

## TEMPO LIBERO - AGENDA

**giovedì 01 ottobre**

**Cervo**

### Boccata d'arte

Visitabile fino all'11 ottobre l'installazione dell'artista Elena Mazzi, "SPICULE", una riflessione sul legame tra Cervo e la sua costa, e, più in generale, sul legame tra l'uomo e il mare. L'iniziativa rientra nel progetto "Una boccata d'arte", che coinvolge venti borghi e venti artisti (e Cervo è il borgo scelto per la Liguria) ed è realizzato da Fondazione Elpis in collaborazione con Galleria Continua e organizzato con il patrocinio del Comune di Cervo e la collaborazione dell'Associazione Informare.

**giovedì 01 ottobre**

### Cervesi, gente di terra e di mare

Visitabile fino al 17 ottobre presso il Polo Museale di Cervo nel Castello dei Clavesani la mostra "Cervesi, gente di terra e di mare". L'esposizione è realizzata grazie alla collezione di Gian Paolo Giordano e organizzata dall'Associazione Cumpagnia du Servu, in collaborazione con Pro Loco Progetto Cervo e Confraternita di Santa Caterina di Alessandria e con il Patrocinio del Comune di Cervo. Un percorso fotografico nato per ricostruire le caratteristiche del popolo cervese negli anni '800 e '900, **giovedì 01 ottobre**

**Diano Marina**

### Windfestival 2020

Il più grande expo in Italia di windsurf, surf, kitesurf, sup, giunto alla 10<sup>a</sup> edizione. Organizzazione a cura di TF7 Open Sport Asd, in collaborazione con il Comune di Diano Marina (Assessorato allo Sport) e Gestioni Municipali Spa, ecco il Windfestival 2020 - International Action Sport Event, che si svolgerà da giovedì 1 a domenica 4 ottobre tra i Bagni Delfino e il Molo delle tartarughe. Un programma esplosivo: expo, gare, esibizioni, musica, dj, feste, concerti, scuola, fitness, bikini contest, la WindRun e tanto altro ancora. Per maggiori info e dettagli: [www.windfestival.it](http://www.windfestival.it). Per informazioni: telefono 3477640506. Ingresso libero **giovedì 01 ottobre**

**Sanremo**

### Ottobre mese della prevenzione

Nell'ambito delle iniziative promosse per "Ottobre mese della prevenzione", la Lilt Sezione Sanremo - Imperia ha indetto il Concorso "La vetrina più Rosa", rivolto agli esercizi commerciali di Sanremo. Una Giuria decreterà le prime tre vetrine più rosa, classificate per originalità e creatività (nella foto la testimonial "LILT for Women 2020", la giovane giornalista RAI Benedetta Rinaldi) **giovedì 01 ottobre**

### Musica live

Dalle 18.30 alle 23 in piazza Bresca musica live con il Fled Duo **giovedì 01 ottobre**

**venerdì 02 ottobre**

**Imperia**

### Museo Navale

Il Museo Navale è visitabile il venerdì dalle ore 14.30 alle 18.30; la prenotazione va effettuata inviando una e-mail a [museimperiamac@gmail.com](mailto:museimperiamac@gmail.com) (specificando dati e recapito di contatto per ciascuno dei visitatori, nonché un orario preferito per l'ingresso, considerando che la visita ha una durata stabilita in un'ora massima). Per info da lunedì a venerdì CMC tel. 0184544633. Biglietti: intero euro 7; ridotto euro 3.5 (under 14 e gruppi di 10 persone).

**venerdì 02 ottobre**

**Sanremo**

### Rallye Sanremo

Giornata di esordio e di prove per la 67<sup>a</sup> edizione del Rallye Sanremo, 4<sup>a</sup> prova del Campionato Italiano Rally **venerdì 02 ottobre**



**sabato 03 ottobre**

**Cervo**

### Spicule

Visitabile fino all'11 ottobre l'installazione dell'artista Elena Mazzi, "SPICULE", una riflessione sul legame tra Cervo e la sua costa, e, più in generale, sul legame tra l'uomo e il mare. L'iniziativa rientra nel progetto "Una boccata d'arte", che coinvolge venti borghi e venti artisti (e Cervo è il borgo scelto per la Liguria) ed è realizzato da Fondazione Elpis in collaborazione con Galleria Continua e organizzato con il patrocinio del Comune di Cervo e la collaborazione dell'Associazione Informare.

