine champêtre où se mêlent prairies, bois, étang, ruisseaux et de nombreux animaux ainsi que des hébergements insolites comprenant cabanes dans les arbres, yourtes, roulottes et huttes végétalisées.

**Lieu-dit La Roche Bellin à Descartes
📞 www.hebergement-insolite-touraine.com**

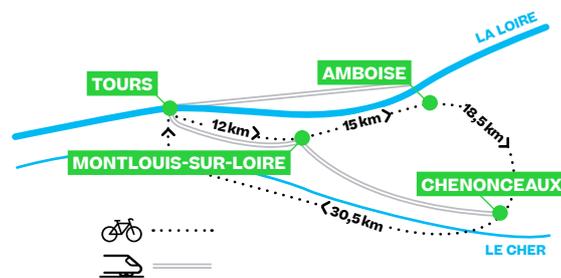


BOUCLE À VÉLO

De Tours à Tours par les fleuves, vignes et châteaux

Au départ de Tours, pédalez en toute liberté au cœur des paysages ligériens et de leur patrimoine exceptionnel. Une boucle de trois jours à découvrir aussi à la journée en alliant vélo et train.

79,5 KM • FACILE • POUR ADULTES & ENFANTS DE PLUS DE 12 ANS
VOIE VERTE, PISTE CYCLABLE & VOIE PARTAGÉE



jour 1

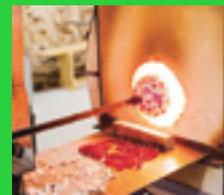
27 km / Tours > Montlouis-sur-Loire > Amboise

Commencez ce parcours royal à la force du mollet en reliant Tours à Amboise sur le tracé de la Loire à Vélo. Halte à Montlouis-sur-Loire et visite de la **Maison de la Loire** pour découvrir le patrimoine naturel et culturel du dernier fleuve sauvage d'Europe. Ne manquez pas les **jardins du Château de la Bourdaisière**

(voir p. 25), et son Conservatoire de la tomate avant une pause-déjeuner à son fameux Bar à tomates ou au **restaurant La Tourangelle**. Une nouvelle étape de 15 km, toujours le long de la Loire, vous conduira à Amboise et son **Château Royal** avant une pause dans la cité et pourquoi pas un délicieux goûter à la pâtisserie **Maison Bigot**, une institution depuis 1913. Pour le dîner, le **Château de Pray** à Chargé propose une expérience olfactive et gustative enchantée.

Aller ou retour possible en train entre Tours et Amboise (20 min). Vélos acceptés à bord.

COUP DE CŒUR La Verrerie d'Art de Patrick Lepage



Venez découvrir l'art du verre soufflé dans une cave troglodytique le long de La Loire. Sous forme de visite guidée ou d'initiation, où vous pourrez créer votre propre œuvre, Patrick Lepage vous emmène dans l'univers poétique de la transparence.

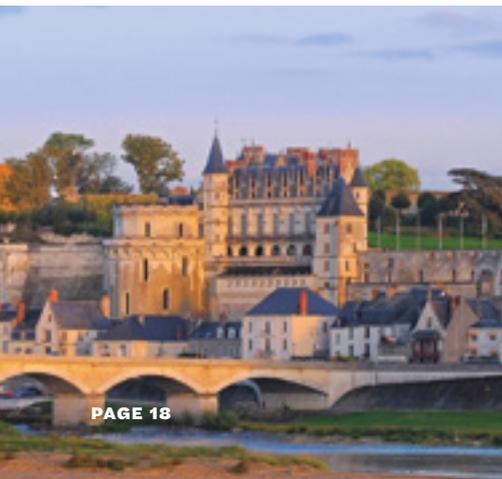
Levée de La Loire - Les Caves à Chargé (25 min à vélo d'Amboise)
www.verrieriedartdamboise.com
02 47 23 65 56

OPTION **Vivre la Loire** intensément sur une journée

Au départ de l'Office de Tourisme de Tours, partez pour une balade sur la Loire à Vélo jusqu'au village troglodytique de Montlouis-sur-Loire pour une dégustation de cette appellation qui a le vent en poupe. Retour en canoë jusqu'à la guinguette de Tours, spot idéal pour observer les oiseaux et profiter des lumières du soir sur le fleuve.

Tarifs : à partir de 29€ (adulte) et 20€ (enfant de 6 à 12 ans)

📞 www.tours-tourisme.fr • 02 47 70 37 37



jour 2

18,5 km / Amboise > Chenonceaux

On se creuse les méninges et on s'émerveille de la visite du **Clos Lucé** où Léonard de Vinci passa les trois dernières années de sa vie à développer ses inventions. Une véritable immersion dans l'univers du génie ! En route ensuite pour Chenonceaux (suivre Blois-Chenonceaux) en passant par la belle **forêt royale d'Amboise**, idéale pour un pique-nique. Découvrez ensuite le **Château de Chenonceau** connu sous le nom de « château des Dames », qu'on peut admirer à pied mais aussi en barque ou en **canoë-kayak** en passant sous les arches !

Aller ou retour possible en train entre Tours et Amboise (20 min) et Tours et Chenonceaux (30 min). Vélos acceptés à bord.



jour 3

30,5 km / Chenonceaux > Tours

Belle échappée sur le parcours du Cher à Vélo cette fois qui traverse Saint-Martin-Le-Beau où il ne faut pas manquer le **barrage éclusé mobile à aiguilles de Nitray et sa maison éclusière**, Azay-sur-Cher, le **vignoble du Château de Nitray** et Larçay. Vous arrivez à Tours par le sud et pourrez profiter d'une pause au Parc de l'île Balzac avant de retrouver le centre-ville.

Aller ou retour possible en train entre Tours et Chenonceaux (30 min). Vélos acceptés à bord.



COUP DE CŒUR Le Bistrot'Quai

Installé dans les jardins de la maison éclusière en bord de Cher, ce lieu de restauration bucolique met à l'honneur les terrines locales (poissons, gibiers) et boissons locales.

Ouvert les week-ends en mai, juin et septembre et tous les jours en juillet et août • 3 rue de l'écluse à Civray-de-Touraine
 ☎ www.canoe-company.fr/bistrotquai



Les Châteaux de la Loire en train

Pour explorer les châteaux de la Loire en toute simplicité, optez pour le train !

Voici une sélection des principaux châteaux accessibles en train au **départ de Tours** :

- **Château de Chenonceau** : 30 min en train puis 4 min à pied de la gare au château
- **Château d'Amboise** : 20 min en train puis 20 min à pied jusqu'au château et 3 parkings à vélo sécurisés à la gare
- **Château Royal de Blois** : 35 min en train puis 10 min à pied
- **Château de Langeais** : 17 min en train puis 5 min à pied
- **Château d'Azay-le-Rideau** : 25 min en train puis 25 min à pied
- **Château de l'Islette** : 25 min en train puis 20 min à pied
- **Forteresse Royale de Chinon** : 48 min en train puis 20 min à pied

Tous les trains régionaux Rémi acceptent les vélos sans réservation et gratuitement (éviter les heures d'affluence).

- Tarifs réduits à l'entrée des châteaux sur présentation du titre de transport.
- Pass Découverte transports illimités REMI pour profiter en famille à partir de 45€/2 jours.
- Pass trains illimités au départ de Paris à partir de 95 € / 2 jours.

☎ www.ter.sncf.com/centre-val-de-loire

Bons plans

L'appli GéoVélo

LE GPS des cyclistes à portée de clic ! L'application vous guide dans tous vos trajets en temps réel, permet de suivre vos performances et enregistre vos itinéraires.

☎ www.geovelo.fr/application



Accueil Vélo & Rando

Situé en centre-ville de Tours, à proximité de la gare, sur la Loire à Vélo, l'Accueil Vélo et Rando propose un panel de services (point d'information, ateliers d'autoréparation, consignes, douches...) pour chouchouter les vélos comme les cyclistes.

31 boulevard Heurteloup à Tours
 ☎ 02 47 33 17 99

Où dormir à Amboise ?

Le Point de vue de Léonard

Idéalement situé dans le centre-ville d'Amboise, ce gîte troglodytique labellisé Clef Verte est l'association parfaite du charme de l'ancien et du moderne.

21 rue Destouches à Amboise
 ☎ www.les-terrasses-royales.com/gite-point-de-vue-de-leonard • 06 88 44 01 45

Camping Les Patis

Dans ce camping labellisé Clef Verte et Accueil Vélo, à 9 min de la gare d'Amboise à vélo, vous pourrez échanger et bénéficier de judicieux conseils dans un environnement calme et dédié à la nature.

Rue Camille Breton à Nazelle-Négron
 ☎ www.wildbed.fr • 02 47 57 71 07

Où dormir à Chenonceaux ?

Le Gîte de l'Amandier

Ce gîte labellisé Loire à Vélo et Accueil Vélo sera parfait pour une étape reposante durant votre séjour. Il peut accueillir jusqu'à 7 personnes dans la partie gîte et jusqu'à 5 personnes dans le loft.

2-4 rue Cusenier à Chenonceaux
 ☎ www.locationtourainechenonceaux.fr
 06 64 16 90 50

L'Auberge du Bon Laboureur

Cet établissement offre le charme d'une maison d'hôte avec les services d'un hôtel****, une piscine extérieure et un restaurant gastronomique qui sauront séduire les épicuriens.

6 rue Bretonneau à Chenonceaux
 ☎ www.bonlaboureur.com • 02 47 23 90 02

Camping Onlycamp La Gâtine

À seulement 7km de Chenonceau, ce camping*** et labellisé Accueil Vélo est situé en bordure de Cher dans un environnement calme et paisible.

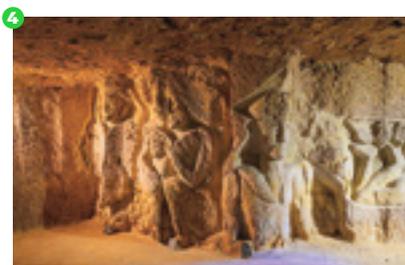
Rue du Commandant Lemaître à Bléré
 ☎ www.onlycamp.fr • 02 47 57 92 60

NOS VILLAGES

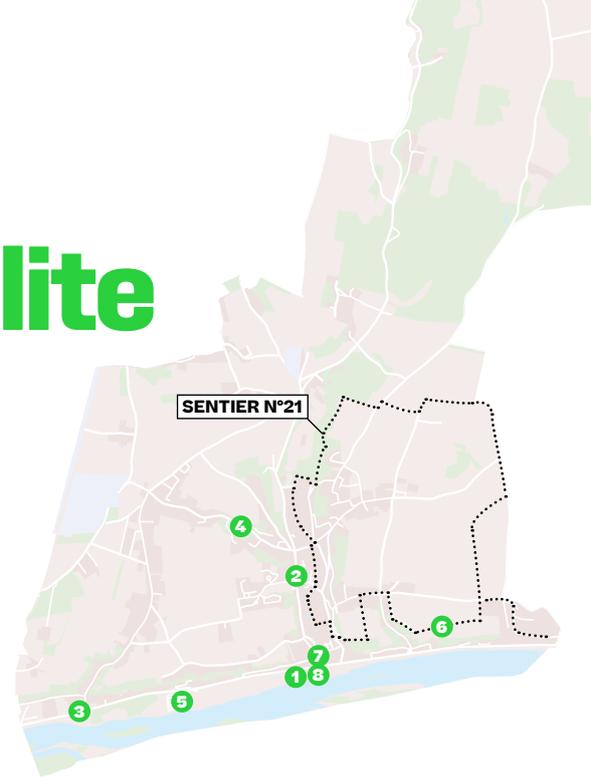
Un week-end insolite à Rochechoron

Côtoyant le fleuve royal et les belles campagnes tourangelles entrelacées de vignobles, Rochechoron est une commune pleine de surprises pour un week-end dépaysant à seulement 5 km de Tours.

