

Kalmar Atletklubb -

Verksamhetsberättelse 2025



Innehållsförteckning

A. Styrelsen 2025	2
B. Förord till 2025 års verksamhetsberättelse	3
C. Verksamhetsberättelse SL år 2025	4
1. Sammanfattning	4
2. Serieverksamhet	4
3. Individuella tävlingar och mästerskap	5
4. Slagna svenska och internationella rekord	6
5. Domaraktivitetsredovisning	6
D. Verksamhetsberättelse OL år 2025	7
1. Sammanfattning	7
2. Serieverksamhet	7
3. Individuella tävlingar och mästerskap	10
4. Domaraktivitetsredovisning	12
5. Bästa lagresultat serien 2024	12
6. Slagna klubbrekord 2024	13
7. 300p-klubben 1972-2024, herrar	14
8. Tio i topplistan 1972-2024, herrar	15
9. 200p-klubben 1998-2024, damer	16
10. Tio i topplistan 1998-2024, damer	17
E. Resultatrapport och budget 2025	19
F. Balansrapport	21
G. Revisionsberättelse Kalmar Atletklubb	21
H. Budget verksamhetsåret 2026	23

A. Styrelsen 2025

Under året har styrelsen haft 12 stycken möten.

Datumen: 24/2, 26/3, 10/4, 21/4, 12/5, 11/6, 21/7, 1/9, 6/10, 22/10, 3/11, 1/12

Styrelsemedlemmar:

Josefin Gustafsson

Ordförande

Magnus Schön

Kassör

Ted Gunhamn

Ledamot

Per Håkansson

Ledamot

Robin Fredsson

Ledamot

Albin Hasselgren

Suppleant

Moa Petersén

Suppleant

B. Förord till 2025 års verksamhetsberättelse

Under 2025 har medlemmarna verkligen visat på stort engagemang i klubben med flera större evenemang. Det största projektet var byte av golvmatta under sommaren där ett stort gäng slet på sina knän för att riva bort den gamla mattan och slipa golvet för att förbereda för golvläggarna att lägga det nya golvet på plats, och nu har vi en ny golvmatta på plats som inte blev helt perfekt men det finns en pågående process för att det ska förbättras.

Det har ordnats flera fixardagar för underhåll och städning av lokalen och även där har det varit god uppslutning, och innan den nya mattan kom på plats höll Albin Hasselgren ställningarna fint i lokalen med städning.

I december arrangerades Lag-SM i tyngdlyftning då Kalmar AKs damlag för tredje året i rad kvalade från elitserien. Under lag-SM krossade damerna sitt gamla klubbrekord och gjorde 903 poäng och slutade på en andraplats i ett väldigt starkt och jämnt startfält, det är historiska poäng i både klubben och tyngdlyftnings-Sverige, för det är endast ett annat damlag som gjort över 900 poäng. Även här visade klubbens medlemmar stort engagemang och hjälpte till med iordningställande och som funktionärer på tävlingen, stor eloge till alla er! Det är en stor prestation att vinna SM-silver, men det går inte att arrangera ett så stort evenemang som lag-SM utan en klubb med engagerade och drivna medlemmar. Det är inte bara damlyftarna som ska sträcka på sig utan hela klubben är ett lag som ska vara väldigt stolta över evenemanget.

Det är glädjande att antal tävlande har ökat under året i styrkelyft och hade 13 startande på DM under hösten där flera av ungdomarna och juniorerna visar att de är att räkna med eftersom flera har kvalat till ungdoms- och junior-SM 2026.

Även i tyngdlyftning visar flera av ungdomarna att de håller hög nivå med flera medaljer från årets ungdoms- och junior-SM. Det kommer bli spännande att följa deras framgångar i både tyngdlyftning och styrkelyft.

På seniornivå är Moa Henriksson fortfarande en av de bästa damlyftarna i Sverige och blev rankad tvåa på poäng 2025, tog SM-guld i -58 kg klassen och representerade Sverige både på EM och Nordiska mästerskapen i tyngdlyftning. I styrkelyft tog Elias Kenneryd revansch från föregående år och tog SM-guld i klassiskt styrkelyft och nytt svenskt rekord i marklyft med 341 kg!

Under kommande år behöver föreningen återigen samla ihop sina krafter för ett ännu större evenemang, vi har nämligen fått förtroendet att arrangera senior-SM i tyngdlyftning den 29-31 maj i sporthallens A-hall. Det kommer bli publikfest där de främsta från Sverige samlas för att lyfta så tungt som möjligt, och vår ambition är att göra det lite bättre än tidigare arrangörer. Vi hoppas att detta kan bidra till att fler hittar till vår lokal och våra idrotter.

Josefin Gustafsson
Ordförande
Kalmar Atletklubb

C. Verksamhetsberättelse SL år 2025

1. Sammanfattning

År 2025 har varit ett år med tydlig tillväxt för styrkelyft på Kalmar AK. Intresset för sporten har ökat och antalet aktiva styrkelyftare i klubben har vuxit. Flera nya lyftare har tävlat för första gången och många har genomfört flera tävlingar under säsongen. Detta har resulterat i en aktiv tävlingsverksamhet där klubben arrangerat två serietävlingar på hemmaplan och deltagit kontinuerligt i seriesystemet.

Lagverksamheten har utvecklats väl. Damlaget placerade sig på fjärde plats i serien och kvalificerade sig därmed för uppflyttning till Elitserien 2026. Herrlaget vann sin division och går upp en division inför kommande säsong. Resultaten speglar den nivå och kontinuitet som byggts upp inom sektionen.

På individuell nivå har flera lyftare nått kvalgränser till SM 2026 i både bänkpress och klassisk styrkelyft. Elias Kenneryd satte svenskt rekord i marklyft och uppnådde även kvalgränsen till EM. Totalt slogs 33 nya klubbrekord i klassisk styrkelyft under året.

Ungdomsverksamheten har stärkts genom att antalet tränarledda ungdomspass utökats från ett till tre per vecka (söndagar, måndagar och onsdagar), vilket har förbättrat förutsättningarna för kontinuerlig träning och utveckling.

Utöver tävlingar har sektionen genomfört flera aktiviteter med fokus på kunskap, gemenskap och rekrytering, bland annat träningsläger, öppet hus och sociala aktiviteter. Under hösten gavs även möjlighet att prova på utrustad styrkelyft.

Under 2025 införde Svenska Styrkelyftsförbundet ett nytt digitalt tävlingssystem. Albin Hasselgren och Jörgen Tannerstedt har genomgått utbildning i systemet, och årets tävlingar var de första där systemet användes inom sektionen. Införandet innebar vissa inledande utmaningar, men tävlingarna genomfördes sammantaget på ett välfungerande och problemfritt sätt.

Inför 2026 finns goda förutsättningar för fortsatt utveckling. Flera lyftare är redan kvalificerade för kommande mästerskap och både dam- och herrlag går upp i högre divisioner. Sektionen ser fram emot att bygga vidare på detta arbete.

Vi vill rikta ett tack till alla aktiva, tävlande och funktionärer som bidragit under året.

/ SL-sektionen

Kim Marth (ordförande), Albin Hasselgren, Jörgen Tannerstedt

2. Serieverksamhet

Under 2025 har Kalmar AK arrangerat två serietävlingar på hemmaplan och deltagit i samtliga omgångar i seriesystemet. Många lyftare deltog, inklusive flera som tävlade för första gången.

