

1

FAMILLE MIETTE*L'astuce anti gaspi de Rose*

À la cantine, je commence par un morceau de pain, et je me ressers si j'en veux plus.

1

2

FAMILLE MIETTE*L'astuce anti gaspi de Maman*

Avec mes tranches de pain sec, et des œufs, du lait et du sucre, je fais du pain perdu.

2

3

FAMILLE MIETTE*L'astuce anti gaspi de Mamie*

J'utilise mon pain sec pour faire de délicieux croûtons pour mes salades.

3

4

FAMILLE MIETTE*L'astuce anti gaspi de Papi*

Je mixe mon pain sec en chapelure et je l'utilise pour remplacer la farine dans les cookies.

4

5

FAMILLE MIETTE*L'astuce anti gaspi de Tonton*

Pour mieux conserver mon pain, je le place dans une boîte hermétique avec une pomme !

5

6

FAMILLE MIETTE*L'astuce anti gaspi de Papa*

Avant que mon pain ne devienne trop dur, je l'emballe dans un sac à pain et je le congèle.

6

1

FAMILLE TROGNON*L'astuce anti gaspi de Tom*

Avec mes pommes trop mûres,
je peux faire de délicieuses
compotes !

1

2

FAMILLE TROGNON*L'astuce anti gaspi de Maman*

Je coupe le morceau trop abîmé de
ma pomme, et je déguste le reste.

2

3

FAMILLE TROGNON*L'astuce anti gaspi de Beau papa*

Les pommes qui ont des
formes bizarres sont aussi
bonnes que les autres !

3

4

FAMILLE TROGNON*L'astuce anti gaspi de Tata*

Pour éviter que ma pomme ne
brunisse trop vite, j'ajoute un peu de
jus de citron.

4

5

FAMILLE TROGNON*L'astuce anti gaspi de Sœurlette*

Faire une gelée de pommes me
permet d'utiliser l'entièreté du fruit,
trognon compris !

5

6

FAMILLE TROGNON*L'astuce anti gaspi de Frérot*

Avec mes épluchures de pomme,
je peux faire des chips sucrées ou des
infusions.

6

1

FAMILLE CROC CROC

L'astuce anti gaspi de Léon



Les carottes qui ont des formes bizarres sont aussi bonnes que les autres !

1

2

FAMILLE CROC CROC

L'astuce anti gaspi de Papa



Avec mes épluchures de carotte, je peux faire de délicieuses chips.

2

3

FAMILLE CROC CROC

L'astuce anti gaspi de Papou



Au lieu de jeter mes fanes de carottes, j'en fais du pesto !

3

4

FAMILLE CROC CROC

L'astuce anti gaspi de Mémé



Les carottes se conservent idéalement dans le bac à légumes du réfrigérateur.

4

5

FAMILLE CROC CROC

L'astuce anti gaspi de Pépé



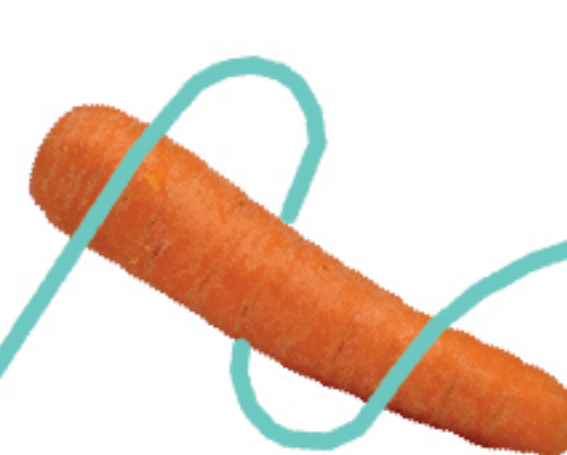
Pour garder mes carottes plus longtemps, je peux les couper en rondelles et les congeler.

