

Kalmar Atletklubb -

Verksamhetsberättelse 2024



Innehållsförteckning

A. Styrelsen 2024	2
B. Förord till 2024 års verksamhetsberättelse	3
C. Verksamhetsberättelse SL år 2024	4
1. Sammanfattning	4
2. Serieverksamhet	4
3. Individuella tävlingar och mästerskap	5
4. Slagna svenska och internationella rekord	6
5. Domaraktivitetsredovisning	6
D. Verksamhetsberättelse OL år 2024	7
1. Sammanfattning	7
2. Serieverksamhet	7
3. Individuella tävlingar och mästerskap	10
4. Domaraktivitetsredovisning	12
5. Bästa lagresultat serien 2024	12
6. Slagna klubbrekord 2024	13
7. 300p-klubben 1972-2024, herrar	14
8. Tio i topplistan 1972-2024, herrar	15
9. 200p-klubben 1998-2024, damer	16
10. Tio i topplistan 1998-2024, damer	17
E. Resultatrapport och budget 2024	19
F. Balansrapport	21
G. Revisionsberättelse Kalmar Atletklubb	21
H. Budget verksamhetsåret 2025	23

A. Styrelsen 2024

Under året har styrelsen haft åtta stycken möten.

Datumen: 7/2, 13/3, 24/4, 6/6, 4/9, 16/10, 20/11, 11/12

Styrelsemedlemmar:

Josefin Gustafsson

Ordförande

Johan Dahlstedt

Kassör

Emil Andersson

Ledamot

Per Håkansson

Ledamot

Robin Fredsson

Ledamot

Albin Hasselgren

Suppleant

Fredrik Landström

Suppleant

B. Förord till 2024 års verksamhetsberättelse

Under 2024 har det varit ett fortsatt högt intresse för tyngdlyftning och Kalmar AK var en av klubbarna som hade flest tävlingslicenser under det gångna året och det har varit ett stort intresse på serietävlingarna. Detta resulterade i en femteplats för herrarna och en andraplats för damlaget i elitserien. Damlaget tog sig återigen till lag-SM final men hamnade dock utanför prispallen. Den stora talangen som plockar flest poäng av damerna och som hade tredje bästa poäng av alla tävlande damer i Sverige 2024 är Moa Henriksson. Kalmar AK har inte haft en damlyftare på EM sedan 1990-talet, men i april tog Moa på sig landslagsdräkten och representerade Sverige i -64 kgs klassen i Sofia, Bulgarien. Men det var på SM i Vinslöv Moa visade sin absoluta toppform och dominerade -59 kgs klassen totalt och tog tre svenska rekord i ryck på 87 kg, stöt på 105 kg och total på 192 kg. Fantastisk prestation på båda tävlingarna och stort grattis!

Intresset för styrkelyft är just nu lite lägre än tidigare år och vi behöver få fart på verksamheten igen. Styrkelyftssektionen har precis kört igång gemensamma träningspass på söndagar, direkt efter ungdomsträningen som leds av Kim Marth så förhoppningsvis ger det lite ny gnista. Elias Kenneryd kan kanske också hjälpa till att få upp intresset som tog silver på SM och även på universitets-VM i Estland, i -120 kg klassen, där han tog serien knäböj 317,5 kg, bänkpress 187,5 kg och marklyft 330,5 kg. Riktigt fina resultat i klassiskt styrkelyft.

Det är fortsatt full fart på ungdomsträningarna och på årets klubbmästerskap tävlade 11 ungdomar varav fyra stycken gjorde tävlingsdebut. Det är många år sedan det var ett så stort intresse för tyngdlyftning bland ungdomar och under året har vi haft både ett flick- och pojklag i serien. Vi hade även nio ungdomar med på ungdoms-SM i tyngdlyftning som kom hem med 11 medaljer! Förhoppningen är att intresset håller i sig och det dyker alltid upp ett gäng vid prova-på träningarna som vi arrangerat på sport- och höstlovet.

Nästa år kommer vi ha ett nytt golv i lokalen då vi har fått investeringsstöd från både Kalmar kommun och RF Sisu att kunna genomföra detta. Mycket glädjande är att föreningens ekonomi fortfarande är stabil och med hjälp av bidrag gjort att vi kan investera i ny gymutrustning.

Josefin Gustafsson
Ordförande
Kalmar Atletklubb

C. Verksamhetsberättelse SL år 2024

1. Sammanfattning

Året 2024 har styrkelyft för Kalmar AK fått sitt uppsving efter 2023 mellanmjölks-år. Lyftare representerade klubben på bland annat utrustad bänk-SM, klassiskt SM och U-SM. Antalet tävlande har under året höjts och intresset för styrkelyft tycks ha ökat under året. Jämfört mot föregående år har antalet licensierade lyftare minskat med fyra stycken, men i och med det större intresset från nya som kommer in till klubben ses det fortfarande som ett uppsving. Därtill har ungdomsträningarna fortsatt att stötta de yngre lyftarna vidare i sporten. Därtill har även två nya domare fått licenser i klubben vilket möjliggör för klubben att delta på fler tävlingar. Vid årets slut bestämdes det av styrelsen att behålla ett damlag och ett herrlag till division 1. Förhoppningen för 2025 blir därmed för styrkelyftet att få fler tävlande lyftare och skapa en större lagkänsla inom styrkelyftet då man under 2024 haft flera lyftare som tävlat mer sällan och därmed inte fått ihop personer till ett helt lag. Trots att tävlandet inte varit Kalmar AK styrkelyfts bästa år har det skapats en bättre gemenskap än tidigare och det finns till slutet av året även ett intresse för att starta med gemensamma träningar för alla åldrar efter ungdomsträningarna på söndagar. Till styrkelyfts nackdel har två av tre ur sektionen flyttat från Kalmar men det har hanterats bra av Kim som varit kvar och fortsatt visa vägen framåt för styrkelyfts utveckling på Kalmar AK.

Vi ser fram emot kommande års tävlingar, där vi hoppas kunna få in fler nya tävlande.

Vi vill rikta ett stort tack till alla tävlande och aktiva!

/SL-sektionens Elias Kenneryd, Kim Marth & Linda Karlsson

1. Serieverksamhet

Under året har klubben inte hållit i någon egen tävling med har skickat lyftare på serietävlingar till bland annat TK Trossö i Karlskrona och Växjö AK. Här har nya lyftare fått testa på hur det är att tävla, men också mer erfarna lyftare deltagit.