Serie 1 hölls i Karlskrona på TK Trossö. Fem lyftare från Kalmar AK deltog. För flera kvinnliga lyftare var detta serietävlingsdebut.

Serie 2 arrangerades i Kalmar med 14 tävlande lyftare.

Serie 3 arrangerades även den på hemmaplan med 13 tävlande lyftare.

Serie 4 sammanföll med DM, där majoriteten av de aktiva valde att tävla.

Lagresultat – klassiskt styrkelyft

Damer: Fjärde plats i division 1 med totalt 872,96 poäng, vilket innebär uppflyttning till Elitserien 2026.

Herrar: Vinst i division 2 med totalt 918,47 poäng och uppflyttning till division 1 inför 2026.

Lyftare i lagtävlingarna:

Damer: Linda Karlsson, Moa Frost, Tilda Lövenklev, Johanna Salerud, Thea Berglund

Herrar: Elias Kenneryd, Albin Hasselgren, Viggo Tannerstedt, Martin Johannesson, Joacim Sörensen, Anton Dahlgren Björkemar, Felix Björkemar Rosén

Sammanfattningsvis har serieverksamheten fungerat väl, både organisatoriskt och sportsligt. Det ökade deltagandet och lagens resultat visar på en stabil utveckling inom sektionen.

3. Individuella tävlingar

Under 2025 deltog flera aktiva från Kalmar AK i mästerskapstävlingar på både distrikts-, regions- och nationell nivå.

Mästerskapstävlingar

U/J-SM styrkelyft – Malmö

Linda Karlsson, -84 kg junior dam: 4:e plats, 385 kg

Senior-SM klassiskt styrkelyft – Borås

Elias Kenneryd, -120 kg: 1:a plats, 848,5 kg

Svenskt rekord i marklyft: 341 kg

Götalandsmästerskapen – Lund

Tilda Lövenklev, +84 kg senior dam: 4:e plats, 382,5 kg

Martin Johannesson, -93 kg senior herr: 10:e plats, 567,5 kg

Distriktsmästerskap styrkelyft klassiskt – Jönköping

Kalmar AK representerades av 13 lyftare. Fem lyftare kvalificerade sig till SM 2026 i respektive ålderskategori i klassisk styrkelyft och en lyftare kvalificerade sig till ungdoms-SM i bänkpress.

Cornelia Hirvonen, -47 kg ungdom dam: 1:a plats, 170 kg (kval U-SM)

Viggo Tannerstedt, -66 kg ungdom herr: 1:a plats, 425 kg (kval U-SM)

Mohammed Saleh, -66 kg ungdom herr: 2:a plats, bombad

Figaro Styrkeport, -83 kg ungdom herr: 2:a plats, 410 kg (kval U-SM)

Felix Björkemar Rosén, -93 kg ungdom herr: 2:a plats, 545 kg (kval U-SM)

Johanna Salerud, -76 kg senior dam: 1:a plats, 432,5 kg (kval senior-SM)

Moa Frost, +84 kg senior dam: 1:a plats, 377,5 kg

Kim Marth, -83 kg senior herr: 3:e plats, 495 kg

Elias Kenneryd, -120 kg senior herr: 1:a plats, 870 kg (kval senior-SM, EM-kvalgräns)

Matilda Erkki, -69 kg junior dam: 3:e plats, 290 kg

Linda Karlsson, -84 kg junior dam: 1:a plats, 407,5 kg

Tilda Lövenklev, +84 kg junior dam: 1:a plats, 385 kg (kval junior-SM)

Anton Dahlgren Björkemar, -93 kg junior herr: 4:e plats, 560 kg

Klubbmästerskap Styrkelyft 2025

Klubbmästerskapet genomfördes den 29 november med god uppslutning. Både erfarna lyftare och deltagare som tävlade för första gången deltog, liksom flera tyngdlyftare som dubblerade med styrkelyft.

Bästa styrkelyftare av damerna blev Thea Berglund, Stina Nors kom på en andraplats och Emma Wennerström blev trea. Martin Johannesson blev bästa styrkelyftare av herrarna, Felix Björkemar Rosén kom på en andraplats och Martin Bergström kom trea. I ungdomsklassen vann Felix Björkemar Rosén, Mohammed Saleh kom tvåa och Viggo Tannerstedt en tredjeplats.

5. Slagna svenska & internationella rekord

Svenskt rekord

Elias Kenneryd satte svenskt rekord i marklyft.
Senior-SM i Borås: 341 kg

Klubbrekord

Under året slogs 33 nya klubbrekord i klassisk styrkelyft. Bland annat höjde Elias Kenneryd sitt tidigare svenska rekord i marklyft, men eftersom svenska rekord endast kan sättas vid SM, EM eller VM räknas detta "bara" som ett distrikts- och klubbrekord. En uppdaterad lista med gällande klubbrekord finns på SL:s anslagstavla i gymmet.

6. Övrig verksamhet

Utöver tävlingsverksamheten har styrkelyftsektionen under 2025 arrangerat flera aktiviteter för att främja kamratskapen, stärka samhörigheten och höja kunskapsnivån inom klubben.

Öppet hus – 22 november

Ett öppet hus arrangerades där intresserade fick prova på styrkelyft. Många ungdomar deltog och testade de tre tävlingslyften.

Ungdomsträningar

Antalet tränarledda ungdomspass utökades från ett till tre per vecka, vilket förbättrat kontinuitet och tillgänglighet.

Träningsläger med Robert Ericsson – 27 september

Ett träningsläger genomfördes tillsammans med Robert Ericsson, med fokus på teknik och träningsupplägg. Lägre genomfördes med stöd från Smålandsidrotten.

Prova på utrustad styrkelyft

Under hösten erbjöds möjlighet att prova utrustad styrkelyft. Syftet var att ge en inblick i grenen och bredda kunskapen inom sektionen.

Aktiviteter för att stärka samhörigheten

Under året genomfördes bland annat halloween-träning, grillkväll samt individuella samtal med aktiva kring mål och tävling. Dessa inslag har bidragit till sammanhållning inom gruppen.

Representation – Sydöstra Styrkelyftförbundet

Sektionen var även representerad vid Sydöstra Styrkelyftsförbundets årsmöte, som under 2025 hölls i Kalmar. Kim Marth och Jörgen Tannerstedt deltog som representanter för Kalmar AK.

7. Domaraktivitetsredovisning

Under 2025 har klubbens tre domare varit aktiva och dömt på olika nivåer:

Linda Karlsson – 4 serietävlingar + DM bänkpress + DM klassiskt styrkelyft

Jörgen Tannerstedt – 2 serietävlingar

Moa Tillman – 2 serietävlingar + DM klassiskt styrkelyft

För att säkerställa tillgången på domare vid framtida tävlingar och seriesammandrag är det önskvärt att under kommande år utbilda ytterligare minst en domare.

D. Verksamhetsberättelse OL år 2025

1. Sammanfattning

Tyngdlyftningen i klubben har senaste åren fått ett uppsving, och trenden höll i sig även 2025. Klubben hade under fjolåret 35 licensierade lyftare, och nu 33. Det gör oss fortsatt till en av de klubbar i landet med flest aktiva.