5

6

FAMILLE CROC CROC

L'astuce anti gaspi des Jumeaux

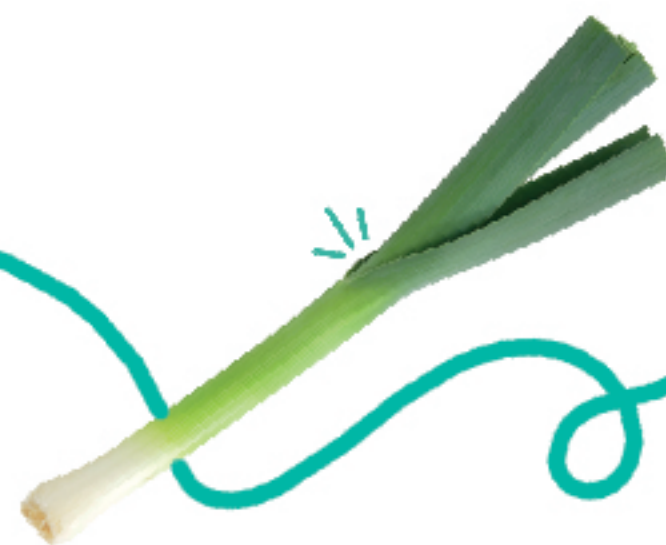


Dans un bocal, on mélange les carottes avec du vinaigre et du sucre pour les transformer en condiment.

6

1**FAMILLE HERCULE***L'astuce anti gaspi de Sami*

Pour mieux conserver mes poireaux,
je plonge leur pied dans l'eau.

1**2****FAMILLE HERCULE***L'astuce anti gaspi de Maman*

Je conserve mes poireaux dans
le bac à légumes du réfrigérateur.

2**3****FAMILLE HERCULE***L'astuce anti gaspi de Mamina*

Je plonge les tiges de
poireaux dans un fond d'eau...
En quelques semaines les
poireaux repoussent !

3**4****FAMILLE HERCULE***L'astuce anti gaspi de Papinou*

Je ne jette plus les racines des
poireaux... À la place je les fais frire !

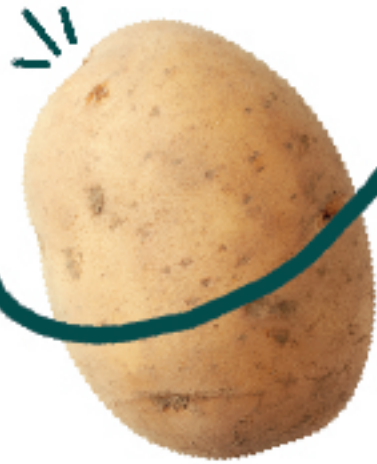
4**5****FAMILLE HERCULE***L'astuce anti gaspi de Grand-Père*

Tout est bon dans le poireau :
je cuisine les verts de poireaux dans
des tartes ou des soupes.

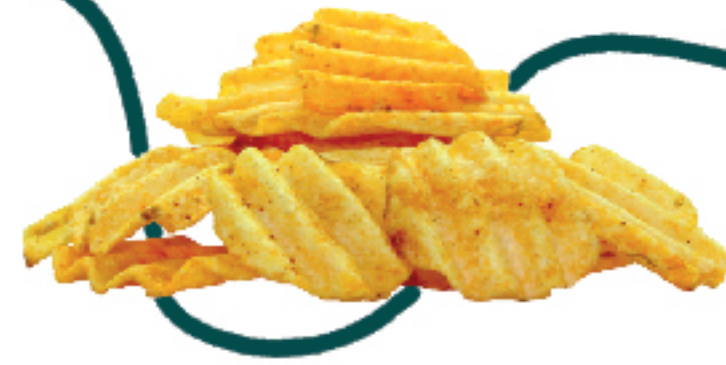
5**6****FAMILLE HERCULE***L'astuce anti gaspi de Grand-Mère*

Mélangé à une lotion, le poireau
permet d'apaiser les piqûres
d'insecte !

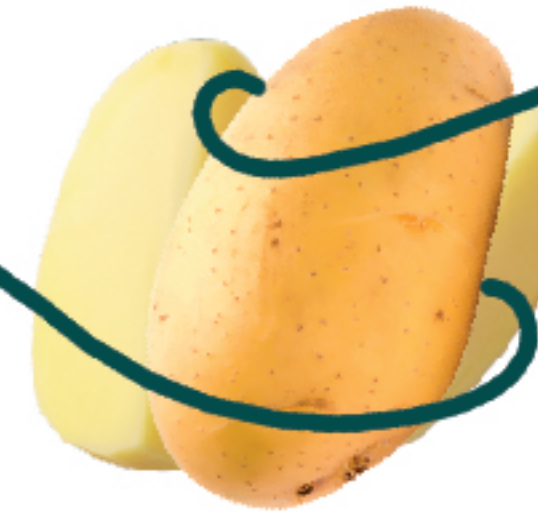
6

1**FAMILLE PATATE***L'astuce anti gaspi de Jade*

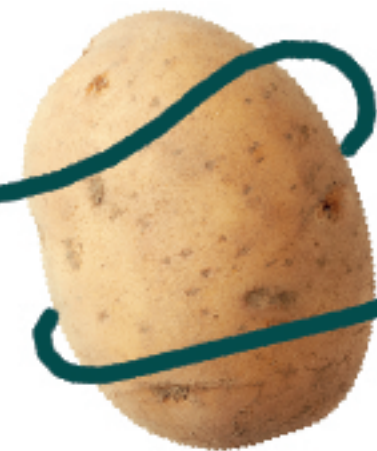
Je conserve mes pommes de terre dans un endroit sec et sombre comme le placard.