Vid serie 1 åkte ett gäng på fyra lyftare och en stor hejarklack från klubben till Växjö för att tävla. Hit tog man även med sig två domare. Klubben visade här på fina resultat och hade med sig både nya och mer erfarna lyftare. Cornelia Hirvonen kvalade dessutom till U-SM på ranking under denna tävling.

Serie 2 hölls på TK Trossö där två lyftare deltog. Det lägre antalet med anledning av att GM hölls i Växjö samma helg. Här tävlade både en ny och en person som tidigare tävlat också. Båda lyftarna kom hem sugna på att tävla mer vilket ger ett väldigt bra betyg.

Under serie 3 var klubben tillbaka på TK Trossö men denna gången med ett gäng utrustade bänkpressare. Per Håkansson och Johan Dahlstedt gjorde fina siffror som gav dem ett SM-kval återigen.

Under serie 4 körde lyftare DM.

Sammanfattningsvis går det att konstatera att fler aktiva tävlande lyftare vore gynnsamt för klubbens tävlingsverksamhet. I slutet av året hade vi svårt att få ihop fullt lag i flera tävlingskategorier. Klubben har fortfarande flera duktiga lyftare i klubben och om vi kan bredda vårt startfält har Kalmar AK goda förutsättningar för att lyckas väl i seriesystemet.

Styrkelyft som sport växer fortfarande och nivån på framförallt den klassiska sidan tycks höjas för

varje tävling som passerar. Något som är väldigt roligt och något som klubben fortsatt framåt kan använda för att väcka större intresse för tävlande. Vi hoppas vidare på att kunna få in fler nya lyftare till klubben för att ge styrkelyftsverksamheten en ytterligare skjuts under 2025.

2. Individuella tävlingar

Mästerskapstävlingar

U/J SM styrkelyft

Kalmar AK skickade en tävlande till U/J SM. Det resulterade i ett silver till Kalmar AK.
Cornelia Hirvonen -52, andra plats, 175kg.

Senior SM styrkelyft

Kalmar AK representerades av en lyftare på senior-SM i klassiskt styrkelyft. Elias Kenneryd fick ett silver samt ett mycket bra försök på svenskt rekord i marklyft.
Elias Kenneryd -120, andra placering, 815kg.

Student SM klassiskt styrkelyft

Kalmar AK hade en deltagare på student-SM i klassiskt styrkelyft vilket även det var Elias Kenneryd som kammade hem guld.
Elias Kenneryd -120, första placering, 805kg.

Utrustad bänkpress

Kalmar AK skickade tre tävlande till SM i bänkpress utrustad.
Per Håkansson -105, fjärde placering, 230 kg
Johan Dahlstedt -105, femte placering, 210 kg
Jesper Håkansson -120, femte placering, 195kg

Götalandsmästerskapen styrkelyft och bänkpress klassisk

Kalmar AK representerades av en tävlande på Götalandsmästerskapen i Göteborg, vilket resulterade i 1 silver och 1 brons.
Elias Franzén -74, andra placering, 510kg
Leo Stockhaus -66, tredje placering, 422.5kg

Distriktsmästerskap styrkelyft och bänkpress klassisk

Kalmar AK skickade fyra tävlande till DM i Växjö, varav två var ungdomslyftare och en var junior. Tävlingen resulterade i 1 guld.
Viggo Tannerstedt -59, första placering, 315kg
Leo Stockhaus -74, fjärde placering, 460kg
Matilda Erkki -76, fjärde placering, 275kg
Martin Johannesson -93, sjunde plats, 542.5kg

Klubbmästerskap Styrkelyft 2024

Klubbmästerskapet bjöd som vanligt på god stämning med en mängd starka lyft. Även här deltog nya lyftare som är sugna på att tävla vidare i styrkelyft. Det var även ett gäng rutinerade lyftare som satte klubbrekord. Kalmar AKs styrkelyft kan sannerligen lyfta tunga vikter!

3. Slagna svenska & internationella rekord

Ett internationellt rekord togs av en lyftare från Kalmar AK under några minuter under 2024. Elias drog 330,5 i marklyft för ett universitetsvärldsrekord innan nästa tävlande drog lite tyngre. Bra kämpat Elias!

4. Domaraktivitetsredovisning

Moa Tillman - 1 uppdrag

Erik Ambjörnsson - 1 uppdrag

Maria Forsbring – 1 uppdrag + KM

Jörgen Tannerstedt - 1 uppdrag

D. Verksamhetsberättelse OL år 2024

1. Sammanfattning

Tyngdlyftningen fick ett uppsving förra året, och har fortsatt enligt samma trend 2024. Klubben hade under året 35 licensierade lyftare, vilket var flest av alla klubbar i landet. Vi är Sveriges största tyngdlyftningsklubb! Dessutom har vi blivit kända för att ha Sveriges snyggaste klubbtrikå och Sveriges bästa hejarklack! Thony Ragnarsson, Lisa Nyström och Björn Andersson har med sina kompetenser bidragit till förbundets arbete, framför allt med tränarutbildning. Moa Henriksson var kommentator till live-streamen under SM. Kalmar visar resterande tyngdlyftnings-Sverige hur sporten ska bedrivas!

Både dam- och herrlaget gjorde fina prestationer i Elitserien. Damlaget kvalificerade sig återigen till lag-SM och herrlaget var inte långt ifrån. Herrlaget blir bättre år för år och siktar till nästa säsong på att ta plats på lag-SM. Damerna har haft två lag under säsongen, att vi har så många duktiga damlyftare bidrog till fina poäng för båda lagen. Under hösten var damerna tyvärr skadedrabbade men kämpade ändå väl och tog en fjärdeplats på lag-SM.

Höjdpunkter under året individuellt: På SM ökade vi vårt deltagande från bara en deltagare 2023 till hela sex st i 2024. Moa Henriksson tog guld och svenska rekord i samtliga moment och slutade som näst bästa dam på sinclairpoäng. Moa är nu stadig medlem i Svenska Landslaget och deltog på EM för första gången. Hon kvalade även till NM och VM men fick avstå pga skada. Övriga SM-deltagare siktar mot medaljer nästa år, och många ytterligare seniorer är nära SM-kval.