Både dam- och herrlaget presterade väl i Elitserien. Herrlaget gjorde en bättre totalsäsong ifjol, men med årets stabila insats håller de sig kvar i serien till kommande säsong. Damlaget kvalificerade sig för tredje året i rad till lag-SM med sin tredjeplats i serien. Lag-SM var vi dessutom arrangörer till, vilket blev ett väldigt lyckat arrangemang. Med det starkaste damlaget klubben någonsin har haft, passade laget på att sätta klubbrekord och vinna silver på hemmaplan.

Höjdpunkter under året individuellt: Moa Henriksson representerade återigen svenska landslaget på EM och NM. I Europeiska mästerskapen slutade hon på en 12:e plats i klass -63 kg med 181 kg totalt. På Nordiska mästerskapen var hon favorit till guld, men där fick hon tyvärr inget godkänt lyft i ryck med sig, och därmed ingen slutplacering.

På SM hade vi fyra grymma tjejer till start. Främsta insatserna stod Moa Henriksson och Alva Neldemyr för. Moa tog (efter en rysare i stöt med första och andra lyftet underkända) guld i samtliga moment i klass -58 kg. Hon slutade också som näst bästa dam på Sinclair-poäng. Alva tog brons i stöt och sammanlagt i klass -63 kg.

Ungdoms- och juniorverksamheten fortsätter att utvecklas. Med två gemensamma träningstillfällen i veckan och flera som väljer att träna extra utöver det. Huvudledare är Josefin Gustafsson med regelbunden stöttning från Emil Andersson och Tuwa Frennesson. Under året har vi haft ungdomar och juniorer som representerat klubben på ungdoms- och junior-SM.

Nästa år siktar vi på senior-SM på hemmaplan, vilket blir ett stort arrangemang men där vi också hoppas få ställa upp med flera av våra duktiga lyftare.

2. Serieverksamhet

Året 2025 arrangerade vi serieomgång 1 och 2 i Kalmar. Sedan reste vi till Olofström för serieomgång 3 och till Växjö för serieomgång 4. Klubben ställde upp med 6 lag i Allsvenska serien.

Damlag, senior, Elitserien:

För 10:e året i rad tävlade damlaget i Elitserien. I år valde vi att satsa på ett damlag i stället för två. Laget kom 3:a i Elitserien!

Tävlade för laget under året gjorde: Katarina Vuorensyrjä Emilsson (1+2+3+4), Moa Petersén (1+2+3+4), Moa Henriksson (1+2+4), Emmie Åkesson (1+2), Alva Neldemyr (3), och Josefin Gustafsson (3+4).

Division	Klubb	Rank	Total				Total 2024	
			2025	Serie 1	Serie 2	Serie 3		Serie 4
Elitserien	Allmänna SK	1	3514	848	865	861	940	3367
Elitserien	Stockholms AK	2	3276	825	823	846	782	3163
Elitserien	Kalmar AK	3	3270	838	836	784	812	3315
Elitserien	Örebro City TK	4	3076	738	774	789	775	3083
Elitserien	Visby AK	5	3052	758	776	788	730	2945
Elitserien	Sörby BOIS	6	3049	775	735	762	777	3038
Elitserien	Sundbyberg TK	7	3048	739	791	736	782	2724
Elitserien	Spårvägen TLK	8	2948	689	719	766	774	2897
Elitserien	Borlänge AK	9	2629	694	609	708	618	2916
Elitserien	Norrköping AK	10	2384	807	681	754	142	2813

Herrlaget, senior, Elitserien:

Laget tävlade för andra året i rad i Elitserien som division. De levererade en stabil säsong men inte riktigt lika starkt som i fjol. I år knep de sjätteplatsen på totalt 6609 poäng, vilket ger en genomsnittlig omgångspoäng på 1652.

Tävlade för laget under året gjorde: Ted Gunhamn (1+2+3+4), Martin Bergström (1+2+3+4), Emil Andersson (1+2+3+4), Andreas Fransson (1+2+3), Filip Rudbratt (1+2+3), Karl Rosenquist (1+2+3+4), Magnus Schön (4), och Daniel Persson (4).

Division	Klubb	Rank	Total				Total 2024	
			2025	Serie 1	Serie 2	Serie 3		Serie 4
Elitserien	Falu AK	1	7314	1777	1775	1863	1899	7117
Elitserien	HAK Greppet	2	7268	1894	1842	1882	1650	7290
Elitserien	Mossebergs AK	3	6940	1657	1724	1725	1834	6885
Elitserien	Visby AK	4	6770	1702	1687	1753	1628	6605
Elitserien	Sundbyberg TK	5	6717	1808	1590	1686	1633	6659
Elitserien	Kalmar AK	6	6609	1690	1695	1660	1564	6779
Elitserien	Sörby BOIS	7	6501	1497	1588	1696	1720	6442
Elitserien	Örebro City TK	8	5620	1597	1502	1394	1127	7062
Elitserien	Borlänge AK	9	5600	1484	1507	1671	938	6494
Elitserien	Norrköping AK	10	5342	1495	1196	1583	1068	6415

Damer, juniorer:

För första gången på många år tävlade klubben med ett juniorlag för damer. Senast var under tävlingssäsongen år 2017. Så så roligt! Och dessa tjejer kom dessutom trea!

Tävlade för laget under året gjorde: Saga Bredmar (1), Tuwa Frennesson (1+2), Klara Adriansson (1+2+3), Maya Jonsson (2), Astrid Karlsson (3+4), Enya Fredin (3), och Milly Sjöberg (4).

Division	Klubb	Rank	Total				Total 2024	
			2025	Serie 1	Serie 2	Serie 3		Serie 4
Juniorer - Damer	Sörby BOIS	1	1825	464	424	456	481	1987
Juniorer - Damer	Borlänge AK	2	1553	313	305	498	437	2017
Juniorer - Damer	Kalmar AK	3	1323	397	387	341	198	0
Juniorer - Damer	Norrköping AK	4	1225	630	177	418	0	2074
Juniorer - Damer	Landskrona AK	5	1077	293	160	309	315	1367
Juniorer - Damer	Jönköping AK	6	943	197	199	251	296	824

Herrar, juniorer:

I fjol tävlade klubben med ungdomslag pojkar, i år juniorlag herrar. Tyvärr blev det svårt under året att fylla laget med just juniorherrar. Här säger reglerna att damjuniorer och flickor ungdom får täcka upp om herrarna inte får ett fullt lag, vilket har skett under året.

Tävlade för laget under året gjorde: Klara Adriansson (1+2+3), Viggo Tannerstedt (1+2), Tor

Adriansson (1+2), Tuwa Frennesson (1+2), Saga Bredmar (1), Maya Jonsson (2), Wilmer Andersson (3+4), Milly Sjöberg (3+4), Astrid Karlsson (3+4), och Enya Fredin (3).