1**2****FAMILLE PATATE***L'astuce anti gaspi de Tonton*

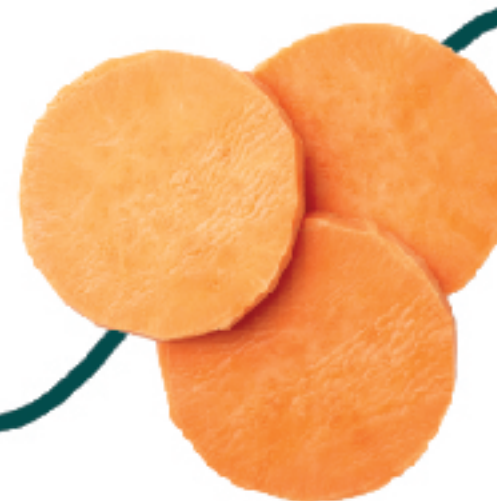
Avec mes épluchures de pommes de terre, je fais de délicieuses chips.

2**3****FAMILLE PATATE***L'astuce anti gaspi de Tatïe*

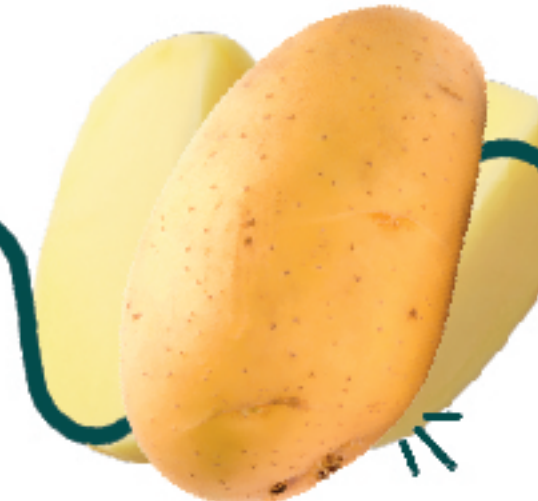
On l'ignore souvent, mais les pommes de terre peuvent se congeler !

3**4****FAMILLE PATATE***L'astuce anti gaspi de Papa*

Attention, je ne conserve jamais mes pommes de terre à côté des oignons.

4**5****FAMILLE PATATE***L'astuce anti gaspi de Dad*

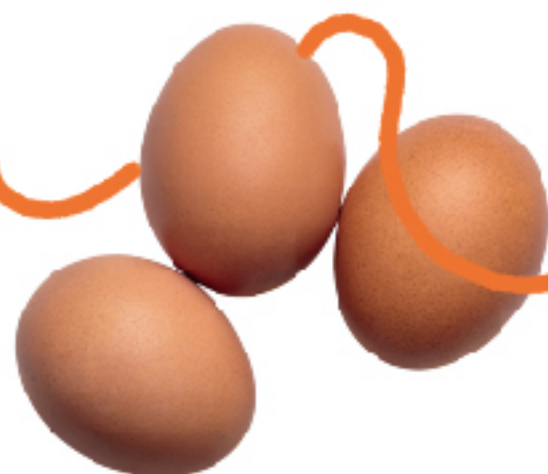
L'eau de cuisson des pommes de terre me sert à faire briller mon carrelage !

5**6****FAMILLE PATATE***L'astuce anti gaspi de Frangine*

Il me reste trop de pommes de terre ? Je les cuisine dans une tortilla !

6

1

FAMILLE POULETTE*L'astuce anti gaspi de Loulou*

Trop d'œufs ? Je les bats, les place dans une boîte hermétique et les mets au congélateur.

1

2

FAMILLE POULETTE*L'astuce anti gaspi de Mum*

Je fais le test de l'œuf : si plongé dans l'eau, il ne remonte pas à la surface, c'est qu'il est toujours bon !

2

3

FAMILLE POULETTE*L'astuce anti gaspi de Grand-Maman*

Au lieu de jeter mes coquilles d'œufs, je les utilise en engrais pour mes plantes.