Jour 1 Commencez par le **marché de producteurs** ① pour acheter de savoureuses spécialités tourangelles. Les fins gourmets pourront aussi trouver leur bonheur à **Label Échoppe** ②, une épicerie coopérative installée dans l'ancienne Poste du village, offrant une belle gamme de produits locaux et d'artisanat d'art. Une fois le panier bien rempli, accordez-vous une **pause pique-nique** en contemplant la Loire à l'ombre des arbres dans le parc attenant au parking Saint-Georges ③. L'après-midi, direction les caves du **Domaine Bourillon Dorléans** ④. Depuis 1921, ce domaine sublime le chenin sur les coteaux de Rochechoron, dans l'appellation Vouvray. Ses caves troglodytiques abritent 40 œuvres sculptées dans le tuffeau et le domaine propose une dégustation de ses vins. Le soir, profitez de l'ambiance festive de la **Guinguette de Rochechoron** ⑤ où vous pourrez danser sur la grande piste et dîner sur place sous les lampions en bord de fleuve (voir p. 26).



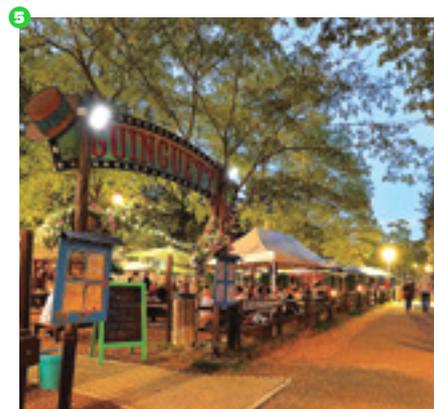
Jour 2 Enfilez vos chaussures de marche et partez explorer les alentours en suivant le parcours balisé entre Loire et vignes. Au départ du parking de l'église Notre-Dame-des-Vosnes, **8,8 km de sentiers balisés** ⑥ vous attendent pour découvrir les vignobles AOC-AOP Vouvray, les habitats troglodytiques et plusieurs panoramas exceptionnels sur la Loire. Le midi, vous pourrez vous restaurer à l'**Auberge du Croissant** ⑦. Cette chambre d'hôte-restaurant au décor cosy et moderne offre une carte créative en circuit-court. Pour finir votre week-end en beauté, prenez le large sur un bateau de Loire pour une **balade fluviale** ⑧ à la découverte de la faune et de la flore, pour une initiation à la navigation ou simplement pour contempler les paysages.



- ① **Marché de producteurs de Rochechoron :**
Tous les samedis matin : 8h00 > 13h00.
- ② **Label Échoppe :** Ouvert du mardi au samedi : 9h00 > 13h00 et 15h30 > 19h00 et dimanche 9h30 > 13h00 (3 semaines de fermeture en été, voir Facebook)
Place du 8 mai 1945 à Rochechoron
📍 @label.echoppe
- ③ **Parking Saint-Georges :**
5 quais de la Loire à Rochechoron
- ④ **Domaine Bourillon Dorléans :** visite gratuite et dégustation à partir de 5 €. Ouvert du lundi au samedi : 10h00 > 18h00.
30 bis rue de Vaufoynard à Rochechoron
📞 www.bourillon.com
- ⑤ **Guinguette de Rochechoron :**
Ouverte de début mai au 19 septembre.
Restaurant : 12h00 > 14h30 et 19h00 > 22h30 ;
bar : 12h00 > 00h00.
Quai de la Loire à Rochechoron
📞 www.guinguettederochechoron.eu
- ⑥ **Sentier n°21** «Rochechoron, entre Loire et Vignes»
www.tours-metropole.fr/rando
- ⑦ **Auberge du Croissant :** Ouvert tous les jours du 1^{er} juin au 30 septembre : 12h00 > 14h00 et 19h30 > 21h00. Menu à partir de 19 €.
52 quai de la Loire à Rochechoron
📞 www.laubergeducroissant.com
- ⑧ **Balade fluviale :** à partir de 36 € par personne du 1^{er} juin au 30 septembre
📞 Réservation à l'Office de Tourisme de Tours ou de Rochechoron ou sur www.tours-tourisme.fr

Des bancs publics pas comme les autres

L'art contemporain s'installe au cœur du bourg de Rochechoron avec **9 bancs publics imaginés par les élèves du Lycée Sainte Marguerite et réalisés par des artisans locaux**. En céramique, en verre, en briques de lait recyclées (37000 briques pour un des bancs !), en bois et en osier, chaque pièce est unique. Ce projet, piloté par la designer tourangelle Régine Charvet Pello, offre un vent de renouveau au paysage de la commune.



BATELLERIE

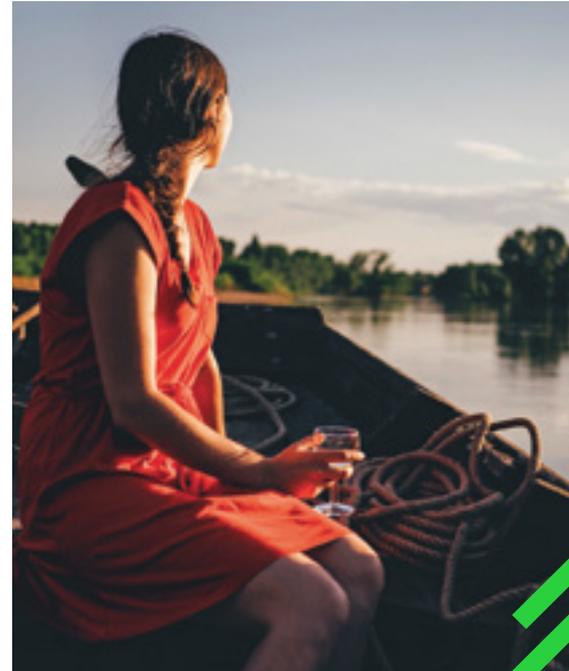
Les marins d'eau douce ont le vent en poupe !

C'est l'une des manières les plus agréables de découvrir la Touraine et ses paysages. À quelques encablures de la ville, de jour comme au crépuscule, sur la Loire ou sur le Cher, laissez-vous bercer par les flots, découvrez la richesse des paysages ligériens ou apprenez même à naviguer avec les bateliers de Touraine, dont l'offre ne cesse de s'enrichir.

Pas la peine d'aller très loin pour une première expérience Loire. En plein cœur de ville, sous le pont Wilson, embarquez à bord d'un bateau traditionnel avec l'association Boutavant. Observez la faune et la flore, découvrez l'histoire de l'abbaye de Marmoutier ou savourez un apéro composé de spécialités locales et d'un verre de vin de Touraine. Au soleil couchant, c'est inoubliable !

Un peu plus loin, à Rohecocarbon, La Rabouilleuse-école de Loire, association de passionnés et nouvelle génération de bateliers, vous attend pour une promenade au rythme lent d'un de ses trois bateaux traditionnels à voile. Tout s'offre à vous : sorties crépusculaires avec pique-nique, dégustations, parties de pêches, affûts animaliers dans une approche respectueuse de l'environnement.

Le Cher dévoile lui aussi ses secrets. Avec les Bateliers du Cher, vous monterez à bord de la Charrière Belle Passante pour une balade commentée dans une ambiance « copains d'abord » au départ de Savonnières vers le Grand Moulin de Ballan. Pour une escapade 100% nature, il est possible de rejoindre l'embarcadère à vélo, le mettre sur le bateau et finir le périple en parcourant la Loire à Vélo. ■



Infos pratiques

Association Boutavant

Balade apéro sur la Loire
Du mercredi au samedi,
28€/adulte et 22€/enfant

📞 Réservation www.tours-tourisme.fr

La Rabouilleuse-école de Loire

Tous les jours sauf le lundi,
à partir de 20€/adulte et 12€/enfant

📞 Réservation www.tours-tourisme.fr

Les Bateliers de Saint-Etienne-de-Chigny

📞 Bateliers de St Etienne de Chigny_37
📞 06 60 36 09 44

Les Bateliers du Cher

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Balades découvertes : du jeudi au dimanche,
départs 15h00 et 16h30, 10€/pers
De la batellerie aux oiseaux :
mercredi et vendredi, 25€/adulte
et 15€/enfant

📞 Réservation www.tours-tourisme.fr



Romane Picard une batelière amoureuse de la Loire

Passionnée par les flots et l'environnement, cette jeune orléanaise vient rejoindre le milieu des marins tourangeaux, notamment en collaboration avec les Bateliers de Saint-Etienne-de-Chigny. Son crédo ? Proposer des balades pédagogiques pour admirer et savourer les atouts du territoire ligérien et « goûter la Loire » sous toutes ses facettes.

*« Il y a tout à créer,
inventer, imaginer... ! »*



n°2

Panorama sur la confluence de la Loire et du Cher à Villandry

Cet itinéraire est jalonné de sites remarquables comme le Château de Villandry et ses jardins, le menhir de la pierre aux joncs, le mémorial de la Comtesse Hainguerlot et surtout la vue unique sur la confluence entre la Loire et le Cher. Il ne reste plus qu'à ouvrir les yeux et admirer !

Sentier n°36

Difficulté : **facile** • Distance : **10,9 km**

Durée : **2h45 en marchant / 1h15 en courant**

RANDONNÉES

top 7 des randos- running dans la Métropole

Nul besoin de s'éloigner de Tours pour se dépenser, se reconnecter à soi-même et à la nature. **La Métropole propose 500 km de sentiers de randonnées** à découvrir au fil de 48 balades, toutes adaptées aussi à la pratique de la course à pied. Nous avons sélectionné nos 7 circuits favoris !

n°1

En bord de Loire à Tours

Cette boucle au départ de l'Office de Tourisme de Tours, vous emmènera direction les bords de Loire, fleuve classé au Patrimoine Mondial de l'Unesco, pour admirer les îles sauvages composées de bancs de sable et le parc paysager de l'Île Simon. Vous passerez également devant deux monuments historiques incontournables : la Cathédrale Saint-Gatien et le Château de Tours.

Sentier n°33 Difficulté : **très facile** • Distance : 5,8 km

Durée : **2h en marchant / 45 min en courant**

n°3

Entre vignes et forêt à Saint-Avertin

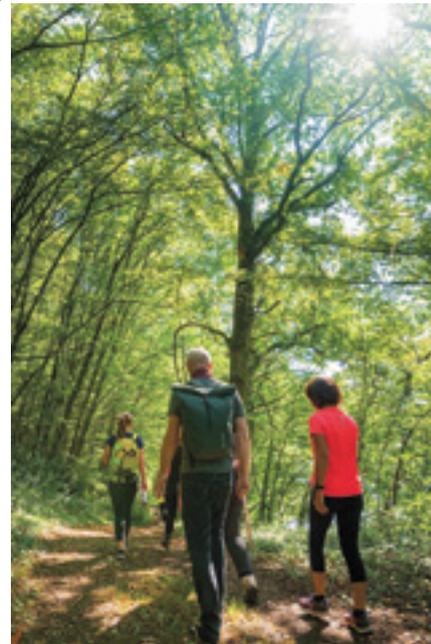
Des coteaux où s'étirent le vignoble AOC Touraine Noble-Joué jusqu'au Bois des Hâtes, en passant devant la stèle érigée à la mémoire de l'écrivain Paul Louis Courier, vous emprunterez les sentiers de Grande Randonnée 655 et 46. Avec un peu de chance, vous pourrez même apercevoir les cervidés en liberté au cœur du bois !

