

Giardiasis



Distribución

La giardiasis, presente en todo el mundo, es una de las enfermedades parasitarias más referida por los pacientes.



Causa

Beber agua o consumir alimentos contaminados con quistes de *Giardia lamblia* (protozoo), que provienen de las heces de animales y seres humanos infectados. Los quistes pueden sobrevivir en el medioambiente y ser contagiosos durante semanas o meses. Una vez que las personas los consumen, los quistes maduran y se transforman en parásitos de *Giardia* que se adhieren a las paredes intestinales de las personas.



Microfotografía de un parásito de *Giardia* (de aproximadamente 12 μm de largo), que usa un disco succionador para adherirse a la mucosa intestinal.
Créditos de la imagen: CDC / Dr. Stan Erlandsen (dominio público).



Síntomas

Los síntomas varían y suelen durar entre dos y seis semanas. Algunos posibles síntomas son: diarrea, cólicos, heces grasosas que flotan, vómitos y deshidratación.

Algunas personas que están infectadas no tienen síntomas, pero aún así sus heces pueden hacer que otros se enfermen.

Los lactantes y las embarazadas tienen más probabilidades de deshidratarse.



Prevención

- Tratar y almacenar de forma segura toda el agua de consumo.
- Lavar las frutas y las verduras con agua potable; cocinar bien los alimentos.
- Usar letrinas mejoradas para que las heces no contaminen el medioambiente.
- Emplear buenas prácticas de higiene, lo cual incluye el lavado de manos con jabón en todos los momentos críticos.

OPCIONES DE TRATAMIENTO DEL AGUA A NIVEL DOMICILIARIO

- Los filtros clasificados como "muy eficaz" para los protozoos.
- El hervido y la desinfección solar (SODIS) inactivan los quistes de *Giardia*.
- Nota: Los quistes de *Giardia* son resistentes al cloro.



Tratamiento

Se puede usar diversos medicamentos recetados para tratar la giardiasis. Es posible que sea necesario beber soluciones de rehidratación oral en casos de deshidratación causada por la diarrea prolongada.