

SpeakLab Boost Camp

Bergen

24. - 28. juni 2024



BLI MED, OG GI DEG SELV EN SOMMER-BOOST!

Bli med og gi deg selv et varig løft: 5 dager i vakre Bergen med fokus på kommunikasjon og presentasjon. Meld deg på før 1. april og få kurset til earlybird-pris!

SpeakLab Boost Camp er for deg som:

deltar i møter, underviser eller holder presentasjoner - fysisk eller digitalt.

Her lærer du om:

- hvordan du bygger autoritet
- stemmebruk og kroppsspråk
- hvordan strukturere en presentasjon
- møteledelse
- hvordan engasjere - og improvisere når du står fast
- hvordan håndtere nerver
- storytelling: hva er det, og hvordan bruke det i arbeidslivet

Vi besøker Media City Bergen, hvor du får en oppdatering på AI-programmer og ny medieteknologi. Her vil du i tillegg lære om

- mediehåndtering
- hvordan opptre i et studio (foran et kamera: også Teams og Zoom)
- effektiv bruk av skjerm (eks. Power Point)

Du vil også i løpet av uken få 1:1-veiledning med instruktør. Undervisningen vil foregå på norsk, men det er fullt mulig å bruke engelsk i de praktiske øvelsene.

I 14 år har vi trent studenter og gründere, lærere, ingeniører, økonomer, mediefolk og toppsjefer nasjonalt og internasjonalt. Vi har vært på små og store scener - i små og store rom - og samlet kunnskapen vi ønsker å dele med deg.

Bergen 24. - 28. juni

Pris: Kr. 19 500,- (Earlybird: Kr. 17 500 ved påmelding før 1. april)

SpeakLab Instituttet / Media City Bergen
Fra mandag kl. 13.00 til fredag kl. 14.00

For mer info og påmelding:

www.speaklab.no/aktuelt eller send en e-post til: post@speaklab.no

INSTRUKTØRER



Siri Lill Mannes
20 år i TV, mest som utenriksreporter og nyhetsanker i TV2. Har ledet over 200 konferanser.



Arne Møller
Tidligere profesjonell fotballspiller og fysioterapeut med utdanning i stemmebruk



Elin Tvedt
20 års erfaring fra TV med presentasjon av vær og programledelse. Har jobbet i offentlige etater og tar nå sykepleierutdanning

Flere instruktører og innledere kommer

SpeakLab

www.speaklab.no



RAMMEPROGRAM – BOOST CAMP 2024

(NB. Endringer kan komme)

Mandag

13:00 – 16:00 Velkommen/ Undervisning
16:30 1:1 med instruktør

Tirsdag

08:30 1:1 med instruktør
09:30 – 12:30 Undervisning/ trening
Lunsj
13:30 – 16:00 Undervisning/ trening
16:30 Ut på byen – fottur m/omvisning og kafébesøk (frivillig)

Onsdag

09:30 – 12:30 **NB: På Media City Bergen**
Undervisning/ omvisning og demonstrasjoner
Lunsj
13:30 – 16:00 Undervisning/ trening
16:30 Ut på tur – vi bestemmer ett av Bergens 7 fjell (frivillig)

Torsdag

09:30 – 12:30 Undervisning/ trening
Lunsj
13:30 – 16:00 Undervisning/ forberedelse og trening
19:00 Felles samling

Fredag

09:30 – 13:00 Undervisning og oppsummering.
13:00 Avslutningslunsj med utdeling av kursbevis
14:00 Takk for nå!

SpeakLab