Sentier n°24

Difficulté : **facile**

Distance : **9,5 km**

Durée : **2h30 en marchant / 1h30 en courant**



n°4

En mode trail à Parçay-Meslay

Avec un petit dénivelé de 206 mètres, vous enchaînez les foulées au cœur de paysages vallonnés, ponctués de parcelles de vignes et de patrimoine bâti remarquable tel que la Grange de Meslay. Ce parcours propose une variante pour poursuivre, entre Loire et coteaux, en direction de la commune voisine de Rochecorbon.

Sentier n°19 Difficulté : **difficile** • Distance : **10 à 13,6 km**

Durée : **2h30 à 3h30 en marchant / 1h15 à 2h en courant**

n°5

Parcours bucolique à Mettray

Le sentier de la Grotte aux fées se loge dans un écrin de verdure, cheminant entre les bras de la Choisille, à la découverte des moulins et des prairies de la vallée et permet de contempler un des plus beaux dolmens de Touraine.

Sentier n°17 Difficulté : **facile** • Distance : **8,8 km**
Durée : **2h15 en marchant / 1h en courant**

n°6

Patrimoine et sentier urbain à Tours

Ce sentier invite à courir au rythme du patrimoine tourangeau. Place Plumereau, Musée des Beaux-Arts, Église Saint-Julien, Hôtel Gouin, Quartier des Arts : faites défiler les plus beaux édifices de Tours le temps d'une randonnée ou d'un running.

Sentier n°34
Difficulté : **facile**
Distance : **9 km**
Durée : **2h15 en marchant / 1h15 en courant**



n°7

Courir comme un marathonien à Luynes

En 2022, les 20 km de Tours fêtent leur 40^e anniversaire. Pour s'entraîner, quoi de mieux qu'un parcours alliant histoire et nature ! À moins de 10 km de Tours, le circuit « grande boucle » de Luynes permet de découvrir le long de ses 23 km l'impressionnant aqueduc gallo-romain, le Manoir de la Butte et le Moulin de Hodoux en bord de Bresme. À vos baskets !

Sentier n°15 Difficulté : **difficile** • Distance : **23 km**
Durée : **5h30 en marchant / 3h en courant**

OÙ TROUVER LES FICHES-RANDOS/RUNNING ?

- En téléchargement sur www.tours-metropole.fr/rando
- Toute l'année à l'Office de Tourisme & des Congrès Tours Loire Valley, 78-82 rue Bernard Palissy à Tours, www.tours-tourisme.fr et 02 47 70 37 37 et en saison dans les antennes de Villandry, Luynes et Rochecorbon
- À l'Accueil Vélo & Rando, 31 boulevard Heurteloup à Tours • 02 47 33 17 99



Supplément d'âme

Saint Jacques passe par Tours

Quatre routes mènent à Saint-Jacques-de-Compostelle. La plus authentique et la plus facile passe à Tours, après avoir traversé le vignoble de Vouvray. **La douceur de vivre tourangelle, son climat et son faible relief permettent de sillonner aisément la région, sac sur le dos ! À parcourir à pied, mais aussi à vélo.**

📍 www.compostelle-tours.org/itineraire.html

Sur les traces de saint Martin

Trois itinéraires pédestres balisés proposés par le Centre Culturel Européen Saint-Martin de Tours vous permettent de marcher dans les pas du saint homme. Ces chemins de saint Martin sont inspirés de tronçons locaux de chemins beaucoup plus grands (Via sancti Martini) qui relient Tours à Szombathely (Hongrie), Saragosse (Espagne), Utrecht (Pays-Bas) ou encore Trèves (Allemagne).

📍 www.saintmartindetours.eu/p/chemins.html

40 ANS DES 10, 20 KM & MARATHON DE TOURS : VOTRE SÉJOUR TOUT-COMPRIS

À l'occasion du plus grand événement running de la rentrée, profitez d'un week-end à Tours pour découvrir le Val de Loire lors d'un séjour tout inclus avec hôtel, dîner, petit-déjeuner « spécial sportifs » et dossards pour deux personnes.

📍 www.reservation.tours-tourisme.fr

Great Running Tours : running et patrimoine

Suivez les Great Runners ! Ces hommes et femmes passionnés de course à pied et de patrimoine vous entraînent à travers la ville de Tours en vous prodiguant des conseils avisés. Une expérience de course unique à expérimenter en groupe ou en sortie privée sur-mesure.

À partir de 6€ par personne 📍 www.greatrunningtours.fr



POTAGERS ET BELLES PLANTES

Le jardin n'est plus secret !

La Touraine, «Jardin de la France», maîtrise et réinvente l'art délicat du jardin à la française. En témoignent les demeures et châteaux du Val de Loire, mais aussi les nouveaux producteurs qui font pousser autrement primeurs et plantes d'ornement. Un savoir qu'ils sont prêts à vous transmettre, alors lancez-vous !



JARDINS URBAINS

< Le parc urbain éco-ludique de la Gloriette

Au sud de Tours, ce parc s'étend sur près de 200 hectares. Bordé par le Cher et le Petit Cher, traversé par le circuit de la Loire à Vélo, ce site naturel est le lieu idéal pour se détendre, découvrir le potager, les 60 jardins collectifs et profiter d'animations variées : tissage au naturel, ateliers scientifiques, confection de brioches en famille...

61 avenue Pont Cher à Tours
📧 www.gloriette-animations@tours-metropole.fr
02 47 21 63 79

> Une guinguette maraîchère : l'Arrose'Loire

Aux Îles Noires, à La Riche près de Tours, un détour s'impose par l'Arrose'Loire. Cet espace associatif et convivial au bord du fleuve s'anime d'une joyeuse guinguette (voir p. 26-27) au milieu d'un jardin agroécologique et permacole. Atelier miel et abeilles, marché de producteurs, conférence sur les arbres... Il y a toujours quelque chose à expérimenter !

Chemin du Saugé Prolongé à La Riche
📧 www.larroseloire.fr



APPRENDRE AVEC DES PRO(DUCTEURS) !

Le Potager au Carré

Jardinage en carré, atelier de fabrication de pain au levain ou de fromages, découverte des plantes médicinales, club nature pour les enfants... l'école du Potager en Carré propose de nombreuses animations et stages autour de la nature et du terroir.

Potager au carré
Centre d'agroécologie
34 rue des Ecoins à Chinon
📧 **Programme complet disponible sur www.potagerencarres.info**
06 18 40 07 59

Près des plantes

Dans le village aux mille roses, vous attendent Xavier, producteur bio de semences, de plants et de légumes et sa femme, Eve, jardinière et conseillère en phytothérapie. Ils proposent des ateliers à la journée autour des plantes et de la conception de jardins.

Champ de pagaille
Les saules à Chédigny
📧 www.xaviermathias.com
et www.presdesplantes.com
06 33 44 51 70

JARDINS & CHÂTEAUX

< Château et jardins de Villandry

Ces jardins du XX^e siècle, classés « Jardins Remarquables », inspirés de la Renaissance et dessinés par Joachim Carvallo, sont disposés en terrasses au pied du château. Ils sont accessibles aux visiteurs et des animations sont proposées pendant la belle saison.

- « **Rendez-vous au jardin** » : animations autour des jardins les 4 et 5 juin 2022
- « **Nuit des Mille feux** » : jardins illuminés à la bougie, animations et feux d'artifices les 1^{er} et 2 juillet et les 5 et 6 août 2022
- « **Les Journées du Potager** » : rencontre avec les jardiniers de Villandry, animations et marché d'exposants les 24 et 25 septembre 2022

3 rue principale à Villandry • www.chateauvillandry.fr

📞 Informations et billets à tarif réduit à l'Office de Tourisme de Tours • www.tours-tourisme.fr • 02 47 70 37 37



Le jardin d'eden du Château > de la Bourdaisière

En franchissant les grilles du château, vous découvrirez un jardin d'eden rassemblant plus de 700 variétés de tomates anciennes, 70 arbres fruitiers et 400 variétés de dahlias. Un « Bar à tomates® », où l'on déguste différents jus et plats du jour cuisinés avec des produits en provenance du potager du château est accessible à partir de juin.

D'avril à octobre 2022 se tiendra également l'exposition-promenade « Dessine-moi ta planète ». Inspirée par Le Petit Prince de Saint-Exupéry, elle invite les petits comme les grands à s'interroger sur les vertus de l'écologie positive.

- **Jardins** : ouverts du 1^{er} au 30 avril et du 1^{er} au 31 octobre : 11h00 > 18h00 et du 1^{er} mai au 30 septembre : 10h00 > 19h00
- **Exposition « Dessine-moi ta planète »** : avril à octobre
- **Fête des plantes de Printemps** : 16, 17 et 18 avril
- **Festival de la Tomate** : 10 et 11 septembre
- **Festival de la forêt et du bois** : 15 et 16 octobre
- **Course Nature** : 20 novembre

Château de la Bourdaisière
25 rue de la Bourdaisière à Montlouis-sur-Loire
🌐 www.labourdaisiere.com • 02 47 45 16 31



ET AUSSI...

La pépinière comestible à Courcelles de Touraine

Davy Cosson a fait de sa pépinière comestible un lieu magique que l'on peut visiter toute l'année sur rendez-vous pour découvrir des plantes étonnantes et de délicieux petits fruits. Permaculture et agroécologie font partie intégrante du projet.

La Joulinière, 37300 Courcelles de Touraine
🌐 www.pepiniere-comestible.com • 06 99 43 12 93

AU BORD DE L'EAU

Guinguettes

Qu'elles aient gardé un esprit d'antan, modernes avec des concerts et DJ set, écoresponsables...

Les guinguettes sont des lieux d'échanges et de divertissement incontournables de la saison estivale ! Découvrez notre sélection au fil de l'eau.



TOURS SUR PLAGE

Bain de soleil et de nature en ville

Face à Tours sur Loire, découvrez une plage, une bulle de nature, sans musique ambiante ni wifi, juste une buvette, des produits locaux et quelques transats... Animations écologiques et cinéma en plein air, dans le respect de ce décor naturel et sauvage des bords de Loire.

Ouvert du 14 mai au 25 septembre, tous les jours de 12h00 à la tombée de la nuit • 1 Quai de Portillon à Tours

📍 www.tourssurloire.fr/tours-sur-plage

TOURS SUR LOIRE

Toujours inattendue !

Autre rive, autre ambiance, la Guinguette de Tours sur Loire c'est LE rendez-vous festif des tourangeaux. Concerts, pièces de théâtre, dégustations de vins, ateliers, « boum du dimanche »... le programme est dense pour le plus grand bonheur de tous ! Abordez le lieu par ses différentes ambiances, au fil des quais : le restaurant Chez Dupont, la Guinguette principale avec sa belle scène, le Bar à Mômes et le bar à cocktail Le Foudre.

Ouvert du 4 mai au 25 septembre, tous les jours.

Tours sur Loire, quai de la Loire, au pied du pont Wilson à Tours

📍 www.tourssurloire.fr





LA SOUPETTE DE MÈMÈRE

La guinguette itinérante

Depuis plus de dix ans, cette guinguette roulante pose ses valises l'été sur les bords du Cher à Savonnières. Cuisine 100% maison à base de produits bio et locaux et nombreuses animations.

Aire des Charmilles à Savonnières
 📍 www.alasoupettedememere.com

ROHECORBON

TOUS LES ÂGES SUR LE DANCEFLOOR

Cette guinguette vous attend en bord de Loire, au pied du coteau de Rohecorbon. Son parquet a vu passer des générations de danseurs et ça continue ! Alors, venez vous déhancher ou profiter d'un apéro-concert tous les samedis. Le restaurant Le Canotier propose grillades, salades et petites fritures. Sans oublier la pétanque, le volley, les jeux de plein air pour enfants avec Lulu Parc...