Ungdomsverksamheten fortsätter att utvecklas. De tränar minst två gånger i veckan men många väljer att träna extra ihop med seniorerna. Huvudledare är Josefin Gustafsson. Flera av ungdomarna deltog på ungdoms-SM.

Vi har haft hemmaläger och ett gäng var på läger i Göteborg. Moa har varit på flera landslagsläger i Halmstad. Vi har startat en interntävling mot Totus och kampen är mycket jämn på både dam- och herrsidan. Nästa år siktar vi på läger i Halmstad för både damer och herrar och ytterligare utbyte med andra klubbar.

2. Serieverksamhet

Året 2024 arrangerade vi serieomgång 1 i Kalmar, vi reste till Ronneby för serieomgång 2 och 3, och arrangerade serieomgång 4 i Kalmar.

Damlag, senior, Elitserien:

För 9:e året i rad tävlade damlaget i Elitserien. Tävlade för laget under året i de 4 serieomgångarna har Katarina Vuorensyrjä Emilsson (1+2+3+4), Moa Henriksson (1+2+3), Lisa Nyström (1+2), Alva Neldemyr (1), Emmie Åkesson (2), Moa Petersén (3+4) och Emilia Muhr (3+4) och Emilia Svärd (4) gjort. De kom 2:a i Elitserien och kvalificerade sig till lag-SM i Helsingborg i november. Där placerade sig Katarina, Emmie, Moa Petersén och Lisa på fjärde plats. Fint kämpat under hela året!

Elitserien damer	Omg 1	Omg 2	Omg 3	Omg 4	Totalt
1, Allmänna SK	826	885	849	807	3367
2, Kalmar AK	858	855	827	775	3315
3, AK Nilas	869	867	836	657	3229
4, Stockholms AK	825	838	869	631	3163
5, Örebro City TK	779	770	781	753	3083
6, Sörby BoIS	752	793	758	735	3038
7, Visby AK	746	753	764	682	2945
8, Spårvägen TLK	722	735	796	657	2910
9, Mosseberg AK	631	716	684	671	2702
10, CF Gårda AK	0	0	0	0	0

Damlag 2, senior, division 2 Mellersta:

För andra året i rad ställde klubben upp med 2 lag på damsidan. Tävlatt för laget under året har Emma Wennerström (1), Josefin Gustafsson (1+2+3), Tuwa Frennesson (3+4), Moa Petersén (1+2), Emmie Åkesson (1), Saga Bredmar (3+4), Maya Jonsson (2), Emilia Svärd (3), Clara Sigvardsson (4) och Astrid Karlsson (2+4) gjort. Stark insats och bra placering för Lag 2 första året i divisionen.

Division 2 Mellersta

	<u>Omg 1</u>	<u>Omg 2</u>	<u>Omg 3</u>	<u>Omg 4</u>	<u>Totalt</u>
1, Totus AK	840	879	814	806	3339
2, Kalmar AK Lag 2	696	536	590	500	2322
3, Örebro KK	528	393	592	440	1953
4, Kungälv's AK	295	439	286	184	1204
5, Mariestad AIF	205	201	0	0	406

Herrlaget, senior:

Laget inledde lite likt som fjolåret svagare, men har därefter klättrat uppåt i tabellen och avslutade säsongen med sin bästa poäng, 1739 poäng! Med detta blev laget femma i årets Elitserie, bara en placering utanför kvalificering till lag-SM. Under året har lagmedlemmarna varit Jesper Emilsson (1+2+3+4), Ted Gunhamn (1+2+3+4), Martin Bergström (1+2+3+4), Filip Rudbratt (1+3+4), Karl Rosenquist (2+3+4), Andreas Fransson (1+4), Emil Andersson (1+2), Johan Tapper (2) och Magnus Schön (3). Mycket bra kämpat under säsongen!

Elitserien

	<u>Omg 1</u>	<u>Omg 2</u>	<u>Omg 3</u>	<u>Omg 4</u>	<u>Totalt</u>
1, HAK Greppet	1809	1917	1793	1771	7290
2, Falu AK	1821	1761	1773	1762	7117
3, Örebro City TK	1814	1817	1662	1769	7062
4, Mossebergs AK	1758	1775	1629	1723	6885
5, Kalmar AK	1687	1648	1705	1739	6779
6, Visby AK	1710	1731	1654	1510	6605
7, Sörby BOIS	1611	1620	1607	1604	6442
8, Norrköping AK	1582	1623	1625	1585	6415
9, Jönköping AK	1547	1515	1528	1113	5703
10, Fysiken AK	1478	1506	1408	339	4731

Veteranlaget, herrar:

Kalmar AK:s herrveteraner gjorde en stark insats under året. Tyvärr blev det en utbomning i ryck under omgång 2, men The Vets knep bronsmedaljen av totalt 23 lag. Bäst presterade de under omgång 4 med 985 poäng. Laget har bestått av Thony Ragnarsson (1+2+3+4), Magnus Schön (1+2+3+4), Svante Ragnarsson (2+3+4) och Anders Petersén (1). Bra jobbat gubbar!

<u>Veteraner - Herrar</u>	<u>Omg 1</u>	<u>Omg 2</u>	<u>Omg 3</u>	<u>Omg 4</u>	<u>Totalt</u>
1, Sörby BOIS	1069	1055	1008	1006	4138
2, Vallentuna TK Lag 1	1081	1055	962	1004	4102
3, Kalmar AK	895	792	974	984	3645
4, Norrköping AK	918	875	915	792	3500
5, Stockholm AK	886	873	871	858	3488
6, Sundbyberg TK	876	842	737	848	3303
7, Värnamo AK	788	806	777	773	3144
8, Skara AK	807	853	588	839	3087
9, Borlänge AK	668	693	673	770	2804
10, Hägersten TK	816	824	842	297	2779
11, Örebro KK	834	756	388	766	2744
12, Kiruna AIF	773	559	766	548	2646
13, Landskrona AK	704	457	627	734	2522
14, Rosenlund AF	692	485	675	605	2457
15, HAK Greppet	603	647	570	577	2397
16, Malmö LK	497	659	445	667	2268
17, Vallentuna TK Lag 2	748	779	235	421	2183
18, Jönköping AK	714	723	233	237	1907
19, Väsby AK	276	663	328	622	1889
20, Växjö AK	801	823	247	0	1871
21, TLK Lidköping	348	684	360	351	1743
22, Malmberget AIF	196	200	204	209	809
23, Olofström FK	0	0	0	0	0

Damer/herrar, juniorer:

I år hade vi precis som i fjol tyvärr inga juniorer som representerade Kalmar AK i tyngdlyftning på serietävlingarna.