3

4

FAMILLE POULETTE*L'astuce anti gaspi de Grand-Papa*

Si après une recette il me reste des blancs d'œufs, j'en fais de délicieuses meringues !

4

5

FAMILLE POULETTE*L'astuce anti gaspi de Parrain*

Des jaunes d'œuf en trop ? Je les utilise dans une crème brûlée.

5

6

FAMILLE POULETTE*L'astuce anti gaspi de Marainne*

Les coquilles d'œufs broyées font un excellent détachant naturel.

6

1

FAMILLE BANANA*L'astuce anti gaspi de Cléo*

Pas grave si la peau de ma banane a noirci, ma banane reste délicieuse !

1

2

FAMILLE BANANA*L'astuce anti gaspi de Mamounette*

Pour mieux conserver mes bananes, je les garde suspendues pour qu'elles ne s'écrasent pas.

2

3

FAMILLE BANANA*L'astuce anti gaspi de Papounet*

Au lieu de jeter mes peaux de banane, je les utilise pour cirer mes chaussures.

3

4

FAMILLE BANANA*L'astuce anti gaspi de P'tite sœur*

Quand mes bananes sont trop mûres, je les fais rôtir avec du beurre et de la vanille.

4

5

FAMILLE BANANA*L'astuce anti gaspi de Grand-Frère*

Je conserve toujours mes bananes à température ambiante, jamais au frigo !

