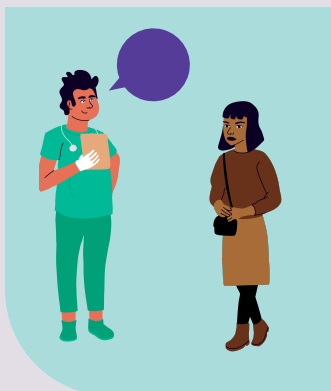


Vanlige fordommer pårørende møter



Kvinner har mer kapasitet til å gi omsorg

Selv om kvinner oftere tar på seg oppgaver som pårørende blir de likevel sjeldnere tilbudt hjelp og støtte sammenlignet med menn i samme situasjon. Kvinner fortjener like mye skryt og hjelp som alle andre.



Pårørende ønsker å jobbe mindre

Mange pårørende ser seg nødt til å jobbe deltid for å få hverdagen til å gå opp – uten at det er noe de ønsker. Tvert i mot ser mange på jobben som et verdifullt fristed der de kan få en pause fra pårønderollen.



Jo flere timer brukt på omsorg, jo verre

Belastningen som pårørende føler på handler ikke bare om antall timer de gir hjelp. Typen omsorgsoppgaver, hvordan hjelpen blir mottatt og hjelpen de får fra samfunnet kan gjøre situasjonen både lettere og tyngre.

Lær mer på parorendedagen.no/likestilling

#pårørendedagen #liktforalle #jegstøtterpårørende