Division	Klubb	Rank	Total					Total
			2025	Serie 1	Serie 2	Serie 3	Serie 4	
Juniorer - Herrar	Sundbyberg TK	1	4634	1110	1207	1143	1174	3923
Juniorer - Herrar	Sörby BOIS	2	4529	1052	1050	1183	1244	4983
Juniorer - Herrar	Borlänge AK	3	4156	1100	1109	1212	735	4580
Juniorer - Herrar	Jönköping AK	4	4140	988	977	1045	1130	3624
Juniorer - Herrar	HAK Greppet	5	2610	733	681	444	752	4272
Juniorer - Herrar	Kalmar AK	6	2465	792	786	570	317	0
Juniorer - Herrar	Landskrona AK	7	2428	668	427	503	830	3103
Juniorer - Herrar	Vikmanshyttan AK	8	1230	225	200	573	232	0
Juniorer - Herrar	Malmö LK	9	531	110	183	113	125	1018

Flickor, ungdomar:

Ifjol var det första året på länge som klubben hade ett ungdomslag för flickor. Även i år ställde vi upp med ett lag och kom trea i den Allsvenska serien!

Tävlade för laget under året gjorde: Astrid Karlsson (1+2+3+4), Enya Fredin (1+2), Klara Adriansson (1+2+3), Marielle Bizanga Schön (1+2), och Milly Sjöberg (3+4).

Division	Klubb	Rank	Total					Total
			2025	Serie 1	Serie 2	Serie 3	Serie 4	
Ungdomar - Flickor	Örebro KK	1	2438	585	561	630	662	0
Ungdomar - Flickor	Sörby BOIS	2	2246	611	525	556	554	2365
Ungdomar - Flickor	Kalmar AK	3	1354	424	312	420	198	1386
Ungdomar - Flickor	Ronneby AK	4	1192	302	320	347	223	0
Ungdomar - Flickor	Landskrona AK	5	885	293	160	372	60	1338
Ungdomar - Flickor	Borlänge AK	6	659	133	0	240	286	1646

Veteranlaget, herrar:

I år stegade Kalmar AK:s herrveteraner upp och tog silverpengen. De satte också nytt klubbrekord under året när de gjorde mycket fina 1031 poäng!

Tävlande för laget under året gjorde: Svante Ragnarsson (1+2+3+4), Andreas Fransson (1+2+3), Daniel Persson (1), Björn Andersson (2+4), och Magnus Schön (3+4).

Division	Klubb	Rank	Total					Total
			2025	Serie 1	Serie 2	Serie 3	Serie 4	
Veteraner - Herrar	Sörby BOIS - Lag 1	1	4359	1083	1099	1112	1065	4138
Veteraner - Herrar	Kalmar AK	2	3948	913	1031	1023	981	3645
Veteraner - Herrar	Vallentuna TK	3	3766	959	875	1010	922	4102
Veteraner - Herrar	HAK Greppet	4	3691	895	895	914	987	2397
Veteraner - Herrar	Skara AK	5	3451	851	875	857	868	3087
Veteraner - Herrar	Stockholm AK	6	3343	737	873	874	859	3488
Veteraner - Herrar	Sundbyberg TK	7	3286	813	884	875	714	3303
Veteraner - Herrar	Värnamo AK	8	3204	848	832	806	718	3144
Veteraner - Herrar	Hägersten TK	9	3135	790	830	712	803	2779
Veteraner - Herrar	Sörby BOIS - Lag 2	10	3093	782	510	907	894	0
Veteraner - Herrar	Nordic AK	11	3086	669	715	857	845	0
Veteraner - Herrar	Malmö LK	12	3053	686	849	841	677	2268
Veteraner - Herrar	Landskrona AK	13	3026	753	954	646	673	2522
Veteraner - Herrar	Norrköping AK	14	2720	808	464	718	730	3500
Veteraner - Herrar	Jönköping AK	15	2596	753	502	795	546	1907
Veteraner - Herrar	Rosenlund AF	16	2588	586	687	693	622	2457
Veteraner - Herrar	Väsby AK	17	1947	789	320	639	199	1889
Veteraner - Herrar	Kiruna AIF	18	1885	754	796	335		2646
Veteraner - Herrar	TLK Lidköping	19	1068	756	0	0	312	1743
Veteraner - Herrar	Malmberget AIF	20	385	194	191	0		809

3. Individuella tävlingar och mästerskap

Distriktsmästerskapen

Kalmar AK gjorde en stark insats vid Distriktsmästerskapet i Växjö den 29 mars och tog flera topplaceringar. På herrsidan tog Martin Bergström (-81 kg) hem en guldmedalj, medan Ted Olsson Gunhamn (-89 kg) tog silver. Även Filip Rudbratt (-102 kg) vann sin klass. Magnus Schön (-73 kg) och Emil Andersson (+109 kg) tävlade i öppen klass där Emil tog hem guld och Magnus silver. Övriga Kalmarlyftare var Daniel Persson och Svante Ragnarsson, som båda fullföljde med godkända serier.

Damsidan bjöd också på fina resultat. Moa Henriksson (-64 kg) och Emmie Åkesson (-71 kg) tog guld, medan Katarina Vuorensyrjä Emilsson (-64 kg) säkrade brons. Josefin Gustafsson gjorde också en stabil insats i samma klass. Moa Petersén (-87 kg) tog guld i öppen klass.

Sammanfattningsvis blev det ett framgångsrikt DM med många medaljer och starka prestationer från Kalmar AK:s lyftare.

Ungdoms-SM

Vid Ungdoms-SM i Sandviken den 24 maj representerades Kalmar AK av två lyftare. Astrid Karlsson tävlade i -76 kg flickor och genomförde en stabil insats som gav henne en bronsmedalj med totalt 97 kg. I klassen +81 kg flickor deltog Enya Fredin, som genomförde tävlingen med 94 kg och tog en fin silvermedalj.

Veteran-SM

Vid årets Veteran-SM i Vinslöv den 15 november deltog Kalmar AK med två lyftare. Magnus Schön tävlade i klassen 45–49 år och slutade på en fjärdeplats efter ett totalresultat på 190 kg. I klassen 75–79 år tog Svante Ragnarsson en stark silvermedalj, med ett totalresultat på 143 kg, efter en jämn och väl genomförd tävling.

Föreningen fick därmed med sig en fin medalj och två fullföljda tävlingar från årets Veteran-SM.

Senior-SM

Kalmar AK representerades vid årets SM i Trelleborg av Moa Henriksson (-58 kg), Alva Neldemyr (-63 kg), Katarina Emilsson (-63 kg) och Moa Petersén (-86 kg), som alla genomförde tävlingen med goda insatser.

Moa Henriksson stod för föreningens främsta resultat och tog en övertygande guldmedalj med totalt 184 kg. I -63 kg-klassen säkrade Alva Neldemyr bronsplatsen i stöt och total 168 kg. Katarina Vuorensyrjä Emilsson hade en tuff dag på flaket. Hon fick med sig ett godkänt lyft med 72 kg i ryck. Moa Petersén avslutade mästerskapet med en stabil femteplats i -86 kg efter totalt 170 kg.

SM 2025 blev därmed ett mästerskap med starka prestationer och två pallplatser för Kalmar AK.

Ungdom och Juniors-DM

Vid Ungdoms- och Juniors DM i Olofström den 25 oktober 2025 deltog flera unga lyftare från Kalmar AK och stod för starka prestationer. Viggo Tannerstedt vann -65 kg med ett totalresultat på 145 kg, och Oskar Errki tog hem segern i -79 kg efter att ha lyft totalt 180 kg. I -88 kg fortsatte framgångarna när Tor Adriansson tog guld med 154 kg totalt.

