



# Rusbruk blant studenter i 2023

17.8.23, Arendal

Kari-Jussie Lønning  
Styringsgruppeleder SHoT



# Kort om SHoT

- Norges største studentundersøkelse
- Undersøker studentenes helse og trivsel
- Gjennomført hvert fjerde år, sist i 2022.



# Kort om tilleggssundersøkelse om psykisk helse og rusmisbruk

- Lansering 19.september
- Undersøkelse om ble sendt til 16 000 av de som svarte på SHoT 2022.
- Svarprosent på 63,7 prosent
- Undersøkelsen ble gjennomført i vinteren 2023
- CIDI – gullstandard innen strukturerte psykiatriske intervju

# Definisjon knyttet til ruslidelser

- **Ruslidelser:**

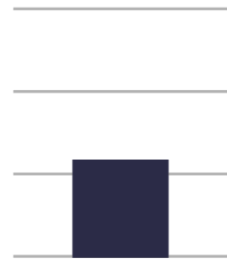
Rusbrukslidelser er et samlebegrep for lidelser som oppstår som et resultat av problematisk og skadelig rusbruk, og avhengighet til rusmidler. Det inkluderer bruk av alkohol, legemidler eller narkotiske stoffer. Lidelsen kan variere i alvorlighetsgrad og omfatte ulike symptomer og konsekvenser.

- **Typiske kjennetegn på en rusbrukslidelse er:**

- Problemer med å begrense inntaket av rusmidler
- Økt toleranse slik at man må innta større mengder av et rusmiddel for å oppleve den ønskede beruselsesfølelsen
- Fysiskavhengighet som gir abstinenssymptomer slik som skjelvinger, svette, angst, søvnproblemer og kramper
- Fortsatt bruk av rusmidler til tross for problemer med helse, studier, jobb og forholdet til sine nærmeste
- Manglende kontroll over rusbruken.

