

Ascariasis



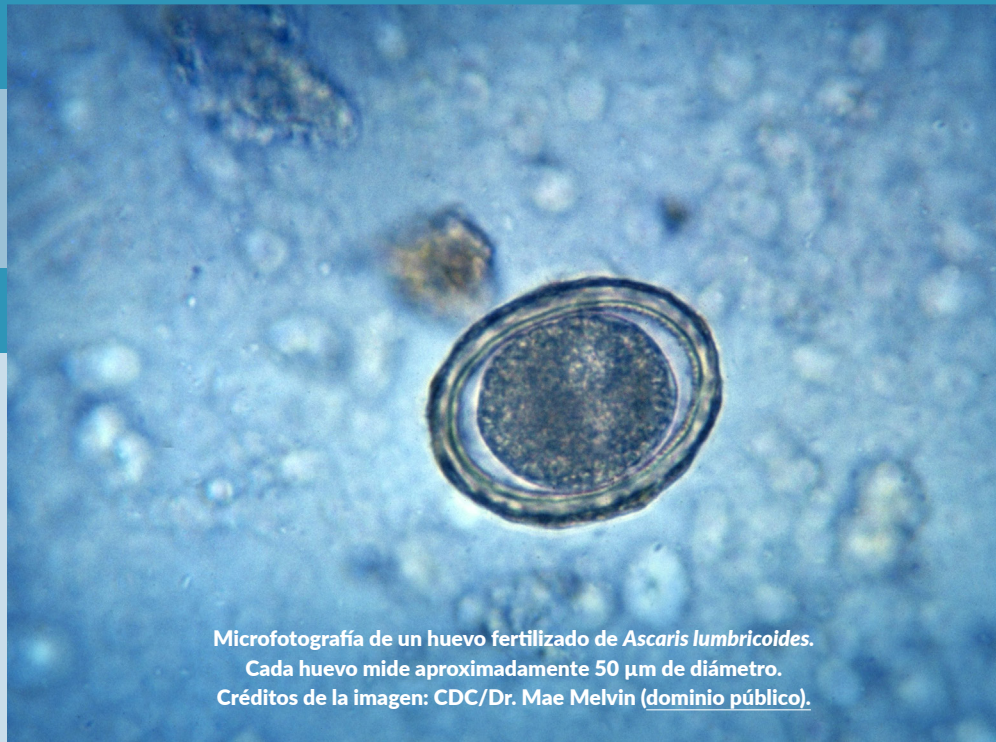
Distribución

Se halla en todo el mundo, particularmente en las regiones tropicales y subtropicales. La ascariasis provoca alrededor de 60.000 muertes por año (OMS, 2018)



Causa

Beber agua o consumir alimentos contaminados con huevos del ascáride (helminto) *Ascaris lumbricoides*. Los huevos de *Ascaris* ingresan en el medioambiente a partir de las heces humanas debido a las malas prácticas de saneamiento e higiene. Los huevos pueden sobrevivir en el suelo durante meses o años. Los niños se infectan cuando llevan las manos a la boca después de jugar en el suelo contaminado.



Microfotografía de un huevo fertilizado de *Ascaris lumbricoides*.
Cada huevo mide aproximadamente 50 μm de diámetro.
Créditos de la imagen: CDC/Dr. Mae Melvin (dominio público).



Síntomas

Después de que los huevos eclosionan dentro de una persona, las larvas se mueven por el cuerpo y, finalmente, se transforman en gusanos adultos en los intestinos. Algunos posibles síntomas son la presencia de parásitos en las heces, dolor abdominal, tos y fiebre.

Algunas personas que están infectadas no tienen síntomas, pero aún así sus heces pueden hacer que otros se enfermen.

La infección suele ser más grave en niños malnutridos.



Prevención

- Evitar el contacto con el suelo que pueda estar contaminado.
- Usar letrinas mejoradas para que las heces no contaminen el medioambiente.
- Tratar los lodos fecales adecuadamente antes de usarlos como corrector de suelos.
- Tratar y almacenar de forma segura toda el agua de consumo.
- Emplear buenas prácticas de higiene, lo cual incluye el lavado de manos con jabón en todos los momentos críticos.
- Lavar las frutas y las verduras con agua potable; cocinar bien los alimentos.

OPCIONES DE TRATAMIENTO DEL AGUA A NIVEL DOMICILIARIO

- Los filtros clasificados como "muy eficaz" para los helmintos.
 - El hervido inactiva los huevos de *Ascaris*.
- Nota: Los huevos de *Ascaris* son resistentes al cloro.



Tratamiento

Tratar con diversos antibióticos. En comunidades en riesgo, tratar a los grupos vulnerables con frecuencia.