Quai de la Loire à Rohecorbon
 📍 www.guinguetteferochecorbon.eu



PORT AVERTIN

Nature et découvertes !

Petit havre de paix au bord du Lac du Cher à Saint-Avertin, la guinguette de Port Avertin propose tout l'été des moments de détente familiale. Bullez au bord de l'eau ou bien dansez aux bals musette, aux concerts rock, pop, folk, électro. Cinéma en plein air, théâtre d'impro, ateliers créatifs et jeux pour enfants complètent la proposition. Des petits canots électriques sont proposés à la location sur le Cher pour jouer aux marins d'eau douce.

Ouvert du mardi au dimanche de mi-juin à mi-septembre
 30 boulevard Paul Doumer à Saint-Avertin
 📍 @guinguettesaintavertin



L'ARROSE'LOIRE

Guinguette citoyenne

L'Arrose'Loire est la guinguette du Potager de Loire, jardin agro-écologique et permacole, en bord de Loire, à La Riche. Restaurant éphémère avec planchettes de produits bio du Potager de Loire, concerts, dance floor rock et swing, ateliers écoresponsables, marchés de producteurs...

Chemin du Saugé Prolongé à La Riche
 Dates et horaires sur
 📍 www.larroseloire.fr

Et aussi...

Chez Oscar & Suzette

Concerts, restaurant et bar au pied du fleuve royal.
123 chemin dit de l'Abattoir à Amboise
 📍 @ChezOscar&Suzette

Guinguette de Montbazou

Bar, restauration locale et espace dédié aux enfants en bord de l'Indre.

Parc de la Grange Rouge à Montbazou

📍 www.guinguette-montbazou.fr

Guinguette Les Javanaises

Café-concert, snack-bar, espace de loisirs avec un terrain de pétanque, baby-foot et jeux d'arcades sous le chapiteau... au cœur des jardins bucoliques des Viantaises.

Jardin des Viantaises à Beaulieu-lès-Loches

📍 www.guinguette-lesjavanaises.com

La petite ferme de Gargantua

Cette ferme associative propose de nombreuses animations autour de la permaculture et a ouvert une guinguette depuis le 26 mars 2022. Au programme, concert tous les premiers samedis du mois, ressourcement, convivialité et nature.

La Batardière à Léré
 📍 @LapetitefermedeGargantua

BAIGNADES

Parenthèse rafraîchissante

Pour s'amuser en famille, aligner des longueurs matinales ou se prélasser un livre à la main au bord d'un lagon, de nombreuses adresses permettent de profiter de la belle saison les pieds dans l'eau en Touraine.

En piscine...

Le **Centre aquatique du Lac**, à la sortie sud de Tours, est un must et les Tourangeaux se baignent été comme hiver dans son bassin extérieur de 50 mètres. Profitez aussi du bassin intérieur, de la balnéo, du toboggan géant, de l'espace bien-être et des plages extérieures en bordure du lac de la Bergeonnerie.

Aux **Thermes de Luynes**, nagez dans la belle piscine nordique et ses deux bassins extérieurs, profitez d'un espace bien-être avec sauna, hamman, jacuzzi et solarium ou laissez vos enfants s'amuser sur les toboggans des centres aquatiques **L'Ô Bleue** à Fondettes ou **Bulle d'Ô** à Joué-lès-Tours. ●



Centre aquatique du Lac, Tours.

En nature...

La Loire mais aussi le Cher, l'Indre et la Vienne, le jardin de la France est parsemé d'une multitude de fleuves et de rivières qui font le charme de ses paysages. Ainsi, sans sortir de Tours, en face de la guinguette, découvrez **La Plage**. La baignade y est interdite mais on peut y passer un moment apaisant tout près du tumulte de la ville.

Très prisés des Tourangeaux, les grands bassins d'eau claire du **plan d'eau du lac d'Hommes**, à 15 km au nord de Langeais et aménagés dans d'anciennes carrières de faluns, composent un coin de baignade bucolique et surveillé l'été. Découvrez aussi le **Parc des loisirs Capitaine** près de Bourgueil ou aventurez-vous sur l'immense **base de loisirs du Lac du Val Joyeux**, en forêt de Château-la-Vallière. Partout, l'accès est gratuit. ●

Centres aquatiques

Centre aquatique Bulle d'Ô

3 rue Jean-Bouin à Joué-lès-Tours
📞 www.bulle-d-o.fr • 02 47 40 24 80

Centre aquatique du Lac

275 Avenue de Grammont à Tours
📞 centre-aquatique-du-lac.fr • 02 47 80 78 10

Centre aquatique L'Ô-Bleue

Rue Alfred de Musset à Fondettes
📞 www.o-bleue.fr • 02 47 40 72 28

La Plage, piscine de Saint-Avertin

Rue de la Haute Arche à Saint-Avertin
📞 www.ville-saint-avertin.fr/ACTIVITES-LOISIRS/Sport/Piscine • 02 47 27 44 75

Les Thermes, piscine nordique de Luynes

Rue Victor Hugo à Luynes
📞 www.lesthermesdeluynes.fr • 09 71 00 10 15

Piscine du Mortier de Tours

2 ter rue de la Bassée à Tours
📞 02 47 21 66 15

Sites de baignades

Lac d'Hommes

Plage et baignade surveillées l'été. Parc aquatique avec structures gonflables, kayak, paddle, pédalo, guinguette pour se restaurer, terrain de volley...

Le Lac d'Hommes à Hommes

📞 02 47 24 00 35

Parc des loisirs Capitaine

Ouvert en juillet et août, baignade surveillée :
13h30 > 19h00 • Route de Port Boulet à Bourgueil
📞 www.bourgueil.fr/parc-des-loisirscapitaine

Base de Loisirs du Lac du Val Joyeux

Baignade, pédalo, sentier de randonnée, parcours d'orientation...

Étang du Val Joyeux à Château-La-Vallière

📞 www.chateaulavalliere.com/base-de-loisirs

Plan d'eau de l'Arche

Plage et baignade surveillées en juillet-août.

Rue du Lavoir à Monnaie

📞 www.ville-monnaie.fr/la-vie-du-plan-deau-de-larche

Base de Loisirs de Chemillé-sur-Indrois

Plan d'eau de 35 ha avec aire de baignade surveillée. Plage, voile, canoë, barque, pêche, et 5 parcours dans les arbres.
Ouvert en juillet et août : 14h > 19h
Base de loisirs de Chemillé-sur-Indrois
📞 www.chemillesurindrois.fr

Virées en *famille !*

Jeunes chevaliers en baskets, petites princesses au bois dormant, tribus avides de nature et d'enquêtes palpitantes... tous vivront ici des aventures mémorables. La Touraine offre un vaste terrain de jeu pour se cultiver en s'amusant et partager des moments de détente en famille.



EN FAMILLE

Entrer dans l'Histoire



Énigmes & labyrinthe au Château de Villandry

Invitez-vous au Château de Villandry et ses magnifiques jardins d'ornement agencés à la française. Les plus jeunes explorateurs pourront se faufiler dans le **labyrinthe de charmille** ou affronter « Le sortilège de Jean Le Breton » pour tenter de **résoudre des énigmes sur l'Histoire du château** guidés par le fantôme de ce bâtisseur du lieu.

Château de Villandry
3 rue principale à Villandry
📞 www.chateauvillandry.fr
02 47 50 02 09

Billets à tarif réduit à l'Office de Tourisme de Tours
📞 www.tours-tourisme.fr
02 47 70 37 37

Sortie poétique au Prieuré Saint-Cosme

La demeure de Ronsard et ses jardins ont été réhabilités pour en faire un lieu éclectique propice aux sorties en famille. Les enfants pourront **s'initier à la poésie** avec les parcours permanents « La poésie des animaux », « Plume où es-tu ? » et le sac à « Super Poète » mais aussi profiter des animations estivales telles que l'**atelier de tissage végétal** ou la **lecture au jardin**.

Prieuré Saint-Cosme - Rue ronsard à La Riche
📞 www.prieure-ronsard.fr • 02 47 37 32 70
Billets à tarif réduit à l'Office de Tourisme de Tours,
📞 www.tours-tourisme.fr • 02 47 70 37 37

Et aussi...

Les châteaux et lieux historiques rivalisent d'inventivité pour proposer des découvertes ludiques. Venez jouer au seigneur du château lors des Journées Médiévales de la **Cité Royale de Loches** les 13 et 15 août ou expérimenter un memory grandeur nature, créer un collier en matériaux naturels à l'aide de silex au **Musée de la Préhistoire du Grand-Pressigny** ou encore découvrir le **Musée Rabelais** en « balade opérette » en compagnie de comédiens et d'un accordéoniste les 20 et 27 juillet et les 3, 10 et 17 août.

Pour les amateurs de **cinéma en plein air**, rendez-vous au **Château d'Azay-le-Rideau** pour des projections de films tels qu'Alice au Pays des Merveilles les 14 et 28 juillet et 11 août.





< Week-end bivouac sous les étoiles

Immersion en forêt avec Grégoire, l'écoguide ! **Plantes sauvages, traces d'animaux, chants d'oiseaux, mais aussi histoire des paysages n'auront plus de secret pour vous !** Après avoir sillonné à pied la forêt de Chinon, vous vous essayez à l'allumage du feu et à la cueillette de plantes sauvages avant de savourer un repas 100 % local et profiter d'une nuit à la belle étoile.

Groupe de 5 à 8 personnes, à partir de 8 ans 80 €/pers (moins de 10 ans : 70 €/enfant)
📞 www.valde Loire-ecotourisme.fr
contact@valde Loire-ecotourisme.fr
06 79 25 22 56

L'aventure côté nature pour tous les âges



Escape game en forêt

Venez découvrir « Brave », une **aventure en plein air** dans la forêt des Grandes Brosses qui vous plongera dans une **expérience ludique et coopérative à la croisée des univers de l'escape game, de la course d'orientation et du jeu de société**. Ce jeu a été développé pour favoriser la cohésion de groupe, l'adresse et l'observation en pleine nature.

Après cette épreuve, vous pourrez vous offrir une séance d'**accrobranche** pour parfaire votre journée d'aventurier !

Groupe de 6 personnes maximum, à partir de 6 ans
14 €/pers, réservation conseillée
📞 www.gadawi-park.fr • 07 83 28 26 10

EN FAMILLE

Enquête en tribu

Jouer au détective à Tours

Pour révéler vos talents d'enquêteur, vous pouvez participer à l'Enquête Tourangelle. Mélange entre escape game et jeu de piste, vous **arpenterez les rues de Tours pour aider le commissaire Bonjean** dans son enquête. Ouverte à partir de 12 participants minimum, toute la famille se prendra au jeu pour résoudre l'affaire avec brio !

12 personnes minimum, du mardi au dimanche, 19€/pers.
📍 www.enquetetourangelle.com



Dans la peau de Sherlock Holmes au Musée des Beaux-Arts

Comment emmener votre ado au musée sans qu'il ne traîne des pieds ? Proposez-lui un défi à sa mesure comme « **Petit meurtre et monstre sacré** », l'enquête grandeur nature du Musée des Beaux-Arts de Tours. Pour mener à bien sa mission, il devra être attentif à tous les indices disséminés près des œuvres d'art et interroger différents suspects. Tic, tac... l'horloge tourne, vous avez 1h pour résoudre l'affaire !

Musée des Beaux-Arts, 18 place François Sicard à Tours
Ouvert tous les jours : 9h00 > 12h45 et 14h00 > 18h00,
sauf en juillet-août : 10h00 > 18h00
📍 www.mba.tours.fr • 02 47 05 68 73

TOUS LES SPECTACLES !

Le cinéma d'art et d'essai à hauteur d'ados

Silence... ça tourne ! Tous les samedis à 17h, les **cinémas Studio** invitent les jeunes de **13 à 25 ans** (mais pas que !) à **découvrir ou redécouvrir sur grand écran** des films cultes aux dernières sorties.

