

TALLER DE PROMOCIÓN DE SALUD COMUNITARIA PARA CAPACITADORES

DURACIÓN: 4-5 días

DESCRIPCIÓN DEL TALLER

El Promotor de Salud Comunitaria es esencial para el éxito de la implementación de cualquier proyecto de tratamiento de agua a nivel domiciliario, saneamiento o higiene. Este curso proporcionará las habilidades y conocimiento a los participantes para organizar, capacitar y monitorear a los promotores de salud comunitaria de forma efectiva como parte de un proyecto nuevo o existente.

El taller revisa los fundamentos de los problemas globales de agua, calidad de agua, transmisión de enfermedades, tratamiento de agua a nivel domiciliario, higiene apropiada y saneamiento básico. El énfasis está en el cambio de comportamiento, aprendizaje participativo y herramientas de acción, técnicas de facilitación, marketing social, métodos de comunicación y programas de entrenamiento. Los temas son tratados de forma interactiva usando herramientas de aprendizaje y actividades que los participantes pueden aplicar para capacitar a promotores de salud comunitaria.

Este taller también se puede aplicar para un programa de tecnología específico de tratamiento de agua a nivel domiciliario. El propósito de estas sesiones es enseñar la operación y mantenimiento de la tecnología a los promotores de salud comunitaria y cómo conducir visitas de seguimiento para la tecnología. Los promotores de salud comunitaria también aprenderán cómo encontrar soluciones a problemas de la tecnología cuando ocurran en el domicilio.

OBJECTIVOS

Después de completar el taller, los participantes serán capaces de:

- Describir cómo prevenir enfermedades a través de agua, saneamiento e higiene mejorada
- Describir el método de barreras múltiples del tratamiento de agua a nivel domiciliario
- Describir cómo operar, mantener y solucionar problemas de una tecnología específica de tratamiento de agua a nivel domiciliario (opcional)
- Describir los diferentes roles de los promotores de salud comunitaria y capacitadores
- Identificar habilidades, conocimiento y actitudes requeridas de los promotores de salud comunitaria y capacitadores
- Discutir factores que influyan en el cambio de hábitos y comportamiento
- Aplicar varias herramientas de aprendizaje y de acción participativas para trabajar de forma efectiva con grupos a nivel comunitario, domiciliario y escuelas como también para entrenar a los promotores de salud comunitaria
- Diseñar mensajes de marketing social apropiados y escoger métodos de comunicación efectivos para diferentes audiencias
- Describir cómo monitorear el progreso de un proyecto y cambio de comportamiento dentro de una comunidad y familia
- Planificar e implementar un programa de entrenamiento para promotores de salud comunitaria

PARTICIPANTES

Los participantes pueden ser:

- Individuos y organizaciones que trabajan en proyectos de tratamiento de agua a nivel domiciliario, higiene, saneamiento, desarrollo de comunidades y salud
- Personas motivadas y preparadas para implementar un proyecto de promoción de tratamiento de agua a

nivel domiciliario, higiene y saneamiento

Los participantes ideales son:

- Entrenadores o gerentes dentro de su organización quienes supervisan componentes de educación, sensibilización o concientización y conocen los proyectos de las comunidades de tratamiento de agua a nivel domiciliario, higiene, y/o saneamiento
- Coordinadores o gerentes de proyectos de tratamiento de agua a nivel domiciliario quienes capacitarán, dirigirán y evaluarán a promotores de salud comunitaria

Se anima a mujeres a participar. Preferiblemente de 2 a 5 personas de cada organización deberían atender para asegurar el máximo aprendizaje y beneficio del taller.

MÉTODOS DE INSTRUCCIÓN

El taller incluye teoría, ejercicios prácticos, demostraciones, juego de roles, trabajo en grupos pequeños, discusión abierta y estudios de caso. Se anima a las personas en el taller a que participen activamente en las actividades de aprendizaje.

CONTENIDO

La siguiente lista es una lista provisional de los temas que se cubrirán en el taller. Una agenda específica será desarrollada para cada taller dependiendo de las necesidades de los participantes.

Agua, saneamiento e higiene

- Problemas globales y locales
- Calidad del agua y transmisión de enfermedades
- Higiene y saneamiento mejorado

Tratamiento de agua a nivel domiciliario

- Tratamiento de agua comunitario vs. domiciliario
- Método de barreras múltiples para proveer agua segura
- Tecnologías disponibles localmente
- Operación, mantenimiento y resolución de problemas de la tecnología de tratamiento de agua a nivel domiciliario

Cómo ser un promotor de salud comunitaria

- Rol del promotor de salud comunitaria
- Habilidades, conocimiento y actitudes claves de los promotores de salud comunitaria
- Modelo del cambio de hábitos y comportamiento
- Aprendizaje participativo y herramientas de acción
- Técnicas de facilitación
- Marketing social y métodos de comunicación
- Cómo trabajar con diferentes audiencias, incluyendo grupos de comunidad, domicilios y escuelas
- Cómo crear un equipo (kit) de materiales de campo
- Monitoreo del cambio de hábitos y comportamiento en la comunidad

Cómo Entrenar a promotores de salud comunitaria

- Rol del capacitador
- Habilidades, conocimiento y actitudes claves de los capacitadores
- Cómo conducir una evaluación de necesidades
- Cómo desarrollar un programa de entrenamiento
- Contenido, formato, logística, evaluación y reporte
- Cómo monitorear a los promotores de salud comunitaria y el progreso de las comunidades

MATERIALES DE CAPACITACIÓN

Los siguientes materiales se proveerán para cada participante:

- Manual de referencia
- Materiales de educación, incluyendo carteles y juegos
- CD conteniendo todo el material presentado en el taller y recursos relacionados