Flickor, ungdomar:

För första gången på många år hade vi ett ungdomslag för flickor i år! Tävlade gjorde Tuwa Frennesson (1+3+4), Astrid Karlsson (2+3+4), Saga Bredmar (3+4), Erica Lejon (1), Maya Jonsson (2), Enya Fredin (2), Clara Sigvardsson (4) som alla gjort väldigt fina insatser.

<u>Ungdomar - Flickor</u>	<u>Omg 1</u>	<u>Omg 2</u>	<u>Omg 3</u>	<u>Omg 4</u>	<u>Totalt</u>
1, Norrköping AK	468	706	661	672	2507
2, Sörby BOIS	603	637	582	543	2365
3, Borlänge AK	446	489	370	341	1646
4, Kalmar AK	223	285	378	500	1386
5, Landskrona AK	278	513	260	287	1338
6, Spårvägen TLK	178	0	0	0	178

Pojkar, ungdomar:

Vi hade också ett ungdomslag pojkar i år! Här säger reglerna att flickor ungdom får täcka upp om pojkarna inte får ett fullt lag, vilket har skett under året. Tävlade gjorde Oskar Erkki (1+2+3+4), Hugo Jensen (1+2), Viggo Tannerstedt (1+3), Tuwa Frennesson (3+4), Saga Bredmar (3+4), André Petersson (1), Love Modig (2), Maya Jonsson (2), Clara Sigvardsson (4) som alla gjort väldigt fina insatser.

<u>Ungdomar - Pojkar</u>	<u>Omg 1</u>	<u>Omg 2</u>	<u>Omg 3</u>	<u>Omg 4</u>	<u>Totalt</u>
1, Sörby BOIS	867	875	879	846	3467
2, Borlänge AK	799	787	821	773	3180
3, HAK Greppet	727	767	780	783	3057
4, Sundbyberg TK	722	708	616	665	2711
5, Olofström FK	590	819	620	591	2620
6, Landskrona AK	518	690	703	692	2603
7, Kalmar AK	571	600	710	692	2573
8, Ronneby AK	494	455	282	549	1780
8, Jönköping AK	525	439	412	275	1651
10, TLK Lidköping	282	329	337	159	1107
11, Vikmanshyttan AK	194	180	205	203	782
12, C4 Kraftsportssällskap	288	0	0	301	589
13, Spårvägens TLK	325	115	0	0	440

3. Individuella tävlingar och mästerskap

Distriktsmästerskapen

I år stod Jönköpings AK värd för DM den 16 mars. Deltagandet var stort även i år från klubben. Moa Henriksson och Katarina Vuorensyrjä Emilsson tävlade i klass -64 kg där Moa Henriksson vann. Moa vann även årets lyftare bland damerna. Josefin Gustafsson, Emma Wennerström och Emmie Åkesson tävlade i -71 där Emmie lyckades ta hem guld och Emma silvret. Martin Bergström var ensam i -81 men lyckades vinna årets lyftare på herrsidan. I -89 tampades Ted Gunham och Daniel Persson. Ted kom etta och Daniel trea. Anders Petersén var ensam lyftare från Kalmar i -96 där han vann guld. Moa Petersén blev ensam lyftare i grupp -87. I grupp 4 tävlade Svante Ragnarsson, Filip Rudbratt, Karl Rosenquist, Johan Tapper och Emil Andersson. Filip tog hem silver och Svante brons i -102. Karl tog guld mot Johan som fick silver i -109 och Emil vann i +109.

Veteran-SM

Veteran-SM hölls i Borlänge den 20 april, där Magnus Schön representerade klubben i åldersklass 45-49 år. Han fick med sig 94 kg i ryck men bommade tyvärr ut sig i stöt på ingången 108 kg.

Junior-SM och Ungdoms-SM

På USM 2024 i Olofström 11 maj deltog hela nio ungdomar. Tyvärr ingen guldmedalj åt Kalmar men silver för Enya Fredin (70 kg total i klass -81kg) och brons åt Love Modig (57 kg total i klass -49kg), Viggo Tannerstedt (107 kg i klass -61 kg) och Tuwa Frennesson (93 kg i klass -59kg). Deltog gjorde även Clara Sigvardsson (-59kg), Maya Jonsson (-64kg), Astrid Karlsson (+81kg), Oskar Erkki (-81kg) och Hugo Jensen (89kg).

Götalandsmästerskapen

Götalandsmästerskapen arrangerade vi på hemmaplan i Kalmar 25-26 maj. Det blev ett mycket

uppskattat arrangemang och vi hade många från klubben som hjälpte till under tävlingens två dagar, och som tävlade själva. Moa Petersén tog silver i klass -87 kg med 160 kg. Martin Bergström tog brons i klass -81 kg med 240 kg vilket också innebar SM-kval. Lisa Nyström lyfte personligt rekord med 150 kg i klass -64 kg och kvalade också till SM. I samma klass lyfte Katarina Vuorensyrjä Emilsson och tog silver med 164 kg. Jesper Emilsson vann klass -96 kg med 253 kg. Filip Rudbratt lyfte 235 kg och tog med det bronset i klass -102 kg. Johan Tapper tävlade i samma klass och blev fyra med 215 kg. Karl Rosenquist gjorde 235 kg i klass -109 kg och tog brons.