Les Cinémas Studio
2 rue des Ursulines à Tours
📍 www.studiocine.com • 02 47 20 27 00

Rire d'1 à 99 ans à la Comédie de Tours

Théâtre près de la gare de Tours, la Comédie de Tours, propose des **spectacles pour tous** : one-man show d'artistes connus, pièce humoristique, théâtre musical ou **programmation jeune public** (à partir d'un an). Une bouffée d'air frais à consommer sans modération !

Comédie de Tours • 39 rue Michelet à Tours
📍 www.comedietours.fr • 02 47 66 68 81



Château d'Amboise >

Les petits secrets de la Cour de France dévoilés !

Accompagné par une guide-conférencière en costume d'époque, « Gabrielle de Saint Ouen », plongez au cœur des potins de la cour royale lors d'une déambulation au château. Du bouffon Triboulet au Capitaine de la garde, en passant par les poètes préférés du roi et les courtisanes les plus influentes, elle connaît les petits secrets, les défauts amusants et les manigances de chacun... vous saurez tout ! Une visite originale et ludique s'adressant à tous les publics pour découvrir l'histoire du château autrement.

Montée de l'Emir Abd El Kader à Amboise
Du mardi au samedi pendant les vacances scolaires à 16h15
Durée : 1h • Tarif : 4 € en supplément du billet d'entrée
au château (13 €/adulte et 9,20 €/enfant)
Réservation à l'Office de Tourisme du Val d'Amboise
Quai du Général de Gaulle à Amboise
📞 www.amboise-valde Loire.com • 02 47 57 09 28



Le Conservatoire de la Confiserie

Le temple du bonbon

Rouleuses à sucettes, turbines à dragées... Il y a comme un air de Charlie et la Chocolaterie en Touraine ! Ici, Nicolas Viollet, fils et petit-fils de confiseur, a réuni dans son musée près de 2000 objets servant à confectionner des douceurs. Après la visite et la démonstration du savoir-faire, place à la dégustation des friandises tout juste sorties de l'atelier !

22, rue Germain Chauveau à Amboise
02 47 30 08 53 • Boutique ouverte tous les jours :
9h00 > 12h30 et 14h00 > 19h00
Démonstrations les mercredis, samedis
et dimanches à 14h30 toute l'année
et tous les après-midi à 14h30 pendant
les vacances scolaires



Culture & gourmandise à Amboise

Le Clos Lucé >

Terrain de jeu pour petits inventeurs

Près du château d'Amboise, le Clos Lucé présente plus de quarante maquettes de fabuleuses machines du génie florentin Léonard de Vinci. Certaines qu'on peut manipuler, sont reproduites en taille réelle dans le parc : la vis aérienne, le char d'assaut, le pont mobile... Le site propose un carnet de l'inventeur, livret gratuit pour les 7-12 ans : « Mais d'où Léonard sort-il ses idées géniales ? » ainsi que des visites guidées théâtralisées avec « Mathurine », pendant les vacances scolaires, pour découvrir le Clos Lucé version ludique.

2 rue du Clos Lucé à Amboise
Du 1^{er} juillet au 31 août : 9h00 > 20h00 • Mai, juin et septembre : 9h00 > 19h00
📞 www.vinci-closluc.com • 02 47 57 00 73



NOS BONNES ADRESSES

Sortir en famille ? Un jeu d'enfant !

Pour savourer un verre ou un café en toute quiétude pendant que votre enfant s'offre une récréation, ou s'amuser avec lui quelque soit son âge, découvrez nos adresses « kids friendly » à Tours.

BAR À MÔMES : GUINGUETTE EN FAMILLE

Cabane, jeux de société, équipement de cirque, bureau d'écolier... vous êtes au Bar à Mômes ! Accolé à la guinguette principale de Tours sur Loire, c'est à la fois un bar et une aire de jeux clos réservés aux enfants et aux parents. Les plus jeunes pourront s'en donner à cœur joie en toute sécurité pendant que vous prenez un verre et une planchette entre amis avec vue sur la Loire. De nombreuses animations thématiques sont aussi prévues pendant la saison.

Ouvert tous les jours du 4 mai au 25 septembre
111 rue des Tanneurs à Tours (Quais de la Loire, en bas de la Bibliothèque Centrale)
📞 www.tourssurloire.fr

PLAYCAFÉ : WHAT ELSE ?

Au cœur de Tours, ce café concept avec aire de jeu intérieure et toboggan permet aux enfants de se défouler pendant que vous profitez d'une pause. Ce lieu organise également des ateliers de loisirs créatifs, des brunchs tous les week-ends avec une animatrice et des activités pour les enfants (sur réservation). Vous pourrez même organiser des anniversaires ou faire du shopping dans la boutique éthique et écoresponsable.

25 rue des Déportés à Tours
📞 www.playcafe.fr



BAR BIDULE : LE GOÛT DE L'ENFANCE

Café des enfants mais pas que... ce café associatif propose un espace bar sans alcool avec une petite restauration le midi et pour le goûter. Ici tout est pensé pour les enfants : instruments de musique, jeux de société, coin lecture, estrade pour spectacle...

64 rue d'Entraigue à Tours
📞 www.barbidule.fr

CUBRIK : C'EST LUDIQUE !

Bar-restaurant, salon de thé, bar à jeux de société, café-concert, lieu d'expositions... cet espace de vie culturel est à disposition des petits et grands et convie toute la famille pour un après-midi ludique en compagnie du « maître du jeu » qui vous expliquera tout !

15 rue du Change à Tours
📞 www.cubrik.fr

LA LUDOTHÈQUE : LA CAVERNE D'ALIBABA DE VOS ENFANTS

Ces espaces, dédiés aux jeux et aux jouets, renferment de nombreux trésors dont les chérubins ne se lassent pas.

Les petits loups pourront jouer, se déguiser et emprunter des jeux à la **ludothèque Mirabeau** ou à la **ludothèque de Saint-Avertin**, qui compte environ 1500 jeux donc une importante collection de Playmobils.

Ludothèque Mirabeau

Adhésion : 13 €

Emprunt jeux :

de 0,30 € à 3 € par jeu

Horaires toute l'année :

mardi 16h30 > 18h30,
mercredi 10h00 > 12h00 et
15h00 > 18h30 et le 3^e samedi
du mois 10h00 > 12h00

Pendant les vacances

scolaires : variable,

se renseigner auprès

de la ludothèque

15 rue Gutenberg à Tours

📞 02 47 20 44 04

Ludothèque de Saint-Avertin

14 €/famille pour 1 an

8 € pour les grands-parents

pour des emprunts pendant

les vacances scolaires pour 1 an

Ouvert Mercredi 10h00 > 12h00

puis 15h00 > 18h00 et

samedi 10h00 > 12h00

14 Boulevard Paul Doumer

à Saint-Avertin

📞 02 47 71 93 44



Voyage au Japon

Cet été, nul besoin de faire 9700 km pour découvrir la culture nippone. Rendez-vous en Touraine pour un voyage inattendu !



LA MAISON DU MOCHI DES DOUCEURS NIPPONES MADE IN TOURAINE

Sa boutique de Paris fait un carton, mais c'est à Saint-Martin-le-Beau que la Maison du Mochi a été fondée en 2016 par Mathilda Motte. On y confectionne artisanalement ces petites enveloppes souples et élastiques à base de riz gluant au cœur de pâte de haricot sucré. L'atelier est spécialisé dans le mochi daifuku qui signifie « grande chance » ou « grand bonheur » et pour cela, notamment, il est souvent offert en présent ! La composition, totalement végétale, est bio, sans conservateur et la maison décline cette gourmandise sous différents parfums : amande, matcha, yuzu ou encore chocolat et sarrasin.

📍 Disponible uniquement en click & collect. Commande en ligne sur www.maisondumochi.fr et retrait du lundi au jeudi de 16h00 à 18h00 à l'atelier.

Maison du Mochi, 5 rue de la Gare à Saint-Martin-le-Beau • 02 47 34 05 59

Japan Tours Festival 3 jours en immersion totale dans la culture japonaise

Le plus grand événement sur la culture japonaise et geek en région Centre-Val de Loire revient en 2022 ! Un rendez-vous qui rassemble chaque année les communautés férues du Japon et de ses traditions, de manga, de cosplay, de jeux vidéo, de jeux de société et de l'univers geek. Durant 3 jours, chaque visiteur peut participer à de nombreux ateliers, animations, conférences et rencontrer des invités de renom dans une ambiance unique et conviviale.

Du 1^{er} au 3 juillet 2022

Parc Expo, Avenue Camille Chautemps à Tours

🌐 www.japantoursfestival.com

Et aussi...

Le Botanique aux couleurs du Japon

Dans cet écrin de verdure en centre-ville, vous découvrirez le temps d'une journée de nombreux stands et ateliers pour tous les âges.

Samedi 10 septembre 2022 toute la journée

Club de lecture mangas

Une fois par mois, de septembre à juin, la Bibliothèque Centrale de Tours invite les ados de 10 à 14 ans à en apprendre davantage et à partager leur passion sur l'univers des mangas.

🌐 www.bm-tours.fr

SUR LES ÉTALS

Une semaine au marché

Dans le jardin de la France les marchés sont rois et regorgent de produits gourmands et de saison. Une semaine à Tours c'est la possibilité de découvrir un marché par jour ou plus...
À vos paniers !

Mardi

Marché Saint Paul

— *Place Saint Paul à Tours, les mardis et vendredis de 8h00 à 12h30*

À quelques pas de la gare de Tours, au sein du quartier populaire du Sanitas, le Marché Saint-Paul permet de faire le plein de produits variés à petits prix, mais aussi de dénicher des denrées exotiques et une large gamme d'épices pour donner un accent d'ailleurs à nos petits plats.

Mercredi

Marché aux fleurs

— *Boulevard Béranger à Tours, les mercredis et samedis de 8h00 à 19h00*

Marché des Halles

— *Place Gaston Paillhou à Tours les mercredis et samedis de 7h30 à 12h30 et les Halles couvertes du lundi au samedi de 7h00 à 19h00 et les dimanches et jours fériés de 7h00 à 13h00*

Ambiance « flower power » sur le boulevard Béranger à Tours. Le Marché aux fleurs déroule en plein centre-ville un parterre de belles plantes. À glaner sans modération.

À quelques rues de là, rendez-vous sur l'un des plus anciens marchés de Tours, le marché des Halles. On profite des effluves, de l'ambiance animée au fil des saisons et de la variété des étals. À ne pas manquer : un petit détour par les Halles couvertes qui jouxtent le marché, considérées comme le « ventre de la ville ».

Jeudi

Marché Strasbourg-Lakanal

— *Place de Strasbourg à Tours, le jeudi de 8h00 à 12h30*

À l'ombre des platanes, le marché Strasbourg-Lakanal à Tours est un havre de convivialité où les habitués, armés de leur cabas ou de leur panier en osier, aiment se retrouver et bavarder sur la vie de quartier. Les stands sont tenus par des anciens, comme Thierry, volailler présent au marché de Strasbourg depuis 38 ans, mais aussi par la jeune génération qui s'applique à proposer des produits de qualité et majoritairement en agriculture raisonnée.

Vendredi

Marché de Saint-Cyr-sur-Loire

— *Place du Lieutenant-Colonel, Mailloux à Saint-Cyr-sur-Loire les mardis et vendredis de 8h30 à 12h30*

Marché Blanqui

— *Rue Avisseau à Tours le vendredi de 15h00 à 19h30*

Pour allier jolie promenade et bons produits, le Marché de Saint-Cyr-sur-Loire rassemble une quarantaine d'étals de primeurs et de commerçants. Le bon plan pour confectionner un pique-nique à savourer au parc de la Perraudière, avec un panorama splendide sur Tours et la Loire. Pratique avec ses horaires d'après-midi, le marché Blanqui, petit marché confidentiel, est niché dans un quartier à l'esprit « village » avec son église et ses maisons médiévales à pans de bois.