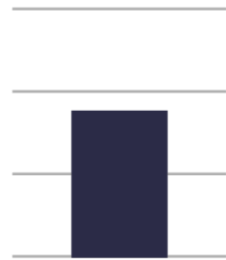
# Alkoholbrukslidelser

30 dager



6,4

1 års



8,8

# Stoffbrukslidelser

30 dager



0,8

1 års



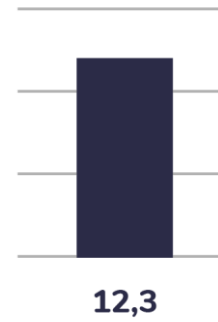
4,4

# Rusbrukslidelser

30 dager

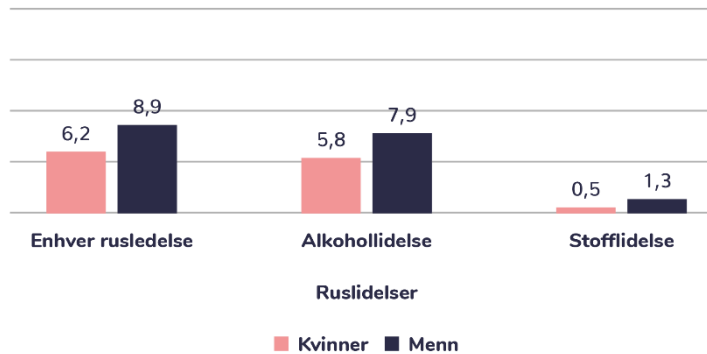


1 års

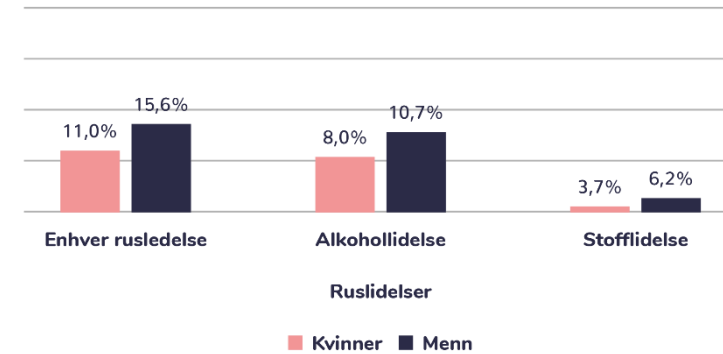


# Kjønnforskjeller og alder

## 30 dager



## 1 år



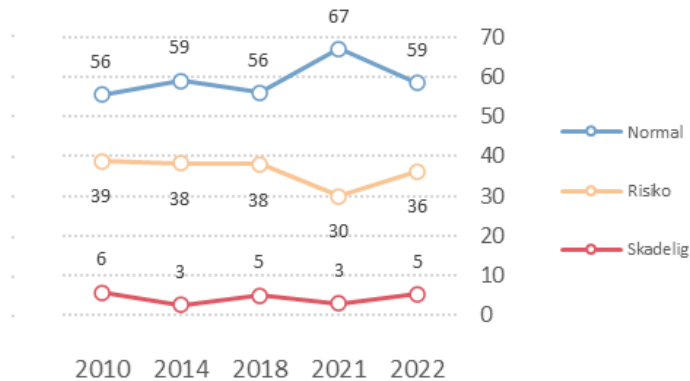
## Aldersforskjeller

	18-22år	23-25år	26-35år
<b>Rusbrukslidelser</b>			
Enhver Rusbrukslidelser	12,2%	11,3%	14,0%
Alkoholbrukslidelse	9,7%	8,6%	7,9%
Stoffbrukslidelse	3,2%	3,5%	7,2%