På flicksidan gjorde Klara Adriansson en imponerande insats i -44 kg, där hon slutade på 62 kg totalt, vilket räckte till en klassvinst. I -53 kg tog Milly Sjöberg en silvermedalj med totalt 57 kg, medan Sally Neander vann -58 kg med 92 kg totalt. Astrid Karlsson avslutade med ytterligare en Kalmar-seger genom att ta guld i -77 kg med ett totalresultat på 105 kg.

Det blev därmed ett mycket framgångsrikt DM för Kalmar AK med flera medaljer och genomgående fina lyft av föreningens unga tävlande.

Götalandsmästerskapen

Vid Götalandsmästerskapen i Göteborg den 1 november deltog tre lyftare från Kalmar AK. I den starkt besatta -88 kg-klassen lyfte Martin Bergström totalt 230 kg, och Ted Olsson Gunhamn följde med ett totalresultat på 220 kg. I +110 kg stod Emil Andersson för en stabil tävling och tog hem guldmedaljen med totalt 257 kg.

Mästerskapet blev därmed ett fint resultatmässigt utfall för Kalmar AK, med flera starka prestationer och ett Götalandsmästerskap guld genom Emil Andersson.

Lag-SM

Då damerna slutade på tredje plats i serien i år kvalificerade de sig till lag-SM, för tredje året i rad. Det var svårt att få till ett lag utifrån många skadebekymmer, men de lyckades få ihop 4 damer som tävlade i Kalmar på hemmaplan den 6 december. Tävlade gjorde Moa Henriksson, Moa Petersén, Katarina Vuorensyrjä Emilsson och nyförvärvet Malin Nilsson. Laget tog hem andraplatsen och silvermedaljen. Coachade gjorde Björn Andersson och Thony Ragnarsson. Josefin Gustafsson ställde upp som domare.

Junior-SM

Vid Junior-SM i Sandviken den 13 december deltog fyra lyftare från Kalmar AK. Viggo Tannerstedt tävlade i -65 kg och lyfte sammanlagt 150 kg, vilket räckte till en silvermedalj. I -79 kg gjorde Oskar Errki en stark insats och nådde 186 kg totalt, vilket gav honom bronsplatsen i klassen. I damernas -77 kg fullföljde Astrid Karlsson sin tävling med ett totalresultat på 106 kg, och i +86 kg tog Saga Bredmar silver efter ett resultat på 130 kg totalt.

Mästerskapet gav därmed Kalmar AK två silver och ett brons, samt fina erfarenheter för klubbens unga tävlande.

U14-serien

För första gången på många år hade Kalmar AK ett lag i U14-serien och efter att ha legat på tredje plats efter andra och tredje omgången så slutade vi på fjärde plats vid årets slut. Laget har bestått av Tor Adriansson, Klara Adriansson och Marielle Bizanga Schön och på den individuella poänglistan hamnar båda syskonen Adriansson på en fin tredje plats av pojkar respektive flickor och Marielle på niondeplats av alla ungdomar under 14 år som deltagit i serien under året.

Internationella mästerskap

Moa Henriksson blev återigen uttagen till landslaget. I april deltog hon i Europamästerskapen i Chisinau, Moldavien där hon fick med sig 181 kg i totalen och hon deltog även i Nordiska mästerskapen i november.

Svante Ragnarsson åkte på Veteran EM i Durrës, Albanien där han tog hem silvermedaljen i åldersgrupp 75-79 år.

Klubbmästerskapen

Under årets klubbmästerskap deltog 9 ungdomar och 12 seniorer i de olympiska lyften.

E. **Årets Viking** vann Katarina Vuorensyrjä Emilsson som ökade sin bästa årstotal med 8 kg.

- **Bästa tyngdlyftare** av damerna vann Katarina Vuorensyrjä Emilsson med 232 poäng, Malin Nilsson knep andraplatsen med 217 poäng och Emma Wennerström knep tredjeplatsen med

160 poäng. På herrsidan vann Martin Bergström på 285 poäng, Emil Andersson knep andraplatsen på 264 poäng och Filip Rudbratt kom trea på 263 poäng.

- **Bästa femlyftare** på damsidan blev det Thea Berglund som tog hem guld och Emma Wennerström kom på andra plats. Årets bästa femlyftare på herrsidan blev Martin Bergström, Filip Rudbratt kom på andra plats och Viggo Tannerstedt kom på tredje plats.

4. Domaraktivitetsredovisning

Domare:	Kategori:	Uppdrag:
Josefin Gustafsson	F	13
Svante Ragnarsson	F	9
Björn Andersson	F	6
Thony Ragnarsson	F	5
Anders Petersén	D	6
Moa Petersén	D	6

5. Bästa lagresultat serien 2025

Damer senior Elitserien	=	838 poäng
Damer junior	=	397 poäng
Flickor ungdom	=	424 poäng
Herrar senior Elitserien	=	1695 poäng
Herrar veteran	=	1031 poäng
Herrar junior	=	792 poäng
U-14	=	741 poäng

Kommentar: Seniorlaget för damer blev 3:a i Elitserien. De slog sedan nytt klubbrekord med 903 poäng och tog en 2:a plats i lag-SM.

Juniordamerna och flickor ungdom tog en 3:e plats.

Seniorherrarna tog en 6:e plats i Elitserien.

Veteranherrarna slog med sina 1031 poäng nytt klubbrekord och tog en 2:a plats i serien.

Juniorherrarna tog en 6:e plats.

U-14-laget blev 4:a.

5. Slagna klubbrekord 2025

Rekord damer t.o.m. 31 december

Seniorer

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Total
-45*	Marielle Bizanga Schön	27		
-45*	Klara Adriansson		32	58
-48	Klara Adriansson	29	35	63
-77	Malin Nilsson		100	177
-86	Moa Petersén	83	100	183

Juniorer

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Total
-45*	Marielle Bizanga Schön	27		
-45*	Klara Adriansson		32	58
-55*	Tuwa Frennesson	46	50	96
-58	Sally Neander		58	101
-77	Astrid Karlsson	46	61	106
+86	Saga Bredmar	57	73	130

Ungdomar

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Total
-40*	Klara Adriansson	26	32	58
-44	Klara Adriansson	29	35	63
-49*	Marielle Bizanga Schön	28	30	58
-53	Marielle Bizanga Schön	34	45	79
-58	Sally Neander		58	101
-77	Astrid Karlsson	46	61	106
+81*	Enya Fredin		54	

Lag damer seniorer

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Poäng
60,8	Moa Henriksson	83	100	245,60
62,0	Katarina Vuorensyrjä Emilsson	78	95	229,46
69,8	Malin Nilsson	77	100	219,14
82,3	Moa Petersén	83	100	209,14
Totalt				<u>903</u>

* Viktklasser t.o.m. 2025-05-31

Rekord herrar t.o.m. 31 december

Seniorer

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Total
-65	Viggo Tannerstedt	65	85	150
-110	Karl Rosenquist		140	248
+109	Emil Andersson	125		260

Juniorer

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Total
-65	Viggo Tannerstedt	65	85	150
-88	Tor Adriansson	66	90	154
-94	Anton Dahlgren Björkemar	67	100	167

Ungdomar

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Total
-65	Viggo Tannerstedt	65	85	150
-88	Tor Adriansson	66	90	154
-94	Felix Björkemar Rosén	65	75	140

Veteraner

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Total
-79 M1	Daniel Persson	80	95	165
-102* M1	Andreas Fransson	110	150	260
-110 M5	Björn Andersson	80	100	180
-110 M9	Svante Ragnarsson	63	80	143

Lag herrar veteraner

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Poäng
92,4	Svante Ragnarsson	65	80	402,20
98,4	Andreas Fransson	110	150	321,81
96,0	Björn Andersson	80	100	307,11
Totalt				<u>1031</u>

* Viktklasser t.o.m. 2025-05-31

6. 300p-klubben 1972-2025, herrar

Reviderad 2025-12-31. Sinclair Formula 2021-2024.