Samedi

Marché de Beaujardin

— *Place de Beaujardin à Tours, les mercredis et samedis de 8h00 à 12h30*

Place au bio au marché de Beaujardin ! Les producteurs vous parleront de leur



Retrouvez la carte interactive des marchés de la Métropole sur

www.tours-metropole.fr/la-carte-des-marches-et-halles

savoir-faire avec enthousiasme. L'offre est riche et variée. Quelques coups de cœur insolites : les pleurotes et shiitakés 100 % made in Touraine de Ludovic, les galettes japonaises et le miso maison de Sanga ou les produits de la ferme de Ti Bio Aire.

Dimanche

Marché Velpreau

— *Place Velpreau à Tours, de 8h00 à 12h30 les jeudis et dimanches*

Proche de la gare, le Marché Velpreau est un incontournable de la vie tourangelle et le plus important marché de l'agglomération. Ici, vous pourrez faire vos emplettes alimentaires, acheter des vêtements et chaussures et il n'est pas rare non plus de voir des musiciens de rue animer la matinée !

Un peu plus loin

Marché d'Amboise

— *23 quais du Général de Gaulle à Amboise, les vendredis et dimanches de 8h00 à 13h30*

Prenez le train jusqu'à Amboise et flânez le long des étals situés en bord de Loire et à deux pas du château royal. Élu marché préféré des français en 2015, il recèle de nombreuses spécialités régionales et son atmosphère est conviviale et authentique.



PIQUE-NIQUE

Déjeuners sur l'herbe

Incontournable des beaux jours, le pique-nique est aussi l'occasion de (re)découvrir les petites ou grandes bulles vertes de la Métropole tourangelle. Quelques idées de parcs et jardins agréables à Tours et alentours où déguster votre menu «take-away» ou un petit encas gourmand.

Le jardin Botanique

Depuis 1843, ce jardin est un lieu de promenade incontournable de Tours, avec un espace dédié à la botanique, des serres et collections végétales, mais aussi des jeux pour enfants et une mini-ferme. Il abrite de nombreux arbres remarquables, notamment un ginkgo biloba classé prix Coup de cœur de l'Arbre de l'année 2020.



Île Simon

Située sur la Loire, face à la faculté de lettres, l'île est riche de beaux arbres : robiniers faux acacias, platanes en cépée, magnolias et marronniers. Au printemps, un tapis de jacinthes bleues évoque les sous-bois. Les coureurs à pied en ont fait un parcours de choix, tandis que la piste de skate est le rendez-vous des amateurs de glisse urbaine.



Square François Sicard

Dans ce joli jardin clos, l'eau est omniprésente. Jaillissant d'une cascade, elle débouche en ruisseau pour finir dans un bassin surplombé par un très grand tulipier de Virginie. Vous pourrez y admirer une jolie vue sur la cathédrale Saint-Gatien.



Le jardin des Prébendes

C'est l'un des plus grands jardins du centre-ville de Tours. Classé Jardin Remarquable, il porte aussi la signature d'un architecte-paysagiste de renommée européenne, Eugène Bühler.

Aux alentours

Parc de la Perraudière

Créé à la fin du XIXe siècle sur les hauteurs de Saint-Cyr-sur-Loire, ce parc paysager de 5 hectares, ancienne propriété des archevêques de Tours, offre une vue panoramique sur le fleuve royal et la cité tourangelle.

Parc des Bretonnières

Situé au pied du Château des Bretonnières, entre Joué-lès-Tours et Ballan-Miré, ce parc invite à la détente sur les grandes étendues d'herbe autour du lac. Vous pourrez poursuivre l'après-midi avec un tour en bateau, un match de beach volley ou encore une séance d'accrobranche.

Forêt de Larçay

Appartenant jadis à Paul Louis Courrier, cette forêt de 200 hectares offre aux promeneurs un cadre idéal pour profiter d'un après-midi en pleine nature à observer les cervidés en liberté, à profiter d'un pique-nique au cœur de la forêt ou à s'essayer à la course d'orientation.

100% LOCAL

Pépites gourmandes spécial apéro !

Véritable havre du bien-manger, la Touraine regorge de spécialités culinaires à déguster. Pour se faire plaisir, voici quelques idées pour composer un apéritif original et 100 % ligérien !



La tarte fromagère la Balzacienne®

Le fromager Thierry Cartereau et le boulanger Joël Legendre ont créé cette « tarte de voyage » composée de fruits secs torréfiés, de confiture et de fromage Sainte-Maure de Touraine AOP. Elle est déclinée avec des rillons, de la marmelade de coing ou encore de la poire tapée. Disponible en 6 ou 8 parts, elle peut se déguster froide ou tiède à l'apéro et se prête parfaitement à un pique-nique !

📞 www.balzacienne.fr



< Le «sauchichon» du Cochon Vert

Au Cochon Vert lance la première gamme de charcuteries au CBD en France. Son objectif : révéler le potentiel gustatif de la fleur de chanvre en l'associant à des créations charcutières artisanales et en circuit court avec du porc de Touraine. Avec ce petit goût canaille qui sied si bien à l'heure de l'apéritif ! Le premier né de cette marque, le Sauchichon est disponible en ligne et dans plusieurs points de vente locaux.

📞 www.aucochonvert.fr

Les rillettes de poissons de Loire des Pêcheries Ligériennes

Idéales pour un apéritif original, ces rillettes sont fabriquées à partir de poissons de Loire entiers désarêtés à la main et sont associées à des produits du terroir ou à des ingrédients exotiques. On retrouve par exemple des rillettes de Chevesne de Loire façon rougail réunionnais ou de poissons blancs de Loire au chorizo et herbes de Provence.

En vente dans la boutique
de l'Office de Tourisme & des Congrès
de Tours, dans la boutique de La Cabane
à Matelots à Bréhémont

📞 www.les-pecheries-ligeriennes.fr



Mémé la Boulange

Alexandra a lancé son activité en 2020 et le succès est au rendez-vous ! Dans son fournil, elle pétrit et cuit ses pains sur place à partir de farine bio et de levain naturel. Nature à la mie aérée, aux fruits secs ou encore sans gluten, la gamme est large. Les plus gourmands trouveront aussi leur bonheur avec ses douceurs sucrées et salées comme le pain de mie aux pépites de chocolat et ces crackers apéros aux algues.

En vente directe à son atelier au
26 rue Paul Vaillant Couturier à
Saint-Pierre-des-Corps et dans
différents lieux de dépôts à Tours
📞 Mémé la boulange





◀ Les bières locales pur malt de la Brasserie de la Pigeonnelle

Située en Indre-et-Loire, cette brasserie de passionnés vous réserve de belles surprises avec des recettes originales et 100% pur malt. De la bière blonde pâle, la Salamandre, à la bière ambrée aux arômes de miel, la Loirette, en passant par la bière bio légère... il y en a pour tous les goûts !

En vente dans la boutique de l'Office de Tourisme & des Congrès de Tours et dans d'autres points de vente en Touraine
 ☎ www.brasserie-pigeonnelle.fr

Les bouchées apéritives de la Biscuiterie de Chambord ▶

Cette institution installée aux portes du Château de Chambord depuis 40 ans, élabore ses bouchées apéritives dans la pure tradition biscuitière. Au chèvre, au chorizo, aux olives, au piment d'Espelette ou encore à la moutarde d'Orléans, elles raviront les papilles de tous les convives.



En vente dans la boutique de l'Office de Tourisme & des Congrès de Tours et dans la boutique de Tours au 74 rue des Halles
 ☎ www.biscuiteriedechambord.fr



◀ La Loère : la boisson 100% Made In Touraine

C'est l'histoire de deux copains, Cyril, fils d'agriculteur et Stéphane, restaurateur. Leur projet ? Créer des boissons avec des ingrédients 100% naturels, locaux et sains.

Le best-seller, le cola bio, est parfait pour les enfants grâce à sa composition sans caféine et ses conservateurs naturels à base de citron. La gamme dispose également de limonade bio et de thé glacé bio.

☎ www.laloere.fr

Se simplifier la vie avec les box !

À domicile : la box cocktail de chef par Célie Délice

Après avoir fait son apprentissage auprès d'Olivier Arlot, Célie Chimbault se lance dans l'aventure de Célie Délice. Ce traiteur à domicile propose de délicieuses box cocktails composées de produits 100% fait maison, adaptées aux envies et aux besoins de chacun (cuisine locale, du monde, végétarienne, sans gluten...) et livrées à domicile dans des emballages biodégradables.

À partir de 16,50€/personne pour 10 personnes
 ☎ www.celiedelice.fr



En ville : l'apéro tourangeau de Tours Val de Loire Box

Partez à la découverte de produits locaux dans un établissement tourangeau de votre choix ! En solo ou en duo, vous dégusterez deux vins du Val de Loire accompagnés d'une planchette de produits 100% locaux ! L'occasion également de re-découvrir des lieux de vie et des ambiances particulièrement appréciés des Tourangeaux eux-mêmes !

À partir de 19,90€/personne
 ☎ www.valdeloire-box.fr



La Villa Rabelais

La gourmandise est à la page !

La Villa Rabelais est un lieu ouvert à tous, un lieu où l'on s'informe sur l'art du bien manger et du bien boire, où l'on vient se cultiver, se divertir et prendre du plaisir en se confrontant au « bon » comme on peut le faire avec le « beau » dans un musée ou une salle de concert. Espace culturel et d'animations autour du livre gastronomique, la bibliothèque gourmande accueille les lecteurs dans un cadre élégant et convivial.

Elle propose, en libre consultation, une large sélection d'ouvrages dédiée à la gastronomie sous toutes ses formes. Livres de chefs, livres de recettes, romans, essais, revues, livres jeunesse donnent un aperçu de l'actualité culinaire en France et dans le monde. Ils peuvent être consultés assis bien confortablement dans un fauteuil du salon de la bibliothèque ou bien sur la terrasse ensoleillée donnant sur le jardin.

Cette bibliothèque est complémentaire à la bibliothèque de recherche, installée au rez-de-jardin de la Villa Rabelais. Elle propose un fonds de plus de 10 000 ouvrages et documents consacrés à l'histoire et aux cultures de l'alimentation et est ouverte au public pour des consultations sur place.

Une programmation culturelle complète ces espaces de lecture. En partenariat avec les acteurs du territoire, des événements sont régulièrement organisés autour de « l'art de bien manger et de bien boire ». Rencontres d'auteurs, soirées débats, dégustations, ateliers... de quoi satisfaire les petits comme les grands gourmets! ■

Horaires d'ouverture :

- Mercredi : 10h30 > 13h00 et 14h00 > 18h30
- Jeudi : 14h00 > 18h30
- Vendredi : 14h00 > 18h30
- Samedi : 10h30 > 13h00 et 14h00 > 18h30

Villa Rabelais • 116 boulevard Béranger à Tours
Informations et programmation

📧 www.iehca.eu/fr • 02 47 05 90 30



NOUVELLES ADRESSES GOURMANDES

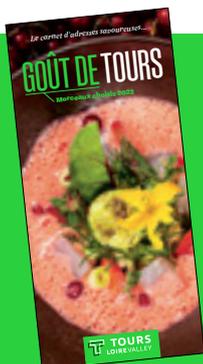
LES MAÎTRES RESTAURATEURS : L'ART DU "FAIT MAISON"

Tours, Cité Internationale de la Gastronomie, et la Touraine, Jardin de la France et terre de Rabelais, sont le terrain de prédilection des fins gourmets. Ici, les plaisirs de la bonne chère se déclinent autour de tables raffinées, de restaurants traditionnels, de bistrotts inventifs... Et on dénombre plus d'une trentaine de « Maîtres Restaurateurs », titre qui récompense depuis 2007 le savoir-faire et la qualité des établissements culinaires.