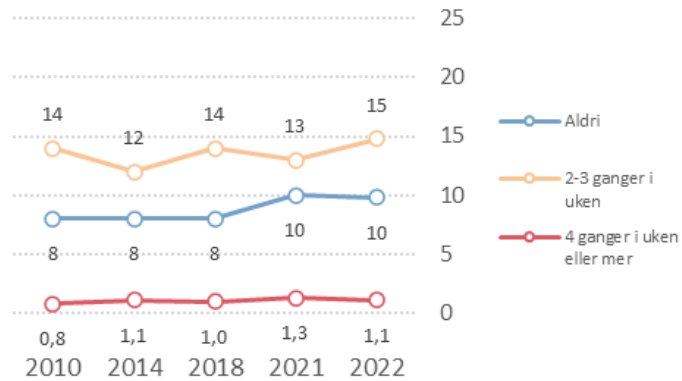
# Funn fra 2010 til i dag

## Longitunelle data

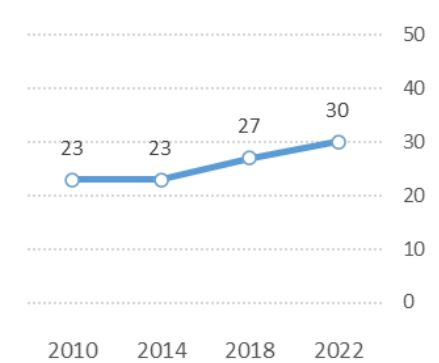
### Risikoadferd alkohol



### Hvor ofte drikkes alkohol?



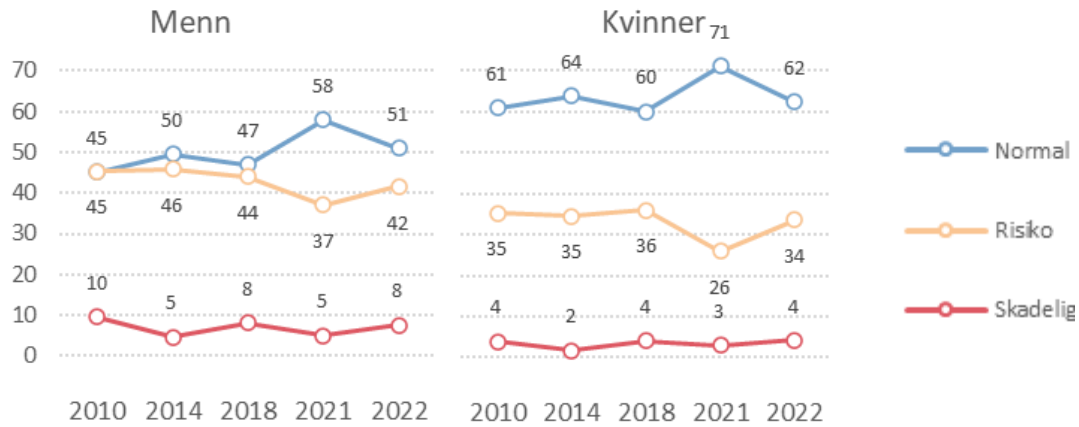
### Hvor mange har prøvd narkotika



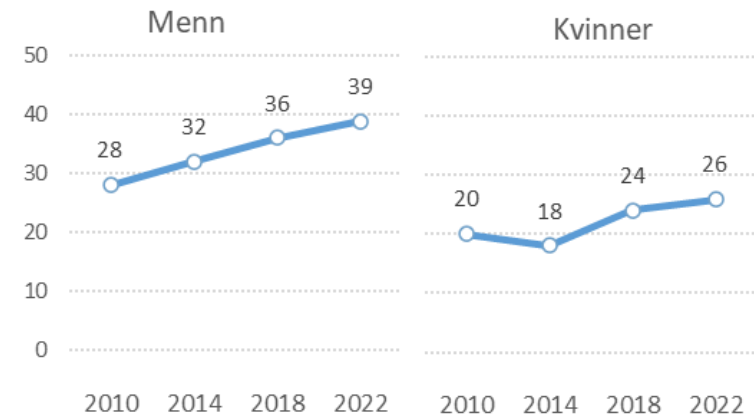


# Kjønnforskjeller bruk

## Alkohol – risikoadferd

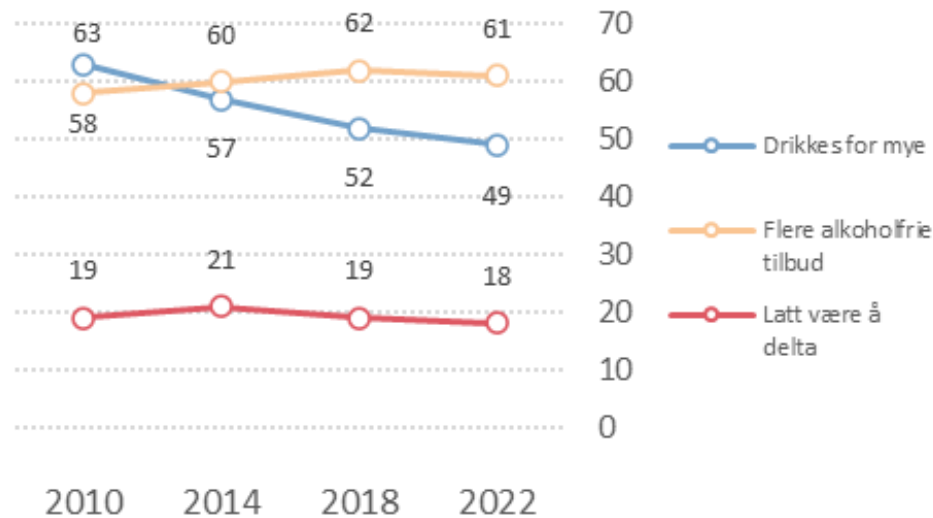


## Prøvd narkotika

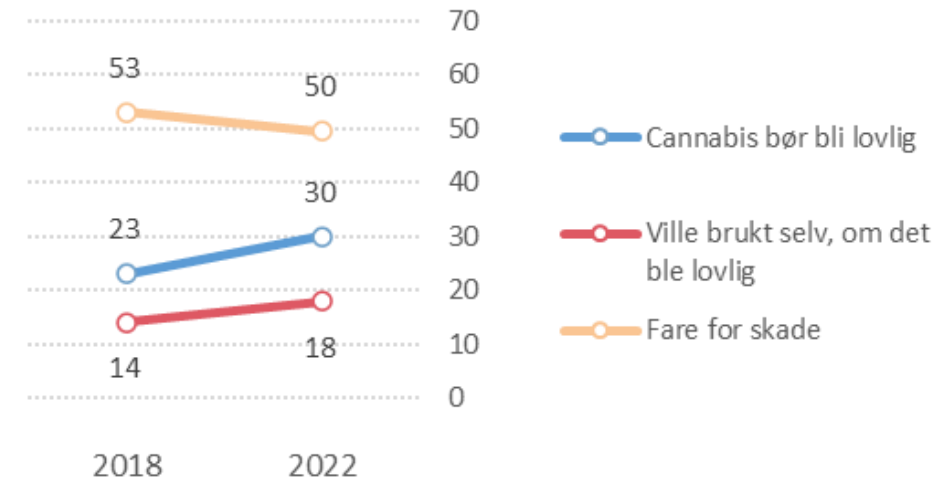


# Holdninger til alkohol og cannabis blant studenter

## Alkohol

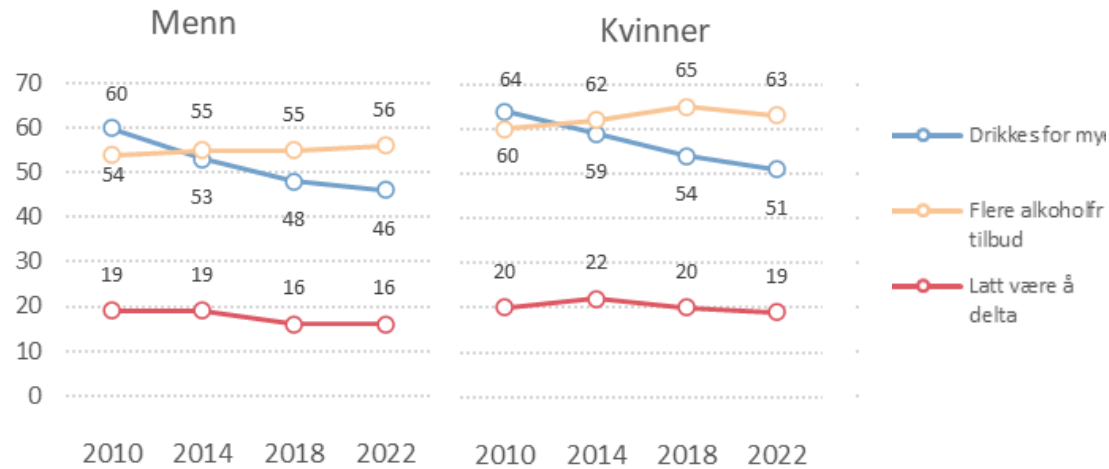


## Cannabis

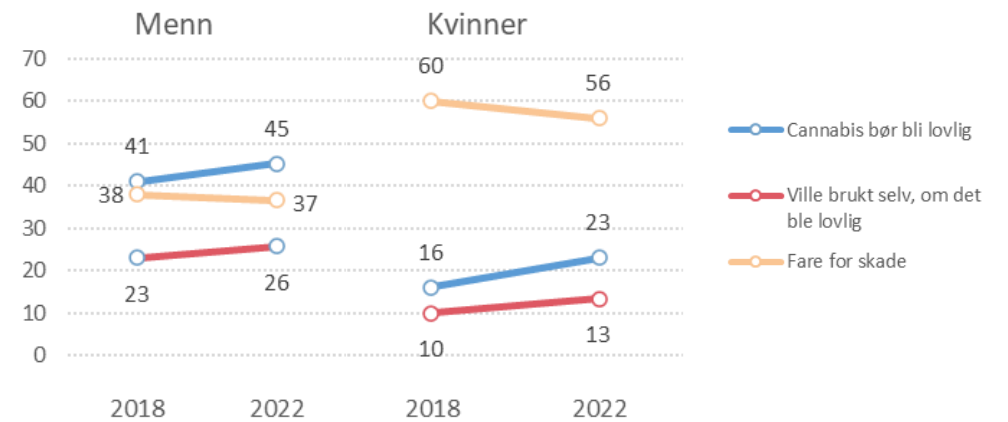


# Kjønnforskjeller - holdninger

## Alkohol



## Cannabis



Innlegg fra  
statssekretær  
Oddmund  
Løkensgard Hoel



# Panel samtale



**Oddmund Løken Gard Hoel**

Statssekretær for forsknings- og høyere utdanningsministeren



**Audhild Kvam**

Styreleder i Samskipnadsrådet og administrerende direktør i Sit



**Thea Tuset**

Leder, Organisasjonen for norske fagskolestudenter



**Sunniva Whittaker**

Leder, Universitet- og høyskolerådet



**Oline Sæther**

leder, Norsk studentorganisasjon



**Kari-Jussie Lønning**

Leder, Styringsgruppen i SHoT

# Takk for nå

Husk lansering av tilleggsundersøkelse om  
psykisk helse og ruslidelser 19.september

[studenthelse.no](https://studenthelse.no)