**sabato 03 ottobre**

**Diano Marina**

### Escursione

Tre escursioni gratuite offerte da Monesi Young Associazione nei giorni 2-3-4 ottobre, in occasione del Wind Festival. Camminate adatte a tutti, con durata e difficoltà minime, su asfalto e mulattiere, alla scoperta di luoghi affascinanti a ridosso del mare. Ritrovo h 10 presso lo stand MARSPORT sulla passeggiata. Per info: Barbara Campanini cell&wa: 346 7944194 **sabato 03 ottobre**

**Imperia**

### Maci

Il Maci-Museo d'arte contemporanea di Imperia a Villa Faravelli è visitabile ore 14.30 - 18.30. Biglietti: intero 8 euro; ridotto 5 euro (Over 65, Under 26, Dipendenti Beni Culturali, Insegnanti e Professori soci Fai e Touring, Cooperative sociali, Gruppi min. 10 persone); gratuito per Bambini sotto i 10 anni, Giornalisti, Guide e accompagnatori gruppi, Direttori musei e soprintendenze. Prenotazione inviando propri dati anagrafici e di contatto a [museimperiamac@gmail.com](mailto:museimperiamac@gmail.com)

**sabato 03 ottobre**

**Lucinasco**

### Caccia al tesoro con gli gnomi

Da Lucinasco parte una caccia al tesoro tra gli ulivi alla ricerca di gnomi nascosti tra gli alberi. Ritrovo alle ore 10 in corrispondenza dell'Azienda agricola Olio Amato. **sabato 03 ottobre**

**Ospedaletti**

### Premio in memoria di Valerio Venturi

Alle ore 17 presso la Biblioteca Civica "Gabriele D'Annunzio" nell'ambito del ciclo di appuntamenti "Il Cantico della bellezza" incontro dal titolo "La forza della Profezia" che vedrà la presentazione del libro "L'Apocalisse di Giovanni alla luce dell'insegnamento di René Guénon" con l'intervento del curatore Sergio Castellino introdotto da Marco Innocenti delle edizioni Lo Studiolo. Verrà presentato contestualmente il 1° Premio "Valerio Venturi" per il giornalismo musicale nelle scuole **sabato 03 ottobre**

**San Bartolomeo al Mare**

### Trekking urbano

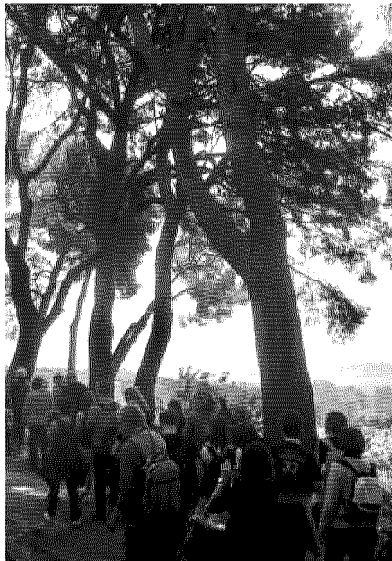
In collaborazione e su iniziativa del Comune di San Bartolomeo al Mare, riparte "Sui Sentieri del Golfo". In programma un'escursione sul percorso del Trekking Urbano di San Bartolomeo, con l'obiettivo di promuovere le meraviglie naturalistiche e paesaggistiche del suo territorio e di tutto il Golfo Dianese. Sarà un'escursione tra borghi, orti, chiesette e campagna per scoprire gli angoli nascosti, le borgate e quegli scorci che non si possono notare dal finestrino dell'auto e nella routine di tutti i giorni. Ritrovo: ore 15.00 presso Piazza Torre Santa Maria. Distanza: 8,5 Km - Dislivello +/- 150 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E. Difficoltà: E - il percorso è fattibile da chiunque in normali condizioni fisiche dotato in un equipaggiamento adeguato. Iscrizione: l'iscrizione è obbligatoria entro le ore 19.00 di venerdì 02 ottobre. Numero massimo di partecipanti: 20 persone. Quota di partecipazione: gratuita (offerta dal Comune di San Bartolomeo al Mare). La quota comprende: l'accompagnamento di guida ambientale ed escursionistica iscritta ad AIGAE. Equipaggiamento consigliato: scarpe o scarponcini da trekking, abbigliamento tecnico traspirante a strati, giacca a vento, cappello o bandana, buona scorta d'acqua (almeno 1 litro). Merenda al sacco. Dotazioni di sicurezza obbligatorie: mascherine protettiva omo-

logata CE (almeno 2), gel idroalcolico omologato CE. Informazioni ed iscrizioni: GAE Luca Patelli +39 347 6006939 **sabato 03 ottobre**

## Sanremo

### Sergio Pennavaria in concerto

Al Floriseum Museo del fiore nel parco di Villa Ormond alle ore 20 concerto del cantautore Sergio Pennavaria accompagnato da Marco Cravero (chitarra), Martino Biancheri (tromba, bombardino) e Marco Moro (flauto, ottavino). Nell'occasione verrà presentato il secondo album del cantautore. Ingresso a pagamento con aperitivo rinforzato. **sabato 03 ottobre**



