

Choléra



Aire de répartition

Présent principalement dans les pays à faible revenu qui ont un accès limité à un assainissement adéquat et à l'eau potable. Le choléra touche chaque année entre 1,3 et 4 millions de personnes et provoque la mort de 21 000 à 143 000 personnes (OMS, 20017).



Cause

Consommation d'eau ou d'aliments contaminés par la bactérie *Vibrio cholerae*.

Les personnes sont infectées en mangeant des aliments ou en buvant de l'eau qui contiennent des pathogènes provenant des selles.



Photo de la bactérie *Vibrio cholerae* prise au microscope électronique à balayage (domaine publique).
Chaque bactérie mesure environ 0,5µm de large par 2 µm de long.



Symptômes

Diarrhées aqueuses, souvent associées à des nausées et des vomissements. S'il n'est pas traité, un cas grave de choléra peut entraîner une déshydratation, voire provoquer la mort.

Certaines personnes infectées ne présentent pas de symptômes ou souffrent simplement d'une légère diarrhée, mais leurs selles peuvent quand même rendre d'autres personnes malades.



Prévention

- Traiter et conserver de manière hygiénique toute l'eau de boisson.
- Laver les fruits et légumes avec de l'eau potable ; bien cuire la nourriture.
- Utiliser des latrines améliorées pour empêcher la contamination de l'environnement par les selles.
- Il existe des vaccins contre le choléra. Ils ne garantissent pas une immunité totale, mais peuvent aider à limiter la propagation de la maladie.

OPTIONS DE TRAITEMENT DE L'EAU A DOMICILE

- Filtres et méthodes de désinfection qui sont notés "très efficaces" contre les bactéries.
- Pendant une épidémie de choléra, le chlore constitue la meilleure solution.



Traitement

La plupart des gens peuvent guérir en 3 à 6 jours.

Les personnes déshydratées à cause de la diarrhée doivent boire une solution orale de réhydratation. Dans les cas graves, il peut être nécessaire d'injecter des liquides par voie intraveineuse.