

E. coli entérotoxigéniques (ETEC)



Aire de répartition

On estime que le groupe d'*Escherichia coli* appelé ETEC est responsable de 60 000 morts en 2016 (Khalil, 2017).



Cause

Consommation d'eau ou d'aliments contaminés par la bactérie ETEC.

Les bactéries *E. coli* sont naturellement présentes dans les intestins des êtres humains et des animaux, et ne sont généralement pas dangereuses. Ce groupe particulier de bactéries *E. coli* (ETEC) libère des toxines qui entraînent la sécrétion de fluides par les intestins, ce qui provoque des diarrhées.



Prévention

- Traiter et conserver toute l'eau de boisson de manière hygiénique.
- Laver les fruits et légumes avec de l'eau potable ; bien cuire la nourriture.
- Utiliser des latrines améliorées pour empêcher la contamination de l'environnement par les matières fécales.
- Maintenir une bonne hygiène, notamment en se lavant les mains avec du savon à tous les moments critiques.

OPTIONS DE TRAITEMENT DE L'EAU A DOMICILE

- Filtres notés "très efficaces" contre les bactéries.
- La plupart des méthodes de désinfection, notamment la désinfection solaire (SODIS), le chlore et l'ébullition.



Symptômes

Quelques jours après avoir été infectés, les gens souffrent généralement de crampes d'estomac et d'abondantes diarrhées aqueuses. Ils peuvent aussi avoir de la fièvre, des frissons, de la nausée et des douleurs musculaires. Les symptômes durent généralement entre trois jours et deux semaines.



Traitement

La plupart des gens se rétablissent en quelques jours sans traitement, sauf s'ils subissent une déshydratation aiguë. Les personnes déshydratées à cause de la diarrhée doivent boire une solution orale de réhydratation. Dans les cas graves, il peut être nécessaire d'injecter des liquides par voie intraveineuse. Un traitement par antibiotiques est possible, mais de nombreuses souches d'ETEC y sont résistantes.