Le label «Maître Restaurateur»

Créé il y a 15 ans, le titre de Maître Restaurateur entre en résonance avec notre souhait de manger plus sain et d'avoir une garantie de qualité et de traçabilité de ce qui est dans notre assiette. Il permet d'identifier les établissements dont la cuisine est "faite maison" à partir de produits bruts, de saison, de la région et essentiellement frais. Le Maître Restaurateur connaît ses producteurs et met son savoir-faire au service du produit. Il apporte un soin tout particulier à la qualité du service et à l'accueil de sa clientèle. Seul titre de la profession délivré par l'État, il garantit aux consommateurs la démarche d'excellence de l'établissement dans lequel il entre.



Morceaux Choisis le carnet d'adresses savoureuses

Dans ce guide des bonnes adresses gourmandes de l'Office de Tourisme & des Congrès Tours Loire Valley, découvrez une sélection large et plurielle, adaptée à toutes les bourses et toutes les occasions, de restaurants à Tours et aux alentours.

📖 Disponible sur www.tours-tourisme.fr et dans les Offices de Tourisme de Touraine

Les Maîtres Restaurateurs de la Métropole de Tours

À Tours

La Rissolle • TRADITIONNEL
51 place du Grand Marché
📞 www.larissolle.fr

La Roche le Roy • GASTRONOMIQUE
55 route de Saint-Avertin
📞 www.larocheleroy.com

L'Embellie • BISTRONOMIQUE
21 rue de la Monnaie
📞 www.restaurant-lembellie.net

Le P'tit Mich • BISTRONOMIQUE
2 bis place Michelet
www.leptitmich.fr

Les Gens Heureux • BISTRONOMIQUE
5 rue Marceau
📞 www.gensheureux.fr

Léonard de Vinci • ITALIEN
19 rue de la Monnaie à Tours
📞 www.leonard-de-vinci.info

Aux alentours

Le Skippy • TRADITIONNEL
10 rue Jean Moulin à St-Pierre-dès-Corps
📞 www.le-skippy.fr

L'Arche de Meslay • GASTRONOMIQUE
14 rue des Ailes à Parçay-Meslay
📞 www.larchedemeslay.fr

L'Atelier Parcillon • TRADITIONNEL
54 rue de la mairie à Parçay-Meslay
📞 www.atelier-parcillon.fr

La Liodière
GASTRONOMIQUE ET BISTRONOMIQUE
7 allée de la Ferme à Joué-lès-Tours
📞 www.lalodiere.com

Le Jardin des Roches • TRADITIONNEL
2 rue des Trois Marie à Fondettes
📞 www.jardindesroches.com



La Touraine compte plus d'une trentaine de Maîtres Restaurateurs. Retrouvez-les sur www.my-loire-valley.com/maitres-restaurateurs-centre-val-de-loire/#Indre-et-Loire

Une démarche soutenue par la Région Centre-Val de Loire, le Comité régional du Tourisme et le réseau des CCI du Centre-Val de Loire.

RECETTE

Portrait de *Juliette Draux* : meilleure pâtissière végétale de France

C'est durant ses années d'étude que le déclic opère : Juliette exclut la viande de son alimentation et s'informe sur les blogs végans et les réseaux sociaux pour commencer à concocter de savoureuses recettes végétariennes avant de devenir végétalienne par conviction.

Autodidacte, elle crée son entreprise en 2017 et travaille en tant que traiteur et animatrice d'ateliers cuisine auprès de l'Association Végétarienne de France. Passionnée par la cuisine végétale et particulièrement par la pâtisserie, elle suit plusieurs formations avec Linda Vongdara (L'Okara - Vegan Pastry School) pour parfaire ses connaissances.

En 2020, l'aventure commence à Tours ! Elle décide de se lancer en reprenant « L'Instant... », salon de thé dont elle était cliente et qui était déjà tourné vers le végétal et le bio. Cet écrin de douceur au cœur de Tours lui permet d'exprimer toute sa créativité et son engagement pour la cuisine végétale.

Élue « Meilleure pâtissière végétale de France » en 2021, elle accorde une grande importance au choix des producteurs, respecte la saisonnalité et a pour objectif de montrer que cuisiner sans produit animal c'est possible, mais surtout c'est bon ! ●

3 rue Bernard Palissy à Tours
📍 www.linstantours.com



La recette de Juliette pour Goût de Tours : **le financier aux amandes**

INGRÉDIENTS POUR 9 PARTS

- 160 gr lait soja vanille
- 1 cuillère à soupe de vinaigre de cidre
- 80 gr sucre
- 60 gr poudre d'amandes
- 150 gr farine de blé
- 1/2 sachet levure chimique (5 gr)
- 100 gr d'huile neutre (pépin de raisin par exemple)
- 1 pincée de sel

PRÉPARATION

1. Préchauffez le four à 180 degrés.
2. Dans un saladier cul de poule, versez le lait de soja et le vinaigre. Mélangez au fouet, jusqu'à épaissir la pâte.
3. Ajoutez le sucre, la poudre d'amandes, la farine et la levure ingrédient par ingrédient et mélangez à chaque étape.
4. Ajoutez l'huile et la pincée de sel et mixez jusqu'à ce que l'huile soit totalement incorporée et que la pâte soit entièrement homogène.
5. Graissez les moules (format mini cakes) et versez la pâte aux deux tiers des empreintes.
6. Mettez 2 ou 3 amandes entières sur le dessus et enfournez la préparation pendant environ 20 min à 180 degrés (attention, selon le four et la taille des moules, cela peut varier entre 15 min et 20 min).
7. Les financiers sont cuits lorsque la pointe d'un couteau ressort sèche des gâteaux.
8. Ils sont délicieux sortis du four... mais ils se conservent plusieurs jours dans une boîte hermétique.

Bonne dégustation !

7 vins 7 lieux insolites

Dégustations inattendues en Touraine

Avec la belle saison, les animations «7 vins/7 lieux insolites» reprennent du service ! **Du 24 juin au 21 octobre**, ces rendez-vous originaux offrent une découverte des vins de Loire dans des lieux atypiques.

Au menu : des dégustations commentées par des œnologues ou des viticulteurs passionnés dans des sites emblématiques ou confidentiels de Touraine, sur l'eau, sur terre, lors d'une ouverture exceptionnelle d'un monument ou d'un moment privilégié avec les propriétaires... laissez-vous surprendre !



**LANCEMENT
LE 24 JUIN**
PROGRAMMATION
COMPLÈTE DE LA SAISON
À RETROUVER SUR
TOURS-TOURISME.FR

Une programmation proposée par les Offices de Tourisme de Touraine. Réservation obligatoire.

Informations www.tours-tourisme.fr et 02 47 70 37 37

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

Goût de Tours vous dévoile le programme et les lieux insolites de la soirée de lancement du 24 juin :

Au Prieuré Saint-Cosme

Au cœur de la demeure de Ronsard, dégustation dans le réfectoire des chanoines aux vitraux contemporains de Zao Wou Ki. En partenariat avec le Conseil départemental d'Indre-et-Loire.

18h00 • 20 €/pers.

Tarif enfant (jusqu'à 12 ans) : 10 €
Rue Ronsard à La Riche

En bateau sous les arches du Château de Chenonceau

Soirée « accord mets et vins » lors d'une balade commentée à bord d'une gabare avec passage sous les arches du Château de Chenonceau.

19h00 • 27 €/pers.

Maison Eclusière, 10 rue de la Plage à Chisseaux

Au château de Brou

Découverte de ce château du XV^e siècle, sa villa, son pavillon de chasse et de son grand parc arboré suivie d'une dégustation de vins rouges.

19h00 • 27 €/pers.

Château de Brou à Noyant-de-Touraine

Au château de Jallanges

Dégustation de 4 vins et 4 bouchées au pied de la sculpture de saint Martin du Château de Jallanges, suivie d'une surprise en fin de soirée !

19h00 • 23 €/pers.

Tarif enfant (5-18 ans) : 8 €

Lieu-Dit Jallanges à Vernou-sur-Brenne

Au château de Gizeux

Découverte des secrets des caves historiques de la demeure de la famille du Bellay et dégustation de vins et de produits locaux.

19h00 • 20 €/pers. pour les plus de 16 ans

Château de Gizeux à Gizeux

À l'Île d'Or

Visite guidée des caves troglodytiques « les Greniers de César » et dégustation en bord de Loire dans une ambiance musicale au coucher du soleil.

19h00 • 23 €/pers.

Tarif enfant (jusqu'à 16 ans) : 10 €

L'Île d'Or à Amboise

Virée *shopping* *et culture* à Tours

Faire du shopping à Tours peut aussi être l'occasion d'une découverte de l'histoire et du patrimoine.

Notre sélection pour une virée au fil des plus belles vitrines dans les lieux historiques de la ville...



< La brioche Lelong

100 ans et encore gonflé ! À la sortie de la gare de Tours, une odeur alléchante vous attire jusqu'à cette adresse emblématique ouverte depuis 1907. Ici, depuis plus de 100 ans, on fabrique uniquement de la brioche. Petite ou grande, nature, garnie de pépites de chocolat ou fourrée à la confiture, il y en a pour tous les goûts ! Preuve de son succès : en 1982, l'enseigne a même ouvert un magasin à Broadway.

40 rue de Bordeaux à Tours

La rue de la Scellerie

Comme un livre d'histoire. C'est l'une des plus anciennes rues de Tours. Jadis, elle reliait la vieille ville gallo-romaine au quartier Saint Martin (la Martinopole) et a été durant la Renaissance, le quartier des imprimeurs et des libraires. Une tradition qui perdure puisqu'on y trouve toujours des libraires, ainsi que de nombreux antiquaires. Face au Grand Théâtre aux airs de « Petit Opéra Garnier », la brasserie Le Molière est le lieu idéal pour bouquiner devant un café et observer les plafonds décorés par Grandin en 1882.

Rue de la Scellerie à Tours



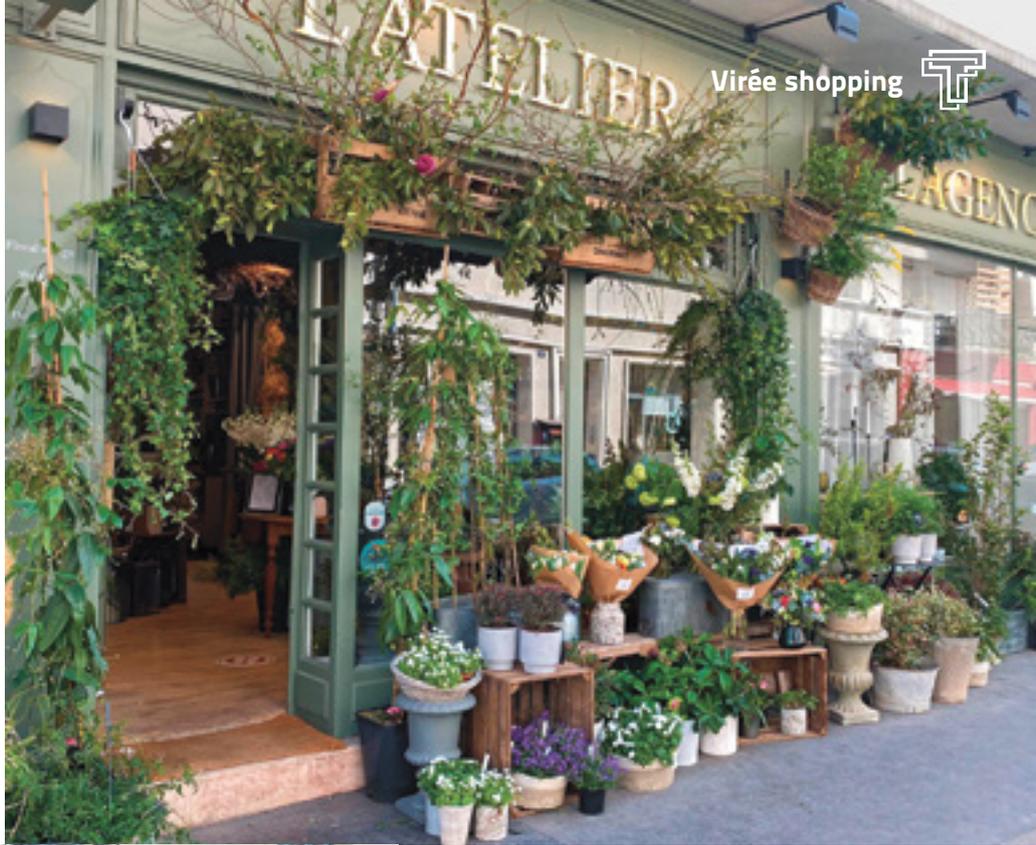
Will you Marine me ? >

Écrin de verdure poétique.

