

## Plan de lección 36: Construcción de superestructuras de letrinas



XX minutos en total

### Descripción de la lección



Esta es una lección de práctica opcional. Los participantes construirán una superestructura de letrina con materiales disponibles a nivel local.

### Objetivos de aprendizaje



Cuando finalice esta sesión, los participantes serán capaces de:

1. Demostrar cómo construir una superestructura de letrina.

### Observaciones para el capacitador



CAWST no tiene un diseño ni instrucciones específicos para construir una superestructura. Este plan de lección es una plantilla para que use para planificar su actividad de construcción.

Comparta su plan de lección completo con CAWST para que podamos incorporarlo en los próximos materiales de capacitación: [resources@kawst.org](mailto:resources@kawst.org)

### Programación de esta lección en la agenda



El plan de lección sobre Superestructuras se debe dictar antes de que los participantes construyan superestructuras. Esto garantizará que comprendan las características clave.

### Herramientas y materiales



- Herramientas y materiales de construcción
- Kit de primeros auxilios

### Preparación



- Repase el tema en el Resumen técnico: Sistema de saneamiento – Interfaz de usuario
- Averigüe cuál es un diseño práctico para la población así como los materiales locales disponibles
- Busque otros recursos, que incluyen:

Cambodian DRHC (Departamento de Asistencia Sanitaria Rural de Camboya) (2010). Household Latrine Construction Manual. A Guide to Constructing a Latrine as Described in the Informed Choice Manual on Rural Household Latrine Selection.

Ministerio de Desarrollo Rural, Camboya. Disponible (en inglés) en:  
[www.hesperian.info/wp-content/uploads/pdf/en\\_hmx/en\\_hmx\\_2010\\_latrineconstruct.pdf](http://www.hesperian.info/wp-content/uploads/pdf/en_hmx/en_hmx_2010_latrineconstruct.pdf)

Morgan, P. (2011). Upgradable Blair VIP. Aquamor Pvt Ltd., Research and Development. Disponible en:  
[www.ecosanres.org/pdf\\_files/Upgradeable\\_Blair\\_VIP\\_Builders\\_Simple\\_Manual\\_Morgan\\_Sept\\_2011.pdf](http://www.ecosanres.org/pdf_files/Upgradeable_Blair_VIP_Builders_Simple_Manual_Morgan_Sept_2011.pdf)

## Introducción

**5 minutos**



1.

## Salud y seguridad en la construcción

**5 minutos**



Nota: esta actividad solo se debe impartir en la primera sesión práctica. Se le puede recordar a los participantes en las siguientes sesiones prácticas sobre medidas de protección para esa actividad en particular.



1. Explique que es importante trabajar de manera segura y evitar el riesgo potencial de resultar herido durante la construcción de letrinas. Los participantes usarán herramientas afiladas, levantarán objetos pesados y manipularán materiales altamente peligrosos. Cuando se procede adecuadamente, es posible reducir los riesgos que implican esas actividades para evitar heridas.

2. Explique que todas las personas que estén en la zona de construcción deben usar zapatos cerrados para reducir las heridas en los pies, la posibilidad de tropezarse o de que las sandalias se enganchen. En ambientes polvorientos, pueden colocarse una mascarilla para evitar la inhalación de polvo. En entornos ruidosos, los trabajadores deberían usar tapones para proteger los oídos.



3. Asegúrese de que todos sepan dónde se encuentra el botiquín de primeros auxilios. Asegúrese de que todos sepan a quién llamar en caso de emergencia. Escriba los números de teléfono importantes en un papel de rotafolio y colóquelo en un lugar visible.

## Construcción de una superestructura

**XX minutos**



1.

## Repaso

**5 minutos**



1.

## Reflexiones sobre la lección