Senior-SM

Årets stora SM för seniorer arrangerades i Vinslöv i Skåne. Klubben representerades av Moa Henriksson, Katarina "Katta" Vuorensyrjä Emilsson, Lisa Nyström, Alva Neldemyr, Emmie Åkesson och Martin Bergström. Björn Andersson, Thony Ragnarsson och Kristoffer Modig coachade. Moa tävlade i klass -59 kg och vann guld i delgrenarna och i totalen! Hon satte också svenskt rekord i ryck, stöt och total med 87, 105 och 192 kg. Fantastisk prestation! Katta tävlade i klass -64 kg och lyfte 73 kg i ryck och satte nytt tävlingspers med 89 kg i stöt. Det gav en total på 162 kg vilket placerade henne på 9:e plats totalt. Lisa gjorde sitt första SM sedan 2018. I ryck ställde hon sig upp med 67 kg, men fick tyvärr inget godkänt resultat och därmed heller ingen total eller totalplacering. Alva, Emmie och Martin gjorde sina senior-SM-debuter! Alva och Emmie tävlade i klass -71 kg. Alva lyfte 71 kg i ryck vilket tangerade hennes tävlingspers och 95 kg i stöt som blev nytt tävlingspers. Det gav henne en 7:e placering totalt. Emmie ryckte 69 kg och stötte 89 kg för en total på 158 kg och en 10:e plats. Martin tävlade i klass -81 kg och slog nytt personligt rekord i ryck med 108 kg, och lyfte 130 kg i stöt för totalen 238 kg vilket placerade honom på 7:e plats i totalen.

Internationella mästerskap

Moa Henriksson blev återigen uttagen till landslaget. I år 3 gånger! I början av året i februari blev hon uttagen till och tävlade på Europamästerskapen i Sofia, Bulgarien. Hon tävlade i klass -64 kg där hon lyfte 83 kg i ryck och 100 i stöt. Med 183 kg sammanlagt placerade hon sig på en 20:e plats. Hon blev också uttagen till både Nordiska mästerskapen och Världsmästerskapen under hösten, men behövde tacka nej på grund av skadebekymmer.

Lag-SM

Då damerna slutade på andra plats i serien i år kvalificerade dem sig till lag-SM, för andra året i rad. Det var svårt att få till ett lag utifrån många skadebekymmer, men de lyckades få ihop 4 damer som tävlade i Helsingborg 23 november. Tävlade gjorde Katarina Vuorensyrjä Emilsson, Moa Petersén, Emmie Åkesson och Lisa Nyström. Laget slutade på en fjärde plats. Coachade gjorde Björn Andersson och Thony Ragnarsson. Dömde gjorde Josefin Gustafsson.

Klubbmästerskapen

Under årets klubbmästerskap var det som ifjol flera av klubbens yngre medlemmar som gjorde sin allra första tävling! Totalt deltog 10 ungdomar och 12 seniorer i de olympiska lyften.

- **Årets Viking** vann Clara Sigvardsson som ökade sin bästa total från året med 9 kg.
- **Bästa tyngdlyftare** av damerna vann Katarina Vuorensyrjä Emilsson med 215 poäng, Saga Bredmar knep andraplatsen med 152 poäng och Tuwa Frennesson knep tredjeplatsen med 137 poäng. På herrsidan vann Ted Gunhamn på 300 poäng, Filip Rudbratt knep andraplatsen på 293 poäng och Karl Rosenquist kom trea på 280 poäng.
- **Bästa femlyftare** på damsidan blev Katarina Vuorensyrjä Emilsson som tog hem guldmedaljen med 687 poäng. Saga Bredmar kom på andra plats på 505 poäng och Thea Berglund på tredje plats med 458 poäng. Årets bästa femlyftare på herrsidan blev Karl Rosenquist med 917 poäng, Emil Andersson kom på andra plats med 877 poäng och Albin Hasselgren kom på tredje plats med 867 poäng.

4. Domaraktivitetsredovisning

Domare:	Kategori:	Uppdrag:
Svante Ragnarsson	F	10
Josefin Gustafsson	D/F	9
Björn Andersson	F	8
Thony Ragnarsson	F	6
Katarina Berg	D	0

Kommentar: Under året dömde Josefin Gustafsson upp till förbundsdomare.

5. Bästa lagresultat serien 2024

Damer senior Elitserien	=	858 poäng
Damer senior Division 2	=	696 poäng
Herrar senior Division 1	=	1739 poäng
Herrar veteran	=	984 poäng
Pojkar ungdom	=	710 poäng
Flickor ungdom		500 poäng

Kommentar: Seniorlaget för damer slog nytt klubbrekord och tog en 2:a plats i Elitserien. Herrarna tog en 5:e plats i Elitserien. Pojkar ungdom tog en 7:e plats. Flickor ungdom 4:e plats. Veteranlaget herr 3:e plats 2024.

6. Slagna klubbrekord 2024

Rekord damer t.o.m. 31 december

Seniorer

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Total
-59	Moa Henriksson	87	105	192
-64	Moa Henriksson	88	106	194
-71	Alva Neldemyr	71	96	166
-87	Moa Petersén	75	92	167

Ungdomar

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Total
-59	Tuwa Frennesson	47	53	98
-64	Maya Jonsson	44	56	100
-81	Saga Bredmar	57	73	130
+81	Erica Lejon	43	53	96

Lag

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Poäng
62,2	Moa Henriksson	77	101	235,31
59,1	Katarina Vuorensyrjä Emilsson	74	86	218,59
64,7	Alva Neldemyr	71	94	213,16
63,0	Lisa Nyström	65	80	190,34
Totalt				<u>858</u>

Rekord herrar t.o.m. 31 december

Seniorer

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Total
-61	Viggo Tannerstedt	50	66	114
-73	Magnus Schön	90	107	196
-89	Ted Gunhamn	110		
-102	Andreas Fransson	120	160	280
-109	Karl Rosenquist	112	138	247
+109	Emil Andersson	117	140	255

Ungdomar

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Total
-49	Love Modig	23	35	57
-61	Viggo Tannerstedt	50	66	114
-73	André Petersson	40	48	88
-81	Oskar Erkki	85	103	190
-89	Hugo Jensen	55	67	122
-96	Hugo Jensen	55	65	120

7. 300p-klubben 1972-2024, herrar

Reviderad 2024-12-31. Sinclair Formula 2021-2024.