Herr Senior

Plac	Namn	Kr	Vikt	Smlgt poäng	År
1	Christian Kraft	79,6 kg	315 kg	403,65	1995
2	Kristoffer Modig	104,1 kg	352,5 kg	397,78	1998
3	Henrik Sundh	87,2 kg	300 kg	366,31	1996
4	Tony Johansson	74,0 kg	267,5 kg	357,62	1986
5	Erik Larsson	68,0 kg	250 kg	352,52	1995
6	Andreas Fransson	89,45 kg	291 kg	350,89	2014
7	Stefan Johansson	75,7 kg	262,5 kg	346,21	1997
8	Björn Andersson	93,7 kg	285 kg	336,24	1994
9	Mikael Renner	69,7 kg	240 kg	333,04	1993
10	Mikael Erkki	118,6 kg	305 kg	328,88	1999
11	Jörgen Gummesson	90,0 kg	270 kg	324,61	1986
12	Jesper Emilsson	92,64 kg	271 kg	321,39	2017
13	Thony Ragnarsson	76,8 kg	245 kg	320,42	1991
14	Gary Johansson	67,5 kg	225 kg	318,82	1982
15	Börje Berg	59,7 kg	205 kg	316,55	1974
16	Stefan Gustafsson	97,2 kg	272,5 kg	316,30	1988
17	Tomas Pettersson	87,0 kg	257,5 kg	314,03	1977
18	Rickard Karlsson	92,8 kg	265 kg	314,03	2006
19	Jim Gustafsson	95,8 kg	267,5 kg	312,47	1998
20	Joel Thorén	93,75 kg	263 kg	310,21	2015
21	Albert Klein	80,00 kg	241 kg	307,97	2023
22	Martin Bergström	80,80 kg	240 kg	305,01	2024
23	Ted Olsson Gunhamn	86,30 kg	245 kg	300,71	2024

Kommentar: Ingen förändring.

7. Tio i topplistan 1972-2025, herrar

Reviderad 2025-12-31. Sinclair Formula 2021-2024.

Herr Senior

Plac	Namn	Kr	Vikt	Smlgt poäng	År
1	Christian Kraft	79,6 kg	315 kg	403,65	1995
2	Kristoffer Modig	104,1 kg	352,5 kg	397,78	1998
3	Henrik Sundh	87,2 kg	300 kg	366,31	1996
4	Tony Johansson	74,0 kg	267,5 kg	357,62	1986
5	Erik Larsson	68,0 kg	250 kg	352,52	1995
6	Andreas Fransson	89,45 kg	291 kg	350,89	2014
7	Stefan Johansson	75,7 kg	262,5 kg	346,21	1997
8	Björn Andersson	93,7 kg	285 kg	336,24	1994
9	Mikael Renner	69,7 kg	240 kg	333,04	1993
10	Mikael Erkki	118,6 kg	305 kg	328,88	1999

Kommentar: Ingen förändring.

Herr Junior

Plac	Namn	Kroppsvikt	Vikt	Smlgt poäng	År
1	Kristoffer Modig	92,9 kg	315 kg	373,09	1996
2	Christian Kraft	74,6 kg	280 kg	372,52	1993
3	Henrik Sundh	82,8 kg	280 kg	351,17	1994
4	Stefan Johansson	75,0 kg	252,5 kg	334,86	1995
5	Erik Larsson	63,7 kg	217,5 kg	320,57	1993
6	Tony Johansson	73,0 kg	237,5 kg	320,15	1981
7	Gary Johansson	67,5 kg	225 kg	318,82	1982
8	Stefan Gustafsson	93,6 kg	267,5 kg	315,74	1988
9	Rickard Karlsson	92,8 kg	265 kg	314,03	2006
10	Jim Karlsson	95,8 kg	267,5 kg	312,47	1998

Kommentar: Ingen förändring.

Herr Ungdom

Plac	Namn	Kroppsvikt	Vikt	Smlgt poäng	År
1	Kristoffer Modig	83,7 kg	267,5 kg	333,57	1993
2	Christian Kraft	71,6 kg	222,5 kg	303,54	1990
3	Stefan Johansson	91,0 kg	252,5 kg	301,97	1987
4	Jim Karlsson	82,5 kg	240 kg	301,59	1997
5	Gary Johansson	67,5 kg	210 kg	297,56	1981
6	Tony Johansson	66,0 kg	205 kg	294,88	1978
7	Rickard Karlsson	88,25 kg	235 kg	285,24	2003
8	Oscar Tyrberg	82,45 kg	225 kg	282,83	2015
9	Stefan Johansson	67,4 kg	197,5 kg	280,13	1992
10	Tomas Gustavsson	65,0 kg	190 kg	276,15	1990

Kommentar: Ingen förändring.

8. 200p-klubben 1998-2025, damer

Reviderad 2025-12-31. Sinclair Formula 2021-2024.

Dam Senior

Plac	Namn	Kroppsvikt	Vikt	Smlgt poäng	År
1	Moa Henriksson	58,40 kg	192 kg	264,49	2024
2	Katarina Vuorensyrjä Emilsson	63,00 kg	177 kg	231,33	2025
3	Maria Bohm	52,45 kg	152,5 kg	226,45	1998
4	Alva Neldemyr	60,75 kg	168 kg	225,58	2025
5	Malin Nilsson	69,75 kg	177 kg	219,18	2025
6	Matilda Hjalteryd	73,35 kg	176 kg	212,24	2022
7	Emma Wennerström	69,80 kg	170 kg	210,39	2014
8	Moa Petersén	82,30 kg	183 kg	210,29	2025

Kommentar: I år klättrar Katarina Vuorensyrjä Emilsson till andra plats på listan över klubbens 200-poängsdamer. Alva Neldemyr har gjort en bättre poäng året, och stärker därmed sin 4:e plats. Dessutom förstärks listan med två namn: Malin Nilsson och Moa Petersén!

9. Tio i topplistan 1998-2025, damer

Reviderad 2025-12-31. Sinclair Formula 2021-2024.

Dam Senior

Plac	Namn	Kroppsvikt	Vikt	Smlgt poäng	År
1	Moa Henriksson	58,40 kg	192 kg	264,49	2024
2	Katarina Vuorensyrjä Emilsson	63,00 kg	177 kg	231,33	2025
3	Maria Bohm	52,45 kg	152,5 kg	226,45	1998
4	Alva Neldemyr	60,75 kg	168 kg	225,58	2025
5	Malin Nilsson	69,75 kg	177 kg	219,18	2025
6	Matilda Hjalteryd	73,35 kg	176 kg	212,24	2022
7	Emma Wennerström	69,80 kg	170 kg	210,39	2014
8	Moa Petersén	82,30 kg	183 kg	210,29	2025
9	Lisa Nyström	58,36 kg	144 kg	198,46	2019
10	Emmie Åkesson	69,60 kg	160 kg	198,32	2024

Kommentar: Precis som 200 poängslistan uppdateras 10-i-topp med två nya namn: Malin och Moa, medan Katarina och Alva förbättrat sina poäng under året. För att vara 10 av klubbens bästa damer är 200 poäng ett bra riktmärke!