Comment dire non à cette jolie façade nichée près du quartier médiéval Colbert et du Grand Théâtre de Tours ?

À la fois agence et atelier, « Will you Marine me ? » conçoit avec passion des bouquets de saison, partage ses conseils avisés pour imaginer décors de table et événements et propose même des ateliers d'initiation à l'art floral.

7 rue Berthelot à Tours



< La Chapellerie Brun

Chapeau l'artiste ! Depuis 1902, cette boutique habille les têtes tourangelles avec des chapeaux de toutes formes, du panama à la casquette anglaise. Des accessoires de mode (foulards, gants, ceintures, parapluies...) sont également proposés sur les superbes comptoirs en chêne.

La façade en mosaïque bleue a été réalisée au début du XX^e siècle par Sante Vallar, artiste italien installé à Tours qui décora également les façades d'un fleuriste au 8 rue Georges Courteline ou de l'ancienne maison close L'Étoile Bleue (actuel siège de la Jeune Chambre Économique de Tours au 15 rue du Champs de Mars).

43 place du Grand Marché à Tours

Au Bonheur des Dames >

Caverne d'Alibaba. Côté la Tour Charlemagne dans une jolie rue pavée, cette petite boutique est une véritable madeleine de Proust. Impossible d'y ressortir sans avoir trouvé son bonheur : vaisselle vintage, bibelots décoratifs, bijoux anciens, vêtements, chaussures, jouets en bois... soigneusement sélectionnés et régulièrement renouvelés.

32 rue de Châteauneuf à Tours



SHOPPING 100 % MADE IN TOURAINE

INSPIRATIONS AUX COULEURS DU VAL DE LOIRE

bleu



Marinière unisexe Mardi

Matin : Cette marque de mode écoresponsable née à Tours en 2018 se distingue par ses designs originaux et colorés. Produits homme, femme et unisexe chaque pièce est éditée en toute petite série, limitée et numérotée.

110 € • Pull marin #4 unisexe, 100% coton bio certifié

www.mardimatin.fr

Parfum d'ambiance Parfum d'Anaé :

Les Parfums d'Anaé, créés par les tourangeaux Nathalie et Arnaud et fabriqués en France, parfumeront agréablement votre intérieur grâce à une formule respectueuse de la nature et sans alcool

• 15 €

www.lesparfumsdanae.com



Coffret Présent & sens : Ces coffrets présentés dans des pochettes en coton réutilisables regorgent de surprises 100% Made in Touraine tels que des produits gourmands, des cosmétiques solides ou encore des cartes postales prêtes à planter pour fleurir son environnement !

• 23 €

En vente à l'Office de Tourisme & des Congrès Tours Loire Valley
78-82 rue Bernard Palissy à Tours et sur www.present-sens.fr



Mug Tours l'inattendu :

Pour le grand retour du « Monstre » de Xavier Veilhan sur la place du Grand Marché à Tours, trinquez avec ce mug de la collection inattendue à son effigie !

• 7,50 €

En vente à l'Office de Tourisme & des Congrès Tours Loire Valley et sur www.reservation.tours-tourisme.fr



vert



Baume nourrissant Biolao : Son point fort ? Une formule efficace entièrement biodégradable et transformable qui élimine tous les tubes de crème de votre salle de bain. Ce baume conçu par l'entreprise tourangelle Biolao est fait à partir d'ingrédients naturels et non-testé sur les animaux.

8€ les 30 ml

Vente en ligne et points de vente sur www.biolao.fr

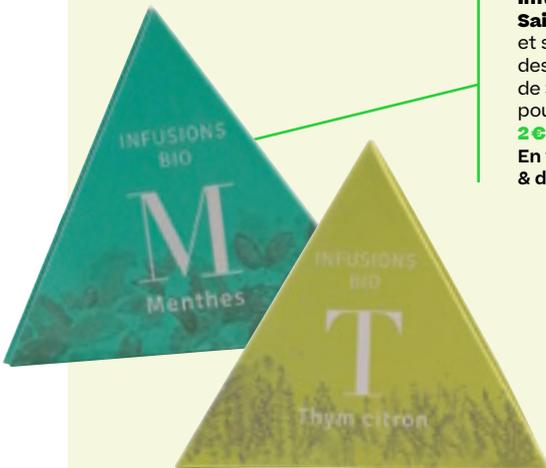


Chouchous de l'Atelier Dahlia : L'Atelier Dahlia naît à Tours en juin 2020. Tous les chouchous sont faits à la main par la jeune Salomé et chaque création est unique.

Colorés, en coton, en soie, en velours, chacune trouvera son petit allié !

À partir de 7€

www.atelier-dahlia.fr



Infusions bio Les Plantes du Domaine de Saint Gilles : Farandoles d'infusions délicates et savoureuses pour découvrir tout l'univers des plantes aromatiques et bio du Domaine de Saint Gilles à Pontlevoy. Le cadeau idéal pour faire une détox estivale.

2€ à l'unité, 10€ le coffret de 6 parfums

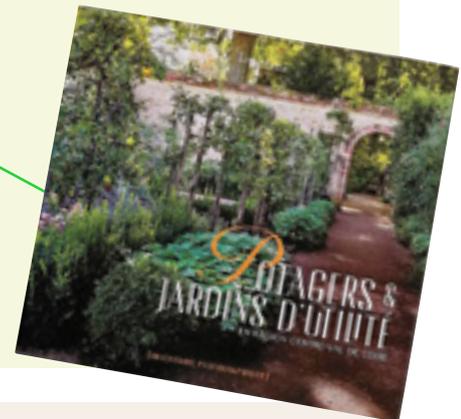
En vente à l'Office de Tourisme & des Congrès Tours Loire Valley

Livre «Potagers et jardins d'utilité en région Centre Val de Loire» :

Potagers, fruitiers, fleuristes, familiaux... «cultivez-vous» à travers une promenade photographique au cœur de ces jardins enchanteurs !

• 24€

En vente à l'Office de Tourisme & des Congrès Tours Loire Valley



sable



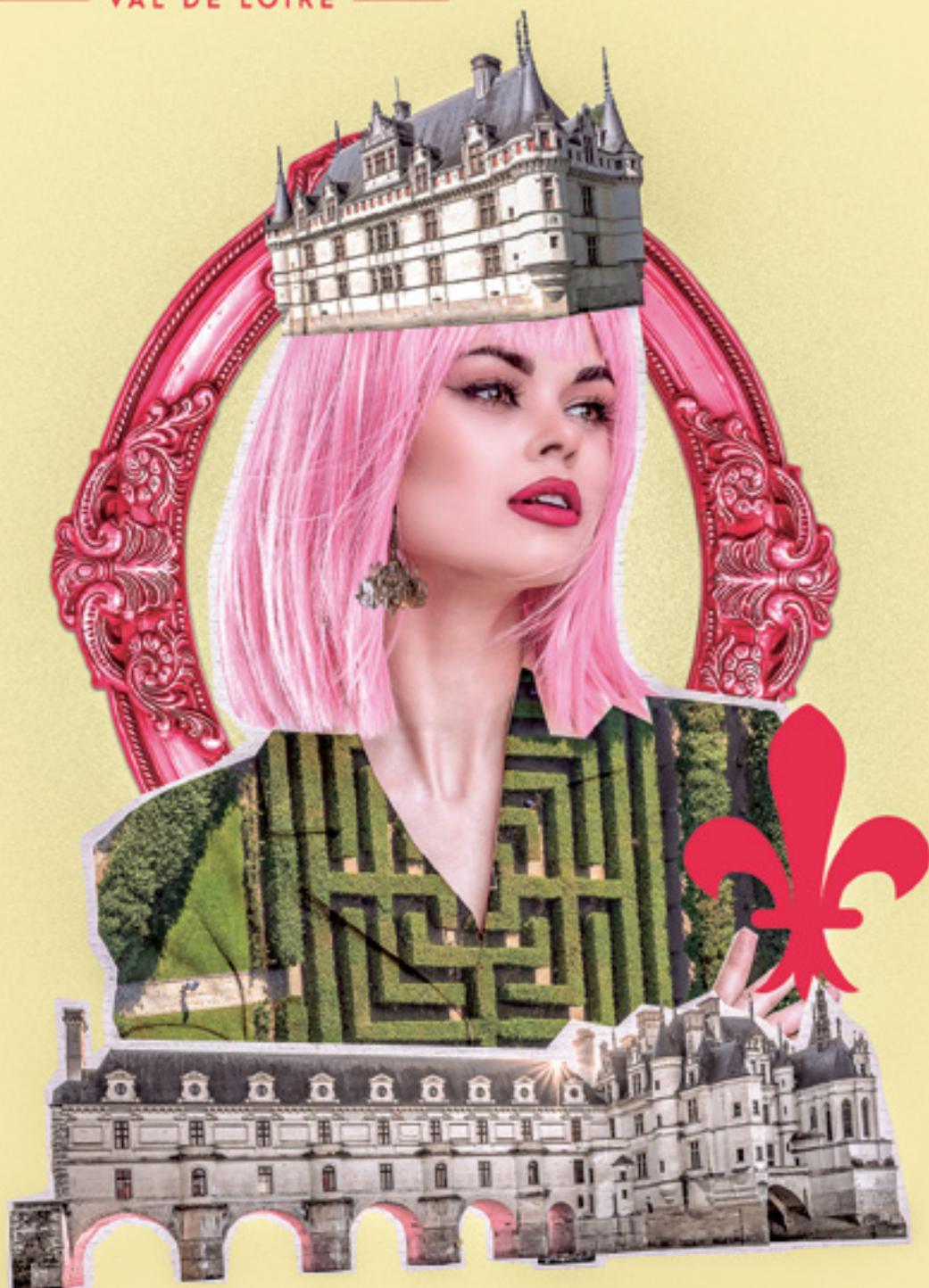
Panier en osier de la Vannerie de Villaines-les-Rochers : La Coopérative de Vannerie de Villaines-les-Rochers créée en 1849 compte 50 vanniers et 25 osiériculteurs qui travaillent à la création de paniers faits artisanalement avec de l'osier provenant de leur propre production.

Modèle vendéen - 138,91€

www.vannerie.com

TOURS

— VAL DE LOIRE —



L'INATTENDUE

VIVEZ UN CONTE DE FÉE
AU PAYS DES CHÂTEAUX