### Cena a base di bollicine

Al Roof Garden del Casinò di Sanremo galà enogastronomico "Pommery". Per prenotazioni tel. 0184595266 **sabato 03 ottobre**



### Premio Letterario Internazionale Casinò di Sanremo

La fase finale del Premio Letterario Internazionale Casinò di Sanremo, Antonio Semeria 2020 si svolge alle ore 17.00 nel Teatro dell'Opera del Casinò di Sanremo in collaborazione con lo Yacht Club Sanremo. Davanti alla giuria popolare e al pubblico i finalisti dovranno presentare le loro opere attraverso la lettura di tre poesie che rimarranno anonime per la sezione "Poesia

inedita" e di un brano accompagnato da una breve descrizione per la sezione "Narrativa inedita". Al termine dell'esposizione i giurati esprimeranno il loro voto segreto. Lo spoglio delle schede sarà effettuato subito dopo e verrà proclamato il vincitore. **sabato 03 ottobre**

## Rallye Sanremo

Per il Rallye Sanremo alle 7.10 uscita delle vetture dal parco assistenza per dirigersi sul classico tritico di prove di Passo Teglia, Langan e Vignai, prima di tornare a Sanremo per il riordino e l'assistenza. Equipaggi fermi in riva al mare per due ore. Nel primo pomeriggio nuovo giro sulle tre prove, ancora un riordino a partire dalle 15.50 per chiudere in serata con il terzo e ultimo passaggio su Passo Teglia, Langan e Vignai, prima di tornare nell'area della Vecchia Stazione per la conclusione della gara. **sabato 03 ottobre**



## domenica 04 ottobre

### Borgomaro

#### Passo Teglia - Monte Grande

Escursione lungo lo spartiacque tra le valli Argentina, Impero e Giarà di Rezzo, percorrendo il tracciato della Via Marenca. L'itinerario tra bosco e prateria farà apprezzare magnifici panorami in eterno contrasto tra mare e alpi, conditi dai profumi e dai colori dell'autunno pronti ad entrare nel vivo di questa stagione. Ritrovo: ore 8.30 San Bernardo di Conio (Borgomaro IM). Partenza dell'escursione: Passo Teglia. Distanza: 7 Km - Dislivello +/- 250 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: E - il percorso è fattibile da chiunque in normali condizioni fisiche dotato in un equipaggiamento adeguato. Iscrizione: l'iscrizione è obbligatoria entro le ore 19.00 di sabato 03 ottobre. Numero massimo di partecipanti: 20 persone. Quota di partecipazione: 10EUR a persona (bambini e ragazzi gratis fino a 15 anni). La quota comprende: l'accompagnamento di guida ambientale ed escursionistica iscritta ad AIGAE. Equipaggiamento consigliato: scarpe o scarponcini da trekking, abbigliamento tecnico traspirante a strati, bastoni da trekking, giacca a vento, cappello o bandana, buona scorta d'acqua (almeno 1,5 litri). Merenda al sacco. Dotazioni di sicurezza obbligatorie: mascherine protettiva omologata CE (almeno 2), gel idroalcolico omologato CE. Informazioni ed iscrizioni: GAE Luca Patelli +39 347

6006939 **domenica 04 ottobre**

## Diano Marina

### Diano Collezione

Dalle ore 08.00 alle ore 20.00, nel centro cittadino, adiacente alla Piazza del Comune (Via Petrarca, Via Santa Caterina da Siena) si tiene il Mercatino dell'hobbistica e dell'antiquariato. Per info ed eventuali partecipazioni contattare l'Associazione La Luna nella persona di Lorenzo Coppero (tel. 338.3228503 - email: l.coppero@tin.it). **domenica 04 ottobre**

## Escursione

Tre escursioni gratuite offerte da Monesi Young Associazione nei giorni 2-3-4 ottobre, in occasione del Wind Festival. Camminate adatte a tutti, con durata e difficoltà minime, su asfalto e mulattiere, alla scoperta di luoghi affascinanti a ridosso del mare. Ritrovo h 10 presso lo stand MARESPORT sulla passeggiata. Per info: Claudio Zanardi cell&wa: 348 4526914 **domenica 04 ottobre**

## Imperia

### Museo del clown

Villa Grock e il suo parco sono aperti al pubblico la domenica dalle ore 14.30 alle ore 18.30 (ultimo accesso consigliato al pubblico ore 18.00). Per informazioni e prenotazioni: inviare una mail all'indirizzo museimperiam@gmail.com; telefonare allo 0184-544633 (dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 18); contattare l'Ufficio Cultura del Comune di Imperia 0183-701556, 0183-701555 (dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00). **domenica 04 ottobre**



