

# Elleboogkruk / Elbow Crutch / Ellenbogenkrücke

**KL5804**  
**KL5852****VEILIGHEIDSINSTRUCTIES:**

Voordat de krukken in gebruik worden genomen is het raadzaam om een specialist, of huisarts, er naar te laten kijken en te laten helpen met het afstellen van de krukken op uw lengte. **LET OP: Het maximale gebruikersgewicht is 130 KG.** Dit mag absoluut niet worden overschreden. Zijn de krukken voor gebruik al beschadigd? Neem deze dan niet in gebruik! Gebruik de elleboogkrukken niet op natte en gladde ondergronden. Hang geen tassen of andere objecten aan de krukken. Dit zal de stabiliteit tijdens gebruik negatief beïnvloeden. Probeer zoveel mogelijk rekening te houden met het gebruik van de krukken op uw route. Wees extra voorzichtig op steile stukken, trappen, drempels en stoepen.

**INSTELLEN VAN HOOGTE:**

Druk de veerknoppen van de poot in en beweeg naar boven of beneden totdat de gewenste hoogte is ingesteld. Laat vervolgens de veerknop in het gaatje vallen totdat u een klik hoort. De handvaten moeten ter hoogte van de pols van de gebruiker komen wanneer deze in een natuurlijke, ontspannen houding staat met de armen langs het lichaam. Stel de hoogte van het manchet in totdat deze net onder de elleboog komt, en het bewegen van de arm niet wordt beperkt.

**SCHOONMAKEN:**

Maak de elleboogkrukken op regelmatige basis schoon met een warm sopje. Gebruik geen bleekmiddel. Controleer altijd of het gekozen schoonmaakmiddel geschikt is voor het schoonmaken van de krukken. Gebruik geen schuursponsjes of schoonmaakdoeken met een ruw oppervlak aangezien deze producten de krukken permanent kunnen beschadigen, waardoor de garantie komt te vervallen. Maak de krukken goed droog voordat u ze opbergt of weer opnieuw gebruikt.

**SAFETY INSTRUCTIONS:**

Before using the crutches, it is advisable to have a specialist, or GP, look at them and help adjust them to your height. **CAUTION: The maximum user weight is 285 LBS (130 KG).** This must absolutely not be exceeded. Are the crutches already damaged before use? Then do not use them! Do not use the elbow crutches on wet and slippery surfaces. Do not hang bags or other objects on the crutches. This will negatively affect stability during use. Try to take into account the use of the crutches on your route as much as possible. Be extra careful on steep sections, stairs, thresholds and pavements.

**SETTING THE HEIGHT:**

Press the spring buttons of the leg and move up or down until the desired height is set. Then drop the spring knob into the hole until you hear a click. The handles should be at the height of the user's wrist when the user is in a natural, relaxed position with the arms along the body. Adjust the height of the cuff until it comes just below the elbow, and movement of the arm is not restricted.

**CLEANING:**

Clean the elbow crutches on a regular basis with warm soapy water. Do not use bleach. Always check that the chosen cleaning agent is suitable for cleaning the crutches. Do not use scouring pads or cleaning cloths with a rough surface as these products can permanently damage the crutches permanently, voiding the guarantee. Dry the crutches thoroughly before storing or using them again.

**SICHERHEITSHINWEISE:**

Es ist ratsam, die Krücken vor der Benutzung von einem Fachmann oder Hausarzt begutachten zu lassen, um sie an Ihre Körpergröße anzupassen. **VORSICHT: Das maximale Benutzergewicht beträgt 285 LBS (130 KG).** Dies darf auf keinen Fall überschritten werden. Sind die Krücken bereits vor dem Gebrauch beschädigt? Dann dürfen Sie sie nicht benutzen! Benutzen Sie die Ellenbogenstützen nicht auf nassen und rutschigen Oberflächen. Hängen Sie keine Taschen oder andere Gegenstände an die Krücken. Dies wirkt sich negativ auf die Stabilität während der Benutzung aus. Versuchen Sie, die Verwendung der Krücken auf Ihrer Strecke so gut wie möglich zu berücksichtigen. Seien Sie besonders vorsichtig bei steilen Abschnitten, Treppen, Schwellen und Gehwegen.

**DIE HÖHE EINSTELLEN:**

Drücken Sie die Federknöpfe des Beins und bewegen Sie sie nach oben oder unten, bis die gewünschte Höhe eingestellt ist. Lassen Sie dann den Federknopf in das Loch fallen, bis Sie ein Klicken hören. Die Griffe sollten sich auf der Höhe des Handgelenks des Benutzers befinden, wenn sich dieser in einer natürlichen, entspannten Haltung mit den Armen am Körper befindet. Stellen Sie die Höhe der Manschette so ein, dass sie knapp unter dem Ellenbogen liegt und die Bewegung des Arms nicht behindert wird.

**REINIGUNG:**

Reinigen Sie die Ellenbogenstützen regelmäßig mit warmem Seifenwasser. Verwenden Sie kein Bleichmittel. Überprüfen Sie stets, ob das gewählte Reinigungsmittel für die Reinigung der Krücken geeignet ist. Verwenden Sie keine Scheuerschwämme oder Reinigungstücher mit rauer Oberfläche, da diese Produkte die Krücken dauerhaft beschädigen können, wodurch der Garantieanspruch erlischt. Trocknen Sie die Krücken gründlich, bevor Sie sie lagern oder wieder benutzen.