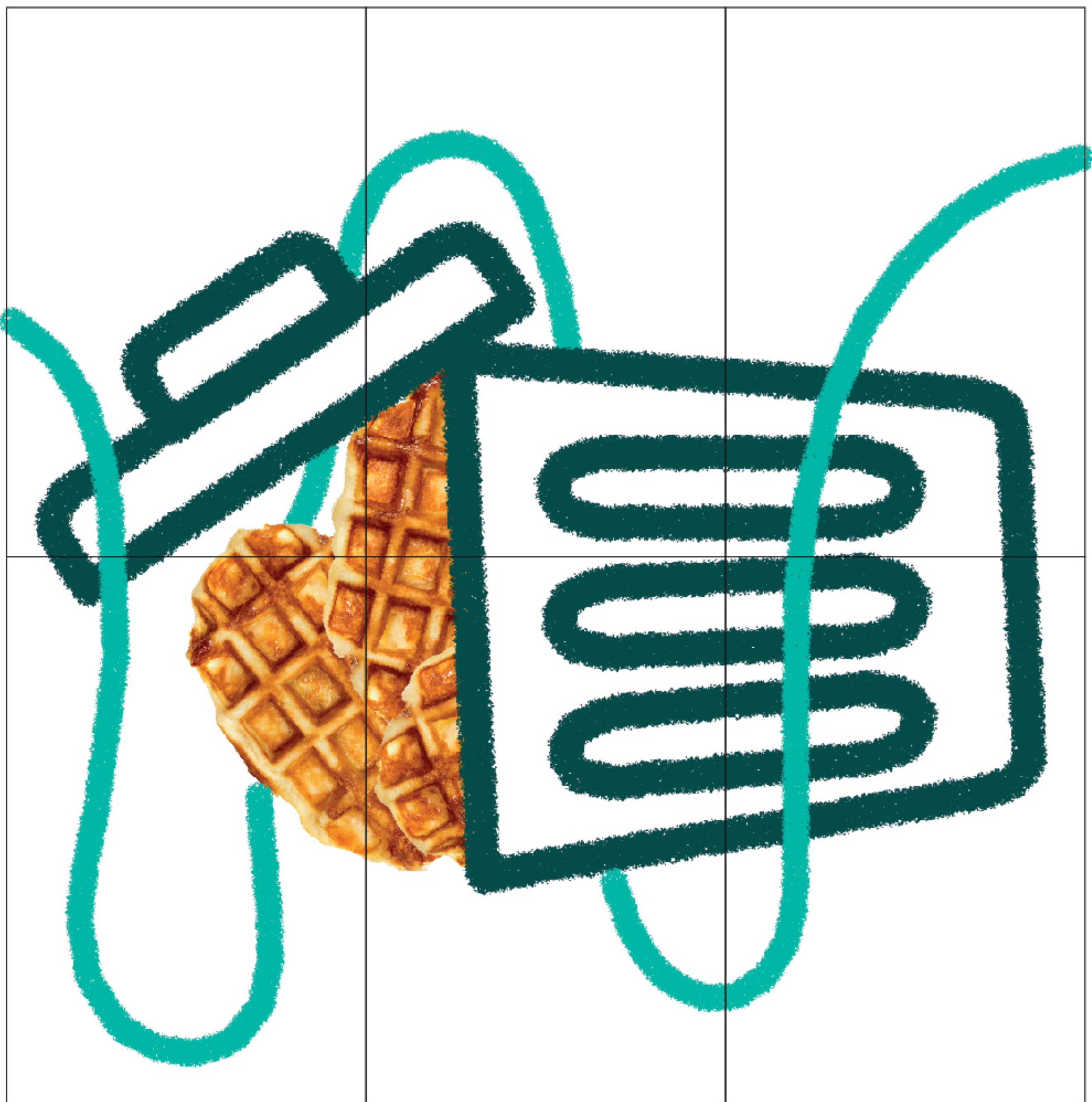
5

6

FAMILLE BANANA*L'astuce anti gaspi de Tantine*

Pour conserver mes bananes plus longtemps, j'enveloppe leur tige dans du papier aluminium.

6



MON ÉCOLE
ANTI GASPI



MON ÉCOLE
ANTI GASPI



MON ÉCOLE
ANTI GASPI



MON ÉCOLE
ANTI GASPI









MON ÉCOLE
ANTI GASPI



MON ÉCOLE
ANTI GASPI



RÈGLES DU JEU

Nombre de joueurs : 2 à 7
Âge minimum : 7 ans
Durée : 10-15 minutes

Vu qu'il y a presque autant d'astuces anti gaspi que d'habitants, voici un petit jeu qui vous permettra d'en connaître quelques-une !

MATÉRIEL :

- une feuille de règles
- 7 paquets de 6 cartes représentant une famille d'aliments
- 6 cartes «Poubelle»

BUT DU JEU :

Ce jeu coopératif a pour but de placer en ligne les 7 cartes d'une même famille d'aliments, en évitant au maximum de passer son tour.

MISE EN PLACE :

Mettez de côté les cartes «Poubelle», puis distribuez 3 cartes à chacun des joueurs. Enfin, formez une pioche avec le reste des cartes.

DÉROULEMENT DE LA PARTIE :

Le plus jeune joueur commence et pose une carte de son choix sur la table et finit son tour. Lors de la fin de son tour, il pioche une carte afin d'avoir 3 cartes en main.

Le joueur à sa droite continue le jeu et peut effectuer deux actions :

- **Soit compléter une famille déjà commencée** : il pose alors une carte **adjacente et de la même famille** à côté de celle déjà posée.
Exemple : la carte 3 d'une famille posée, le joueur peut donc poser un 2 (à gauche) ou un 4 (à droite).

- **Soit démarrer une nouvelle famille** en posant n'importe quelle carte de cette famille sur une nouvelle ligne.
Exemple : la carte 3 d'une famille est posée, le joueur peut poser la carte 6 d'une autre famille sur une ligne différente.

Attention ! Les cartes 1 et 6 sont considérées comme des «bouts», elles ne possèdent qu'une seule carte adjacente (respectivement 2 et 5).

De plus, dès qu'un joueur pose une carte, **il doit lire l'astuce anti gaspi** de la carte à voix haute.

Lorsqu'un joueur pose la 6ème carte d'une famille, il termine la ligne et **annonce «Famille anti gaspi !»**. Il peut rejouer immédiatement s'il le souhaite.

Si un joueur ne peut poser aucune carte, alors **on retourne une des 6 cartes «Poubelle»**.

FIN DE LA PARTIE :

Si les joueurs ont réussi à poser 7 lignes de familles complètes, tous les joueurs ont gagné !
En revanche, si les 6 cartes «Poubelle» sont retournées, c'est le gaspillage alimentaire qui a gagné !

VARIANTES :

Si vous voulez rendre le jeu un peu plus difficile, essayez une de nos variantes.

• Le même chiffre :

Lorsqu'un joueur commence une nouvelle ligne, il doit impérativement utiliser le même chiffre qui avait été posé par le premier joueur.
Exemple : au premier tour, un joueur avait posé une carte 3, toutes les autres lignes devront alors être commencées par une carte 3.

• L'affrontement :

Le principe reste le même, mais les joueurs ne jouent plus en équipe et le but est d'être le premier à avoir fini toutes ses cartes. Les cartes sont distribuées entièrement à chaque joueur : il n'y a plus de pioche.
Lorsqu'un joueur ne peut pas jouer, il reçoit une carte «Poubelle».
Le jeu prend fin lorsque toutes les cartes d'un joueur ont été jouées ou lorsque les 6 cartes «Poubelle» ont été données.

Le gagnant est celui qui a le moins de cartes en main à la fin du jeu.