## Pornassio

### L'anello della Val Pesio

Escursione ad anello in una delle conche più belle e suggestive del Parco Naturale del Marguareis. Un'area protetta di rara bellezza dove i torrenti gorgogliano in allegre e spettacolari cascate ed è possibile udire il bramito del cervo nobile che sta finendo, in questo periodo dell'anno, i suoi combattimenti usando come arena le radure sovrastate dalle imponenti cime che circondano la valle. Tutto questo mentre i caldi colori dell'autunno impreziosiscono le secolari faggete che percorrerete, scoprendone i più reconditi segreti. Il re-

golamento del Parco Naturale del Marguareis permette l'ingresso dei cani esclusivamente tenuti al guinzaglio. Ritrovo: ore 8.00 al Colle di Nava (Im) o ore 10.00 a Chiusa Pesio (CN). Distanza 11 km circa-dislivello +/- 400 metri circa- durata 5 ore. Difficoltà: E il percorso è fattibile da chiunque in normali condizioni fisiche dotato di un equipaggiamento adeguato. Iscrizione: l'iscrizione è obbligatoria entro le ore 19.00 di sabato 3 ottobre. Numero massimo di partecipanti: 20 persone. Quota di partecipazione: 10EUR a persona (bambini e ragazzi gratis fino ai 15 anni). La quota comprende: l'accompagnamento di guida ambientale escursionistica iscritta ad Al-GAE. Equipaggiamento consigliato: scarpe o scarponcini da trekking, abbigliamento tecnico traspirante a strati, giacca a vento, cappello o bandana, buona scorta d'acqua (almeno 1 litro), pranzo al sacco. Dotazioni di sicurezza obbligatorie: mascherine protettive omologate CE (almeno 2) gel idroalcolico omologato CE. Iscrizione: GAE Marco Rosso +39 3387718703 **domenica 04 ottobre**

## Sanremo

### Live in piazza Brescia

Dalle 18.30 alle 23 in piazza Brescia musica live con il gruppo Eufonia **domenica 04 ottobre**

## lunedì 05 ottobre

### Cervo

#### Cervesi, gente di terra e di mare

Visitabile fino al 17 ottobre presso il Polo Museale di Cervo nel Castello dei Clavesana la mostra "Cervesi, gente di terra e di mare". L'esposizione è realizzata grazie alla collezione di Gian Paolo Giordano e organizzata dall' "Associazione Compagnia du Servu", in collaborazione con Pro Loco Progetto Cervo e Confraternita di Santa Caterina di Alessandria e con il Patrocinio del Comune di Cervo. Un percorso fotografico nato per ricostruire le caratteristiche del popolo cervese negli anni '800 e '900, **lunedì 05 ottobre**



## Sanremo

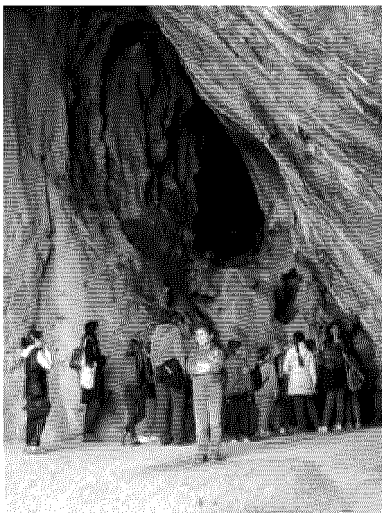
### Pan e Pumata

Dalle 18.30 alle 23 in piazza Brescia musica live con il gruppo Pan e Pumata **lunedì 05 ottobre**

## Ventimiglia

### Balzi Rossi

A ottobre ogni lunedì dalle 08.30 alle 18.00 apertura straordinaria del Museo dei Balzi Rossi. Per informazioni tel. 0184 38113 **lunedì 05 ottobre**



## martedì 06 ottobre

### Ventimiglia

#### A Nervi di martedì

Apertura straordinaria dell'Area archeologica di Nervi dalle ore 09 alle 14 per tutti i martedì di settembre, ottobre e novembre **martedì 06 ottobre**

## mercoledì 07 ottobre

### Sanremo

#### Musica live

Dalle 18.30 alle 23 in piazza Brescia musica live con il gruppo The Club3 **mercoledì 07 ottobre**

## Cervo

#### Boccata d'arte

Visitabile fino all'11 ottobre l'installazione dell'artista Elena Mazzi, "SPICULE", una riflessione sul legame tra Cervo e la sua costa, e, più in generale, sul legame tra l'uomo e il mare. L'iniziativa rientra nel progetto "Una boccata d'arte", che coinvolge venti borghi e venti artisti (e Cervo è il borgo scelto per la Liguria) ed è realizzato da Fondazione Elpis in collaborazione con Galleria Continua e organizzato con il patrocinio del Comune di Cervo e la collaborazione dell'Associazione Informare. **mercoledì 07 ottobre**