Herr Senior

Plac	Namn	Kr	Vikt	Smlgt poäng	År
1	Christian Kraft	79,6 kg	315 kg	403,65	1995
2	Kristoffer Modig	104,1 kg	352,5 kg	397,78	1998
3	Henrik Sundh	87,2 kg	300 kg	366,31	1996
4	Tony Johansson	74,0 kg	267,5 kg	357,62	1986
5	Erik Larsson	68,0 kg	250 kg	352,52	1995
6	Andreas Fransson	89,45 kg	291 kg	350,89	2014
7	Stefan Johansson	75,7 kg	262,5 kg	346,21	1997
8	Björn Andersson	93,7 kg	285 kg	336,24	1994
9	Mikael Renner	69,7 kg	240 kg	333,04	1993
10	Mikael Erkki	118,6 kg	305 kg	328,88	1999
11	Jörgen Gummesson	90,0 kg	270 kg	324,61	1986
12	Jesper Emilsson	92,64 kg	271 kg	321,39	2017
13	Thony Ragnarsson	76,8 kg	245 kg	320,42	1991
14	Gary Johansson	67,5 kg	225 kg	318,82	1982
15	Börje Berg	59,7 kg	205 kg	316,55	1974
16	Stefan Gustafsson	97,2 kg	272,5 kg	316,30	1988
17	Tomas Pettersson	87,0 kg	257,5 kg	314,03	1977
18	Rickard Karlsson	92,8 kg	265 kg	314,03	2006
19	Jim Gustafsson	95,8 kg	267,5 kg	312,47	1998
20	Joel Thorén	93,75 kg	263 kg	310,21	2015
21	Albert Klein	80,00 kg	241 kg	307,97	2023
22	Martin Bergström	80,80 kg	240 kg	305,01	2024
23	Ted Olsson Gunhamn	86,30 kg	245 kg	300,71	2024

Kommentar: Martin Bergström och Ted Olsson Gunhamn slog sig in i 300-klubben under 2024. Moa Henriksson lyckades göra över 300 herr-poäng på Serie 3 (300,31).

8. Tio i topplistan 1972-2024, herrar

Reviderad 2024-12-31. Sinclair Formula 2021-2024.

Herr Senior

Plac	Namn	Kr	Vikt	Smlgt poäng	År
1	Christian Kraft	79,6 kg	315 kg	403,65	1995
2	Kristoffer Modig	104,1 kg	352,5 kg	397,78	1998
3	Henrik Sundh	87,2 kg	300 kg	366,31	1996
4	Tony Johansson	74,0 kg	267,5 kg	357,62	1986
5	Erik Larsson	68,0 kg	250 kg	352,52	1995
6	Andreas Fransson	89,45 kg	291 kg	350,89	2014
7	Stefan Johansson	75,7 kg	262,5 kg	346,21	1997
8	Björn Andersson	93,7 kg	285 kg	336,24	1994
9	Mikael Renner	69,7 kg	240 kg	333,04	1993
10	Mikael Erkki	118,6 kg	305 kg	328,88	1999

Kommentar: Ingen förändring.

Herr Junior

Plac	Namn	Kroppsvikt	Vikt	Smlgt poäng	År
1	Kristoffer Modig	92,9 kg	315 kg	373,09	1996
2	Christian Kraft	74,6 kg	280 kg	372,52	1993
3	Henrik Sundh	82,8 kg	280 kg	351,17	1994
4	Stefan Johansson	75,0 kg	252,5 kg	334,86	1995
5	Erik Larsson	63,7 kg	217,5 kg	320,57	1993
6	Tony Johansson	73,0 kg	237,5 kg	320,15	1981
7	Gary Johansson	67,5 kg	225 kg	318,82	1982
8	Stefan Gustafsson	93,6 kg	267,5 kg	315,74	1988
9	Rickard Karlsson	92,8 kg	265 kg	314,03	2006
10	Jim Karlsson	95,8 kg	267,5 kg	312,47	1998

Kommentar: Ingen förändring.

Herr Ungdom

Plac	Namn	Kroppsvikt	Vikt	Smlgt poäng	År
1	Kristoffer Modig	83,7 kg	267,5 kg	333,57	1993
2	Christian Kraft	71,6 kg	222,5 kg	303,54	1990
3	Stefan Johansson	91,0 kg	252,5 kg	301,97	1987
4	Jim Karlsson	82,5 kg	240 kg	301,59	1997
5	Gary Johansson	67,5 kg	210 kg	297,56	1981
6	Tony Johansson	66,0 kg	205 kg	294,88	1978
7	Rickard Karlsson	88,25 kg	235 kg	285,24	2003
8	Oscar Tyrberg	82,45 kg	225 kg	282,83	2015
9	Stefan Johansson	67,4 kg	197,5 kg	280,13	1992
10	Tomas Gustavsson	65,0 kg	190 kg	276,15	1990

Kommentar: Ingen förändring.

9. 200p-klubben 1998-2024, damer

Reviderad 2024-12-31. Sinclair Formula 2021-2024.

Dam Senior

Plac	Namn	Kroppsvikt	Vikt	Smlgt poäng	År
1	Moa Henriksson	58,40 kg	192 kg	264,49	2024
2	Maria Bohm	52,45 kg	152,5 kg	226,45	1998
3	Katarina Vuorensyrjä Emilsson	61,80 kg	169 kg	224,49	2024
4	Alva Neldemyr	64,60 kg	166 kg	214,65	2024
5	Matilda Hjalteryd	73,35 kg	176 kg	212,24	2022
6	Emma Wennerström	69,80 kg	170 kg	210,39	2014

Kommentar: Moa Henriksson stärker sin förstaplacering genom en förbättrad Sinclair i år. Hon gjorde tom 300 Sinclairpoäng i år "som herr"! Katarina Vuorensyrjä Emilsson stärker sin 3:e plats på listan medan Alva Neldemyr klättrar från 6:e till 4:e plats.

10. Tio i topplistan 1998-2024, damer

Reviderad 2024-12-31. Sinclair Formula 2021-2024.

Dam Senior

Plac	Namn	Kroppsvikt	Vikt	Smlgt poäng	År
1	Moa Henriksson	58,40 kg	192 kg	264,49	2024
2	Maria Bohm	52,45 kg	152,5 kg	226,45	1998
3	Katarina Vuorensyrjä Emilsson	61,80 kg	169 kg	224,49	2024
4	Alva Neldemyr	64,60 kg	166 kg	214,65	2024
5	Matilda Hjalteryd	73,35 kg	176 kg	212,24	2022
6	Emma Wennerström	69,80 kg	170 kg	210,39	2014
7	Lisa Nyström	58,36 kg	144 kg	198,46	2019
8	Emmie Åkesson	69,60 kg	160 kg	198,32	2024
9	Victoria Petersson	68,45 kg	157 kg	196,39	2017
10	Jenny Adolfsson	61,60 kg	147 kg	195,67	2013

Kommentar: Moa Henriksson stärker sin förstaplacering genom en förbättrad Sinclair i år. Hon gjorde tom 300 Sinclairpoäng i år "som herr"! Katarina Vuorensyrjä Emilsson stärker sin 3:e plats på listan medan Alva Neldemyr klättrar från 6:e till 4:e plats. Emmie Åkesson klättrar in på 8:e plats på listan med sina 198 poäng.