Dam Junior

Plac	Namn	Kroppsvikt	Vikt	Smlgt poäng	År
1	Emma Wennerström	69,80 kg	170 kg	210,39	2014
2	Alva Neldemyr	61,30 kg	153 kg	204,28	2019
3	Lisa Neigart	59,42 kg	128 kg	174,34	2017
A	Saga Bredmar	77,25 kg	130 kg	169,44	2024
5	Ammie Blomberg	49,40 kg	102 kg	158,48	2017
6	Anna Karlsson	56,64 kg	111 kg	156,09	2015
7	Tuwa Frennesson	53,55 kg	96 kg	140,41	2025
8	Clara Sigvardsson	58,30 kg	88 kg	138,31	2024
9	Maya Jonsson	62,75 kg	105 kg	138,17	2025
10	Sally Neander	56,05 kg	92 kg	130,30	2025

Kommentar: Bland juniorerna förbättrade Tuwa Frennesson och Maya Jonsson sina poäng under året. Sally Neander tog sig in som 10:e damjunior!

Dam Ungdom

Plac	Namn	Kroppsvikt	Vikt	Smlgt poäng	År
1	Emma Wennerström	71,75 kg	149 kg	181,73	2011
2	Saga Bredmar	77,25 kg	130 kg	169,44	2024
3	Anna Karlsson	56,64 kg	111 kg	156,09	2024
4	Lisa Neigart	61,65 kg	113 kg	150,33	2015
5	Ammie Blomberg	50,90 kg	97 kg	147,29	2015
6	Tuwa Frennesson	55,85 kg	98 kg	139,14	2024
7	Clara Sigvardsson	58,30 kg	88 kg	138,31	2024
8	Maya Jonsson	60,45 kg	98 kg	132,01	2024
9	Sally Neander	56,05 kg	92 kg	130,30	2025
10	Astrid Karlsson	75,75 kg	106 kg	126,20	2025

Kommentar: Sally Neander tog sig in även på ungdomslistan som 9:e tjej. Astrid förbättrar sin poäng under året.

F. Resultatrapport och budget 2025

Kalmar Atletklubbs intäkter

Nettoomsättning	Utfall 2025	Budgetförslag 2025
3025 PT Intäkter	0,00 kr	5 000,00 kr
3040 Medlemmar	420 007,00 kr	360 000,00 kr
3045 Inkomster KM	0,00 kr	1 500,00 kr
3050 Försäljning kläder	21 864,00 kr	30 000,00 kr
3055 Intäkter utbildning	0,00 kr	6 000,00 kr
	441 871,00 kr	402 500,00 kr
Aktiverat arbete för egen räkning		
3800 Kommunala statliga bidrag	258 895,00 kr	20 000,00 kr
3801 Damelitstöd	100 000,00 kr	0,00 kr
3803 Tävlingsavgift	15 000,00 kr	25 000,00 kr
3804 Sponsring	5 000,00 kr	10 000,00 kr
3880 Intäkter skolor	21 900,00 kr	18 000,00 kr
3885 lotteri	3 616,00 kr	4 000,00 kr
	404 411,00 kr	77 000,00 kr
Övriga rörelseintäkter		
3905 Intäkter skuld Håkan J	0,00 kr	0,00 kr
3906 Kiosk	4 530,00 kr	3 000,00 kr
3990 Övriga intäkter	0,00 kr	3 000,00 kr
3991 Intäkter ifrån föreningar	14 900,00 kr	15 000,00 kr
3992 intäkter ifrån företag	0,00 kr	0,00 kr
3994 idrottslyftsmedelsintäkter	0,00 kr	0,00 kr
3995 Medlemsinsatser	0,00 kr	0,00 kr
3996 Prisutdelning OL SL	10 000,00 kr	0,00 kr
	29 430,00 kr	21 000,00 kr
Totala intäkter	875 712,00 kr	500 500,00 kr

Kalmar Atletklubbs kostnader**Råvaror och förnödenheter**

4010 Tävlingskostnader OL	-83 987,00 kr	-73 300,00 kr
4011 Möteskostnader	-7 285,00 kr	-3 000,00 kr
4012 Kiosk utgifter	-3 083,00 kr	
4020 Tävlingskostnader SL	-40 125,00 kr	-25 000,00 kr
4030 kostnad utbildning	-32 355,00 kr	-5 000,00 kr
4035 Kostnad Styrkelyftsförbundet	-5 100,00 kr	-2 600,00 kr
4045 Kostnader KM	-7 245,00 kr	-5 000,00 kr
4050 Kuren arvoden	0,00 kr	0,00 kr
4350 Hyra	-160 321,00 kr	-157 200,00 kr
4355 PT Utgifter	-2 392,00 kr	0,00 kr
4540 Inköp kläder	-25 047,00 kr	-30 000,00 kr
4560 Inköp träningsredskap	-199 805,00 kr	-165 000,00 kr
4600 Marknadsföring	0,00 kr	0,00 kr
4610 Damelitstöd	-29 052,00 kr	0,00 kr
4611 Inköp möbler	-7 919,00 kr	0,00 kr
	-603 716,00 kr	-466 100,00 kr
Övriga externa kostnader		
5060 Städning	-12 062,00 kr	-35 000,00 kr
5490 Förbrukningsmaterial rep. Underhåll, investering lokal	-14 349,00 kr	-10 000,00 kr
5491 Övriga förbrukningsinventarier med en livslängd på mer än	-191 075,00 kr	-2 500,00 kr
5615 Leasingavgifter	-16 271,00 kr	-13 000,00 kr
6200 Telefon, bredband, babs, visma	-6 117,00 kr	-7 500,00 kr
6300 Företagsförsäkringar och övriga riskkostnader (gruppkonto)	-4 334,00 kr	-4 500,00 kr
6310 Bokfarvode	0,00 kr	0,00 kr
6390 Övriga kostnader	-2 640,00 kr	-12 000,00 kr
6570 Bankkostnader	-5 154,00 kr	-4 500,00 kr
8300 Räntekostnad	-47,00 kr	0,00 kr
	-252 049,00 kr	-89 000,00 kr
Totala utgifter	-855 765,00 kr	-555 100,00 kr
Rörelseresultat	19 947,00 kr	-54 600,00 kr

G. Balansrapport

Preliminär balansräkning

KALMAR ATLETKLUBB
832400-6397

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Avser perioden: 2025-12-01 - 2025-12-31

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Övriga omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1930 Bankkonto	339 747,67	-13 799,35	325 948,32
Summa övriga omsättningstillgångar	339 747,67	-13 799,35	325 948,32
Summa omsättningstillgångar	339 747,67	-13 799,35	325 948,32
SUMMA TILLGÅNGAR	339 747,67	-13 799,35	325 948,32
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Eget kapital vid årets början			
2010 Eget kapital, delägare 1	-210 949,89	0,00	-210 949,89
Årets resultat			
2069 Årets resultat	-76 705,88	0,00	-76 705,88
Summa eget kapital	-287 655,77	0,00	-287 655,77
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-287 655,77	0,00	-287 655,77
BERÄKNAT RESULTAT	52 091,90	-13 799,35	38 292,55

H. Revisionsberättelse Kalmar Atletklubb

Jag har granskat bokföring för räkenskapsåret 250101-251231. Det innebär att jag granskat resultat och balansräkning samt stickprovsmässigt bokförda verifikat.

