

SpeakLab Boost Camp

Bergen

26. - 30. juni 2023

Sommerkurset er tilbake! Sett av en uke og gi deg selv et varig løft: 5 dager i vakre Bergen med fokus på kommunikasjon og presentasjon. Meld deg på før 1. april og få kurset til earlybird-pris!

SpeakLab Boost Camp er for deg som:

deltar i møter, underviser eller holder presentasjoner – fysisk eller digitalt.

Her lærer du om:

- hvordan du bygger autoritet
- stemmebruk og kroppsspråk
- hvordan strukturere en presentasjon
- møteledelse
- hvordan engasjere – og improvisere når du står fast
- mediehåndtering
- hvordan håndtere nerver
- storytelling: hva er det, og hvordan bruke det i arbeidslivet

Nytt i år er også:

- mediehåndtering, med Elin Tvedt
- besøk på Media City Bergen og trening i bruk av medieteknologi:
 - hvordan opptre i et studio (foran et kamera: også Teams og Zoom)
 - effektiv bruk av skjerm (eks. Power Point)
 - innføring i AI-programmer som Chat GPT og Midjourney

Du vil også i løpet av uken få 1:1-veiledning med instruktør. Undervisningen vil foregå på norsk, men det er fullt mulig å bruke engelsk i de praktiske øvelsene.

I 13 år har vi trent studenter og gründere, lærere, ingeniører, økonomer, mediefolk og toppsjefer nasjonalt og internasjonalt. Vi har vært på små og store scener – i små og store rom – og samlet kunnskapen vi ønsker å dele med deg.

Bergen 26. - 30. juni

Pris: Kr. 18 500,- (Earlybird: Kr. 16 500 ved påmelding før 1. april)

SpeakLab Instituttet / Media City Bergen
Fra mandag kl. 13.00 til fredag kl. 14.00

For mer info og påmelding:

www.speaklab.no/aktuelt eller send en e-post til: post@speaklab.no

**BLI MED, OG GI DEG
SELV EN SOMMER-
BOOST!**

INSTRUKTØRER



Siri Lill Mannes

20 års erfaring som nyhetsanker på TV og har ledet over 200 konferanser



Arne Møller

Tidligere profesjonell fotballspiller og fysioterapeut med utdanning i stemmebruk



Elin Tvedt

20 års erfaring fra TV med presentasjon av vær og programledelse. Har jobbet i offentlige etater og tar nå sykepleierutdanning

Flere instruktører og innledere kommer

SpeakLab

www.speaklab.no



RAMMEPROGRAM – BOOST CAMP 2023

(NB. Endringer kan komme)

Mandag

13:00 – 16:00

16:30

På SpeakLab Instituttet

Velkommen/ Undervisning

1:1 med instruktør

Tirsdag

08:30

09:30 – 12:30

13:30 – 16:00

16:30

1:1 med instruktør

Undervisning/ trening

Lunsj

Undervisning/ trening

Ut på byen – fottur m/omvisning og kafébesøk (frivillig)

Onsdag

09:30 – 12:30

13:30 – 16:00

16:30

NB: På Media City Bergen

Undervisning/ omvisning og demonstrasjoner

Lunsj

Undervisning/ trening

Ut på tur – vi bestiger ett av Bergens 7 fjell (frivillig)

Torsdag

09:30 – 12:30

13:30 – 16:00

19:00

Undervisning/ trening

Lunsj

Undervisning/ forberedelse og trening

Felles samling med middag

Fredag

09:30 – 13:00

13:00

14:00

Undervisning og oppsummering.

Avslutningslunsj med utdeling av kursbevis

Takk for nå!

SpeakLab