Dam Junior

Plac	Namn	Kroppsvikt	Vikt	Smlgt poäng	År
1	Emma Wennerström	69,80 kg	170 kg	210,39	2014
2	Alva Neldemyr	61,30 kg	153 kg	204,28	2019
3	Lisa Neigart	59,42 kg	128 kg	174,34	2017
4	Ammie Blomberg	49,40 kg	102 kg	158,48	2017
5	Anna Karlsson	56,64 kg	111 kg	156,09	2015
6	Saga Bredmar	77,25 kg	130 kg	152,85	2024
7	Tuwa Frennesson	55,85 kg	98 kg	139,14	2024
8	Maya Jonsson	60,45 kg	98 kg	132,01	2024
9	Mikaela Persson	56,15 kg	90 kg	127,31	2000
10	Clara Sigvardsson	58,30 kg	88 kg	121,36	2024

Kommentar: Bland Juniorerna förbättrade Tuwa Frennesson och Maya Jonsson sina resultat i listan. Clara Sigvardsson och Saga Bredmar tog sig in på listan under året och Sofi Sjökvist och Ellen Tyrberg trillade ur Topp 10.

Dam Ungdom

<i>Plac</i>	<i>Namn</i>	<i>Kroppsvikt</i>	<i>Vikt</i>	<i>Smlgt poäng</i>	<i>År</i>
1	Emma Wennerström	71,75 kg	149 kg	181,73	2011
2	Anna Karlsson	56,64 kg	111 kg	156,09	2015
3	Saga Bredmar	77,25 kg	130 kg	152,85	2024
4	Lisa Neigart	61,65 kg	113 kg	150,33	2015
5	Ammie Blomberg	50,90 kg	97 kg	147,29	2015
6	Tuwa Frennesson	55,85 kg	98 kg	139,14	2024
7	Maya Jonsson	60,45 kg	98 kg	132,01	2024
8	Clara Sigvardsson	58,30 kg	98 kg	121,36	2024
9	Astrid Karlsson	76,25 kg	94 kg	111,21	2024
10	Ellen Tyrberg	67,40 kg	86 kg	108,51	2018

Kommentar: Tuwa Frennesson, Clara Sigvardsson och Maya Jonsson putsade till sina resultat i Topp 10 listan. Samt lyckades Saga Bredmar och Astrid Karlsson kvala in på listan. Sofi Sjäkvist och Tindra Magnesjö trillade ut listan under 2024.

E. Resultatrapport och budget 2024

Kalmar Atletklubbs intäkter

Nettoomsättning	Utfall 2024	Budgetförslag 2024
3025 PT Intäkter	12 980,00 kr	5 000,00 kr
3040 Medlemmar	341 274,36 kr	350 000,00 kr
3045 Inkomster KM	1 540,00 kr	2 000,00 kr
3050 Försäljning kläder	33 369,42 kr	15 000,00 kr
3055 Intäkter utbildning	0,00 kr	500,00 kr
	389 163,78 kr	372 500,00 kr
Aktiverat arbete för egen räkning		
3800 Kommunala statliga bidrag	21 367,66 kr	15 000,00 kr
3801 Damlitstöd	110 000,00 kr	0,00 kr
3803 Tävlingsavgift	43 681,50 kr	25 000,00 kr
3804 Sponsring	10 000,00 kr	20 000,00 kr
3880 Intäkter skolor	17 900,00 kr	25 000,00 kr
3885 lotteri	4 108,00 kr	0,00 kr
	207 057,16 kr	85 000,00 kr
Övriga rörelseintäkter		
3905 Intäkter skuld Håkan J	0,00 kr	6 000,00 kr
3906 Kiosk	5 145,74 kr	2 000,00 kr
3990 Övriga intäkter	3 573,00 kr	2 500,00 kr
3991 Intäkter ifrån föreningar	15 900,00 kr	10 000,00 kr
3992 intäkter ifrån företag	0,00 kr	0,00 kr
3994 idrottslyftsmedlemsintäkter	0,00 kr	0,00 kr
3995 Medlemsinsatser	0,00 kr	0,00 kr
	24 618,74 kr	20 500,00 kr
Totala intäkter	620 839,68 kr	478 000,00 kr

Kalmar Atletklubbs kostnader**Råvaror och förnödenheter**

3907 Kiosk utgifter	-2 492,24 kr	
4010 Tävlingskostnader OL	-75 769,68 kr	-48 000,00 kr
4011 Möteskostnader	-2 949,25 kr	-500,00 kr
4020 Tävlingskostnader SL	-27 876,10 kr	-25 000,00 kr
4030 kostnad utbildning	-3 038,00 kr	-5 000,00 kr
4035 Kostnad Styrkelyftsförbundet	-12 100,00 kr	0,00 kr
4045 Kostnader KM	-3 686,65 kr	-10 000,00 kr
4050 Kuren arvoden	0,00 kr	0,00 kr
4350 Hyra	-154 836,00 kr	-156 000,00 kr
4355 PT Utgifter	-10 384,00 kr	-4 000,00 kr
4540 Inköp kläder	-71 448,00 kr	-15 000,00 kr
4560 Inköp träningsredskap	-27 972,50 kr	-20 000,00 kr
4600 Marknadsföring	-10 000,00 kr	-10 000,00 kr
4610 Damelitstöd	-18 428,83 kr	-30 000,00 kr
	-420 981,25 kr	-323 500,00 kr
Övriga externa kostnader		
5060 Städning	-35 139,00 kr	-75 000,00 kr
5490 Förbrukningsmaterial rep. Underhåll, investering lokal	-9 633,55 kr	-30 000,00 kr
5491 Övriga förbrukningsinventarier med en livslängd på mer än	-2 520,50 kr	0,00 kr
5615 Leasingavgifter	-49 132,00 kr	-50 000,00 kr
6200 Telefon, bredband, babs, visma	-7 283,50 kr	-7 000,00 kr
6310 Bokfarvode	0,00 kr	0,00 kr
6390 Övriga kostnader	-10 624,00 kr	-12 000,00 kr
6570 Bankkostnader	-4 486,00 kr	-4 000,00 kr
8300 Räntekostnad	0,00 kr	0,00 kr
8310 Försäkringar	-4 334,00 kr	-5 000,00 kr
	-123 152,55 kr	-183 000,00 kr
Totala utgifter	-544 133,80 kr	-506 500,00 kr
Rörelseresultat	76 705,88 kr	-28 500,00 kr