Enligt min mening visar verifikat och redovisning vara i god ordning och föranleder inte någon anmärkning från min sida.

Johnny Söderstig
Revisor

I. Budget verksamhetsåret 2026

Kalmar Atletklubbs intäkter

Nettoomsättning	Utfall 2025	Budget 2026
3025 PT Intäkter	0,00 kr	3 000,00 kr
3040 Medlemmar	420 007,00 kr	400 000,00 kr
3045 Inkomster KM	0,00 kr	0,00 kr
3050 Försäljning kläder	21 864,00 kr	22 000,00 kr
3055 Intäkter utbildning	0,00 kr	0,00 kr
	441 871,00 kr	425 000,00 kr
Aktiverat arbete för egen räkning		
3800 Kommunala statliga bidrag	258 895,00 kr	20 000,00 kr
3801 Damelitstöd	100 000,00 kr	0,00 kr
3803 Tävlingsavgift	15 000,00 kr	17 000,00 kr
3804 Sponsring	5 000,00 kr	5 000,00 kr
3880 Intäkter skolor	21 900,00 kr	22 000,00 kr
3885 lotteri	3 616,00 kr	3 500,00 kr
	404 411,00 kr	67 500,00 kr
Övriga rörelseintäkter		
3905 Intäkter skuld Håkan J	0,00 kr	0,00 kr
3906 Kiosk	4 530,00 kr	3 000,00 kr
3990 Övriga intäkter	0,00 kr	0,00 kr
3991 Intäkter ifrån föreningar	14 900,00 kr	15 000,00 kr
3992 intäkter ifrån företag	0,00 kr	0,00 kr
3994 idrottslyftsmedelsintäkter	0,00 kr	0,00 kr
3995 Medlemsinsatser	0,00 kr	0,00 kr
3996 Prisutdelning. OL-SL	10 000,00 kr	0,00 kr
	29 430,00 kr	18 000,00 kr
Totala intäkter	875 712,00 kr	510 500,00 kr

Kalmar Atletklubbs kostnader**Råvaror och förnödenheter**

4010 Tävlingskostnader OL	-83 987,00 kr	-63 500,00 kr
4011 Möteskostnader	-7 285,00 kr	-6 000,00 kr
4012 Kiosk utgifter	-3 083,00 kr	-4 000,00 kr
4020 Tävlingskostnader SL	-40 125,00 kr	-61 500,00 kr
4030 kostnad utbildning	-32 355,00 kr	-5 000,00 kr
4035 Kostnad Styrkelyftsförbundet	-5 100,00 kr	0,00 kr
4045 Kostnader KM	-7 245,00 kr	-6 000,00 kr
4350 Hyra	-160 321,00 kr	-159 000,00 kr
4355 PT Utgifter	-2 392,00 kr	0,00 kr
4540 Inköp kläder	-25 047,00 kr	-25 000,00 kr
4560 Inköp träningsredskap	-199 805,00 kr	-25 000,00 kr
4600 Marknadsföring	0,00 kr	0,00 kr
4610 Damelitstöd	-29 052,00 kr	0,00 kr
4611 Inköp möbler	-7 919,00 kr	-5 000,00 kr

-603 716,00 kr -360 000,00 kr

Övriga externa kostnader

5060 Städning	-12 062,00 kr	-85 000,00 kr
5490 Förbrukningsmaterial rep. Underhåll, investering lokal	-14 349,00 kr	-10 000,00 kr
5491 Förbrukningsmaterial med en livslängd på mer än ett år	-191 075,00 kr	-2 500,00 kr
5615 Leasingavgifter	-16 271,00 kr	-15 000,00 kr
6200 Telefon, bredband, babs, visma	-6 117,00 kr	-7 500,00 kr
6300 Företagsförsäkring	-4 334,00 kr	-4 500,00 kr
6390 Övriga kostnader	-2 640,00 kr	-3 000,00 kr
6570 Bankkostnader	-5 154,00 kr	-4 500,00 kr
8300 Räntekostnad	-47,00 kr	0,00 kr

-252 049,00 kr -132 000,00 kr

Totala utgifter

-855 765,00 kr -492 000,00 kr

Rörelseresultat

19 947,00 kr 18 500,00 kr

Motioner

1. Hedersmedlem från föregående årsmöte från styrelsen

Revidering av riktlinje

2. Yrkande för sänkt tävlingsavgift 2026, från Albin Hasselgren

Under 2025 så har det skett ovanligt mycket frivilligarbete i klubben. Det har varit 2 fixardagar, ett golvbyte och lag SM i tyngdlyftning. Uppslutningen har mestadels varit god. Många av de nya tävlande har hjälpt till. Dessa medlemmar betalar sin medlemsavgift som alla andra samtidigt som de behöver stå för sin licens, vilket var 900 kr för SL och 750 kr för OL. Nästa år kommer det bli 1000 kr för SL om vi använder samma system. Jag tycker att det har begärts mycket av de tävlande under 2025, som i sig själv inte är ett problem i en förening, men jag anser att det är nödvändigt att visa att det jobb de har lagt ned räknas. Mycket av arbetet under golvbytet var ett riktigt grisgöra. Det handlade bland annat om att krypa på golv och skrapa bort limrester i hälsovådligt os från lösningsmedel som användes. Både lördagen och söndagen var 2 rejäla arbetsdagar.

Jag föreslår att vi istället för att betala licensen återinför en tävlingsavgift på endast 400 kr. Detta förslag skulle troligtvis kosta runt 10 000 kr om det rör sig om ca 10 SL och 10 OL. Om tävlingsavgiften behöver höjas i framtiden så får man göra det, men efter allt hårt arbete detta år så är en sänkning mycket motiverad i min mening. Nästa år så håller styrelsen i SM i tyngdlyftning. Jag ser gärna att SL sidan hjälper till lika mycket som OL. Det blir betydligt lättare att motivera folk om vi kan sänka tävlingsavgiften och göra den lika för SL och OL.

*Styrelsen föreslår att tävlande betalar halva licensavgiften (350 kr i OL och 450 kr i SL).
Tävlande från det år man fyller 20 år.*

3. Armbrytning från Felix Björkemar Rosén

I en stad där ingen armbrytarklubb håller fanan höjd, vore det inte mer än rätt att Kalmar AK tar upp handsken och låter armbrytningen inta våra heliga väggar!

Vi kommer få in fler medlemmar vilket resulterar i mer vinst till klubben, plus att armbrytning är roligt!

Styrelsens yttrande är att avslå motionen.

Motivering: Kalmar Atletklubb har tidigare fått förfrågan om samarbete med armbrytningsklubb från Kalmar kommun och på grund av platsbrist i lokalen tackade vi nej. Om en ny lokal blir aktuellt i framtiden så kan frågan tas upp igen.