F. Balansrapport

Preliminär balansräkning

KALMAR ATLETKLUBB
832400-6397

Räkenskapsår: 2024-01-01 - 2024-12-31

Avser perioden: 2024-01-01 - 2024-12-31

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Övriga omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1930 Bankkonto	233 296,59	72 705,88	306 002,47
Summa övriga omsättningstillgångar	233 296,59	72 705,88	306 002,47
Summa omsättningstillgångar	233 296,59	72 705,88	306 002,47
SUMMA TILLGÅNGAR	233 296,59	72 705,88	306 002,47
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Eget kapital vid årets början			
2010 Eget kapital, delägare 1	-113 885,83	-97 064,06	-210 949,89
2069 Årets resultat	-97 064,06	97 064,06	0,00
	-210 949,89	0,00	-210 949,89
Summa eget kapital	-210 949,89	0,00	-210 949,89
Kortfristiga skulder			
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter			
2995 upplupna kostnader	-4 000,00	4 000,00	0,00
Summa kortfristiga skulder	-4 000,00	4 000,00	0,00
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-214 949,89	4 000,00	-210 949,89
BERÄKNAT RESULTAT	18 346,70	76 705,88	95 052,58

G. Revisionsberättelse Kalmar Atletklubb

Jag har granskat bokföringen för räkenskapsåret 240101--241231. Det innebär att jag granskat resultat och balansräkning samt stickprovsmässigt bokförda verifikat.

Enligt min mening visar verifikat och redovisning vara i god ordning och föranleder inte någon anmärkning från min sida.

Johnny Söderstig
Revisor

H. Budget verksamhetsåret 2025

Kalmar Atletklubbs intäkter

Nettoomsättning	Utfall 2024	Budget 2025
3025 PT Intäkter	12 980,00 kr	0,00 kr
3040 Medlemmar	341 274,36 kr	360 000,00 kr
3045 Inkomster KM	1 540,00 kr	1 500,00 kr
3050 Försäljning kläder	33 369,42 kr	30 000,00 kr
3055 Intäkter utbildning	0,00 kr	6 000,00 kr
	389 163,78 kr	397 500,00 kr
Aktiverat arbete för egen räkning		
3800 Kommunala statliga bidrag	21 367,66 kr	20 000,00 kr
3801 Dame litstöd	110 000,00 kr	0,00 kr
3803 Tävlingsavgift	43 681,50 kr	25 000,00 kr
3804 Sponsring	10 000,00 kr	10 000,00 kr
3880 Intäkter skolor	17 900,00 kr	18 000,00 kr
3885 lotteri	4 108,00 kr	4 000,00 kr
	207 057,16 kr	77 000,00 kr
Övriga rörelseintäkter		
3905 Intäkter skuld Håkan J	0,00 kr	0,00 kr
3906 Kiosk	5 145,74 kr	3 000,00 kr
3990 Övriga intäkter	3 573,00 kr	3 000,00 kr
3991 Intäkter ifrån föreningar	15 900,00 kr	15 000,00 kr
3992 intäkter ifrån företag	0,00 kr	0,00 kr
3994 idrottslyftsmedelsintäkter	0,00 kr	0,00 kr
3995 Medlemsinsatser	0,00 kr	0,00 kr
	24 618,74 kr	21 000,00 kr
Totala intäkter	620 839,68 kr	495 500,00 kr

Kalmar Atletklubbs kostnader**Råvaror och förnödenheter**

3907 Kiosk utgifter	-2 492,24 kr	-1 500,00 kr
4010 Tävlingskostnader OL	-75 769,68 kr	-73 300,00 kr
4011 Möteskostnader	-2 949,25 kr	-3 000,00 kr
4020 Tävlingskostnader SL	-27 876,10 kr	-25 000,00 kr
4030 kostnad utbildning	-3 038,00 kr	-16 000,00 kr
4035 Kostnad Styrke lyftsförbundet	-12 100,00 kr	-2 600,00 kr
4045 Kostnader KM	-3 686,65 kr	-5 000,00 kr
4350 Hyra	-154 836,00 kr	-157 200,00 kr
4355 PT Utgifter	-10 384,00 kr	0,00 kr
4540 Inköp kläder	-71 448,00 kr	-30 000,00 kr
4560 Inköp träningsredskap	-27 972,50 kr	-165 000,00 kr
4600 Marknadsföring	-10 000,00 kr	0,00 kr
4610 Dameditstöd	-18 428,83 kr	0,00 kr
	-420 981,25 kr	-478 600,00 kr
Övriga externa kostnader		
5060 Städning	-35 139,00 kr	-35 000,00 kr
5490 Förbrukningsmaterial rep. Underhåll, investering lokal	-9 633,55 kr	-10 000,00 kr
5491 Förbrukningsmaterial med en livslängd på mer än ett år	-2 520,50 kr	-2 500,00 kr
5615 Leasingavgifter	-49 132,00 kr	-13 000,00 kr
6200 Telefon, bredband, babs, visma	-7 283,50 kr	-7 500,00 kr
6390 Övriga kostnader	-10 624,00 kr	-12 000,00 kr
6570 Bankkostnader	-4 486,00 kr	-4 500,00 kr
8300 Räntekostnad	0,00 kr	0,00 kr
8310 Försäkringar	-4 334,00 kr	-4 500,00 kr
	-123 152,55 kr	-89 000,00 kr
Totala utgifter	-544 133,80 kr	-567 600,00 kr
Rörelseresultat	76 705,88 kr	-72 100,00 kr